

Unafam Deux-Sèvres
Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort
Mail : 79@unafam.org
Tel : 05 49 78 27 35



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

RAPPORT D'ACTIVITÉ

UNAFAM DEUX-SÈVRES

2022-2023



Illustration © VZ

UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques
RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

SIEGE NATIONAL : 12, villa Compoint • 75017 PARIS
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Service Administratif : 01 53 06 30 43 • Fax : 01 42 63 44 00
www.unafam.org
N° SIRET : 784 363 483 00040 • APE 8899 B

SOMMAIRE

| | |
|---|-----------|
| VIE DE LA DÉLÉGATION | 3 |
| Le mot des Délégués..... | 3 |
| Les membres actifs de la Délégation Départementale des Deux-Sèvres..... | 5 |
| Défense des usagers et mandats de représentation..... | 6 |
| Bilans financiers..... | 7 |
| Arrivée de Vivien Bonnefon, coordinateur du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) 79..... | 11 |
| Le Baromètre UNAFAM 2022 des proches aidants..... | 11 |
| ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES | 12 |
| Assemblée annuelle 2022 – samedi 10 septembre 2022 – « l'aide aux aidants : la parole aux familles »..... | 12 |
| Le programme BREF pour les familles, ça marche !..... | 14 |
| Ouverture d'un nouveau groupe de parole à Parthenay..... | 15 |
| L'UNAFAM 79 a créé son livret d'accueil pour les familles..... | 15 |
| Retour sur les premières journées interdépartementales organisées par l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine – samedi 2 juillet 2022..... | 16 |
| Participation au nouveau plan stratégique 2023-2028 de l'UNAFAM..... | 17 |
| Organisation d'une Journée d'information sur les troubles psychiques - 21 janvier 2023..... | 18 |
| ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES | 19 |
| Projet d'habitat inclusif à Bressuire : où en est-on ?..... | 19 |
| Un inter-GEM haut en couleurs !..... | 20 |
| Retour sur l'exposition photo de Frédéric Stucin « Les Interstices »..... | 21 |
| Comprendre la Prestation de Compensation du Handicap (PCH)..... | 23 |
| ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERETS COMMUNS | 24 |
| Auprès du grand public..... | 24 |
| <i>L'événement « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »</i> | 24 |
| <i>Semaines d'information sur la santé mentale « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement », du 10 au 23 octobre 2022</i> | 26 |
| <i>8^e édition de « Belle, la différence », le festival du cinéma consacré au handicap à Bressuire</i> | 27 |
| <i>Participation aux forums des associations</i> | 28 |
| Auprès des étudiants, partenaires et professionnels : tables-rondes et rencontres..... | 29 |
| <i>Echanges sur la santé mentale : retour sur la présentation de l'UNAFAM 79 au Pôle Universitaire Niortais</i> | 29 |
| <i>Rencontre avec les référents de Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) du Haut Val de Sèvres et Mellois</i> | 30 |
| Le Conseil Local de Santé Mentale de Bressuire sur les rails..... | 31 |
| #PasSiDouceFrance : la campagne Nationale pour les droits des personnes en situation de handicap..... | 32 |
| PROJETS ET PERSPECTIVES | 33 |
| L'UNAFAM 79 DANS LA PRESSE | 34 |
| ANNEXES | 54 |
| Sigles..... | 54 |
| Notre nouveau livret d'accueil des familles..... | 55 |

LE MOT DES DÉLÉGUÉS

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis,

Cette année encore, les pairs-aidants familles, bénévoles formés, ont accueilli, aidé, soutenu les familles.

Passer la porte des permanences, décrocher son téléphone pour demander de l'aide, se mettre en mouvement pour sortir de son isolement est une démarche difficile, qui demande de l'énergie à un moment où elle fait parfois défaut. Mais cette démarche est un gage d'avenir pour la santé de l'aidant et une ressource pour le proche malade.

Parce que cet accueil inconditionnel est l'ADN de notre association, nombre de bénévoles se sont engagés dans la formation¹, une réflexion sur l'éthique de l'accueil (3 réunions régionales en visio), dans les différents webinaires nationaux pour nourrir la réflexion et les connaissances, et dans le Groupe d'Analyse des pratiques (GAP), proposé par la région pour les bénévoles en charge de l'accueil des familles.

Au-delà de l'entraide, nous sommes force de proposition dans les instances où nous siégeons (Maison Départementale des Personnes Handicapées, Commission Des Usagers, Conseil Local de Santé Mentale, Commission départementale des soins psychiatriques...). Cela requiert de la compétence et donne de la force à l'association.

Nous remercions l'engagement de ces nouveaux bénévoles.

Retrouver la force d'avancer : On peut se réjouir d'une augmentation de nos adhérents, 105 familles adhérentes, mais il reste une vraie marge de progression alors que 12 000 personnes sont concernées en Deux-Sèvres par des troubles sévères et plus de 35 000 personnes les accompagnent au quotidien.

En ce sens, nous avons proposé aux familles une journée d'information sur les troubles psychiques, 11 participants, qui sera renouvelée en 2023.

Un enjeu pour notre association, donner envie aux familles de nous rejoindre pour ne plus rester seules. Faire connaître nos actions de pair-éducation, faire alliance avec nos partenaires pour qu'ils parlent de l'UNAFAM. La diffusion large aux partenaires de notre lettre d'information trimestrielle y contribue.

Nous saluons l'excellent partenariat avec le Réseau Réhab du Centre Hospitalier (CH) de Niort qui a continué de proposer aux familles le programme de psychoéducation PROFAMILLE, et BREF pour lequel l'UNAFAM est partie prenante.

Donner à voir ce que vivent les familles, interpeller les décideurs nationaux et locaux, sensibiliser le grand public : c'est le sens de nos missions, illustré par notre Baromètre national 2022

L'accès aux soins de plus en plus difficile dans un contexte de psychiatrie dégradée par les fermetures de lits, temporaires et parfois définitives, ont conduit les familles à pallier ces nombreux dysfonctionnements aux dépens de leur propre santé².

Déconstruire les préjugés, lever les tabous, l'UNAFAM 79 s'est aussi engagée dans la lutte contre la stigmatisation des maladies et du handicap psychique avec l'évènement « *En voiture Psymone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale* » qui a sillonné le territoire pendant 2 semaines en octobre 2022, avec les partenaires du sanitaire, du médico-social et du social. Merci aux 119 personnes qui se sont mobilisées sur cette initiative avec le soutien des hôpitaux de Niort et du Nord Deux-Sèvres).

