

SOMMAIRE

VIE DE LA DÉLÉGATION	3
Le mot de la Déléguée.....	3
Les bénévoles actifs de la Délégation Départementale des Deux-Sèvres.....	6
Les missions principales des bénévoles	7
Soutien aux familles.....	8
Défense des usagers et mandats de représentation.....	9
Bilans financiers.....	10
Arrivée d'Aline Dalstein, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale.....	13
Baromètre UNAFAM 2023 des proches aidants.....	13
L'UNAFAM célèbre ses 60 ans de combat. L'UNAFAM 79 célèbre ses 20 ans !.....	14
ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES	16
Assemblée Annuelle 2023 – Samedi 17 juin 2023 – « les liens au service du bien-être : un chemin vers l'autonomie ».....	16
Ouverture d'un nouveau groupe de parole à Melle.....	22
Formations aux aidants : retour sur les journées d'information sur les troubles psychiques.....	22
Référent Parcours Pénal, au service des familles.....	23
Focus sur les programmes de psychoéducation BREF et Profamille	24
ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES	25
La Commission Départementale des Soins Psychiatriques reprend enfin du service	25
A Bressuire, des expos photos pour changer de regard.....	26
Une journée festive pour la rencontre inter-GEM « Féérie d'automne » !	27
ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERETS COMMUNS	28
Auprès du grand public	28
<i>L'événement « En voiture Pysmone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »</i>	<i>28</i>
<i>Semaines d'information sur la santé mentale « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », du 9 au 22 octobre 2023</i>	<i>29</i>
<i>Participation aux forums des associations.....</i>	<i>30</i>
<i>Les bonnes ondes de Radio Pinpon sont passées à la TV !.....</i>	<i>31</i>
Auprès des étudiants, partenaires et professionnels : tables-rondes et rencontres.....	32
<i>Formation auprès des agents d'accueil de la ville de Niort, en partenariat avec l'UDAF.....</i>	<i>32</i>
<i>Participation au village des droits.....</i>	<i>32</i>
PROJETS ET PERSPECTIVES	33
L'UNAFAM 79 DANS LA PRESSE	34
SIGLES	48

LE MOT DE LA DÉLÉGUÉE

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis,

Au travers de son plan stratégique 2023-2028, l'UNAFAM a pour ambition de renforcer ses missions pour mieux répondre aux millions de français concernés par les problématiques de santé mentale et psychiatrie.

Ce plan stratégique est le reflet d'une réflexion collective et militante. Il est notre outil pour que demain les personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles aient accès à leur droits (droits à la santé, au logement, à l'emploi, aux ressources, à une vie autonome et citoyenne) leur permettant de vivre dignement et de manière choisie.

Ce plan stratégique est construit autour de 4 axes :

- 1- **Le soutien auprès des familles** concernées en renforçant et diversifiant les parcours d'accompagnement pour l'entourage.
- 2- **Le rayonnement vers la société** en renforçant les plaidoyers et notre visibilité pour faire avancer nos combats.
- 3- **Les relations avec les parties prenantes externes** en construisant des collaborations solides avec les partenaires institutionnels et opérationnels.
- 4- **Les forces vives internes** en renforçant et diversifiant nos capacités d'actions.

Grâce au soutien de la région, avec notre Déléguée Régionale Martine Dos Santos, et nos salariées territoriales Marie-Pierre Guitard, Blandine Delhoume et Christina Chiron, que je remercie, nous pouvons nous réjouir d'avoir pu avancer ensemble sur ces axes.

C'est en s'appuyant sur ce plan stratégique que les bénévoles de l'UNAFAM 79 continuent à œuvrer, 20 ans après la création de la délégation.

« Passeurs d'espoir »

C'est ce que sont les bénévoles chargés de l'accueil des familles, en faisant naître un lien lors du 1^{er} contact téléphonique ; lien qui se solidifie ensuite lors de l'entretien de pair à pair.

Cette étape, socle dans la relation permet d'identifier quel accompagnement sera proposé dans la durée à ces proches aidants dans l'impasse, qui viennent vers nous pour trouver la force de comprendre les effets des troubles psychiques, accepter la maladie/handicap de leur proche et être orientés pour avancer.

Par cette dynamique, l'entourage peut devenir un acteur-clé du rétablissement de la personne qui vit avec une vulnérabilité psychique.

Merci à tous les bénévoles accueillants à Bressuire, Thouars, Parthenay, Melle et Niort, et aux coordinateurs des groupes de parole.

> Le démarrage de 2 nouveaux groupes de parole à Parthenay et à Melle est une réponse positive à la demande d'écoute et de soutien. Un bilan de fin d'année est réalisé pour mieux cibler les besoins et pallier les éventuelles difficultés.

> La réalisation de 2 sessions de « Journées d'informations sur les troubles psychiques » à Niort en 2023 reconduites en 2024 à Niort et à Bressuire, ont permis aux familles le renforcement de leurs connaissances et une meilleure compréhension des troubles. Les ressources et des habiletés de communication diffusées favorisent le lien avec les proches malades et le processus de rétablissement.

> Le développement du programme de psychoéducation BREF avec l'augmentation des familles rencontrées en 2023 est une réussite. Je remercie les 6 bénévoles engagés ainsi que les 4 nouveaux formés en 2024.

« Défenseurs des droits des usagers et des familles »

C'est ce que sont nos bénévoles, représentants des Usagers (RU) dans les différentes instances sanitaires, médico-sociales et sociales du département, et que vous pouvez solliciter selon votre situation. Merci à eux pour leur implication.

A commencer par nos RU à Niort et à Bressuire, siégeant aux Commissions des Usagers (CDU) des CH Niort et CH Nord Deux-Sèvres en défendant les droits des familles confrontées à des parcours de soins difficiles.

Mais ce sont aussi :

> notre référént parcours pénal, spécialisé sur les questions de justice pénale, et notre référente MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées), spécialisée sur les droits à compensation du handicap psychique.

> notre représentant des usagers à la Commission Des Soins Psychiatriques (CDSP).

> notre représentant, Président de la Commission spécialisée en Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé (CTS). Il y présente les actions de l'UNAFAM en lien avec les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) et les fiches actions du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), en vue d'améliorer la prise en charge et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

« Messagers vers la société, le grand public et les partenaires »

C'est ce que sont les bénévoles qui représentent l'UNAFAM 79 lors des forums d'associations, et répondent présents aux diverses invitations pour rendre plus visible notre association auprès du grand public et des partenaires, comme au « Village des droits ».

Cette initiative du collectif du même nom s'est déroulée à Niort en 2023 pour la première fois, puis a été reconduite en mai 2024, ainsi que dans le Mellois avec pour objectif l'interconnaissance des acteurs locaux.

Ces messagers sont également :

> Les bénévoles présents lors des rencontres avec les **Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)** car ils ont pu tisser des liens et apporter leur regard sur des situations de famille « sans solution ».

> Les bénévoles impliqués dans le **Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)** aux côtés des élus et partenaires positionnés sur des problématiques locales.

> Les bénévoles qui participent aux échanges avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), les directeurs d'hôpitaux, pour le suivi des actions en cours du **Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)**.

> Les bénévoles impliqués dans les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** avec des cinés-débats et autres actions de sensibilisation à la santé mentale et à la déstigmatisation des troubles psychiques.

> Les bénévoles impliqués dans l'**aller-vers** avec notre événement « **En voiture Psymone** », depuis son lancement en 2022 pendant les SISM puis renouvelé avec succès grâce à la mobilisation de nombreux **partenaires du sanitaire, social et médico-social et au soutien financier de l'ARS, Apivia Macif et de la CPAM que je remercie vivement**.

Forces vives : Bénévoles, vecteurs de valeurs, d'espoir et de solidarité

Après avoir été soutenues, certaines familles ont trouvé logique de donner un peu de leur temps pour devenir bénévoles et pair aidants. Je remercie tous les bénévoles des Deux Sèvres et tout particulièrement les derniers arrivés. Nous nous efforcerons de les accompagner au mieux dans les missions qu'ils choisiront en valorisant leur parcours avec un nécessaire esprit d'équipe.

> Pour faciliter le partage et l'interconnaissance mutuelle, le Comité de Pilotage (COPIL) Nouvelle Aquitaine, dans son rôle de catalyseur auprès des délégations départementales renforce le partage des bonnes pratiques et propose de nombreux outils et d'aide à la pair-aidance comme les groupes de travail « fratrie » et « Groupe d'Entraide Mutuelle » (GEM).

> Pour développer le « faire ensemble » avec les personnes vivant avec un trouble psychique et soutenir leur parole.

> Pour le « bien-être » de nos bénévoles, nous leur proposons des séances de sophrologie. Une session de 5 séances a été proposée en 2023 et 3 autres ont été programmées en 2024 à Niort, Parthenay et Bressuire.

En étant valorisés, devenant valorisants, les bénévoles ne vieillissent pas, ils grandissent et aident la société à changer le regard sur la santé mentale.

Nous regrettons pourtant avec tristesse le départ en mars dernier de Paulette Pain et Michel Bonnaud après un engagement dévoué.

Un enjeu : la détection et la prise en charge précoce des troubles psychiques

En 2024, les troubles psychiques demeurent au 3^{ème} rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio- vasculaires, et représentent la 1^{ère} cause de handicap acquis.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), près d'1 français sur 5 souffre d'un trouble psychique.

Face à cette réalité, l'un des enjeux est la détection précoce de ces troubles, d'autant que la santé mentale des jeunes est dégradée. D'après le dernier Baromètre de Santé Publique France, les pensées suicidaires et tentatives de suicide des jeunes adultes sont en augmentation. Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans.

Un constat qui se traduit sur notre territoire. L'engouement des jeunes (14-20 ans) rencontrés lors de la tournée de l'événement « En voiture Psymone » 2024 témoigne du besoin d'informations et de ressources en lien avec la santé mentale, pour cause de mal être trop fréquent.

Il est urgent de renforcer le partenariat avec les structures en lien avec les jeunes, tous convaincus **que le dépistage précoce d'un trouble psychique chez un jeune est essentiel. Plus vite il sera pris en charge, plus vite il sera orienté vers le rétablissement...**

Toutes les actions du département sont comptabilisées en dessous de la réalité du terrain et elles représentent beaucoup ! Je vous en remercie.

Pour continuer à informer, soutenir et rayonner, relayons et [signons la pétition](#) pour faire de la **Santé mentale la Grande cause nationale 2025.**

Les mots : Ensemble-Solidarité-Soutien-Espoir ont encore toute leur place en cette année 2023-2024 dans nos missions pour améliorer la vie des personnes concernées et de leur entourage.

Et peut-être un jour leur donner envie d'aider leurs pairs en difficulté et devenir bénévole à l'UNAFAM ?

MERCI à tous !

Nadine Beal
Déléguée Départementale Unafam 79



Pour signer la pétition :



LES BENEVOLES ACTIFS DE LA DELEGATION DEPARTEMENTALE DES DEUX-SEVRES

L'UNAFAM est une Union nationale présidée par Marie-Jeanne Richard, composée de délégations régionales et départementales. En Nouvelle-Aquitaine, nous pouvons compter sur le soutien de la Délégation régionale, avec la présence d'une Déléguée Régionale et de 3 salariées pour aider les bénévoles dans leurs missions (1 Chargée de mission Nouvelle-Aquitaine, 1 Chargée de coordination et de développement Grand Limousin et 1 Chargée de coordination et de développement Poitou-Charentes).

Nous sommes également en lien avec notre siège national situé à Paris, où nous disposons d'un appui salarial avec qui échanger si besoin. Des formations pour les bénévoles sont proposées afin d'accomplir au mieux nos missions.

Voici notre organisation en Deux-Sèvres :

Déléguée Départementale :

- Nadine Beal

Trésorière :

- Elisabeth Fallot

Membres actifs à Niort :

- Philippe Brilouet
- Annie Trellu
- Bernadette Leau
- Christian Piot
- Monique Aveline
- Evelyne Quêté
- Jacqueline Bourseaud
- Nelly Thibaut
- Claire Morisset
- Patrick Moisan
- Line Calame

Membres actifs à Melle :

- Annick Le Meaux (Référente)
- Reine Fouladoux

Membres actifs à Bressuire :

- Dany Préault
- Marie-Agnès Cousseau
- Philippe Texier (Réfèrent parcours pénal)
- Janine Michel
- Jeanne Deslandre
- Marianne Raineteau
- Nicole Chargé

Membres actifs à Parthenay :

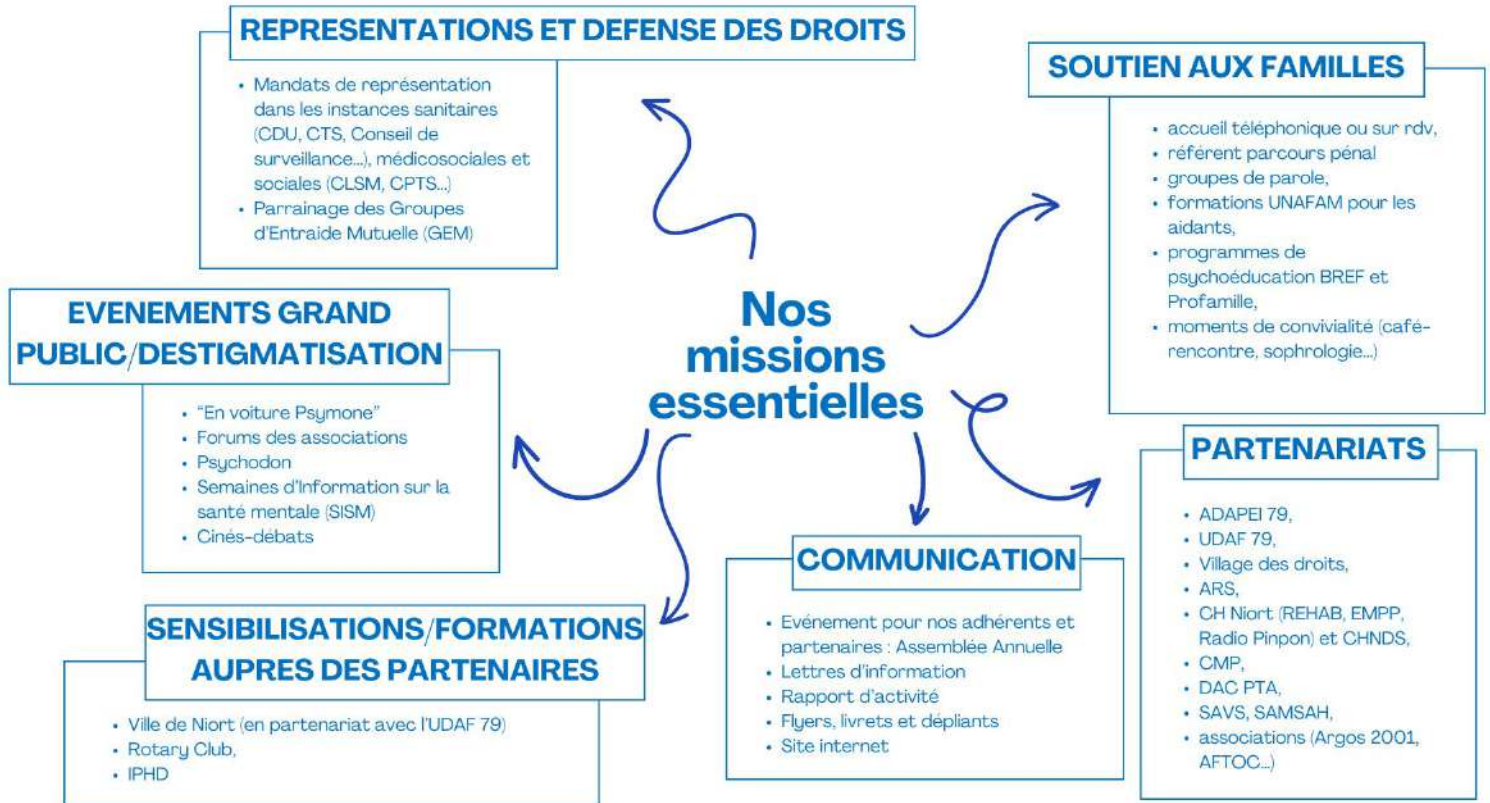
- Françoise et André Quinault (Réfèrent)
- Bettie Vrignaud

Membre actif à Thouars :

- Michel Veauvy

LES MISSIONS PRINCIPALES DES BÉNÉVOLES

En Deux-Sèvres, les missions de nos bénévoles sont organisées autour de plusieurs grands axes. Pour beaucoup, nous remplissons plusieurs de ces missions :



LIEUX D'ACCUEIL ET DE SOUTIEN AUX FAMILLES



NIORT - 05 49 78 27 35 - 79@unafam.org

Permanence le 1er mardi du mois - 17h à 19h
 Accueil sur rdv au 06 56 82 60 82
 Proposition de groupe de parole
 Au Centre Hospitalier de Niort
 35 avenue Saint Jean d'Angely - 79000 Niort

Permanence le 3e mercredi du mois - 14h30 à 16h30
 A l'espace des usagers du Centre Hospitalier de Niort (hall d'accueil)
 40 avenue Charles de Gaulle - 79000 Niort

BRESSUIRE - 06 18 15 28 60 - 79@unafam.org

Permanence le 1er jeudi du mois - 10h à 12h
 Au Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
 4 rue du Docteur Michel Binet - 79350 Faye-l'Abbesse
 Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

PARTHENAY - 06 56 82 60 82 - 79@unafam.org

Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

MELLE - 06 41 02 12 12 - 79@unafam.org

Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

THOUARS - 06 18 15 28 60 - 79@unafam.org

Accueil sur rendez-vous

OÙ NOUS TROUVER ?

5 POINTS D'ACCUEIL EN DEUX-SEVRES



L'accueil des familles par des bénévoles formés, eux-mêmes concernés par la maladie psychique d'un proche, est au cœur de l'UNAFAM.

Ces bénévoles, répartis sur le territoire des Deux-Sèvres, permettent de proposer différents points d'accueils et plusieurs groupes de parole.

SOUTIEN AUX FAMILLES

Mission	Lieu	Bénévole
Accueil des familles (en binôme)	Thouars, Bressuire, Parthenay Niort, Melle, Parthenay	Dany Préault, Marie-Agnès Cousseau, Marianne Raineteau, Janine Michel, Michel Veauvy Evelyne Quêté, Annick Le Meaux, Claire Morisset, Line Calame, Philippe Brilouet, Nadine Beal, Elisabeth Fallot
Groupes de parole (coordinateur, animé par un.e psychologue)	Niort 1 Niort 2 Parthenay 1 Parthenay 2 Melle	Line Calame Patrick Moisan André Quinault Bettie Vrignaud Annick Le Meaux
Programme de psychoéducation BREF (partenariat avec le CH Niort et le CHNDS)		Marie-Agnès Cousseau, Nicole Chargé, Dany Préault, André Quinault, Bettie Vrignaud, Line Calame, Nelly Thibaud, Nadine Beal, Philippe Brilouet, Claire Morisset
Formations pour les aidants (coanimation avec un.e psychologue) Journée d'information sur les troubles psychiques		Evelyne Quêté

Certaines autres missions que nous pouvons accomplir (forums des associations, cafés-rencontres, organisation d'événements, invitations diverses, etc.) ne sont pas nécessairement dévolues à un bénévole désigné : chacun s'engage selon ses disponibilités et ses envies !

Nous tenons à souligner également le travail réalisé par 3 de nos bénévoles : Janine Michel, Jeanne Deslandre et Martine Chargé Baron, engagées depuis plusieurs années dans un projet d'habitat inclusif à Bressuire, en partenariat notamment avec l'ADAPEI 79. Cet engagement de longue haleine mérite d'être salué et encouragé !

VIE DE LA DÉLÉGATION

DÉFENSE DES USAGERS ET MANDATS DE REPRÉSENTATION

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
Conseil départemental	CED-CDCA	Evelyne Quété
ARS	CTS (+ Commission spécialisée en santé mentale)	Philippe Brilouet Nadine Beal
CCAS	Mothe-Saint-Héray Aiffres Melle	Marie-Chantal Garrandeau Bernadette Léau Annick Le Meaux
Association « Belle La Différence »	Bureau et CA	Nicole Chargé
Association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire »	Bureau et CA	André Quinault
CLSM Bressuire		Dany Préault Nicole Chargé Philippe Texier
CLSM du Niortais		Philippe Brilouet Nadine Beal Christian Piot Philippe Texier Nelly Thibaud

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
CH de Niort	Conseil de Surveillance Maison des usagers	Christian Piot Christian Piot Annie Trelle
CH de Niort	CDU	Christian Piot
CH Nord Deux-Sèvres (Faye l'Abbesse)	CDU élargie	Nicole Chargé
ARS	CDSP	Patrick Moisan

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
ADAPEI 79	CA	Janine Michel
UDAF 79	CA et Bureau	Philippe Brilouet
CED	Réunion mensuelle	Evelyne Quété
ESAT de transition Tremplin Messidor	CVS	Bettie Vrignaud
GEM Niort	Parrainage	Philippe Brilouet
GEM Bressuire	Parrainage	Mano Cousseau
GEM Thouars	Parrainage	Michel Veauvy
GEM Saint-Maixent-L'École	Parrainage	Christian Piot
GEM Melle	Parrainage	Annick Le Meaux
GEM Parthenay	Parrainage	André Quinault

BILANS FINANCIERS

Nous souhaitons tout particulièrement remercier les mairies qui nous ont accordé des subventions en 2023 : Boismé, Sauzé-Vaussais, Niort, Bressuire, Parthenay, Magné, Saint-Maxire, Azay-sur-Thouet et Saint-Martin-de-Saint-Maixent.

Leur soutien financier contribue à couvrir une partie de nos frais de fonctionnement, ainsi que nos offres auprès des familles.

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Bilan actif	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
		Période du	01/01/23
		au	31/12/23
		Tenue de compte :	EUR
	Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 29/05/24 à 15:32:23 Page : 1

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311222
Immobilisations incorporelles				
Logiciels				
Immobilisations corporelles	3 529,19	3 279,22	249,97	557,24
Installations et agencements				
Matériel de Bureau				
Matériel informatique	3 529,19	3 279,22	249,97	557,24
Mobilier				
Immobilisations financières				
Dépôts et cautionnement				
TOTAL I -ACTIF IMMOBILISE	3 529,19	3 279,22	249,97	557,24
Total des créances	1 473,66		1 473,66	6 533,12
Acomptes fournisseurs				
Créances diverses	1 473,66		1 473,66	6 201,61
Subventions à recevoir				
Produits à recevoir				331,51
Total des comptes financiers	719,61		719,61	528,96
Valeurs mobilières				
Disponibilités	719,61		719,61	528,96
Charges constatées d'avance				
Charges constatées d'avance				
TOTAL II-ACTIF CIRCULANT	2 193,27		2 193,27	7 062,08
TOTAL GENERAL	5 722,46	3 279,22	2 443,24	7 619,32

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Bilan passif	N° Siret 78436348309999
		NAF (APE)
		N° Identifiant
		Période du 01/01/23
		au 31/12/23
		Tenue de compte : EUR
Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 29/05/24 à 15:32:23 Page : 2

Détail des postes		Valeurs nettes	Au 311222
Fonds propres statutaires			
Report à nouveau		7 455,86	10 110,84
Résultat de l'exercice		-5 012,62	-2 654,98
Total I - Fonds Propres		2 443,24	7 455,86
Fonds Reportés			
Fonds Dédiés			
TOTAL II -Fonds Reportés et Dédiés			
Provisions pour risques et charges			
TOTAL III-Total Provisions			
Dettes Financières			
Autres dettes			163,46
Fournisseurs et comptes rattachés			
Dettes sociales et fiscales			
Autres dettes			163,46
Produits constatés d'avance			
Produits constatés d'avance			
Total IV-Total Dettes			163,46
TOTAL GENERAL		2 443,24	7 619,32

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Compte de résultat	N° Siret 78436348309999
		NAF (APE)
		N° Identifiant
		Période du 01/01/23
		au 31/12/23
		Tenue de compte : EUR
Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 29/05/24 à 15:32:25 Page : 1

Détail des postes		Au 311223	Au 311222
TOTAL I-CHARGES D'EXPLOITATION		19 887,79	16 824,28
Achats		1 227,61	696,03
Services extérieurs		514,54	1 032,27
Autres services extérieurs		17 327,94	12 867,44
Aides financières			100,00
Aides Financières-Siège-Délégation		124,48	1 635,00
Impôts, taxes, paiements assimilés			
Salaires et traitements			
Dotations aux amortissements		307,27	235,89
Dotations aux provisions			
Reports en fonds dédiés			
Autres charges de gestion courante		385,95	257,65
TOTAL II-CHARGES FINANCIERES			
Charges financières			
TOTAL III-CHARGES EXCEPTIONNELLES			
Charges exceptionnelles			
Dotations aux provisions			
SOLDE CREDITEUR			
EXCEDENT			
TOTAL GENERAL		19 887,79	16 824,28

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Compte de résultat	N° Siret 78436348309999
		NAF (APE)
		N° Identifiant
		Période du 01/01/23
	Document fin d'exercice	au 31/12/23
		Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 29/05/24 à 15:32:25 Page : 2

Détail des postes			Au 311223	Au 311222
PRODUITS D'EXPLOITATION				
Cotisations			1 546,00	1 437,75
Cotisations			1 546,00	1 437,75
Ventes de biens et services			30,00	513,00
Ventes de biens			30,00	513,00
Ventes de services				
Produits de tiers financeurs				
Concours publics -Subv. Exploit.			12 280,37	5 551,54
Subventions CNSA			2 373,89	
Subvention ARS			2 666,48	1 336,54
Autres subventions publics			7 240,00	4 215,00
Ressources Générosité du Public			422,80	5 167,01
Mécénats				
Dons reçus			76,00	4 835,50
Contributions financières			346,80	331,51
AUTRES			596,00	1 500,00
Reprise amort. prov transfert ch				
Utilisation des fonds dédiés				
Autres produits de gestion			596,00	
Aides Siège aux Délégations				
Reversement entre Siège-Dpt-Région				1 500,00
TOTAL I -PRODUITS D'EXPLOITATION			14 875,17	14 169,30
TOTAL II-PRODUITS FINANCIERS				
Produits financiers				
TOTAL III-PRODUITS EXCEPTIONNELS				
Produits exceptionnels				
Reprises sur provisions				
SOLDE DEBITEUR			5 012,62	2 654,98
DEFICIT			5 012,62	2 654,98
TOTAL GENERAL			19 887,79	16 824,28
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			305 900,00	275 310,00
Dons en nature				
Prestations en nature				
Bénévolat			305 900,00	275 310,00
CHARGES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			-305 900,00	-275 310,00
Secours en nature				
Mise à disposition gratuite de bien				
Prestations en nature				
Personnel bénévole			-305 900,00	-275 310,00

Impression provisoire

Arrivée d'Aline Dalstein, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale

Après 1 an passé à la coordination du PTSM 79, Vivien Bonnefon est parti pour une nouvelle opportunité professionnelle en Charente-Maritime, au plus près de son domaine de prédilection, la précarité. Nous le remercions pour son expertise et son engagement. Nous lui souhaitons plein de réussite dans sa nouvelle mission.

Nous souhaitons également la bienvenue à Aline Dalstein, qui lui succède à ce poste depuis mai 2024. Nous espérons parvenir à une collaboration tout aussi fructueuse, déjà commencée alors qu'elle était en poste au service de réhabilitation psychosociale du CH Niort. Nous lui souhaitons de s'épanouir pleinement dans ses nouvelles fonctions et avons déjà hâte de travailler ensemble sur les projets en cours et à venir.

BAROMETRE UNAFAM 2023 DES PROCHES AIDANTS : L'Unafam dénonce le non-respect des droits des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs aidants en France

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale le 10 octobre 2023, l'Unafam dévoile les résultats de la 4^{ème} édition de son baromètre consacré à la santé mentale et aux troubles psychiques.

Parmi plus de 4 300 répondants se trouvent pour la première année des personnes concernées par un trouble psychique.

Alors que le Conseil de l'Europe dénonçait en avril 2023 le fait, qu'en France, les personnes en situation de handicap étaient entravées dans l'exercice de leurs droits, le baromètre de l'Unafam 2023 met concrètement en lumière cette réalité : 85% des répondants considèrent que leur proche accède difficilement à au moins un de ses droits fondamentaux comme l'accès aux soins, à l'accompagnement et à l'emploi.



L'UNAFAM célèbre ses 60 ans de combat, L'UNAFAM 79 célèbre ses 20 ans !

60 ans : la sagesse de l'expérience, la fougue de la jeunesse ! Ne serait-ce pas là le secret de l'Unafam ? Alors que l'association célébrait en 2023 ses 60 ans d'existence et de combats, dans les délégations aussi, les bénévoles en ont profité pour organiser des événements locaux.

Ce fut le cas en Deux-Sèvres à l'occasion de notre Assemblée Annuelle qui s'est déroulée le 17 juin 2023 (lire article page suivante). Nous en avons profité pour saluer les 20 ans d'existence de notre délégation !

L'UNAFAM : 60 ans de combats

Au début des années 1960, la prise de conscience par les psychiatres des conditions dégradantes et inacceptables de la vie asilaire conduit à réintégrer dans la cité les personnes souffrant de troubles psychiques, aidés en cela par l'arrivée de nouveaux médicaments psychotropes permettant la réduction de la durée des hospitalisations. Les asiles psychiatriques ferment massivement. C'est la naissance de la psychiatrie de secteur.

Désormais, l'essentiel de l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques est pris en charge non plus par l'hôpital, mais par l'entourage. Les familles se retrouvent en première ligne. Pour répondre à cette nouvelle situation, des familles, soutenues par des psychiatres, décident de s'organiser et d'être représentées. En 1963, elles créent une association. **L'Unafam est née.**

Reconnue d'utilité publique en 1968, l'Unafam accompagne depuis 60 ans l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques. Accueillir, soutenir, informer, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent, sur tout le territoire, 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons aujourd'hui plus de 15 000 familles adhérentes et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

Au niveau national, les actions de plaidoyer de l'Unafam auprès des pouvoirs publics lui ont permis de collaborer étroitement aux grandes réformes intervenues depuis les années 1970 en faveur des personnes touchées par les maladies et le handicap psychiques et leurs aidants.

Au niveau local, l'Unafam joue un rôle de premier plan dans l'accompagnement des familles et la défense des droits de leur proche, que ce soit dans les Commissions des usagers, les Conseils de surveillance des hôpitaux, les Maisons départementales des personnes handicapées, les Commissions départementales des soins psychiatriques, les Conseils territoriaux de santé et, plus récemment dans les Projets territoriaux de santé mentale.

Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat contre toute forme de stigmatisation.

L'Unafam dénonce : les conditions matérielles dans lesquelles se trouve la psychiatrie, les « dérives » sources de maltraitance et la pénurie de dispositifs d'accompagnements.