Nous nous réjouissons d'avoir pu élargir l'interconnaissance vers des professionnels de tout le territoire et remercions également Martine Dos Santos, notre Déléguée Régionale pour son soutien et la promotion de l'aventure de Psymone dans toute la Nouvelle Aquitaine.

Grâce à vous tous, lors de cette expérience, nous avons réussi ensemble, non seulement à contribuer à changer les regards mais aussi à donner l'envie de continuer !

L'UNAFAM soutient, fait connaître des réalisations qui participent à la déstigmatisation, comme l'exposition photo « Les interstices » du photographe Frédéric Stucin à la Villa Pérochon de Niort, qui a permis de porter un autre regard sur

¹ 2 formations initiale pair-aidant famille, 2 formations Accueil, 1 formation CDSP (Commission départementale des soins psychiatriques), 1 formation à l'animation de la Journée d'information sur les troubles psychiques, à destination des aidants.

² lire article de presse dans le rapport et article du Baromètre 2022

l'Institution et d'aller à la rencontre des usagers ; de savourer la visite privilégiée de l'exposition par Nathalie et Cédric, eux-mêmes concernés par la fragilité psychique, et embarqués dans une démarche artistique dont ils ont été pleinement partie prenante.

C'est aussi la fresque collective réalisée par les membres du Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) de Bressuire exposée au Musée des arcades de la ville.

Ces actions participent à la pleine citoyenneté des personnes vivant avec les troubles psychiques. Une maladie se soigne, un handicap se compense mais la personne n'est ni une maladie, ni un handicap. Donnons-lui une chance de développer ses talents.

Poursuivons nos combats, en gagnant quelques-uns : La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

Nous nous réjouissons de l'avancée majeure que représente le décret du 19 avril 2022. Cette PCH est une aide financière personnalisée, destinée à prendre en charge certaines dépenses liées au handicap, facteur d'autonomie. Elle peut ainsi servir à rémunérer une aide humaine (aidant familial ou prestataire) pour accompagner, soutenir la personne dans la réalisation des activités du quotidien.

Elle est modulée en fonction des besoins spécifiques du demandeur. Elle ouvre également le domaine des possibles dans l'accès et le maintien dans le logement.

Merci aux bénévoles qui ont participé à la journée de formation et qui pourront être sollicités pour rédiger une demande de PCH.

Ces combats ont commencé dans les Deux-Sèvres il y a 20 ans et nous félicitons les pionniers créateurs du premier groupe de parole et de la mise en marche des premières missions de soutien aux familles de la délégation 79. Nous les remercions vivement. Sans eux tout ce chemin n'aurait pas été parcouru.

Nous avons tous traversé des épreuves, familiales, professionnelles ou personnelles et malgré tout, nous avons continué à avancer ensemble.

Aujourd'hui, à travers son plan stratégique 2023-2028, l'Unafam a pour ambition de renforcer ses missions pour mieux répondre aux millions de français concernés par les problématiques de santé mentale et psychiatrie.

Elaboré par le National, en lien avec les départements, il constitue notre outil pour que demain les personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles aient accès à leurs droits (droit à la santé, au logement, à l'emploi, aux ressources, à une vie autonome de citoyen) leur permettant de vivre dignement et de manière choisie.

Nous remercions particulièrement le réseau Rehab du CH Niort pour sa collaboration étroite ainsi que Christina, notre chargée de coordination et de développement dédiée aux 4 départements de l'ex Poitou-Charentes, pour son aide toujours aussi précieuse.

Que les uns et les autres trouvent ici le plus sincère hommage pour leur engagement et nos remerciements chaleureux.

**Philippe Brilouet, Délégué Départemental, Unafam des Deux-Sèvres
Nadine Beal, Déléguée Départementale Adjointe, Unafam des Deux-Sèvres**

LES MEMBRES ACTIFS DE LA DELEGATION DEPARTEMENTALE DES DEUX-SEVRES

Délégué Départemental :

- Philippe Brilouet

Déléguée Départementale Adjointe :

- Nadine Beal

Trésorière :

- Elisabeth Fallot

Membres actifs à Niort :

- Monique Aveline
- Michel Bonnaud
- Yvette Blondy
- Annie Trelu
- Bernadette Leau
- Christian Piot
- Jacqueline Bourseaud
- Nelly Thibaut
- Claire Morisset
- Patrick Moisan
- Line Calame
- Evelyne Quêté

Membres actifs à Melle :

- Annick Le Meaux (Référente)
- Reine Fouladoux

Membres actifs à Bressuire :

- Nicole Chargé (Référente)
- Marie-Agnès Cousseau
- Philippe Texier (Référent parcours pénal)
- Janine Michel
- Jeanne Deslandre
- Dany Préault
- Marianne Raineteau

Membres actifs à Parthenay :

- Françoise et André Quinault (Référent)
- Bettie Vrignaud

Membre actif à Thouars :

- Michel Veauvy

VIE DE LA DÉLÉGATION

DÉFENSE DES USAGERS ET MANDATS DE REPRÉSENTATION

| Institution | Commission | Titulaire / Suppléant |
|---|--|---|
| Conseil départemental | CDCA | Monique Aveline |
| Conseil départemental | CED-CDCA | Evelyne Quété |
| MDPH | CDAPH | Monique Aveline Evelyne Quété |
| ARS | CTS | Yvette Blondy Philippe Brilouet |
| ARS | CAS du Niortais du haut val de Sèvres de la Gatine du Bressuirais du Thouarsais | Annie Trelu Annick Lemeaux André Quinault Mano Cousseau Michel Veauvy |
| CCAS | La Foye Monjault Aiffres | Michel Bonnaud Bernadette Léau |
| Association « Belle La Différence » | Bureau et CA | Nicole Chargé |
| Association « Vivre la ruralité à la Bazonnière » | Bureau et CA | André Quinault |
| CLSM Bressuire | | Dany Préault Nicole Chargé |
| CLSM du Niortais | | Philippe Brilouet Nadine Beal Christian Piot Philippe Texier |

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE

| Institution | Commission | Titulaire / Suppléant |
|---|-------------------------|-----------------------|
| CH de Niort | Conseil de Surveillance | Christian Piot |
| CH de Niort | CDU | Christian Piot |
| CH Nord Deux-Sèvres (Faye l'Abbesse) | CDU élargie | Nicole Chargé |
| ARS | CDSP | Patrick Moisan |