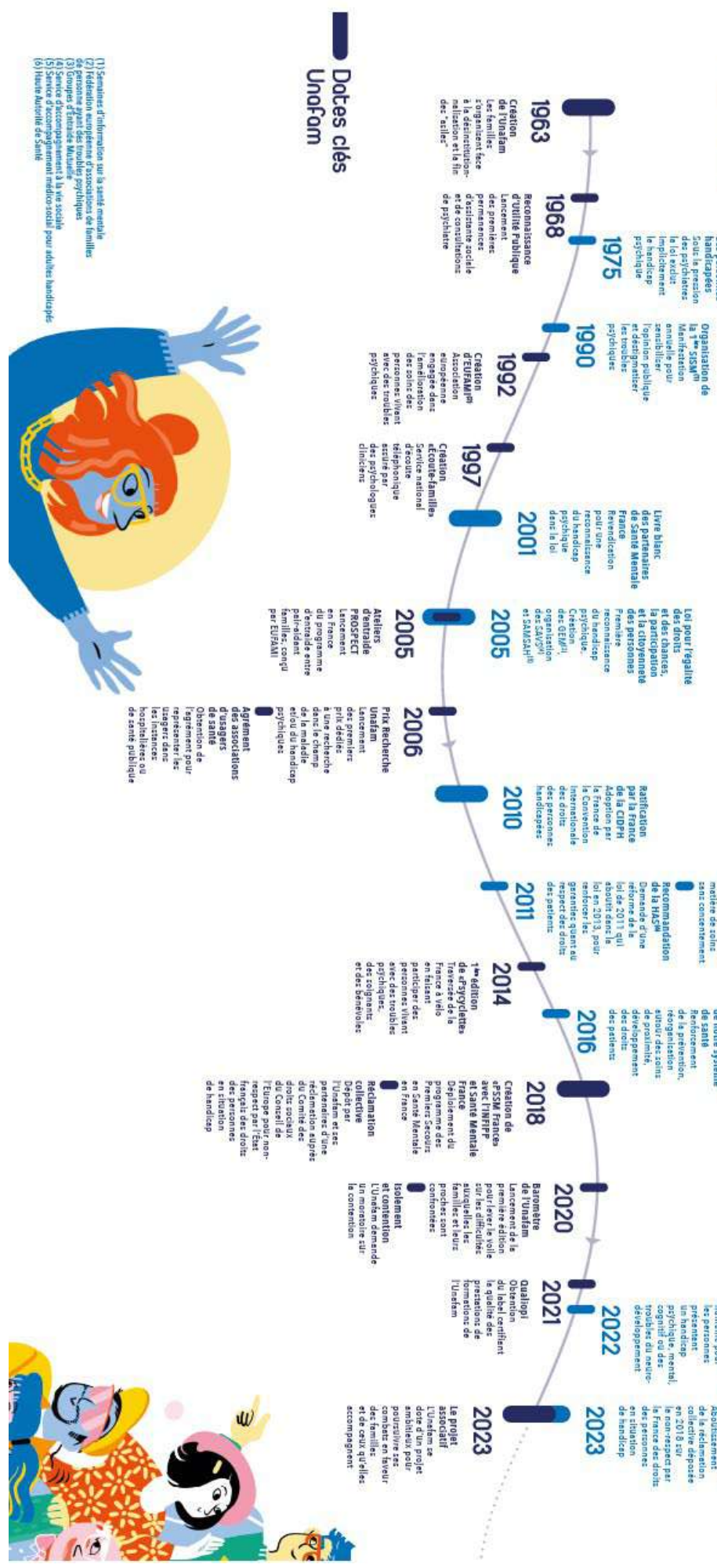
L'Unafam agit : soutien sans faille à la recherche et aux éléments les plus progressistes de la psychiatrie, promoteur de la réhabilitation, défenseur du respect des droits des personnes malades et de leurs aidants.

60 ANS de combats



Données clés politiques et sociales

Données clés Unofam



(1) Semaines d'information sur la santé mentale
 (2) Fédération des associations de familles de personnes ayant des troubles psychiques
 (3) Groupe d'entraide Mutualité
 (4) Service d'accompagnement à la vie sociale
 (5) Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés
 (6) Haute Autorité de Santé



ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

ASSEMBLEE ANNUELLE 2023 – SAMEDI 17 JUIN 2023 – « les liens au service du bien-être : un chemin vers l'autonomie »



Photo : Patrick C.

Cette année, l'Assemblée Annuelle a eu une allure toute particulière puisque cette fois-ci à Bressuire, une soixantaine de personnes s'est réunie pour faire le bilan de ces 20 dernières années en plus du bilan de l'année écoulée.

A cette occasion, il a été rappelé les missions essentielles accomplies par l'UNAFAM depuis sa création en 1963.

A partir du thème de l'Assemblée Annuelle, « **Les liens au service du bien-être : un chemin vers l'autonomie** », nous voulions également montrer comment des personnes peuvent vivre au quotidien avec des troubles psychiques grâce à leur volonté de maintenir des liens sociaux vecteurs d'inclusion et à un accompagnement adapté.



Photo : N.B.

Nous remercions tous les acteurs de cette belle illustration :

- Eric Lotterie, infirmier (aujourd'hui à la retraite) et initiateur d'une web radio « Radio Pinpon » qui donne la parole à ceux qui ne l'ont pas assez...
- Nathalie Micou pour sa formidable saynète de théâtre en binôme et très investie à Radio Pinpon.
- Ana Uribe pour la présentation de son atelier d'art thérapie et nous saluons la présence d'habitues du GEM de Bressuire.

Ce chemin n'aurait jamais pu être parcouru sans une poignée de personnes fondatrices de la Délégation des Deux-Sèvres qui se sont engagées en 2003, soutenues par l'UDAF.

Nous voulons honorer tous ces bénévoles : Michel Petoit, M. Pot, Fabienne Sabourin, Reine Fouladoux, Yvette Blondy, Michel Bonneau, Monique Aveline, Marie-Claire Denis, Eliane Mathieu, Anne Marie Marguerite...

Nous remercions tout particulièrement Janine Michel et Marylène Le Divelec qui nous ont fait l'honneur de nous conter la genèse de notre délégation (*à lire dans le témoignage ci-dessous*).

Mais aussi Françoise et André Quinault, pionniers du secteur de Parthenay, actifs dans le premier groupe de parole (pour les familles) animé par Fabienne Sabourin et la permanence d'accueil téléphonique organisés en 2004.

Depuis la création des 2 lieux de vie appelés familles gouvernantes ouverts par l'UDAF en 2004-2005, de nombreuses structures ont vu le jour.

Nous devons remercier vivement l'engagement dévoué de Janine et Jeanne pour le projet d'habitat inclusif actuellement en cours sur Bressuire... Nous devons aussi souligner l'aide de tous les facilitateurs et partenaires, nombreux à ce jour.

20 années d'acharnement, de combats et de persévérance

Merci aux délégués départementaux qui se sont succédés pendant ces années, Yvette, Michel, Monique, Philippe et Sonia, mais aussi à tous les fidèles bénévoles qui les ont accompagnés au quotidien à la mesure de leurs compétences et disponibilités malgré leurs difficultés.

Sans eux, ce parcours marqué d'acquis et de petites victoires comme en ont témoigné l'exposition des articles de presse et la revue de presse 2003-2023 éditée pour l'occasion n'existerait pas !

Mais l'avenir est devant nous.

Vous avez besoin de l'Unafam, l'Unafam a besoin de vous : devenir adhérent, devenir bénévole...

Devenir adhérent, c'est agir avec nous, pour vous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions concrètes pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs. En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage.

Devenir bénévole, si vous souhaitez être utile à d'autres familles, acquérir plus de connaissances ou peut-être donner un peu de ce que vous avez trouvé à l'Unafam ? Vous êtes sensible aux valeurs portées par notre association telles qu'aide, entraide, défense, soutien ? Alors vous avez votre place à nos côtés et vous favorisez le partage et les belles rencontres. Une personne prenant même la plus petite activité, est très utile !

N'hésitez pas à prendre contact avec nous au **05 49 78 27 35** ou par mail à 79@unafam.org.

Nous avons besoin de vous pour poursuivre nos missions, aider au mieux les familles en construisant ensemble un avenir mieux accompagné.

**Nadine Beal
Philippe Brilouet**

Nous vous proposons ici le témoignage écrit de Janine Michel, en collaboration avec Yvette, Michel, Reine, Marylène et autres..., lors de l'Assemblée Annuelle 2023 de Bressuire, qui retrace les 20 ans de la délégation.

Tout d'abord, il ne me revenait pas d'évoquer les débuts de l'UNAFAM 79. Je le fais à la demande de Philippe, notre délégué départemental¹ et après avoir échangé avec Yvette Blondy qui fut nommée déléguée le 05/02/2003, pour exercer "la mission de Correspondante de la section des Deux- Sèvres" par le Président national de l'époque Jean Canneva.

Avec Michel Bonneau, Reine Fouladoux et ensuite Monique Aveline, ils furent ensemble les piliers sur lesquels s'est construit l'UNAFAM 79, qu'ils en soient vivement remerciés.

Yvette, fatiguée, n'a pu venir témoigner ainsi que Michel, Reine et Monique retenus par des obligations familiales mais ils l'ont fait par écrit et par oral. Je vous transmets leurs témoignages :

Celui d'Yvette : Mon histoire ressemble à celle que connaissent beaucoup de parents d'enfants qui dans leurs parcours, en devenant adultes, sont victimes de schizophrénie ou autres maladies psychiques invalidantes.

Notre fils aîné Laurent, né en 1977, enfant très éveillé, peut-être même précoce d'après sa grand-mère institutrice, a eu une scolarité primaire normale, très intelligent d'après les instituteurs mais avec un comportement immature, sans doute dû à son jeune âge. Les années collège se passent très bien, il est toujours très apprécié de ses enseignants. La dégradation commence avec les années lycée : nous pensons à une crise d'adolescence, néanmoins il obtient son Bac S et s'inscrit en fac d'histoire de l'art.

La descente aux enfers commence alors, avec notre incompréhension de ses comportements et l'horreur de mettre un nom sur une maladie que personne n'est susceptible de diagnostiquer – simplement une maladie et plus simplement une cause directement liée à la " faute de la mère".

¹ En septembre 2023, Nadine Béal a été nommée Déléguée Départementale pour lui succéder. (ndlr)
Rapport d'activité 2023-2024

Fin 2002, un article dans la presse locale, une information initiée par l'UDAF79 m'interpelle. J'y assiste et déjà je sens que là je trouve des interlocuteurs qui me comprennent avec des problèmes similaires et la force de se battre pour notre cause.

Donc après une réunion, j'accepte de devenir "correspondante" mais seulement après le stage d'initiation en mars 2003 à Agen pour mieux connaître l'association et voir si je suis capable de m'engager et avec l'aide de Michel Bonneau et de Reine Fouladoux.

Le témoignage de Monique : en 2003, après avoir lu une annonce sur le journal, j'ai participé à un groupe de parole sur Parthenay, mon fils étant malade depuis plusieurs années, je me sentais concernée. Et là, à mon grand étonnement, j'ai rencontré des personnes qui vivaient les mêmes problèmes. Fini pour moi la solitude face à la maladie et aux questionnements. J'ai enfin compris que c'était une maladie !

Ensuite, ma participation aux groupes de paroles m'a permis, non seulement de m'exprimer sur mes ressentis douloureux mais aussi sur les difficultés morales et matérielles que je rencontrais et d'avoir des conseils bien utiles. J'ai été accueillie avec beaucoup de chaleur et de sollicitude, sans jugement, je me suis fait des amis, toujours là 20 ans après.

Nous avons fait des stages très formateurs, j'ai été bénévole, j'ai appris beaucoup et j'en suis fière.

L'UNAFAM m'a permis de supporter l'insupportable... Bénévoles, amis, continuons à partager et à se soutenir.

La genèse de l'UNAFAM 79

• Dans le Niortais

L'UNAFAM était déjà structurée dans la Vienne et en région avec Michel Pétoin comme Président délégué. Je reprends les termes d'une lettre qu'il a adressée au siège de l'UNAFAM le 06/01/2003.

"J'ai accepté d'accompagner les adhérents et amis des Deux- Sèvres dans la perspective de la création d'une section locale. Outre les adhérents connus du siège, ont été invitées des personnes que j'avais rencontrées, à leur demande, à la suite d'une première démarche auprès de « Ecoute familles² » de l'UNAFAM nationale.

L'UDAF de ce département, en la personne de M. Pot son Directeur, a fourni un soutien sérieux tant au règlement de questions matérielles, relais téléphonique, salle de réunions, convocations et compte rendus, mise à disposition de Fabienne Sabourin comme animatrice du groupe de parole, une fois par mois à Parthenay, centre du département.

C'est une manifestation vivante de l'aide qu'une section locale pouvait leur apporter. J'ai beaucoup apprécié le concours de Michel Bonneau et de Reine Fouladoux dans cette dernière phase, où je leur laissais l'initiative de l'action.

A l'issue de la réunion du 06/12/2002 Michel Bonneau a pu constituer un "groupe de référence" de 5 personnes. L'une d'elles, Yvette, nouvelle et non encore adhérente de ce fait, acceptant la perspective de jouer le rôle de correspondante. Nous sommes donc en présence, non plus d'une candidature isolée Yvette Blondy, mais d'une équipe en mesure de la seconder et de partager les tâches avec elle. Dans ces conditions, je propose au siège de valider la désignation de cette personne comme correspondante pour le département des Deux-Sèvres.

Reine Fouladoux précise : "il a fallu 3 réunions animées par Michel Pétoin et M. Pot de l'UDAF pour que l'un d'entre nous accepte de devenir délégué. Aucun de nous ne se sentait prêt à être responsable, d'autant que Michel Bonneau, à l'UNAFAM depuis le début des années 90, était bénévole en Charente-Maritime et participait déjà à des réunions en région, région qui allait déjà jusqu'à Bordeaux.

C'est à la réunion du 06/01/2003, où nous étions nombreux, grâce à un article paru dans la presse, qu'Yvette accepta.

Merci à Yvette d'avoir accepté de tenir "la boîte aux lettres" de la future antenne UNAFAM 79.

Merci à Michel Pétoin, de l'UNAFAM 86 à l'époque.

Merci à M. Pot, Directeur de l'UDAF à l'époque.

Merci à Fabienne Sabourin, aujourd'hui Présidente de l'UDAF 79 qui a mené notre premier groupe de Parole à Parthenay en 2003."

• Dans le nord Deux-Sèvres

En 2003, mon mari et moi arrivions de la région parisienne, à la demande de Jérôme notre fils qui souffrait de troubles schizophréniques et qui était entré au CAT de Bressuire en 2001, en qualité d'entreprise adaptée.

Lors d'une période difficile pour lui, j'ai confié mon découragement au médecin généraliste, le Dr Paineau - **ici présente** - en lui disant combien c'était difficile de parler de sa maladie dans notre entourage.

² Service d'écoute national toujours existant à l'heure actuelle (ndlr)
Rapport d'activité 2023-2024

C'était de ma faute, à moi, la mère et j'ajoutais : en Essonne où nous vivions, je pouvais en parler avec des familles adhérentes à l'UNAFAM qui vivaient des situations proches lors de permanences ou de groupe de paroles.

En Deux-sèvres, cette association n'a pas d'antenne. Aucun lieu où parler sans être jugé ! Elle m'a proposé de communiquer mon numéro de téléphone à des familles qui vivaient des situations comparables.

Marylène Le Divelec m'a appelée – **ici présente** -Très vite nous avons décidé de ne pas rester isolées. L'UNAFAM nous a communiqué le nom d'Yvette Blondy, la déléguée qui venait d'être nommée et ceux des 5 familles adhérentes du nord Deux Sèvres.

Il y a eu une première rencontre à Bressuire où le groupe de référence de Niort s'est réjoui de trouver des personnes sur le nord prêts à s'investir, c'était leur souhait de constituer des relais dans tout le département.

Il y a eu des articles dans la presse sur l'UNAFAM annonçant aussi le groupe de parole à Parthenay que nous avons rapidement intégrés avec Marylène, son mari et Marie-Claire Denis de Thouars, Eliane Mathieu et bien d'autres... André et Françoise Quinault de Parthenay devaient déjà être adhérents.

La délégation 79 fonctionnait sur la majeure partie du département.

Merci à Yvette, Michel, Reine, Monique d'avoir su faire le lien.

Nous sommes tous partis faire des formations spécifiques, destinées aux bénévoles et organisées par l'UNAFAM. Outre des formations à l'accueil, à la représentation institutionnelle, quatre missions nous étaient confiées dans un document de l'UNAFAM en 2006 :

- **Accueillir** les familles en souffrance, les écouter sans porter de jugement, orienter, soutenir avec la création de permanences et de groupe de parole.

- **Représenter et défendre** tous ceux qui sont concernés par la maladie et le handicap psychique au sein des Commissions des hopitaux, MDPH, commissions de concertation en santé mentale...

- **Promouvoir** sur tout le territoire le développement de solutions permettant à chaque personne handicapée psychique d'être non seulement soignée mais aussi logée et accompagnée : Foyers, SAMSAH, CAT³, SAVS, GEM...

- **Informier**. Il est reconnu que la maladie psychique fait peur et provoque des réactions d'exclusion. Lever le tabou, c'est faire découvrir à tous les composants de la société ce qu'est la maladie psychique et informer que si le malade a accès à des soins adaptés et vit dans des conditions adaptés à son état, il peut s'intégrer. Il n'est pas plus dangereux que chacun d'entre nous, les médias devraient en être conscients et convaincus !

La loi du 11/02/2005 a été un élément déterminant dans la prise en charge des personnes souffrant de troubles psychiques. Elle reconnaît enfin la spécificité du handicap psychique et veille à apporter aux personnes concernées des réponses appropriées à leurs besoins spécifiques :

- La continuité des soins
- Les ressources
- L'hébergement
- L'accueil et l'accompagnement
- Si nécessaire une protection juridique
- Des activités professionnelles et/ou associatives si la santé le permet. Elle prévoit – une nouveauté - la création de GEM comme outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale.

Comment les bénévoles ont-ils répondu à ces missions?

● **Pour les familles :**

○ *Les Permanences*

2004 : Permanences d'accueil téléphonique organisées pour les sections de Niort et du nord Deux-Sèvres.

2005 : Permanences d'accueil dans un local dédié à l'UNAFAM au Centre Hospitalier de Niort. Merci à M. Boutaud, Directeur de la psychiatrie au CH Niort d'avoir facilité cette implantation qui est devenue centrale pour l'UNAFAM 79.

2005 : ouverture d'une permanence d'accueil au CCAS de Bressuire.

○ *Les Groupes de parole*

2003 : création d'un groupe de parole à Parthenay, centre du département avec Fabienne Sabourin comme animatrice. Devant l'affluence, un deuxième ouvrira à Niort en 2005 et un troisième à Bressuire en 2006 avec Eliane Morisseau à qui succédera Claire Marquet qui est parmi nous.

- *Des formations nombreuses et de grande qualité sont proposées par l'UNAFAM aux bénévoles (initiale, accueil, représentation des usagers...)*

³ Aujourd'hui, ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail), ndlr.
Rapport d'activité 2023-2024

- *Des formations pour les familles* afin de mieux comprendre et mieux communiquer avec leurs proches (journée d'information troubles psychiques, troubles bipolaires, schizophrénies, dépression sévère et résistante...). Proposition de formations en ligne accessibles gratuitement.
- *Atelier d'entraide Prospect*, atelier sur 3 jours pour vivre au quotidien avec un proche souffrant de troubles psychiques, prendre confiance, sortir de l'isolement et valoriser son savoir expérientiel.
- *Programme Profamille*, en partenariat avec l'UNAFAM. Programme sur 2 ans pour les familles dont le proche souffre de troubles schizophréniques et apparentés.
- *Programme BREF*, en partenariat avec l'UNAFAM. 3 séances d'une heure pour les familles qui découvrent la maladie psychique de leur proche.

- **Pour les personnes en souffrance psychique :**

- 2004-2005 : deux lieux de vie appelés Familles Gouvernantes sont ouverts par l'UDAF en partenariat avec l'UNAFAM (1 à Niort et l'autre à Thouars).
- 2006 : Ouverture des premiers GEM dans le département.

Deux GEM sont créés : l'un à Niort géré par l'UDAF, l'autre à Bressuire géré par l'ADAPEI. Merci à Fabienne Sabourin, Présidente de l'UDAF et à Isabelle Guitton, sous-Directrice de l'ADAPEI d'en avoir accepté la gestion et mis à disposition des animateurs formés à l'accompagnement des personnes accueillies.

- 2008 : SAMSAH de Bressuire (service d'accompagnement de personnes adultes vivant en milieu ordinaire et dont les troubles psychiques altèrent les capacités d'autonomie et d'adaptation) piloté par l'ADAPEI.
- 2008 : ESPOIR 79 (service d'insertion et de maintien dans l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique) géré par l'UDAF.
- 2010 : ouverture de la Résidence Accueil de Champclairot géré par l'UDAF.
- 2013: SAMSAH du Mellois géré par l'UDAF. Et ouverture du Centre CANOPEE à Pompaire (hébergement pour malades psychiques avec troubles complexes).
- 2017 : GEM de Parthenay et Melle gérés par l'UDAF et GEM de Thouars géré par l'ADAPEI.
- 2019 : ESAT de transition Tremplin Messidor géré par l'ADAPEI avec une extension à Bressuire en janvier 2023.
- 2020 : extension du SAMSAH de Bressuire à la Gâtine et au Thouarsais et SAMSAH PSY-CAN. Et Ouverture de la Résidence d'accueil de Saint-Pardoux-Soutiers géré par l'UDAF.

Les délégués départementaux depuis la création de l'UNAFAM 79

Se sont succédés (*les noms en gras sont les Délégués Départementaux, nommés par le Siège national pour une durée de 3 ans, renouvelable une fois*) :

- **Yvette Blondy** avec l'aide de Michel Bonneau, Monique Aveline. (Janine Michel référente pour le nord Deux-Sèvres).
- **Philippe Brilouet** (Anne-Marie Marguerite, référente pour le nord)
- **Sonia Draghi-Niethammer** (Nicole Chargé, référente pour le nord).
- **Philippe Brilouet**, et Nadine Béal en tant qu'adjointe au Délégué Départemental (sera nommée DD en septembre 2023). (Nicole Chargé, référente pour le nord).

Avec le concours des bénévoles de tout le département on est admiratif de tout le travail que les délégués ont impulsé, *de la qualité de l'engagement de tous et de chacun avec ses compétences.*

Quand on observe la représentation de l'UNAFAM aujourd'hui dans les instances médicales, sociales, administratives, on mesure le chemin parcouru, la place que l'UNAFAM a pris dans le secteur de la santé.

Bravo et MERCI à tous et tout particulièrement à Yvette et Philippe .

Même s'il reste encore beaucoup à faire pour que les personnes en souffrance psychique trouvent leur place dans la société !

Merci aux chefs de service de psychiatrie des hôpitaux et aux soignants pour leur soutien et leur combat afin de maintenir une offre de soins acceptable, conscients du rôle des proches dans « l'alliance thérapeutique ». J'ai une pensée toute particulière pour les Dr Richon et Filet puisque nous sommes dans le nord 79 !

Merci au Dr Dominique Paineau de m'avoir permis de rencontrer Marylène et Arnaud et d'avoir organisé, par la suite, une réunion avec ses collègues généralistes du Bocage Bressuirais sur le thème : « Chez l'adolescent, quels sont les signes qui doivent nous alerter », avec le Dr Richon et l'Unafam.

Ce matin, le Dr Porcheron, coordinatrice des médecins généralistes nous fait, elle aussi, l'honneur de sa présence.

Il ne faut pas oublier tous nos facilitateurs : *L'UDAF 79* qui a créé et gère de nombreuses structures spécifiques pour nos proches. *L'ADAPEI* qui s'est ouverte à la problématique des troubles psychiques, a répondu aux besoins en créant ou gérant des lieux adaptés.

Les maires des communes de Niort, Bressuire, Melle, Thouars, Parthenay qui nous ont aidé dans la recherche de locaux ou autres et tous ceux qui nous ont versés des subventions.

Un merci très particulier à Jean-Paul Bourreau, qui fut adjoint aux affaires sociales à Bressuire, présent aujourd'hui. Il nous a toujours soutenus dans nos activités et surtout pour installer le GEM où il anime encore l'activité théâtre !

L'UNAFAM 79 est active, au service de ses proches, grâce à l'aide de tous !

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Ouverture d'un nouveau groupe de parole à Melle

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant avec une personne souffrant de troubles psychiques.

Après Parthenay en mars 2023, nous avons ouvert à la rentrée de septembre 2023 un groupe de parole à Melle, pour faire face à un manque et répondre aux besoins sur le sud du département.

En Deux-Sèvres, nous avons désormais 6 groupes de parole (2 à Niort, 2 à Parthenay, 1 à Bressuire, 1 à Melle).

Le groupe de parole est animé par un psychologue et coordonné par un bénévole de l'Unafam comme « pair aidant ».

Une rencontre avec l'Unafam 79 est à prévoir avant toute inscription, pour vérifier que le groupe de parole correspond bien aux attentes de la personne.

Pour les frères et sœurs âgés de 18 à 35 ans, l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine propose un groupe de parole en visio, qui se déroule un lundi soir par mois.
Infos : nouvelle-aquitaine@unafam.org

**CONTACTER LES BÉNÉVOLES DE
VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE**



Photo réalisée par la délégation

*Donnez-vous une chance !
Osez pousser la porte !*

*« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé
par le partage. En apprenant de nouvelles façons de
faire, j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche
tout en me préservant. »*

Plaquette réalisée avec le soutien de :



Février 2020

Réalisation C. Gourieux et Délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine
nouvelle-aquitaine@unafam.org - 05 45 95 30 38

Impression : Rapid flyer



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**POUR FAIRE FACE
ENSEMBLE À LA
MALADIE PSYCHIQUE
DE NOS PROCHES**



**REJOIGNEZ
UN GROUPE
DE PAROLE
UNAFAM**

Siège national : 12, villa Compoint - 75017 PARIS - 01 53 98 30 43
www.unafam.org
Association reconnue d'utilité publique

Ci-dessus : le flyer de Groupe de Parole Unafam

Formations aux aidants : retour sur les journées d'information sur les troubles psychiques

En 2023, la délégation 79 a organisé deux journées d'informations sur les troubles psychiques (en janvier à Saint-Pardoux-Soutiers et en novembre à Niort). Ces journées font partie de l'offre de formation aux aidants proposée par l'UNAFAM.

Le nombre de participants (environ 14 à chaque session) et les évaluations positives nous encouragent à reconduire ces journées. Aussi en 2024, nous en avons organisée une en avril à Niort. La prochaine est prévue en septembre prochain à Bressuire.

Cette journée est destinée aux proches aidants pour leur permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans le département.

La participation est gratuite mais l'inscription est obligatoire (et engage pour la journée). Un échange est à prévoir au préalable avec un bénévole de la délégation avant toute inscription, afin de savoir si cette journée correspondra bien aux attentes et besoins du proche aidant (et proposer des alternatives correspondant à la situation si besoin).

Cette journée est coanimée par une psychologue et une bénévole Unafam formée à l'animation de cette journée.

Renseignements et inscriptions par mail uniquement : 79@unafam.org

Nous vous invitons également à suivre gratuitement le module de formation en ligne "Troubles psychiques : les clés pour comprendre" (durée estimée : 45 mn), accessible sur notre plateforme : <https://formaidants.fr>

Référent Parcours Pénal, au service des familles

Philippe Texier, notre référent Parcours Pénal, dresse le bilan de son activité 2023. Au coeur de sa mission, l'accompagnement de familles désœuvrées dans un milieu fermé.

L'activité 2023 a surtout consisté, contrairement aux premières années, à être là, vigilant et disponible quand dans les accueils ou dans l'activité de la délégation, ont émergé des questions ou préoccupations autour de la justice pénale.

- **L'écoute et le soutien des familles a surtout mobilisé.** Par téléphone mais aussi parfois en présence (1 fois sur Bressuire), toujours après un premier accueil et une orientation. Ce travail consiste en :
 - Donner des informations (sur le droit pénal, la procédure pénale, les ressources disponibles...).
 - Soutenir en laissant toujours une place à l'espoir et assurer ce soutien tout le temps nécessaire.

Le parcours pénal est une longue histoire avec des moments forts (la 1ère rencontre au parloir de la prison par exemple) et des décisions à prendre (un appel du procès est-il souhaitable ?). La relation avec une famille peut ainsi se poursuivre sur de nombreux mois.

- Des interventions directes parfois (Service pénitentiaire d'insertion et de probation, avocat, soignants en prison) dans le seul but de faciliter les liens utiles pour les familles sans jamais se substituer à elles.

Pour 2023, cela a concerné **6 familles** avec de 2 à 5 entretiens par famille. Ces familles proviennent des Deux-Sèvres (3), de la Vienne (1) et de la Charente (2). Pour 2 situations et en accord ou à la demande de la famille, un contact a eu lieu avec l'avocat du proche sous main de justice.

- **Pour 2023, peu de contacts ont eu lieu avec les professionnels de la justice :**
 - Avocats : aucune réponse à notre courrier de la part du Bâtonnier de Niort et ce, malgré une relance début 2023. Par contre lors d'un contact avec un avocat de Poitiers à la demande de la famille, il a été utile de faire passer le Kit Unafam de défense pénale.
 - Maison d'arrêt : aucun contact cette année avec la prison de Niort.
 - Service pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP) : un contact informel et quelques échanges téléphoniques utiles avec les SPIP de Niort et Poitiers qui sont toujours disponibles pour les familles.
- **Quant aux soignants :**
 - Il n'y a eu aucun contact sur Niort. Par contre un contact est maintenu avec l'équipe de psychiatrie légale de Poitiers qui intervient à la prison de Vivonne/Poitiers.

- **Un lien avec la délégation UNAFAM 86 (Vienne) :**

A noter qu'un lien important est en place avec la **délégation UNAFAM 86 (Vienne)** - où il n'y a pas de référent « parcours pénal » - qui non seulement oriente des familles mais fait circuler toutes les informations utiles pour le travail dans le domaine soin/parcours pénal.

- **Une collaboration avec le groupe de travail « Référent Parcours Pénal » UNAFAM Nouvelle-Aquitaine :**

Enfin, l'activité comprend une **dimension régionale** par la participation aux réunions régulières des référents parcours pénal de Nouvelle-Aquitaine (2 réunions en visio et une en présentiel sur Bordeaux pour 2023).

C'est dans ce cadre qu'à émergé la nécessité de travailler sur la question de la violence en lien avec les troubles psychiques. C'est en effet un élément souvent présent dans les situations familiales en lien avec un parcours pénal or, il apparaît que nous connaissons mal ce phénomène et que nous sommes en difficulté pour aider les familles et leur proche, sans compter que la prévention semble trop peu développée.

Il apparaît aussi que les personnes ayant des troubles psychiques et qui ont des accès de violence, sont sans doute moins bien prises en charge du fait de ces accès. La réflexion ne fait que commencer mais semble prendre début 2024, une dimension nationale au sein de l'UNAFAM, avec la perspective de la création d'un groupe de travail mixte soins/parcours pénal.

Si votre proche est confronté à la justice pénale, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone. Nous pourrions vous orienter vers notre référent parcours pénal.

Philippe Texier
Référent Parcours Pénal

Focus sur les programmes de psychoéducation BREF et PROFAMILLE

Piloté dans les Deux-Sèvres par le réseau REHAB (réhabilitation psychosociale) du CH Niort, ces deux programmes proposent aux familles de s'informer sur la maladie, faire face sur le long terme et mieux communiquer avec leur proche en souffrance psychique.

Alors que BREF est un programme court sur 3 séances dans lequel l'UNAFAM est pleinement associée, plutôt destiné aux familles en début de parcours, Profamille est sur 2 ans, pour les familles dont le proche souffre de troubles schizophréniques et apparentés. Les bénéfices de ces 2 programmes ne sont plus à démontrer.

Nous vous proposons le témoignage de l'une de nos bénévoles, Bettie, sur le programme Profamille qu'elle suit actuellement.

Le programme PROFAMILLE dispensé par le réseau REHAB du CH Niort a commencé en novembre 2023. Il est animé par quatre professionnels (1 psychologue spécialisée en neuropsychologie, 1 infirmier, 1 assistante sociale, 1 éducatrice spécialisée) accompagnés par une co-animatrice.

Cette année le groupe est composé de 14 personnes.

Le module 1 comprend 16 séances de 4 heures toutes les semaines (novembre 2023 à mars 2024) :

- Education sur la maladie (2 séances)
- Développer des habiletés relationnelles (4 séances)
- Gestion des émotions et développement des cognitions adaptées (5 séances)
- Développer des ressources (2 séances)

Le module 2 a pour but d'approfondir et de consolider les acquis (11 séances avec ou sans formateurs) de juin 2024 à octobre 2025.

Les séances sont ponctuées de nombreux exercices et d'échanges qui nourrissent nos expériences personnelles et profitent à la cohésion du groupe. Des exercices sont proposés entre chaque séance ainsi des questionnaires d'évaluation, dans le but de muscler nos capacités à mieux faire face.

Même si parfois les émotions partagées sont intenses, la bonne humeur est toujours présente. Malgré les efforts nécessaires à fournir dans le module 1, j'éprouve une réelle satisfaction et un réel progrès dans les relations avec mon proche. Également dans les relations sociales que j'entretiens avec toutes les personnes que je côtoie.

Bettie Vrignaud du groupe PROFAMILLE

Bilan des programmes BREF et Profamille en Deux-Sèvres :

Evolution du nombre de participants au programme BREF (débuté en décembre 2021) :

- 2021 : 5 participants
- 2022 : 13 participants
- 2023 : 18 participants

Evolution du nombre de participants au programme PROFAMILLE (14 séances + séances d'approfondissement) :

- 2021 : Session 5 avec 10 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, mars à juin 2021. Session 6 avec 6 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, août 2021 à décembre 2021.
- 2022 : Session 7 avec 11 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, septembre 2022 à janvier 2023.
- 2023 : Session 8 avec 14 participants à Parthenay, 4 professionnels animateurs, novembre 2023 à mars 2024.

A savoir que nous rencontrons chaque session pour des séances d'approfondissement à 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans et 3 ans après le 1er module (les 14 séances).

Anaïs Landreau Delaune
Educatrice spécialisée, CH NIORT - Réseau Réhab – PROFAMILLE/BREF

La Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP) reprend enfin du service

Après une longue période de mise en sommeil, la CDSP s'est enfin réunie en début d'année 2024. Une bonne nouvelle pour la démocratie sanitaire et le respect des droits des personnes hospitalisées sans consentement.

Patrick Moisan, bénévole de l'Unafam 79 et représentant des usagers à la CDSP (et formé par l'UNAFAM pour cette mission), fait le point après cette première réunion.

La CDSP des Deux Sèvres s'est réunie le 25 janvier 2024 pour un nouveau mandat de 3 ans après plusieurs années de non activité, beaucoup d'autres départements se trouvant dans le même cas en France.

Un coup de pouce bienvenu

La cour de cassation, dans un arrêt du 18 janvier 2023, a cassé et annulé une décision de la cour d'appel du département de la Réunion, levant ainsi une mesure de soins en hospitalisation complète d'une patiente. Les mesures de soins sans consentement en hospitalisation complète doivent être rapidement transmises à la CDSP. Le directeur d'établissement a produit un courriel d'envoi du dossier de la patiente à la CDSP. Or, dans cet arrêt, la cour de cassation fait grief au président de la cour d'appel d'avoir fermé les yeux sur l'inexistence de cette CDSP.

Cet arrêt de la cour de cassation pouvant faire jurisprudence a probablement poussé les pouvoirs publics à accélérer la réactivation des CDSP inactives.

Au travers de deux études, l'une en 2017 auprès des présidents de CDSP, la seconde en 2020 par l'étude de 3 années de rapports d'activités, l'UNAFAM a révélé des situations inacceptables quant au respect de la dignité des personnes et des libertés individuelles.

L'UNAFAM a également conclu à l'importance de cet instrument de la démocratie sanitaire et appelé les pouvoirs publics à les utiliser pleinement⁴.

Un mode légal de fonctionnement

Les délibérations et travaux des CDSP sont confidentiels, les rapports de visites d'établissement sont transmises par l'Agence Régionale de Santé (ARS) au Directeur d'établissement. Le rapport annuel d'activités peut être transmis sur demande auprès de l'ARS.

Le Docteur Damien HEIT, psychiatre au Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers, a été élu président de la CDSP. C'est l'ARS de Poitiers qui assurera le secrétariat de la commission.

Pour des raisons d'efficacité il a été décidé que l'adresse postale serait celle de l'ARS :

CDSP des Deux-Sèvres, ARS Nouvelle-Aquitaine, BP 20570, 4 rue Micheline Ostermeyer, 86021 Poitiers Cedex

Du pain sur la planche

Le patient soumis à une obligation de soins sans consentement, ses parents ou toute personne susceptible d'agir dans l'intérêt de celui-ci peuvent saisir la CDSP (art. L3211-3 du Code de Santé Publique).

N'hésitez pas à nous contacter si nécessaire. L'étude des dossiers patients transmis à la CDSP a un caractère prioritaire.

Néanmoins, il est nécessaire d'assurer également les visites d'établissement dans ces divers aspects :

- Contrôle du registre de la loi;
- Vérification des pratiques d'isolement et de contention;
- Contrôle des conditions matérielles du respect de la dignité et des droits fondamentaux des patients;
- Echanges avec les patients souhaitant s'entretenir avec la Commission.

Tout ceci fera l'objet des prochaines réunions de la CDSP. La Commission a beaucoup de travail devant elle, son efficacité dépend en grande partie du rôle assuré et assumé par les personnes de l'ARS Nouvelle Aquitaine. Qu'elles soient remerciées pour leur implication. La collaboration CDSP - ARS est essentielle.

Patrick Moisan
Bénévole, Représentant des usagers à la CDSP

⁴ Pour lire l'enquête de l'Unafam sur les CDSP au niveau national et l'article de Libération tiré de cette enquête :

<https://www.unafam.org/nos-actions/plaidoyer/isolement-et-contention>

A Bressuire, des expos photos pour changer de regard



Dans le cadre des manifestations proposées par l'association "Belle, la différence", une exposition de textes et photos intitulée "Autres regards", a été présentée à la Chapelle St Cyprien de Bressuire au cours de 3 week-end, de la mi-septembre à début octobre 2023.

Cette exposition en réunissait trois : "Autres Regards" de Trisomie 21 Deux-Sèvres, "Home" de Gurval Bagot et "Quand la maladie s'invite dans la famille" de UNAFAM 79.

La réunion des 3 expositions dans ce lieu magnifique,

mis à disposition par la municipalité de Bressuire, fut une belle complémentarité et une belle ouverture à la faveur de rencontres et d'une meilleure connaissance les uns des autres. Ce fut la mise en évidence pour tous d'un travail de résilience, chacun à sa manière et à son rythme pour continuer à VIVRE.

Concernant l'exposition de l'UNAFAM, les personnes présentes au vernissage ont pu apprécier la lecture de 8 textes que nous avons sélectionnés pour l'occasion. Lecture accompagnée de la projection d'une photo correspondant au texte lu. La lecture à haute voix dans le chœur de la chapelle a fait vibrer ces textes de toute leur vérité et de toute leur force. Le public présent en été touché et parfois même, ému, ce qui a occasionné de riches échanges.

Cette exposition est un superbe outil de communication sur la maladie psychique dans les familles. Ce sont les familles qui en parlent et elles en parlent bien, faisant prendre la mesure des questions qui se posent et de ce qui se vit au quotidien. Une belle campagne de déstigmatisation au travers de cette exposition qui a été visitée par 407 personnes sur les 3 week-ends.

En semaine, elle était également ouverte à la demande. C'est ainsi que 22 élèves de classe primaire sont venus la découvrir. 155 collégiens et lycéens de plusieurs établissements secondaires se sont également déplacés. Des adhérents du GEM ainsi que des personnes du Centre de Jour nous ont également rejoints pour des visites avec bien sûr des temps d'échanges.

Les bénévoles de l'UNAFAM n'ont pas pu être présents pour chacune des visites. Mais quand nous avons pu le faire, nous avons constaté la force du témoignage permettant de lever des tabous ou des non-dits et suscitant la réflexion.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui sont les auteurs de ces textes et photos choisies. Cette exposition est un très bel outil à faire voyager. Nous lui souhaitons bon vent et espérons que son voyage va se poursuivre dans d'autres lieux à Bressuire et bien ailleurs encore.

Photo et texte : Nicole Chargé

Historique de l'expo photos-témoignages "Quand la maladie s'invite dans la famille »

Cette exposition a été initialement réalisée dans le cadre des SISM 2018 sur le thème "Santé mentale : Parentalité et Enfance". Elle est le fruit d'un partenariat entre les professionnels du CH Niort (Réseau REHAB), les usagers de la psychiatrie, les adhérents du GEM de Niort « Au fil de la Mosaïque » et les familles de l'Unafam.

Des réunions de travail ont permis de préciser le projet et le faire évoluer sous sa forme actuelle. Des témoignages ont été recueillis de part et d'autres aussi bien des personnes impactées elles-mêmes par la maladie psychique que des membres de leur famille. Etre parent lorsque l'on fait face soit même à la maladie psychique, parfois renoncer à devenir parent, être parent d'un enfant touché par des troubles psychiques...

Des ateliers d'écriture ont été mis en place au sein du GEM qui ont permis de travailler la question du dévoilement.

Les familles ont quant à elles souhaité élargir leurs témoignages à l'ensemble des membres de la famille (grand-parent, frère ou sœur...). Chacun a ensuite recherché à illustrer son témoignage par une photo.

Michel Hartmann, photographe professionnel les a accompagnés dans cette démarche avec la contribution des usagers de l'atelier photo d'Echovie (CH Niort). Cette exposition a vocation à voyager dans différents lieux accompagnée de son livre d'or.

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

Une journée festive pour la rencontre inter-GEM "Féerie d'automne !



Le mercredi 4 octobre 2023, le GEM « Le vent de l'espoir » de Parthenay organisait une journée de rencontre entre les différents GEM du département. S'y étaient joints 2 Groupes d'Entraide Mutuelle de la Vienne. André Quinault, bénévole référent parrain du GEM de Parthenay, retrace cette journée conviviale !

Les invités étaient accueillis dans le cadre bucolique du parc des Loges. Dans la matinée, l'Ufolep (Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique) a proposé la découverte de différentes activités sportives en ateliers. Des jeux en bois, des activités d'écriture, de dessins étaient aussi proposés aux visiteurs.

A la mi-journée, les participants ont partagé un repas à base de produits locaux préparé par un cuisinier des environs avec l'aide efficace des membres du GEM de Parthenay, déjeuner partagé dans la convivialité autour de tables rondes magnifiquement décorées par leurs soins sur le thème de l'automne.

Dans l'après-midi, un DJ a proposé des musiques variées et a invité les personnes présentes à partager la piste de danse improvisée. La journée s'est terminée dans la bonne humeur en se promettant de renouveler l'expérience.



Au total, ce furent environ 120 personnes accueillies et 90 repas partagés. Bravo aux membres du GEM « Le vent de l'espoir » pour l'initiative, l'implication et la parfaite tenue de cette journée partagée dans la bonne humeur et le respect de tous.

André Quinault



ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DU GRAND PUBLIC

- **L'événement « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »**

Après une 2^e édition sur 3 jours en octobre 2023, la troisième édition de « En voiture Psymone » vient de s'achever ! Du 13 au 24 mai 2024, malgré une météo peu encourageante, Psymone a fait le tour du département et l'Unafam 79 se réjouit de l'engagement et de la participation de l'ensemble de ses partenaires.

Grâce à eux, le collectif Psymone a pu passer à l'action et les remercie vivement.

Plus de 400 personnes ont été interrogées sur la santé mentale dans le département ! Autant sur les marchés et lieux publics qu'auprès des élèves de lycée et de MFR.

Encore une fois, un grand merci à tous les partenaires, Niort Agglo, l'Agglo 2B, les hôpitaux de Niort et du Nord Deux Sèvres, l'Udaf 79, l'Adapei 79, Tremplin Messidor, le CIAS du Thouarsais, les Mairies de Secondigny, de Thouars, Bressuire et la CJM, Coulonges, Sauzé-Vaussais, Niort, Melle, Appui et Vous 79, Emmaüs et le chantier d'insertion « Les jardins du Cœur ».

Certains se mobilisent depuis 2022, d'autres nous ont rejoint au fil des éditions pour sensibiliser le grand public et se sont investis cette année dans la réalisation d'outils adaptés pour aller vers les plus jeunes, nouvel objectif 2024.

Un grand merci pour l'accueil dans les MFR de Secondigny, St Loup Lamairé, Sansais et le lycée Val de l'Ouin de Mauléon. Un grand merci à ceux qui nous ont rejoint dernièrement comme le 3114 et Vigilant's Poitou Charentes et le groupe Unis-cité avec ses volontaires en service civique.

Un grand merci pour la participation des GEM et pour l'intervention de la chorale l'Egaye.

Bien sûr, **un grand merci à l'Agence Régionale de Santé, Apivia Macif et à la CPAM des Deux-Sèvres pour leur soutien financier** sans quoi cette opération n'aurait pu ni voir le jour ni être reconduite.

A l'heure des bilans, force est de constater qu'il nous faut continuer les actions de sensibilisation pour faire changer le regard sur la santé mentale et transmettre l'espoir de grandes avancées vers une prise en charge plus rapide, adaptée et mieux accompagnée.

Merci à toutes et à tous de nous avoir apporté votre message d'espoir pour nous aider à continuer d'informer.



En haut à gauche, inauguration le 13 mai 2024 à Secondigny. Ci-dessus, l'équipe du CMP de Thouars, mobilisé dans la bonne humeur, même sous la pluie !

Ci-contre à gauche, le GEM de Melle mobilisé pour la clôture ! Photos : N.B, A.D et C.C



• Semaines d'information sur la santé mentale « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », du 9 au 22 octobre 2023



Affiche de l'édition 2023 des SISM

A l'occasion de la 34^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), du 9 au 22 octobre 2023, de nombreux événements partout en France ont permis au grand public d'aborder et de mieux connaître la santé mentale et les troubles psychiques. Elles avaient pour thème cette année "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit".

En Deux-Sèvres, plusieurs temps forts ont été organisés par l'Unafam ou en partenariat avec elle, comme les ciné-débats à Melle et Parthenay.

Pour l'ouverture des SISM, une soirée a été organisée le mardi 10 octobre 2023 au cinéma le Foyer à Parthenay.

Cette soirée proposait deux films de Claude Marchais, réalisateur de Cerizay et par ailleurs Président du festival cinématographique bressuirais « Belle, la différence ».

Le premier film « Ils sont tombés dans l'Egaye » nous a fait découvrir la genèse et le fonctionnement de cette chorale singulière du Bocage qui mêle des soignants, des soignés et des personnes aidantes. Ce film, très touchant, très humain, a ému le public dans son ensemble.

L'émotion s'est encore accrue lorsque la chorale a interprété en live quelques-uns de ses titres et particulièrement certaines de ses créations.

Un moment de pause fut partagé en se restaurant de sandwiches confectionnés par le GEM « Le vent de l'espoir » de Parthenay.

Puis le second film de Claude Marchais, « L'Essor à Mézin, 20 ans après : un projet pas si fou » nous a fait partager le quotidien de personnes en situation de handicap psychique qui, par leur travail, ont redonné vie au village de Mézin dans le Lot-et-Garonne. Un bel exemple d'intégration dans le milieu rural.

Merci à Claude Marchais qui nous a fait partager son expérience autour du tournage de ces deux films, merci au cinéma le Foyer qui a permis cette rencontre, merci à l'association les amis de l'Egaye et à Anne Koppé sa cheffe de chœur et merci au GEM « Le vent de l'espoir » pour sa participation active.

Texte et photo : André Quinault



La chorale "L'Egaye" a proposé une petite représentation au cours de la soirée.

• Participation aux forums des associations



Mano et Dany, prêtes pour le forum de Bressuire !

La rentrée est synonyme de forums associatifs. Nos bénévoles ont répondu présents à Saint-Maixent-l'École le 9 septembre 2023, Niort pour Pic'Assos le 15 septembre, et à Bressuire les 9 et 10 septembre.

Ce dernier forum a réservé une surprise de taille à l'une de nos bénévoles ! Nous vous laissons découvrir laquelle dans l'article ci-dessous.

Notre stand installé aux côtés de ceux du GEM "Espoir et Vie", de la chorale l'Egaye et de l'association "Belle, la différence" entre autres, nous a permis de prendre toute notre place parmi les associations de loisirs, sportives etc... Nous avons fait de belles rencontres, retrouvé des personnes connues... Ce qui a permis quelques riches échanges.

C'est surtout la soirée des bénévoles que nous n'oublierons pas de sitôt !

Traditionnellement à Bressuire, la municipalité invite les bénévoles des associations à un spectacle suivi d'un apéritif dînatoire pour les remercier du travail accompli. Au cours de cette soirée, des trophées sont remis à certains bénévoles proposés par des associations.

Cette année, l'équipe UNAFAM bressuiraise a proposé qu'un trophée soit remis à Janine Michel, pour avoir amené l'UNAFAM dans notre Nord Deux-Sèvres il y a 20 ans et pour continuer à donner de son temps, de sa détermination, de son énergie... pour favoriser l'intégration de nos proches dans la société.

Également, tant de familles ici, ont pu apprécier son écoute, son aide bienveillante !

Le courrier de motivation que nous avons adressé à la municipalité a retenu l'attention de celle-ci et la candidature de Janine, avec celle d'autres personnes d'autres associations a donc été retenue.

Autant dire, par contre, qu'il n'a pas été facile de la convaincre de venir assister à cette soirée !!!

Nous étions tous là pour la soutenir : Mano, Dany, Marianne, Jeanne, Martine, Philippe T. et Nicole... et ça a beaucoup compté pour nous d'être réunis pour ce moment. Marylène Le Divelec, aux côtés de Janine, il y a 20 ans, lui avait fait la surprise d'un message vidéo.

Valérie Boissinot, longtemps animatrice du GEM, et des adhérents du GEM lui ont fait la surprise de leur présence sur scène. Valérie a transmis à Janine, un message de la part d'Isabelle Guitton (ADAPEI 79) qui a œuvré aux côtés de Janine pour le création du GEM « Espoir et Vie » qui s'est ouvert en mars 2006.

Nous remercions vraiment Janine pour le message très fort de besoin de soins de qualité et de déstigmatisation de nos proches qu'elle a exprimé devant une de spectacle comble et devant un public venant de tous horizons associatifs. Ce fut également l'occasion de parler de l'UNAFAM.



Mano, Dany et Nicole



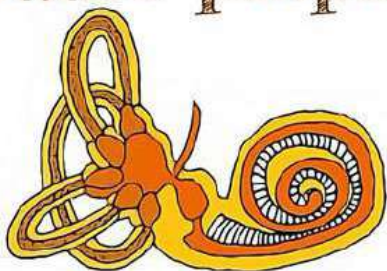
A gauche : les membres du GEM de Bressuire mobilisés ! A droite : Janine Michel (au centre), récompensée pour son engagement depuis 20 ans à l'Unafam.

Photos : N.C et P.T



• Les bonnes ondes de "Radio Pinpon" sont passées à la TV !

Radio pinpon



Pendant plus d'un an, Margaux Meurisse et Julien Masson, duo de documentaristes, ont partagé le quotidien de Radio Pinpon et des personnes qui la font vivre. Cette web radio, créée par Eric Lotterie, infirmier aujourd'hui à la retraite, est le lieu d'expression des patients du service psychiatrie du Centre hospitalier de Niort.

Une famille singulière et profondément humaine que la France a découverte en début d'année 2024 ! La série documentaire, en 4 épisodes, a été diffusée le 7 janvier dernier sur France 2 dans l'émission « 13h15 le dimanche » présentée par Laurent Delahousse.

Effervescence à La P'tite cafète de l'hôpital de Niort. Ce dimanche, bénévoles de l'Unafam, patients, professionnels et direction de l'hôpital se retrouvent pour une séance cinéma spéciale : tous attendent avec impatience de voir le résultat du travail de Margaux Meurisse et Julien Masson. Ces deux documentaristes ont passé plus d'un an aux côtés des patients du service psychiatrie de l'hôpital.

Et le résultat dépasse sans doute les attendus d'Eric, Cédric, Nathalie, Alain et tous les autres. La caméra de Margaux et Julien les a suivis, filmé leur quotidien, entre Radio Pinpon et La P'tite cafète, sans pathos, avec humanisme.

Car c'est bien d'humains dont il est question, plus que de maladie : de personnes brisées par les épreuves, par la solitude, l'abandon, l'exclusion d'une société qui les catalogue parmi les fous, les dangereux, ceux qui ont un "pète au casque", ceux qui effraient.

Dans ces conditions, comment retrouver l'estime de soi, sa place parmi les autres ? Sans doute la parole et le regard bienveillants d'Eric Lotterie, infirmier en psychiatrie (aujourd'hui retraité) y sont pour quelque chose. C'est lui qui est à l'origine de Radio Pinpon. Les patients y participent sur prescription médicale. Le lieu même du studio de radio offre une bulle, un cocon, où les patients peuvent s'exprimer, retrouver leur voix, être écoutés. Le soin est moins dans le résultat entendu par les auditeurs que dans le processus de création.

A Radio Pinpon, comme à La P'tite Cafète, lieu où gravitent et se retrouvent beaucoup de patients, Éric Lotterie a vu leur évolution, ces personnes qui redeviennent actrices de leur vie, même si le fil reste fragile. Ici, chacun prend soin de l'autre. Ici, chacun est considéré pour ce qu'il est, par pour la pathologie dont il souffre.

A La P'tite Cafète ce dimanche, l'émotion était palpable. Et sans doute tous partagent ce constat implacable entendu dans le documentaire : "Radio Pinpon... Radio Pinpon... Mais qu'est-ce qu'on a fait de mieux depuis la pince à cornichons ?... Rien !"



Pour l'occasion, La P'tite Cafète était pleine comme un œuf ! Photo : P.M

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DES ETUDIANTS, PARTENAIRES ET PROFESSIONNELS

- **Formation auprès des agents d'accueil de la ville de Niort, en partenariat avec l'UDAF**

L'UNAFAM a participé à l'animation d'une formation : « Le handicap psychique : mieux le comprendre pour mieux l'accueillir » en début d'année 2024, en partenariat avec l'UDAF.

Suite à une demande de sensibilisation aux troubles psychiques formulée par le responsable de formation des agents d'accueil de la ville de Niort à la directrice du pôle insertion Handicap de l'UDAF, l'UNAFAM a été sollicitée pour répondre au cahier des charges aux cotés de quelques professionnels.

Quatre bénévoles de l'UNAFAM se sont engagés conjointement avec Psychologues, Médiatrice santé pair et professionnelles du service Espoir du pôle insertion handicap pour construire ensemble un support pédagogique et un programme d'animation.

Après plusieurs réunions de préparation du contenu et de nombreux échanges constructifs pour partager connaissances et savoir expérientiel, nous avons pu dispenser 4 sessions de 2 journées de formation pour 4 groupes différents.

Le résultat a été très positif. Les participants ont été surpris par la qualité du contenu et la méthode employée utilisant les regards croisés des professionnels et des pair aidants complémentaires et éclairants.

Cette formation a été très utile pour chacun d'entre eux malgré les conditions difficiles pour y accéder dans un contexte de sous-effectif compliqué.

Les interventions à plusieurs voix ont fait la richesse de cette expérience que les intervenants ont conduit avec plaisir pendant plusieurs mois et sont prêts à renouveler avec autant de motivation.

Nadine Beal

- **Participation au Village des droits**



Partant du constat que les usagers, bien souvent, ne connaissent pas (bien) leurs droits, alors que les structures qui renseignent, aident, accompagnent, sont nombreuses, le Village des droits propose un temps d'information et d'échange à destination du grand public.

L'Unafam ayant parmi ses missions celle de défendre les droits des usagers et de leurs familles, nous étions bien sûr présents ! Cette année, le Village avait lieu au Parc des Expositions de Noron à Niort le 15 mai 2024 (matinée consacrée aux échanges entre professionnels et bénévoles des institutions et partenaires associatifs et après-midi ouvert au public).

PROJETS ET PERSPECTIVES

En poursuivant l'aventure « En voiture Psymone » du 13 au 24 mai 2024, nous avons de nouveau réussi à sensibiliser les publics sur la santé mentale et les troubles psychiques, tout en fédérant de nouveaux acteurs comme les jeunes en service civique d'Unis Cité ainsi que le réseau Vigilans Prévention suicide.

En allant vers les Maisons Familiales Rurales (MFR) rencontrer des élèves de 14 à 20 ans des différentes spécialités enseignées, nous avons réalisé leur besoin de mieux connaître ce sujet encore trop tabou et mal connu.

La santé mentale fluctue en permanence et, heureusement se porte plutôt bien quand on la préserve et/ou quand on la considère comme un aspect de la Santé à respecter et surveiller.

Nous poursuivrons donc notre « **aller-vers** » ce public car ils sont demandeurs et ont besoin d'être informés.

Nous continuerons à **développer notre partenariat** pour aller aussi vers le secteur agricole « en souffrance », ainsi que vers les **médecins généralistes via les CPTS** pour tenter de trouver des solutions aux déserts médicaux et favoriser l'orientation des médecins vers notre association lorsque cela est nécessaire pour les familles.

Améliorer **les liens avec les structures d'accompagnement et de coordination** afin d'éviter les ruptures de soins ou les délais trop long de prise en charge reste un objectif omniprésent.

Nous poursuivrons bien sûr nos **missions de soutien par l'écoute et l'accueil** auprès des familles avec nos **groupes de parole, des cafés rencontre et des moments de convivialité** sans oublier les **offres de formations et/ou de psychoéducation** (BREF, Profamille, ETP) ni les **journées d'information sur les troubles psychiques pour toucher le grand public**.

Nous resterons présents dans la conduite des différents **Contrats Locaux de Santé**, à Bressuire, à Niort mais aussi au Pays de Gâtine et dans le Pays Mellois Val de Sèvres, avec les partenaires professionnels et les élus, toujours en lien avec **le suivi des fiches actions du PTSM** et avec l'aide précieuse de notre nouvelle coordinatrice Aline Dalstein.

Nous tenons à cœur d'augmenter notre visibilité dans tout le champ de la santé mentale via le **Contrat Territorial de Santé en lien avec tous ses acteurs**.

Toutes ces perspectives ne peuvent s'envisager qu'ensemble, grâce à votre participation et votre engagement.

Je vous remercie vivement, toutes et tous pour cet investissement qui fait de la délégation⁷⁹ ce qu'elle est devenue et qui l'aide chaque jour à grandir encore.

Nadine Beal

De juin 2023 à mai 2024

La Nouvelle République – 20 juin 2023

Les maladies mentales en question

L'Unafam 79 tenait samedi son assemblée générale à Bressuire. Entre optimisme, volontarisme et constat de sinistrose de la prise en charge de la santé mentale, l'état des lieux est nuancé.

Nous essayons de soulager les proches de malades psychiques de la culpabilité et de la honte. Résumer le travail de l'Union nationale des familles et amis de malades ou handicapés psychiques est sans doute plus compliqué que cela mais c'est ainsi que Philippe Brilouet tente de relever le défi alors que l'assemblée générale de l'Unafam 79 se prépare ce samedi 17 juin 2023 à Bressuire. « La culpabilité, ces proches la ressentent en découvrant la maladie. Qu'est-ce que j'ai fait ? Mais cela n'a rien à voir avec l'éducation. C'est un dysfonctionnement cérébral causé par des facteurs environnementaux, génétiques et biologiques », tient à souligner le délégué départemental de l'Unafam79.



Lors de son assemblée générale à Bressuire, l'Unafam a dressé un état des lieux de la santé mentale pour ses 20 ans d'existence.

(Photo NR)

« Les soignants sont à bout de souffle »

« Et la honte, elle est causée par la stigmatisation dont sont victimes ces malades. Elle peut-être augmentée quand un fait divers causé par un malade survient par exemple. Mais ces malades ne sont pas plus souvent agressifs que d'autres. » « Ils sont en fait plus vulnérables, sensibles, influençables et émotifs », reprend Nadine Béal, la déléguée départementale adjointe. Depuis 20 ans qu'elle existe, l'Unafam79 a vu évoluer la situation des malades psy-

chiques et leur prise en charge. En mal comme en bien.

La vague Covid arrive

Alors qu'elle accompagnait cinq familles en 2003, elle en suit 105 maintenant. Sans doute parce qu'un tabou s'est estompé autour de ces maladies. « Les langues se délient. Le regard change », constate Philippe Brilouet. « La pandémie a provoqué une multiplication des dépressions sévères, particulièrement chez les jeunes », explique aussi Nadine Béal. « Le Covid les a isolés mis il a aussi remis la santé mentale sur le devant de la scène. On a aussi probablement mieux détecté des

malades, été plus attentifs. Mais il est encore trop tôt pour mesurer les conséquences de la pandémie », poursuit Philippe Brilouet.

Si la pandémie a levé un coin du voile sur ces maladies, elle a peut-être aussi mis au grand jour l'état de la prise en charge psychologique. « La psychologie est sinistrée », assène Philippe Brilouet. « Elle est insuffisante. Les structures ne sont pas assez nombreuses et les soignants sont à bout de souffle. Nous sommes là pour proposer un relais. »

L'Unafam ne prétend toutefois pas combler les lacunes béantes du système de santé menta-

le. « Depuis 20 ans, on a créé les groupes d'entraide mutuelle, les résidences d'accueil, les structures d'insertion professionnelle... Et nous avons créé En voiture Psymone l'an dernier que nous allons renouveler avec un focus sur le dépistage précoce des jeunes pour les prendre en charge. »

Philippe Brilouet ne veut pas dresser un état des lieux trop déprimant pour les familles. « Nous leur apportons de l'espoir. Il y a des choses à faire. Nous pouvons leur donner des ressources. »

Peut-être le premier pas est-il de déceler ces troubles. « Un quart de la population peut être

concerné à un moment ou un autre. Le retrait social, l'arrêt du sport, une hygiène défaillante, un comportement radicalement différent doivent interroger », alertent Philippe Brilouet et Nadine Béal.

« Ce sont souvent des gens dont le potentiel est supérieur à la moyenne qui sont touchés au moment où ils font leurs études, deviennent adultes. C'est parfois compliqué à déceler parce qu'on met ça sur le compte de l'adolescence. »

Unafam 79 : Centre hospitalier, 40, avenue Charles-de-Gaulle, 79000 Niort. 05.49.78.27.35. unafam.org/deux-sevres. 79@unafam.org

L'Unafam 79 épaula les proches aidants

L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques des Deux-Sèvres (Unafam 79) a tenu son assemblée générale dans la matinée du samedi 17 juin, à Bressuire. Le tour d'horizon des perspectives et des projets a été dressé.

DES CHIFFRES-CLÉS

L'année 2023 marque les 20 ans de la délégation des Deux-Sèvres de l'Unafam, qui, elle, a trois fois plus d'ancienneté. « A l'échelle des Deux-Sèvres, 12 000 personnes sont concernées par des maladies psychiques sévères. Elles sont accompagnées par quelque 35 000 personnes au quotidien. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) dit qu'au cours de leur vie, un quart des gens peut être impacté par ces maladies », détaille le délégué départemental Philippe Brilouet, qui s'appête à prendre du recul au sein de l'Unafam. « Notre rôle consiste aussi à aller à l'encontre des idées reçues qui circulent sur ces maladies psychiques. Il faut tout faire pour lever le tabou. On devrait d'ailleurs plus parler de troubles que de maladies psychiques... »

DU NOUVEAU

Après celui de Parthenay en mars, un nouveau groupe de parole va être lancé en 2023 dans les Deux-Sèvres : ce sera en septembre dans le Mellois. Le nombre de ces groupes sera donc passé de 4 à 6. « Les réunions ont lieu une fois par mois. Elles sont animées par des coordinateurs et un psychologue », dit Nadine Beal, déléguée adjointe.

ATTENTION PARTICULIÈRE

Les membres de l'Unafam 79 veillent à ce que les notions de « bien-être », « de liens tissés », « d'estime de soi » ne soient pas des concepts. Que la trilogie soignants-proches-bénévoles encadre les patients avec l'objectif de faire avancer ces derniers. Une attention particulière est portée aux jeunes. « Le Covid s'est caractérisé



Le bénévole Patrick Moisan, le délégué départemental Philippe Brilouet et la déléguée adjointe Nadine Beal ont présenté les perspectives de l'Unafam 79.

PHOTO : CO - GUILLAUME RAINEAU

par des dépressions sévères chez certains jeunes. On leur dit de garder des liens avec leurs familles, d'être attentifs aux autres. Tout doit être mis en œuvre pour les sortir de l'enfer, qui, parfois, peut vite les mener très bas », insiste Nadine Beal.

DES RENDEZ-VOUS À VENIR

A l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), En voiture psymone effectuera son retour en octobre 2023. Pour rappel, En voiture psymone est un petit

bolide de sensibilisation à la santé mentale et aux troubles psychiques. Il se posera à Mauléon le 10 octobre, à Bressuire les 10 et 11, à Parthenay le 12, à Argenton-sur-Loire le 13, à Thouars les 13 et 14, à Saint-Maixent-l'École le 15, à Coulonges-sur-l'Autize le 18, à Niort les 17 et 20, à Mauzé-sur-le-Mignon le 19 et, enfin, à Melle le 21 octobre. Par ailleurs, une nouvelle journée d'information sur les troubles psychiques est programmée en novembre 2023.

Guillaume RAINEAU

À SAVOIR

Une commission à la relance

Mise en sommeil pendant quelque temps, la Commission départementale des soins psychiatriques (CDSP) va être relancée. « La CDSP est chargée d'examiner la situation des personnes admises en soins psychiatriques sans consentement au regard du respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes. Nommée par le préfet, cette commission est constituée de 5 personnes. On

travaille en collaboration avec les soignants. On a un œil extérieur », souligne Patrick Moisan, bénévole qui a suivi une formation spécifique à Paris. Le décret de relance devrait tomber en septembre 2023. « Outil politique de démocratie sanitaire », le CLSM du Niortais est actuellement au ralenti. Délégué départemental et déléguée adjointe espèrent là aussi le relancer.

J79D03

C.O. 21 Juin 2023

en bref

UNAFAM 79

Soirée ciné-débat à Parthenay

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, du 9 au 22 octobre (semaines-sante-mentale.fr), l'Unafam 79 organise une soirée ciné-débat avec le réalisateur Claude Marchais, président de Belle, la différence, festival de cinéma bressuirais consacré au handicap. Elle se déroulera mardi 10 octobre à partir de 18 h

au cinéma Le Foyer, 1, rue Denfert-Rochereau à Parthenay.

Les projections seront suivies d'échanges avec le public. Au programme : à 18 h, *Ils sont tombés dans l'égaye* (1 heure 10), suivi d'un mini-concert de la chorale l'Égaye ; à 20 h 30, *L'Essor à Mézin, 20 ans après, un projet pas si fou* (56 minutes).

Tarif unique : 5 € par film.
Informations : unafam.org/deux-sevres

L'ensemble des articles consacrés à l'événement « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » sont signalés par le petit logo de Psymone en haut à droite >>>>



Le Courier de l'Ouest – 25 octobre 2023 (2^e édition d'En voiture Psymone, dans le cadre des SISM)

MONCOUTANT-SUR-SÈVRE

La santé mentale, démystifier ce qui l'entoure



Jeudi, la délégation départementale de l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) est venue à Moncoutant avec son véhicule Psymone. « L'objectif est de donner des informations au grand public sur la santé mentale et aider à démystifier tout ce qui l'entoure, les clichés, les tabous, les préjugés... » rapporte leur porte-parole. « Nous avons des partenaires, l'UDAF, l'Adapei, les deux centres hospitaliers Nord Deux-Sèvres et Sud Deux-Sèvres. » La délégation a reçu les élèves de la Maison familiale rurale (MFR) qui préparent le bac Pro services à la personne, dans la cour du château de Genève.

Cinq lieux de permanence

L'après-midi, le public a pu s'informer sur le parking du super U. Des réponses aux questions et des flyers informatifs ont été fournis.

« On aide, par exemple, quelqu'un qui ne va pas bien à trouver un psycholo-



Les personnels accompagnant l'Unafam des Deux-Sèvres.

PHOTO : CO

gue. Stress, anxiété, burn-out sont des facteurs qui influent sur la santé mentale. On oriente ces patients d'abord vers un Centre médico-psychologique, la première porte d'entrée. Les troubles psychiques peuvent concerner tout le monde. Lennui.»

Un lieu d'accueil et de soutien aux

familles de l'Unafam, dans le nord des Deux-Sèvres, est ouvert à l'hôpital de Faye-l'Abbesse le premier jeudi du mois, de 10 h à 12 h, sur rendez-vous au 06 18 15 28 60.

Quatre autres lieux de permanence sont ouverts : à Niort (05 49 78 27 35), Parthenay, Melle et Thouars.

À RETENIR

Unafam

Jeudi 2 novembre, l'Unafam Nord Deux-Sèvres tiendra une permanence sans rendez-vous, au Centre hospitalier Nord Deux-Sèvres à Faye-l'Abbesse ainsi que le premier jeudi de chaque mois de 10 heures à midi. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également. Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contacter le 06 18 15 28 60.

A RETENIR

Troubles psychiques

Les bénévoles de la délégation Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam 79) organisent une journée d'information sur les troubles psychiques, samedi 18 novembre, de 9 à 17 heures, au centre hospitalier. Cette journée est à destination des familles et personnes ayant dans leur entourage une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénies, troubles bipolaires...).

en bref

SANTÉ

Journée d'information sur les troubles psychiques

L'Unafam 79 organise une journée d'information sur les troubles psychiques samedi 18 novembre de 9 h à 17 h à Niort, à destination des familles et personnes ayant dans leur entourage une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénies, troubles bipolaires, dépression sévère et résistante, troubles obsessionnels compulsifs, etc.). Cette journée permet à toute personne confrontée à la maladie d'un proche d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques : maladies, handicap, organisation des soins en psychiatrie, structures sanitaires et médico-sociales et dispositifs d'aide existants dans le département. Ouverte à tous, adhérents ou non à l'Unafam.

Journée d'information gratuite (accueil café, déjeuner pris en charge), mais inscription obligatoire au 06.56.82.60.82 ou à 79@unafam.org (nombre de participants limité).

santé

Maladies psychiques : un groupe de parole est né

Chaque mois, des groupes de parole accueillent les proches de personnes atteintes de maladies psychiques. Un groupe s'est formé à Melle.

L'Unafam accompagne les familles confrontées à des difficultés psychiques d'un proche. Après Niort et Parthenay, Melle propose aussi un groupe de parole.

« L'objectif de l'association est d'accompagner, et de partager des outils pour que la vie avec le proche malade soit plus légère », explique Annick Le Maux, bénévole.

Le groupe de parole fonctionne avec une coordinatrice bénévole et une psychologue, rémunérée par l'ARS.

« Chacun doit pouvoir s'exprimer librement et sans être interrompu »

« Un groupe de parole n'est pas une thérapie, explique Julie Poirier. Mon rôle est de créer une atmosphère d'écoute bienveillante. Chacun doit pouvoir s'exprimer librement et sans être interrompu. Je veille aussi à ce que ça reste centré sur ce que l'on ressent, pas sur des questions pratiques. La formation de psychologue permet d'avoir le recul nécessaire pour entendre des choses qui sont de l'ordre de la souffrance, sans en être affecté. L'important est que chacun puisse trouver un écho chez l'autre de ce qu'il vit lui-même.



Annick Le Maux et Julie Poirier animent le groupe de parole proposé par l'Unafam. (Photo NR)

me. Les personnes présentes se sentent alors moins seules. Pour cela il est important que ce soit collectif.»

Partager et écouter ce que vivent les autres

Participer, et donc se sentir faire partie d'un groupe, est aussi un soutien non négligeable. Ça n'est possible que s'il n'y a pas de jugement. S'il s'agit souvent du proche d'une personne vieillissante, le groupe s'adresse à tous. « C'est souvent au début de l'âge adulte qu'il y a décom-

pensation et qu'apparaissent les maladies psychiques les plus lourdes », confirme la psychologue.

« Le groupe de parole permet de partager et d'écouter ce que vivent les autres, témoigne l'un des participants. On a l'impression d'être seul au monde à vivre cela. On comprend ici que ça n'est pas le cas, et que d'autres vivent des situations similaires, même s'il ne s'agit pas de la même maladie. Des solutions trouvées par d'autres peuvent nous être utiles. » Autre intérêt du groupe,

parler avec des personnes qui connaissent les mêmes situations. « On ne dit pas ici ce qu'on dit à sa famille, conclut Julie Poirier. La famille, les enfants par exemple, peut-être affectée par une situation. Ici on parle sans risque d'inquiéter. Et si je sens que le participant est en danger, je peux l'orienter vers un suivi spécifique. »

Groupe de parole de l'Unafam, rendez-vous mensuel au centre socioculturel du Mellois. Contact indispensable au 06.41.02.12.12.

Mardi
2 avril 2024
1,20 €
N° 21533 - 87^e année
Votre journal à domicile
02 41 80 88 80

Le Courrier
de l'ouest
DEUX-SÈVRES

À RETENIR Unafam

L'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) tiendra une permanence sans rendez-vous jeudi, au CHNDS. De plus, des permanences ont lieu le premier jeudi de chaque mois, de 10 heures à midi. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent. Renseignements au 06 18 15 28 60.



A partir du mois d'avril 2024, l'essentiel des articles publiés concerne la 3^e édition de l'événement « En voiture Psymone ».



SANTÉ MENTALE

3^e édition de la tournée En voiture Psymone

Une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out... Créé par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » reprend les routes des Deux-Sèvres pour une 3^e édition. Il sera présent à Bressuire le mardi 14 mai au marché de Bressuire le matin et à la Cité de la jeunesse et des métiers l'après-midi. L'occasion d'échanger autour de ce thème avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé, du médico-social et du social.

Ouvert à tous. Contact : Unafam Deux-Sèvres ; 79@unafam.org ; unafam.org/deux-sevres



l'essentiel

C'EST POUR BIENTÔT

Une tournée pour parler de la santé mentale

« En voiture Psymone ! » est le nom d'une campagne d'information sur les troubles psychiques, avec un véhicule faisant étape dans différentes communes. L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), à son initiative, souligne qu'une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques (schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out, etc.). La troisième édition se déroulera dans les Deux-Sèvres du 13 au 24 mai, avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé, du médico-social et du social, et des personnes concernées. Mardi 14 mai à Bressuire, au marché le matin et à la Cité de la jeunesse et des métiers l'après-midi ; le 15 mai à Emmatis de Mauléon l'après-midi ; le 17 au marché de Thouars le matin et dans le quartier des Capucins l'après-midi ; le 21 au marché de Coulonges-sur-Autize le matin ; le 22 place de la Brèche à Niort ; le 23 au marché de Sauzé-Vaussais le matin ; le 24 au marché de Melle le matin.

Ouvert à tous.
Contact : 79@unafam.org ; unafam.org/deux-sevres

Le Courrier de l'Ouest – 29 avril 2024



En voiture Psymone ! revient pour une 3^e édition

Créé en 2022 à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale », reprend les routes des Deux-Sèvres pour une 3^e édition, du 13 au 24 mai. Il sera possible d'échanger autour de ce thème qui concerne chacun d'entre nous avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé, du médico-social et du social, et des personnes concernées. Pour découvrir l'ensemble de la tournée : www.unfam.org/deux-sevres



En voiture, Psymone !

Avec ce slogan «En voiture, Psymone!» floqué en jaune sur une camionnette blanche, la délégation des Deux-Sèvres de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) prend la route pour informer et lever les tabous sur la santé mentale. Après la Semaine de la santé mentale, en octobre 2022 et 2023, elle organise une nouvelle tournée du 13 au 24 mai. Elle sera présente le matin sur les marchés, et l'après-midi près des Maisons familiales et rurales (MFR), pour toucher un public plus jeune. Elle présentera aussi les structures et ressources du territoire, notamment six groupes d'entraide mutuelle (GEM). unafam.org, contact : 79@unafam.org



Samedi
11 mai 2024
1,35 €
N° 24571 - 60^e année
Services clients : 02 41 90 88 80
moncompte.courrierdelouest.fr

Le Courrier

DEUX-SÈVRES de l'ouest

Une publication de l'Association pour la Soixantième Principes de la Démocratie Humaniste



À RETENIR

Santé mentale

Pour échanger avec le grand public sur la santé mentale, l'Unafam des Deux-Sèvres lance la 3^e édition de « Psymone ». Ce véhicule fait le tour du département du 13 au 24 mai, avec à son bord des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé et des personnes concernées. Mardi 14 mai, l'équipe sera présente au marché de Bressuire le matin, puis dans l'après-midi à la Cité de la jeunesse et des métiers.

DÉCOUVRIR

SANTÉ MENTALE DES INITIATIVES POUR ALLER MIEUX



Anxiété, dépression, addiction...
La souffrance psychique a beaucoup augmenté depuis la crise Covid. Alors que les délais d'attente s'allongent chez les psychiatres et les psychologues, des projets citoyens aident à remonter la pente.

Depuis la pandémie de Covid-19, les troubles anxiodépressifs se sont largement répandus chez les Françaises et les Français, et plus particulièrement chez les jeunes de 18 à 24 ans. Entre mars 2020 et décembre 2022, ces derniers étaient 43% à souffrir d'anxiété et 22% de dépression (Santé publique France). Alors que ces problèmes perdurent en 2023, décrocher un rendez-vous avec un psychiatre, psychothérapeute ou psychologue n'a jamais été aussi long et compliqué. Dans le Grand-Est par exemple, le délai pour consulter un psychologue est passé de sept à vingt-quatre jours entre 2020 et 2023 (fondation FondaMental). Dans ce contexte, la santé mentale, autrefois délaissée, est devenue un sujet d'attention: «Nous sommes à un moment-clé où il y a beaucoup d'initiatives de terrain basées sur "l'empowerment" [l'autonomisation du patient dans la gestion de sa santé, ndr]. Cela ne masque pas le fait que notre système de soins manque cruellement de moyens, mais cela permet d'aider efficacement les personnes qui en ont besoin», estime Marie-Jeanne Richard, présidente de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam). Tour de France en quelques actions.



CHARLENE BERGÉAT/ARHIVAS

Avec l'essor d'initiatives comme les ambassadeurs en santé mentale, parler des troubles psychiques devient moins tabou.



UNAFAM DEUX-SÈVRES

Jamais 2 sans 3! Après deux éditions dans les Deux-Sèvres, l'équipe de «En voiture Psymone!» partira cet automne pour une troisième tournée, cette fois dans la Vienne.

C'EST VOTRE AVIS

40%
DE NOS SONDÉS
ONT DÉJÀ CONSULTÉ
UN PSYCHOLOGUE,
UN PSYCHIATRE
OU UN
PSYCHANALYSTE.

63%
ESTIMENT QUE
LA PRISE EN CHARGE
DE LA SANTÉ
MENTALE N'EST PAS
SUFFISAMMENT
REMBOURSÉE.

38%
D'ENTRE VOUS
ONT DANS LEUR
ENTOURAGE
DES JEUNES
EN SOUFFRANCE
PSYCHOLOGIQUE.

Enquête réalisée du 15 au 20 mars 2024 auprès de 195 lecteurs de Ça m'intéresse

►► En voiture Psymone ! Une camionnette qui va au-devant des patients

Aller vers le grand public pour déstigmatiser les troubles psychiques et apporter de l'information: tel est l'objectif de la camionnette baptisée «Psymone», à l'initiative de l'Unafam. En 2022, elle a commencé à sillonner les routes des Deux-Sèvres lors de la semaine de sensibilisation à la santé mentale. Mission réussie et renouvelée en 2023. En deux ans, 550 personnes sont montées à bord pour s'informer, échanger avec des psychologues et souffler un peu. Le véhicule abrite un coin bien-être propice à la relaxation et un espace de confidentialité pour les échanges privés. À son bord se relaient une dizaine de professionnels de la santé mentale (psychologues, éducateurs spécialisés) et de bénévoles. «On s'arrête sur les marchés, dans les rues passantes, près des lycées... Beaucoup de personnes curieuses s'approchent et viennent nous parler, mais il y a aussi des gens qui fuient à notre arrivée. Ces sujets restent tabous!» témoigne Nadine Béal, déléguée départementale Unafam Deux-Sèvres. En octobre 2024, le bus Psymone partira sur les routes de la Vienne.

►► Des ambassadeurs sur le terrain auprès des jeunes

Depuis 2019 à Lyon (Rhône), des volontaires de 16 à 25 ans engagés en service civique interviennent auprès de jeunes en difficulté dans des établissements scolaires ou des foyers de jeunes travailleurs pour ouvrir un espace de parole sur les troubles psychiques. «Certains volontaires ont eux-mêmes souffert de problèmes de santé mentale. Surtout, on sait que les messages de prévention passent mieux entre jeunes», met en avant Hélène Salsi, coordinatrice du dispositif à la fondation Action recherche handicap et santé mentale. À ce jour,

VOUS CONNAISSEZ ?

Les secouristes en santé mentale

Savez-vous comment réagir à côté d'un proche qui fait une crise d'angoisse ou parle de suicide ? Pour apprendre les bons mots et réflexes, il est possible depuis 2019 de passer un brevet de secourisme en santé mentale. Ouverte à tous, la formation dure quatorze heures (deux jours). On y apprend l'écoute active et sans jugement, ainsi que la façon d'encourager une personne en souffrance à consulter. Le cap des 100 000 secouristes vient d'être franchi en février. Un bel exemple d'engagement citoyen. pssmfrance.fr

160 ambassadeurs sont présents dans 18 départements, et l'implantation ne cesse de s'élargir (le Nord, la Vendée et le Val-de-Marne sont prévus en 2025). Ils interviennent en général à mi-temps et sont indemnisés (500 à 600 euros par mois). «Les évaluations montrent que ces interventions permettent une prise de conscience de son propre état, une identification de ses ressources internes et des personnes à qui l'on peut demander de l'aide. Cela permet de démedicaliser la santé mentale», témoigne la coordinatrice.

En savoir plus : ambassadeurs-santementale.fr

►► Les Clubhouses, des collectifs qui aident à se réinsérer

Faire le pont entre le suivi médical et le retour à une vie sociale et professionnelle active, c'est la raison d'être des Clubhouses. Le premier a ouvert ses portes à Paris en 2011, et 10 villes françaises en abritent désormais un. «Nous accompagnons des personnes souffrant de troubles sévères (dépression, troubles bipolaires, schizophrénie) qui se sont retrouvées abîmées par leur passage à l'hôpital. Nos trois grandes missions sont de les aider à retrouver le goût des relations sociales, de les accompagner vers l'emploi ou le bénévolat et de lutter contre la stigmatisation», explique Pablo Destrée, psychologue à l'initiative du Clubhouse de Nantes (Loire-Atlantique). Un Clubhouse, c'est comme une petite entreprise, avec deux réunions par jour, un panel d'activités à se répartir (comptabilité, levée de fonds, préparation des repas...), mais aussi de la pair-aidance et un projet de rétablissement pour chacun. En 2023, 1 420 personnes en ont fréquenté un et ce soutien est décisif dans leur parcours. Au bout de deux à trois ans, 89% d'entre elles se réinsèrent en milieu professionnel et 32% décrochent même un CDI! L'accès est gratuit.

En savoir plus : clubhousefrance.org

SANTÉ MENTALE

« En voiture Psymone ! »

Une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out... Créée par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » sera présent vendredi 17 mai sur le marché à Thouars.

Contact : unafam Deux-Sèvres ;
79@unafam.org ; unafam.org/
deux-sevres



A la TV : Nadine Beal, Déléguée Départementale de l'UNAFAM 79, invitée du JT 12/13 de France 3 Poitou-Charentes le 14 mai 2024 pour promouvoir « En voiture Psymone »

Disponible en replay : <https://france3-regions.francetvinfo.fr/nouvelle-aquitaine/programmes/france-3-nouvelle-aquitaine-ici-12-13-poitou-charentes>

3 nouvelle aquitaine

changer de localité

accueil émissions menu



ICI 12/13 - Poitou Charentes

Émission du mardi 14 mai 2024

diffusé le 14/05/2024 • 24min • tous publics



A la radio : passage dans Info Midi sur Collines la Radio le 15 mai 2024 pour promouvoir « En voiture Psymone ». Pour écouter : <https://www.collines-laradio.fr/journal-du-mercredi-15-mai-midi>

Engagés pour la santé mentale

Bénévoles, soignants et personnes touchées par des troubles psychiques sillonnent le département pour aborder la santé mentale. À Bressuire, Jonathan livre son témoignage.

Depuis trois ans, le collectif En voiture Pymone fait de la sensibilisation à la santé mentale son combat et sillonne les routes des Deux-Sèvres pour échanger avec le grand public de façon ludique sur la question, tout en apportant une parole apaisée. Regroupant soignants, bénévoles d'associations partenaires, familles, amis et personnes touchées par des troubles psychiques, le collectif était mardi à Bressuire. Il permet de « fédérer tous les acteurs autour d'un grand et même sujet », précise Anaïs Landreau-Delaune, membre du collectif et éducatrice spécialisée à l'hôpital de Niort.

L'information auprès du grand public occupe une place centrale. « *Fidèle est de déstigmatiser la santé mentale et de libérer la parole* » précise Philippe Brilouet, bénévole à l'Unafam, une des associations porteuses du projet, avant d'ajouter qu'« une personne sur quatre est touchée par un trouble psychique au cours de sa vie » selon l'OMS, d'où l'importance de l'action.

« Le public est très bienveillant, curieux »

La particularité du collectif, composé de personnes venant d'horizons très différents crée sa force. « En venant nous voir, les gens ne savent pas qui nous sommes, nous sommes tous des citoyens à égalité » ajoute Anaïs Landreau-Delaune. L'objectif final est par la suite d'orienter le public vers les ressources disponibles sur le territoire, parfois inconnues du grand public, qui sont ici mises en valeur.

Le camion se déplace avec à son bord tout un tas d'activités ludiques, une roue de la santé mentale pour aborder avec une certaine légèreté le sujet, des questionnaires et QR codes afin de découvrir des témoignages, le tout dans l'optique de déboucher sur des discussions sans tabous. « Le public est très bienveillant, curieux et vient chercher des connaissances, de la compréhension, des solutions » souligne Philippe et Anaïs.

Jonathan, présent sur le lieu de la sensibilisation, partage avec le public son expérience et son processus de rétablissement. « On peut avoir une fragilité et vivre avec. Con-



Les membres d'En voiture Pymone, réunis devant la Cité de la jeunesse et des métiers de Bressuire, mardi après-midi. Jonathan (à droite) est revenu sur son propre parcours.

Photo: C. NEAUMEDET

trairement à une maladie, on ne guérit pas » précise-t-il. Le cœur du combat est de donner aux gens une « raison de se battre, de leur apporter du soutien », complète-t-il. Philippe Brilouet prend l'exemple de la schizophrénie, « les gens ont peur de devenir fous ». La sensibilisation permet ainsi de dédramatiser ces problématiques et de sortir de la binarité malade-normal. « Il y a une marche entre aller bien et le suicide » complète Jonathan avant d'ajouter : « Il faut prévenir avant que cela devienne trop important », d'où l'intérêt de cet échange libéré sur le sujet.

En voiture Pymone, en revanche, ne réalise aucun diagnostic, l'objectif est purement informatif, interpeller le public sur ces questions et faire émerger des réflexions avec pour vocation finale d'atteindre la normalisation des problématiques

de santé mentale et de changer la représentation de l'imaginaire collectif sur les troubles psychiques. « L'importance du social est capitale dans la prise en charge des troubles psychiques » selon Jonathan, qui insiste sur le fait que cela permet

« de ne plus avoir peur, peur du regard des autres, pouvoir regarder à nouveau la réalité en face et donner un autre sens à ce qui peut nous arriver » conclut-il.

Noa LHOMEDET

À SAVOIR

Ils portent le projet

« L'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques 79 (Unafam), l'Association départementale d'amis et de parents d'enfants inadaptés 79 (Adapei), les soignants du département, l'Union départementale des associations fami-

liales (Udaf) et le Projet territorial de santé mentale (PTSM) nous soutiennent dans la mise en place d'En voiture Pymone » précise Philippe Brilouet, avant d'ajouter avec sourire : « Le succès du dispositif fait que la liste des soutiens s'agrandit largement avec les années ».



en bref

UNAFAM

Sensibilisation à la santé mentale

« En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » revient jusqu'au 24 mai pour une troisième édition. Pour sensibiliser le grand public à la santé mentale, stopper les préjugés et informer sur les aides et ressources à solliciter mais également échanger autour de la santé mentale et des troubles psychiques avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées. Dans les Deux-Sèvres, plus de 12.000 personnes ont des troubles sévères et persistants. Plus de 35.000 personnes les accompagnent au quotidien.

Informations : www.unafam.org/deux-sevres

DEUX-SÈVRES > Secondigny > Secondigny : le camion En voiture Psymone à la rencontre des jeunes pour parler de santé mentale

Secondigny : le camion En voiture Psymone à la rencontre des jeunes pour parler de santé mentale

ABONNÉS Cet article est réservé aux abonnés numériques.

Publié le 21/05/2024 à 14:34 | Mis à jour le 21/05/2024 à 14:40



SECONDIGNY



Les professionnels sont allés à la rencontre des jeunes.

@ Photo NR

Le camion aménagé **En voiture Psymone** a fait une halte à la Maison familiale rurale de Secondigny le 13 mai. Une journée à la rencontre des jeunes, pour « parler psy », avec des panneaux explicatifs et du personnel compétent : infirmière, ergothérapeute, éducateur, bénévoles... Pour croiser les regards entre les professionnels et le public.

« Casser les tabous, lever les verrous »

« Pour apporter un soutien aux familles, le "psy-truck" a démarré en 2022 avec des partenaires pour former un collectif pour promouvoir la santé mentale », rappelle Nadine Béal déléguée à l'Unafam 79. Les objectifs : « Aller vers le public, sur les marchés, casser les tabous, lever les verrous. » « Sensibiliser le public à l'accompagnement psychique », complète Roland Krob, directeur de Tremplin Messidor (établissement et service d'accompagnement par le travail de transition à Chauray et Chiché).

Cette année, l'action s'est orientée vers les jeunes, avec un visuel adapté, une roulette arc-en-ciel, des questions à résoudre en équipe. « C'est un défi d'aborder les troubles de santé mentale sous forme de jeux », explique Sébastien Puaud, coorganisateur sur place. « On se dévoile un peu », témoigne Léa, une élève.

Unafam 79 : 07.80.50.65.97.

À l'initiative de l'Unafam 79 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques des Deux-Sèvres), avec le soutien de l'agence régionale de santé, Apivia Macif, la Caisse primaire d'assurance-maladie 79 (bientôt la MSA) et dix-huit partenaires, dont le service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés.

Les sujets associés

SECONDIGNY

COMMUNES

santé

Maladie psychique, faire avec plutôt qu'ignorer

L'Unafam continue de sensibiliser le grand public sur les malades psychiques. Les bénévoles étaient Metullum vendredi 17 mai pour un ciné débat.

Cinémel et l'Unafam ont organisé conjointement une soirée ciné débat, vendredi 17 mai, à Melle, avec la projection du troisième volet de la série de documentaires de Nicolas Philibert, « La machine à écrire ». On y voit deux membres de l'association Orchestre venir en aide à trois personnes, dans des domaines différents, dont la réparation d'une machine à écrire. Le film a servi de base à des échanges au cours desquels l'Unafam a une nouvelle fois présenté ses actions et rappeler l'importance d'encadrer les malades et leurs familles.

La maladie psychique fait-elle encore peur ?

Annick Le Maux, bénévole : « Elle continue même de faire partie des maladies honteuses. C'est une souffrance collective qui touche toute la famille.

« C'est tous ensemble qu'on arrive à construire le lien social »

Il y a souvent un sentiment de culpabilité des parents qui se demandent ce qu'ils ont mal fait. La question n'est pas de savoir ce qu'on a fait, mais plutôt de savoir ce qu'il faut faire. Et la



L'Unafam a une nouvelle fois présenté ses actions et l'importance de l'accompagnement des familles. (Photo NR)

maladie psychique ne signifie pas déficience intellectuelle, c'est même rare. Ça peut se déclencher après une épreuve très dure ou un burn-out par exemple. Il n'y a pas toujours la pose d'un diagnostic. Certains des cas sont clairs. Dans d'autres, la frontière est plus floue. »

Quelles sont les possibilités ?

Nadine Béal, nouvelle déléguée départementale de l'Unafam : « Nous devons vivre ensemble. La solution ne passe pas que par le soin hospitalier et les médicaments. C'est tous ensemble qu'on arrive à construire le lien social qui permet un rétablissement sur le long terme. Évidemment le che-

min est long. Certains ont besoin de créativité, d'autres de sport, de bricolage ou de jardinage. L'accompagnement permet d'aller mieux et surtout de devenir acteur de son parcours. On ne soigne pas quelqu'un contre son gré. S'il est dans l'isolement et qu'il y reste, il n'y a pas d'issue. Avec des médecins, l'Unafam a construit des modules de formation qui donnent des outils aux familles. Savoir comment se comporter, quoi faire et quand. C'est une maladie qui s'installe peu à peu. »

Il y a un espoir de progrès ?

N. B. : « Oui. L'important est de dire que ça n'est pas désespéré,

si les choses sont faites correctement. Qui dit soins ne veut pas dire guérison mais plutôt rétablissement. L'état se stabilise et on peut mener une vie ordinaire. Il ne faut pas hésiter à demander de l'aide. Le traitement est indispensable mais il faut un suivi, pour des ajustements, et une coordination entre les soins. Il faut un vrai accompagnement humain, une veille. Les aidants doivent aussi prendre soin d'eux. Pour aider, il faut être solide. »

L'Unafam sera présente vendredi 24 mai au matin sur le marché de Melle, terminant la tournée annuelle de son opération « En voiture Psymone ».

SIGLES

Vous trouverez ici l'ensemble des sigles utilisés dans notre rapport d'activité.

ADAPEI	Association Départementale de Parents et Amis de Personnes handicapées mentales
ARS	Agence Régionale de Santé
CAT	Centre d'Aide par le Travail
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale
CDAPH	Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CDCA	Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
CDSP	Commission Départementale des Soins Psychiatriques
CDU	Commission des Usagers
CED	Comité d'Entente Départemental
CH	Centre Hospitalier
CHNDS	Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
CLSM	Conseil Local de Santé Mentale
CPAM	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CPTS	Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
CTS	Conseil Territorial de Santé
DD	Délégué.e Départemental.e
GEM	Groupe d'Entraide Mutuelle
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
MFR	Maison Familiale Rurale
PTSM	Projet Territorial de Santé Mentale
(Réseau) REHAB	Réhabilitation Psycho-sociale
RU	Représentant des Usagers
SISM	Semaines d'Information sur la Santé Mentale
UDAF	Union Départementale des Associations Familiales
UFOLEP	Union Française des œuvres Laïques d'Education Physique
UNAFAM	Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques