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

| Institution | Commission | Titulaire / Suppléant |
|----------------|-------------------|-----------------------------------|
| ADAPEI | CA | Janine Michel |
| UDAF | CA et bureau | Philippe Brilouet |
| CED | Réunion mensuelle | Evelyne Quété |
| GEM Niort | Parrainage | Philippe Brilouet |
| GEM Bressuire | Parrainage | Jeanne Deslandre Nicole Chargé |
| GEM Thouars | Parrainage | Michel Veauvy |
| GEM Parthenay | Parrainage | André Quinault |
| GEM Melle | Parrainage | Annick Lemeaux Reine Fouladoux |
| GEM St Maixent | Parrainage | Christian Piot |

BILANS FINANCIERS

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| UNAFAM_79_Deux-Sèvres | Bilan actif | N° Siret | 78436348309999 |
| | | NAF (APE) | |
| | | N° Identifiant | |
| | Document fin d'exercice | Période du | 01/01/22 |
| | | au | 31/12/22 |
| | | Tenue de compte : | EUR |

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 05/06/23 à 12:09:21 Page : 1

| Détail des postes | Valeurs brutes | Amortis. et provisions | Valeurs nettes | Au 311221 |
|--------------------------------------|------------------|------------------------|-----------------|------------------|
| Immobilisations incorporelles | | | | |
| Logiciels | | | | |
| Immobilisations corporelles | 3 529,19 | 2 971,95 | 557,24 | 494,33 |
| Installations et agencements | | | | |
| Matériel de Bureau | | | | |
| Matériel informatique | 3 529,19 | 2 971,95 | 557,24 | 494,33 |
| Mobilier | | | | |
| Immobilisations financières | | | | |
| Dépôts et cautionnement | | | | |
| TOTAL I -ACTIF IMMOBILISE | 3 529,19 | 2 971,95 | 557,24 | 494,33 |
| Total des créances | 6 533,12 | | 6 533,12 | 1 512,75 |
| Acomptes fournisseurs | | | | |
| Créances diverses | 6 201,61 | | 6 201,61 | 1 512,75 |
| Subventions à recevoir | | | | |
| Produits à recevoir | 331,51 | | 331,51 | |
| Total des comptes financiers | 528,96 | | 528,96 | 8 103,76 |
| Valeurs mobilières | | | | |
| Disponibilités | 528,96 | | 528,96 | 8 103,76 |
| Charges constatées d'avance | | | | |
| Charges constatées d'avance | | | | |
| TOTAL II-ACTIF CIRCULANT | 7 062,08 | | 7 062,08 | 9 616,51 |
| TOTAL GENERAL | 10 591,27 | 2 971,95 | 7 619,32 | 10 110,84 |

Impression provisoire

| Détail des postes | | | Valeurs nettes | Au 311221 |
|---|--|--|-----------------|------------------|
| Fonds propres statutaires | | | | |
| Report à nouveau | | | 10 110,84 | 11 456,55 |
| Résultat de l'exercice | | | -2 654,98 | -1 345,71 |
| Total I - Fonds Propres | | | 7 455,86 | 10 110,84 |
| Fonds Reportés | | | | |
| Fonds Dédiés | | | | |
| TOTAL II -Fonds Reportés et Dédiés | | | | |
| Provisions pour risques et charges | | | | |
| TOTAL III-Total Provisions | | | | |
| Dettes Financières | | | | |
| Autres dettes | | | 163,46 | |
| Fournisseurs et comptes rattachés | | | | |
| Dettes sociales et fiscales | | | | |
| Autres dettes | | | 163,46 | |
| Produits constatés d'avance | | | | |
| Produits constatés d'avance | | | | |
| Total IV-Total Dettes | | | 163,46 | |
| TOTAL GENERAL | | | 7 619,32 | 10 110,84 |

| | | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| UNAFAM_79_Deux-Sèvres | Compte de résultat | N° Siret | 78436348309999 |
| | | NAF (APE) | |
| | | N° Identifiant | |
| | Document fin d'exercice | Période du | 01/01/22 |
| | | au | 31/12/22 |
| | | Tenue de compte : | EUR |

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 05/06/23 à 12:09:23 Page : 1

| Détail des postes | | | Au 311222 | Au 311221 |
|--|--|--|------------------|-----------------|
| TOTAL I-CHARGES D'EXPLOITATION | | | 16 824,28 | 9 588,48 |
| Achats | | | 696,03 | 1 250,81 |
| Services extérieurs | | | 1 032,27 | 199,50 |
| Autres services extérieurs | | | 12 867,44 | 7 474,84 |
| Aides financières | | | 100,00 | |
| Aides Financières-Siège-Délégation | | | 1 635,00 | |
| Impôts, taxes, paiements assimilés | | | | |
| Salaires et traitements | | | | |
| Dotations aux amortissements | | | 235,89 | 319,13 |
| Dotations aux provisions | | | | |
| Reports en fonds dédiés | | | | |
| Autres charges de gestion courante | | | 257,65 | 344,20 |
| TOTAL II-CHARGES FINANCIERES | | | | |
| Charges financières | | | | |
| TOTAL III-CHARGES EXCEPTIONNELLES | | | | |
| Charges exceptionnelles | | | | |
| Dotations aux provisions | | | | |
| SOLDE CREDITEUR | | | | |
| EXCEDENT | | | | |
| TOTAL GENERAL | | | 16 824,28 | 9 588,48 |

Impression provisoire

| Détail des postes | | Au 311222 | Au 311221 |
|--|--|--------------------|--------------------|
| PRODUITS D'EXPLOITATION | | | |
| Cotisations | | 1 437,75 | 1 512,75 |
| Cotisations | | 1 437,75 | 1 512,75 |
| Ventes de biens et services | | 513,00 | 526,00 |
| Ventes de biens | | 513,00 | 526,00 |
| Ventes de services | | | |
| Produits de tiers financeurs | | | |
| Concours publics -Subv. Exploit. | | 5 551,54 | 5 574,48 |
| Subventions CNSA | | | |
| Subvention ARS | | 1 336,54 | 754,48 |
| Autres subventions publics | | 4 215,00 | 4 820,00 |
| Ressources Générosité du Public | | 5 167,01 | 629,54 |
| Mécénats | | | |
| Dons reçus | | 4 835,50 | |
| Contributions financières | | 331,51 | 629,54 |
| AUTRES | | 1 500,00 | |
| Reprise amort. prov transfert ch | | | |
| Utilisation des fonds dédiés | | | |
| Autres produits de gestion | | | |
| Aides Siège aux Délégations | | | |
| Reversement entre Siège-Dpt-Région | | 1 500,00 | |
| TOTAL I -PRODUITS D'EXPLOITATION | | 14 169,30 | 8 242,77 |
| TOTAL II-PRODUITS FINANCIERS | | | |
| Produits financiers | | | |
| TOTAL III-PRODUITS EXCEPTIONNELS | | | |
| Produits exceptionnels | | | |
| Reprises sur provisions | | | |
| SOLDE DEBITEUR | | 2 654,98 | 1 345,71 |
| DEFICIT | | 2 654,98 | 1 345,71 |
| TOTAL GENERAL | | 16 824,28 | 9 588,48 |
| CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES | | 275 310,00 | 260 015,00 |
| Dons en nature | | | |
| Prestations en nature | | | |
| Bénévolat | | 275 310,00 | 260 015,00 |
| CHARGES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES | | -275 310,00 | -260 015,00 |
| Secours en nature | | | |
| Mise à disposition gratuite de bien | | | |
| Prestations en nature | | | |
| Personnel bénévole | | -275 310,00 | -260 015,00 |

Impression provisoire

Arrivée de Vivien Bonnefon, coordinateur du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) 79

Après presque 2 ans à la coordination du PTSM 79, Sophie Manios a rejoint l'association l'Escale sur le volet santé. Nous la remercions pour son dynamisme, son investissement dans le fléchage des fiches-action du PTSM, leur mise en œuvre, et son engagement de tous les instants dans l'événement de déstigmatisation 2023 « *En voiture Psymone* ». Son expertise, sa connaissance des partenaires nous a été précieuse. Nous lui souhaitons plein de réussite dans sa nouvelle mission.

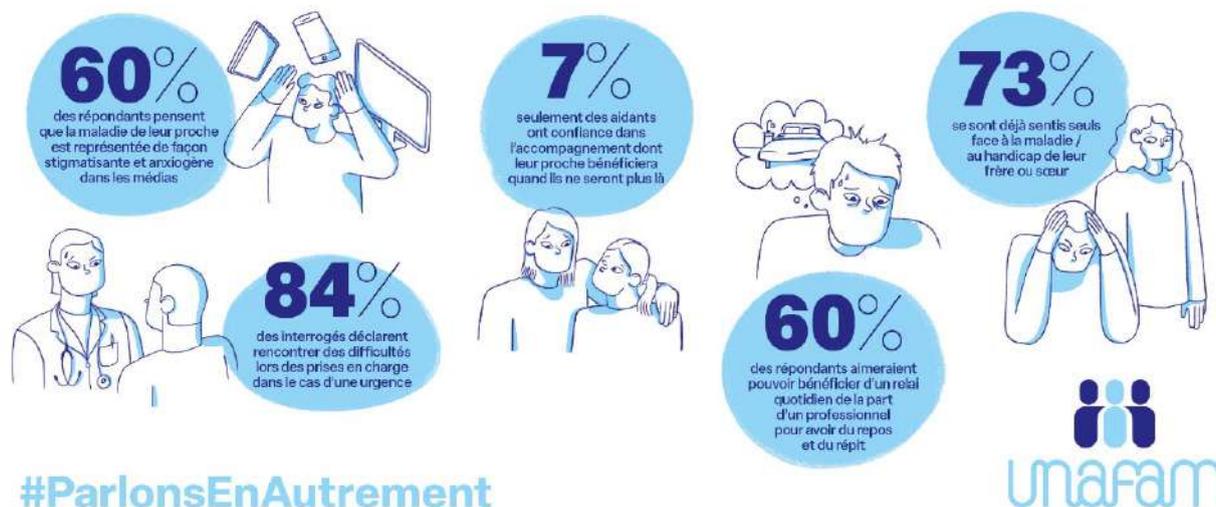
Nous souhaitons également la bienvenue à Vivien Bonnefon, qui lui succède à ce poste. Nous espérons parvenir à une collaboration tout aussi fructueuse, déjà commencée. Les liens que nous tissons sont précieux et de bon augure pour les nombreux projets en cours et à venir. Nous lui souhaitons de s'épanouir pleinement dans ses nouvelles fonctions.

LE BAROMETRE UNAFAM 2022 DES PROCHES AIDANTS : L'Unafam dénonce la dégradation constante de la prise en charge des personnes vivants avec des troubles psychiques

A l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Unafam a dévoilé la 3^e édition de son baromètre. Une psychiatrie en proie à de grandes difficultés, un secteur médico-social sous-dimensionné, une stigmatisation toujours aussi forte : dans ce contexte, la solitude et le désarroi des familles ne cessent de grandir. Leurs voix doivent être entendues !

La prise en charge des personnes vivant avec des troubles psychiques n'est plus assurée dans de nombreuses régions de France. Il est nécessaire que les pouvoirs publics agissent avec l'urgence qui s'impose. Ce sont plus de 4 000 répondants qui prennent la parole et interpellent les responsables politiques. Ils dénoncent les défaillances d'un système qui repose encore trop souvent sur les proches aidants et les empêche d'envisager l'avenir avec confiance.

5 chiffres à retenir



#ParlonsEnAutrement


unafam

ASSEMBLEE ANNUELLE 2022 – SAMEDI 10 SEPTEMBRE – « L'aide aux aidants : la parole aux familles »

Malgré le report de date du 18 Juin au 10 septembre de notre assemblée annuelle et les contraintes associées, nous avons pu réunir cette année 40 personnes à la maison du Pays de la Pomme à Secondigny pour rendre compte de l'activité de l'année écoulée.



Photo : C.C.

Le thème retenu « l'aide aux aidants : la parole aux familles » a permis à plusieurs familles de s'exprimer pour témoigner de leur parcours et de l'aide qu'elles ont pu trouver.

Des groupes de parole aux activités de bien être (sophrologie) en passant par les programmes de psychoéducation comme BREF et PROFAMILLE, elles racontent le chemin parcouru. Nous les remercions pour ces témoignages émouvants et éloquentes.

Aider, soutenir, former, défendre les intérêts des familles : tels sont les grands combats menés par l'Unafam depuis bientôt 60 ans. Dans un seul but : sortir de l'isolement pour trouver ensemble l'espoir et la force d'avancer.

Certaines familles sont devenues des bénévoles très actifs au sein de la délégation et participent à l'évolution permanente de ses principales missions.

Nous les encourageons et les remercions vivement.

Le témoignage de Jacqueline

« J'ai témoigné lors de l'Assemblée générale de l'UNAFAM et j'ai saisi le sens profond et la portée de mon témoignage partagé avec tous les adhérents présents. Mais pour que cette portée soit élargie, il est peut-être utile que les quelques lignes suivantes puissent trouver leur place dans ce rapport d'activité » :

« J'ai eu la chance de pouvoir participer à des formations comme Prospect ou Profamille, qui m'ont permis de mieux connaître la maladie de mon fils et d'avoir une meilleure communication avec lui. J'étais complètement ensevelie par ses TOC (*troubles obsessionnels compulsifs nldr*), j'ai réussi à prendre de la hauteur et du recul pour ne plus être submergée et continuer à vivre et l'aider en même temps de manière positive dans son quotidien.

C'est pourquoi, j'encourage tous ceux et celles qui ne l'ont pas encore fait, de le faire au plus vite car ces formations proposées par l'UNAFAM sont une véritable passerelle salutaire pour aller à la rencontre de nos proches atteints de troubles psychiques. En connaissant mieux la maladie et ses symptômes associés, vous serez mieux armés pour communiquer et aider votre proche de la meilleure des façons. Alors, n'attendez plus pour faire cette démarche positive et pleine d'espoir ».

**A renvoyer avant le 26 août 2022
avec votre règlement (si repas du
midi) à l'ordre de UNAFAM 79**

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse Assemblée Annuelle :
Maison du Pays de la Pomme
Lieu dit La Guichetière
79130 Secondigny
*(point rouge sur la carte, au niveau des
locaux de l'antenne de la Communauté de
Communes Parthenay - Gâtina)*



Informations et Renseignements :
UNAFAM 79
05 49 78 27 35 - 79@unafam.org
<https://www.unafam.org/deux-sevres>



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

juillet 2022



**ASSEMBLEE ANNUELLE 2022
UNAFAM 79**

L'AIDE AUX AIDANTS LA PAROLE AUX FAMILLES

**SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022
9H30-12h30**

**Maison du Pays de la Pomme
Lieu dit La Guichetière
79130 Secondigny**



L'AIDE AUX AIDANTS LA PAROLE AUX FAMILLES

Une personne sur 4 est touchée par un trouble psychique au cours de sa vie.

Dans les Deux-Sèvres, 12.000 personnes sont concernées par un trouble psychique et 35.000 les accompagnent, souvent quotidiennement. Si le nombre des structures d'inclusion est en légère progression, 30 % des familles déclarent vivre avec leur proche chez eux (Baromètre Unafam 2021).

Alors, quel quotidien pour nous, familles aidantes ? Comment prendre conscience que l'on a besoin d'aide et oser en demander ? Quels sont les soutiens existants et où trouver des ressources ? Comment sortir de la culpabilité, trouver du temps pour soi et oser aller bien quand notre proche est en souffrance ?

Des groupes de paroles de l'Unafam aux activités de bien-être (sophrologie), en passant par les programmes de psychoéducation (BREF, Profamille, etc.), cette aide peut prendre de multiples formes.

Au cours de notre Assemblée, plusieurs familles prendront la parole pour témoigner de leur parcours et de l'aide qu'ils ont pu trouver.

PROGRAMME

- 9 h 30** Accueil café
- 10h** Actualités de l'association
Témoignages des aidants
- 12h30** Repas sur place organisé par
un traiteur

Pour les personnes qui le souhaitent, il est possible de se joindre aux bénévoles de l'Unafam des Deux-Sèvres pour le repas du midi organisé par un traiteur (18 € par personne).

**Inscription obligatoire avant le
vendredi 26 août 2022**

Les membres du Bureau et bénévoles de
l'Unafam 79 vous remercient de votre soutien.
Nous vous attendons nombreux !



BULLETIN D'INSCRIPTION ASSEMBLEE ANNUELLE 2022

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :@.....

Participera à l'Assemblée Annuelle du 10 septembre

Nombre de personnes :

Participera au déjeuner sur place

Nombre de personnes :

Ci-joint un cheque de €
à l'ordre de UNAFAM 79 (18 euros par personne)

**A renvoyer par mail à 79@unafam.org ou
par courrier à : Bettie VRIGNAUD,
1 Impasse des Courtils, 79390
Aubigny**

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Le programme BREF pour les familles, ça marche !

Depuis l'accueil des premières familles en 2022, le programme de psychoéducation BREF ne cesse de se développer en Deux-Sèvres.

Conçu et mis en œuvre par le Centre hospitalier psychiatrique Le Vinatier à Lyon, ce programme accompagne les familles et les proches aidants de personnes bénéficiant d'un suivi psychiatrique.

L'équipe du Vinatier forme les équipes d'autres centres hospitaliers afin de diffuser ce programme plus largement. C'est dans ce cadre-là que plusieurs professionnels du CH Niort et Nord-Deux-Sèvres, de l'ADAPEI 79, ainsi que des bénévoles de l'Unafam 79 ont été formés dès 2021.

Au-delà de l'aide apportée aux familles, le programme permet ainsi la rencontre et les échanges entre les différents acteurs qui accompagnent les personnes ayant des troubles psychiques et leur entourage, et ainsi d'imaginer un parcours des aidants plus ambitieux.

Des retours d'expérience sont organisés régulièrement entre ces acteurs formés pour améliorer et développer cette aide aux familles. C'est dans ce sens qu'une « Commission BREF » vient d'être créée, réunissant toute l'équipe du département, en partenariat.

Le programme BREF, c'est quoi ?

L'originalité et la force du programme BREF reposent sur l'individualisation des accueils des aidants en s'attachant aux questions prioritaires qui les animent. Il permet, en seulement 3 séances de proposer des perspectives d'aide et un contenu personnalisé.

Le programme repose également sur l'idée d'orienter les familles dans le parcours d'accompagnement qui leur est dédié en les motivant et en les connectant aux associations, services sanitaires et médico-sociaux qui proposent des accompagnements spécifiques pour les aidants.

Il s'agit également d'une excellente entrée en matière vers d'autres programmes de psychoéducation, et/ou pour qu'elles rejoignent une association.

Nadine Beal

PROGRAMME POUR LES FAMILLES
dont le proche vit avec un trouble psychique

AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?

Participez à notre programme
court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

1 famille est reçue, en l'absence de son proche, par
2 professionnels de santé pour
3 rendez-vous d'une heure
+ la présence d'un **bénévole associatif** à la dernière séance

Localisez le centre BREF le plus proche de chez vous sur

l'application mobile **eBREF** ! (recherchez « BREF aidants » ou scannez le QR code)



Affiche Programme BREF

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Ouverture d'un nouveau groupe de parole à Parthenay

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant avec une personne souffrant de troubles psychiques.

Face à l'augmentation croissante des demandes, nous avons ouvert en mars 2023 un deuxième groupe de parole à Parthenay, qui a lieu tous les 4^e lundis du mois, de 13h à 15h.

En Deux-Sèvres, nous avons désormais 5 groupes de parole (2 à Niort, 2 à Parthenay, 1 à Bressuire). La participation à un groupe de parole, co-animé par un psychologue et un bénévole de l'Unafam comme « pair aidant », est gratuite pour les adhérents. Une rencontre avec l'Unafam 79 est à prévoir avant toute inscription, pour vérifier que le groupe de parole correspond bien aux attentes de la personne.

Ci-contre : le flyer de Groupe de Parole Unafam

CONTACTER LES BÉNÉVOLES DE VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE

Donnez-vous une chance !
Osez pousser la porte !

« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé par le partage. En apprenant de nouvelles façons de faire j'ai pu renouveler le dialogue avec mon proche tout en me préservant. »

Ne passez jamais sur la voie publique

REJOIGNEZ UN GROUPE DE PAROLE UNAFAM

Siège national : 12, villa Compoint • 75017 PARIS • 01 53 08 30 43
www.unafam.org
Association reconnue d'utilité publique

Plaque réalisée avec le soutien de :
ars
Agence Régionale de Santé
Région Nouvelle-Aquitaine

Février 2026
Réalisation C. Gourieux et Délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine
nouvelle-aquitaine@unafam.org - 05 45 95 30 38
Impression : Rapid flyer

L'UNAFAM 79 a créé son livret d'accueil pour les familles

LIVRET D'ACCUEIL POUR LES FAMILLES

UNAFAM
UNION NATIONALE DES FAMILLES ET DES AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SÈVRES

NE RESTEZ PAS SEULE.
L'UNAFAM DEUX-SÈVRES PEUT VOUS AIDER

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET DES AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE - www.unafam.org

Pour répondre toujours mieux aux besoins des familles reçues, nous avons souhaité proposer lors de nos accueils un livret, qui recense tout ce que l'Unafam peut proposer sur le territoire des Deux-Sèvres :

- nos points d'accueils
- groupes de parole
- formations aux aidants et programmes de psychoéducation
- informations diffusées via notre site internet, notre lettre d'information...
- nos ressources départementales pour des soins, de l'accompagnement dans la durée, de l'accompagnement vers l'emploi, une vie sociale, un logement adapté, mais aussi pour un accès aux droits.

Nous remercions nos bénévoles du groupe de travail dédié à l'accueil que nous avons constitué, Evelyne Quêté, Nadine Beal, Christian Piot, Annie Trellu, Line Calame et Claire Morisset, qui a permis d'aboutir à la création de ce livret.

Retour sur les premières journées interdépartementales organisées par l'Unafam Nouvelle-Aquitaine – samedi 2 juillet 2022

Après une longue période bousculée par la crise sanitaire, où les liens et les occasions de rencontres ont été mis à mal, la délégation régionale de l'Unafam, avec le soutien des délégations départementales, a souhaité organiser des rencontres interdépartementales pour réunir adhérents et bénévoles pour un temps d'échange convivial et prendre soin de soi. Les délégations de Poitou-Charentes et du Grand-Limousin se sont lancées dans l'aventure pour cette première édition.



A Magné comme à Bussière-Galant, les adhérents et bénévoles ont profité d'une journée ensoleillée pour s'offrir un moment de détente.

Les départements de Charente, Charente Maritime, Vienne et Deux Sèvres étaient conviés à Magné aux portes du marais poitevin. Les délégations de l'ex Grand Limousin se sont, elles, retrouvées à Bussière-Galant (Haute-Vienne). La journée était consacrée aux pair(e)s aidant(e)s dans un souci de détente, de bien-être et de convivialité.

A Magné, après l'accueil assuré chaleureusement par Christina Chiron, Chargée de coordination et de développement Poitou-Charentes et Marie-Pierre Guitard, Chargée de mission Nouvelle-Aquitaine, deux activités déjà retenues en fonction des affinités ont rempli la matinée :

- Une visite à pied dans les rues du village et les bords de la Sèvre Niortaise.
- Un atelier découverte de la sophrologie animé par Christine Botton, bénévole en Charente-Maritime.

A midi, pique-nique partagé autour d'une table et échanges nombreux entre les différents convives. Après le repas tout le monde s'est rendu à Coulon pour une visite de l'écomusée ou un grand tour guidé en barque dans les conches du marais. Les guides nous ont fait découvrir la richesse de la flore et de la faune, le maniement de la pigouille, dans un calme et une verdure apaisants.

Cette belle journée ressource a été appréciée à l'unanimité. Unanimité aussi pour qu'elle soit reconduite prochainement...

Bettie Vrignaud

Participation au nouveau plan stratégique 2023-2028 de l'UNAFAM

Après un premier projet associatif 2017/2022, un nouveau plan stratégique 2023/2028 est en cours d'élaboration au niveau national. Les délégations départementales sont également associées, les bénévoles ont donc apporté leurs contributions.

Ce plan stratégique est donc le reflet d'une réflexion collective et militante et permet d'afficher les ambitions de l'UNAFAM. Depuis 60 ans, notre association mène de nombreux combats, en a gagné quelques-uns. D'autres sont devant nous. La mobilisation de tous les acteurs autour des actions à décliner au niveau local, régional et national est le prochain enjeu pour conduire ces combats.

Au niveau local, le projet associatif est la colonne vertébrale, le guide de nos actions quotidiennes. Il réaffirme l'identité de notre organisation, son histoire, ses valeurs, son mode de gouvernance. Il donne également aux partenaires de la visibilité, un élément supplémentaire de confiance pour les financeurs et un bon vecteur de communication.

Les contributions des délégations départementales ont fait ressortir 6 questions stratégiques pour l'UNAFAM. Dans 5 ans, que souhaitons-nous avoir réussi sur...

1 – Le « faire ensemble » avec les personnes vivant avec un trouble psychique ?

- Bénéfices pour les personnes concernées, leurs familles et leur entourage
- Bénéfices pour l'UNAFAM
- Bénéfices en faveur de la déstigmatisation des troubles psychiques

2 – Les évolutions de notre offre de soutien aux familles ? (l'ADN de notre association)

- Mieux appréhender l'accompagnement des personnes en début de maladie
- Répondre aux besoins des publics spécifiques : familles et proches vieillissants, jeunes, personnes sous-main de justice, personnes sous mandats de protection, personnes dans des conditions de grande précarité.

3 – La clarté de nos positions et leur appropriation ?

- Intégrer l'approche par les droits dans les actions de l'UNAFAM (domaines du soin, du handicap, droits des usagers, droits des familles), nécessité de s'assurer de son effectivité.
- Définir la doctrine de l'UNAFAM sur le sujet du rétablissement. Sa promotion ouvre des perspectives d'espoir pour les familles et participe à la déstigmatisation auprès du grand public, mais n'est pas synonyme de guérison.

4 – Notre représentation dans les instances de démocratie sanitaire ?

- Construire des partenariats pour porter collectivement la question du handicap
- Formation des salariés, des bénévoles
- Peser dans les instances nationales où se définissent les politiques, mobiliser la société civile et augmenter notre présence auprès d'élus locaux et nationaux

5 – Notre attractivité et notre visibilité auprès des familles et amis dans tous les territoires ?

- Obtenir l'orientation des familles concernées vers l'UNAFAM par le sanitaire (psychiatrie), le médicosocial et le social.
- Renforcer les actions de déstigmatisation dans les collèges et lycées, communiquer davantage vers les grands adolescents et jeunes adultes.
- Renforcer les liens avec les médecines de ville et les professionnels paramédicaux

6 – L'évolution de notre organisation interne pour la pérennité et le développement de notre association ?

- Soutien aux délégations pour réduire les disparités
- Développer la mutualisation des ressources entre les Délégations, favoriser le partage des bonnes pratiques
- Mener une réflexion pour conjuguer engagement bénévole et activité professionnelle
- Augmenter les actions pour le recrutement de nouveaux bénévoles

Philippe Brilouet

Organisation d'une Journée d'information sur les troubles psychiques – 21 janvier 2023

Les formations aux aidants font partie des nombreuses missions de l'UNAFAM. Elles ont pour but de sortir de l'isolement les familles et d'échanger avec des personnes vivant des situations similaires, de mieux comprendre la maladie dont souffre leur proche pour mieux communiquer avec eux. Ces formations permettent à terme de prendre du recul sur leur situation et de faire face au quotidien.



L'UNAFAM Deux-Sèvres a donc organisé pour la première fois une Journée d'information sur les troubles psychiques, à destination des proches aidants.

Cette journée était coanimée par animée par Michèle Couffrant, psychologue, Philippe Brilouet, Délégué Départemental et Evelyne Quêté, bénévole active à Niort.

Le groupe de 13 personnes inscrites s'est retrouvé de 9 heures à 17h30 avec un programme bien dense :

- Les maladies psychiques, aperçu des principales maladies et des troubles cognitifs associés
- Le handicap psychique, distinction entre handicap intellectuel et handicap psychique
- Le rétablissement de la personne vivant avec des troubles psychiques
- L'organisation des soins en psychiatrie

De nombreux témoignages et de très nombreuses questions ont émergés de la part des participants qui étaient venus là avec l'envie d'en savoir plus. Les échanges ont été riches entre Michèle et le groupe et entre les différentes personnes du groupe. Les expériences vécues ont servi à étayer les renseignements donnés.

La fin de l'après-midi a été consacrée aux différents lieux, structures, associations ou personnes pouvant venir en aide aux personnes souffrant de troubles psychiques ou à leur famille.

- Pour l'accès et la continuité des soins
- Pour des ressources
- Pour un hébergement
- Pour de l'accompagnement dans la durée
- Pour une protection juridique
- Pour du travail ou des activités
- Pour accompagner l'entourage proche : présentation de l'UNAFAM.

Merci à Michèle, Evelyne et Philippe qui, grâce à leur éclairage, ont permis à tous de repartir avec les réponses aux questions qu'ils se posaient, de faire des belles rencontres. A quand la prochaine journée d'informations ? D'autres thématiques ont été demandées par le groupe.

Bettie Vrignaud

PROJET D'HABITAT INCLUSIF A BRESSUIRE : où en est-on ?

Dans l'ancien presbytère de Bressuire est prévu l'aménagement de huit appartements pour personnes souffrant de troubles psychiques stabilisées.

Le projet porté par l'ADAPEI a pour bailleur social SOLIHA et l'UNAFAM en est l'initiatrice et partenaire.

Chaque personne sera locataire de son logement d'une superficie allant de 27 à 35m².

Les locaux communs sont conçus pour mettre à disposition :

- un lieu de vie et de convivialité avec un espace cuisine, un salon, un bureau
- des locaux logistiques : buanderie, stockage poubelles, préau
- un jardin et terrasse

Le bâtiment sera équipé d'un ascenseur et répondra aux normes d'accessibilité dans les logements et parties communes

Des professionnels ayant une expérience confirmée dans l'accompagnement des personnes en souffrance psychique assureront l'animation et veilleront à ce que le projet de vie établi avec les résidents sur le principe « solidaire et participatif » soit le fil conducteur de leur quotidien.

Le permis de rénover devrait être obtenu prochainement, il a été retardé par des contraintes imposées par l'architecte des bâtiments de France.

On peut espérer un début de travaux fin 2023 et une entrée dans les lieux fin 2024.

C'est bien long, mais nous croyons que ces espaces de vie favoriseront la reconstruction d'un lien social porteur de sens, qui se rapproche de la structure familiale.

Janine Michel

UN INTER-GEM HAUT EN COULEURS !

A l'initiative des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Au Gré du Vent de Melle, tous les GEM des Deux-Sèvres ont été invités à se réunir pour une journée conviviale le mardi 4 octobre 2022. Voici leur retour sur cette journée.

Elle a commencé par un accueil souriant et bienveillant des adhérents du GEM Au Gré du Vent autour d'un café qui a permis à chacun de faire connaissance et ainsi tisser la toile des GEM pour cette journée.

Autour d'un buffet, préparé par le restaurant « Les glycines » de Melle, tous les adhérents ont pu discuter, partager et rire ensemble. Ils ont ensuite découvert des activités sportives adaptées animées par Mathilde de l'UFOLEP (Union Française des œuvres Laïques d'Education Physique) pendant que d'autres partageaient leur temps entre belote, jeux de sociétés, pétanque, palet, etc...

Tout au long de la journée, les yeux de chacun se sont émerveillés avec un magicien de Thouars, Kévin NAIN, qui passait table par table et a fini par un show général de mentaliste.

Chacun est alors reparti avec une envie, RECOMMENCER !!!!!



Témoignages des participants :

« Cela m'a appris à connaître d'autres personnes, on s'entendait bien tous et l'accueil des adhérents de Melle était très bien. Une fois rentrée chez moi, je me suis dit que j'ai vraiment passé une bonne journée. »

« Ça permet d'apprendre à connaître les autres. Le GEM est là pour nous aider. »

« On a aimé organiser la journée qui a été agréable. »

« Beaucoup de satisfaction, motivation pour l'organisation de la part des adhérents d'Au gré du vent »

« Belle cohésion des GEM. Les Gem sont une grande famille »

« Content de l'inter-GEM car ça a permis de rencontrer d'autres personnes en dehors du GEM dans la bienveillance et sans jugement. »

« Le GEM de Melle m'a bien plu et on s'est régalé. On s'est bien entendu avec tous les gens des alentours. Après manger, on s'est promené et on nous a pris en photo de groupe »

« Très belle journée avec bonne ambiance, l'occasion de faire de belles rencontres avec un bon repas et un bel environnement. »

RETOUR SUR L'EXPOSITION PHOTO DE FRÉDÉRIC STUCIN « Les Interstices »



En 2022, la Villa Pérochon de Niort présentait « Les Interstices ». Cette exposition retrace la résidence pendant 1 an de Frédéric Stucin, photographe aux multiples facettes – des portraits de célébrités aux rues désertes d'un Paris confiné en mars 2020 – à la « P'tite Cafète », de l'hôpital psychiatrique de Niort, avec la complicité d'Éric Lotterie, infirmier.

L'occasion de porter un autre regard sur l'Institution et d'aller à la rencontre des usagers. Nous vous proposons ici le témoignage de Nathalie, personne en fragilité psychique, qui raconte son aventure de cette expo photo. Merci à elle.

« Parce que c'est nous », un projet qui au démarrage semblait hors de portée. Mais voilà un titre qui porte bien son nom. Parce que nous avons souvent des montagnes, des murs devant nous, et bien ne vous en déplaie nous sommes au rendez-vous...

Nous faisons partie du jury : là j'étais très étonnée. On vous demande de lire chaque projet et notre voix va compter...

C'était troublant : mais j'avais à coeur de choisir pour moi et pour nous tous.

La montagne... quand j'ai vu le nombre de projets.

J'ai lu, j'ai pas tout compris, j'ai préféré ressentir. Il y en avait des biens et d'autres moins bien. Les autres, je les ai oubliés instantanément, ça laisse un peu plus de place...

Le jury a voté le projet de Frédéric Stucin. A la P'tite Cafète et Radio Pinpon, nous nous connaissons tous. Chacun a sa particularité et notre appartenance est devenue forte avec le temps. Un photographe va venir régulièrement... beaucoup d'interrogations et les premières rencontres se sont faites. La COVID aussi a fait son entrée...

Je vais parler de mon ressenti... Souvent je me cache derrière un nez de clown parce que les autres émotions sont trop sauvages en moi. Pourtant j'ai une attente de ce photographe Frédéric Stucin...

Dès la première photo de moi, il a été cherché ce que j'attendais.

J'ai vu la photo quelques semaines après... et là comme un choc, je me suis vue pour de vrai, ça m'a rendu mal pendant 15 jours car ce visage sans sourire, il n'y a que moi qui le voit.

La perception de mon visage et de mon corps, là j'ai réalisé que je ne voyais pas mon corps comme dans la réalité. J'ai pas tout révolutionné, mais maintenant je le sais : ou les vêtements sont trop grands ou je suis trop petite.

Cette année, j'ai assumé certaines choses importantes sans aucun costume.

Frédéric s'est glissé parmi nous : pas un infirmier, pas un patient mais un être humain qui est venu à notre rencontre. Avec son Art il a fait du soin. Je ne me vois plus de la même façon.

Je me cache de moins en moins dans de grands vêtements et j'ai avancé. Ce projet était sur 1 an et des liens se sont tissés.

Mais cette fois, je ne suis pas triste de moins voir Fred.

Comme tous les bons artistes, ils ont besoin de créer, d'être libres dans leur Art.

Nous, nous sommes souvent enfermés dans nos corps, Frédéric Stucin est venu poser son regard.

Dans le fond, je voudrais que ce projet serve pour qu'on nous voit autrement les patients PSY. Nous sommes avant tout de vraies personnes.

Il y a des personnes de passage qui nous laissent ce qu'on ne pouvait pas voir, un ancrage, une évidence, MERCI Frédéric Stucin.

Je me suis vue vraie sur ces photos, je me suis vue belle sur ces photos...

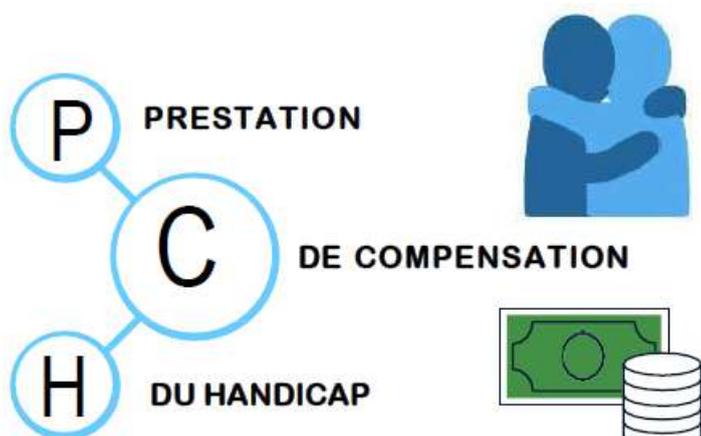
La psychiatrie, c'est ça... C'est pour nous sauver nous, les patients avant tout, peu importe... C'est pour pouvoir nous mettre dans de bonnes conditions... et nous sauver.

Il ne faut pas oublier ça, c'est qu'à la base on cherche à mourir et la psychiatrie est là pour sauver les patients et les stabiliser, c'est bien ça sa vocation : sa première vocation.

J'ai toujours une phrase et j'en suis sûre : il n'y a rien de pire qu'un infirmier qui se prend pour un infirmier.

Nathalie

COMPRENDRE LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP (PCH)



La PCH, c'est quoi ?

La Prestation de Compensation du Handicap est une aide sociale, départementale, individualisée, destinée à couvrir les frais liés au handicap, non soumise aux revenus ou à un taux d'incapacité, créée par la loi du 11 février 2005.

Pour les personnes handicapées psychiques, l'élément le plus utile est l'accès « aux aides humaines » : dédommagement de l'aidant familial, rémunération d'un emploi direct ou d'auxiliaires de vie de services prestataires d'aide à domicile.

Ainsi, il s'agit d'accompagner la personne à développer son pouvoir d'agir, à gagner en autonomie, à acquérir des compétences dans les actions nécessaires pour vivre dans un logement, réaliser les activités de la vie domestique et courante, se déplacer, avoir des relations avec autrui, participer à la vie sociale.

Il est tenu compte de l'hypersensibilité à l'anxiété, au stress, pour planifier, organiser et gérer le temps des activités habituelles ou non.

La nouveauté : le soutien à l'autonomie

Le décret du 19 avril 2022 innove en reconnaissant dans le critère « aide humaine » le soutien à l'autonomie, applicable depuis le 1^{er} janvier 2023, **cheval de bataille de l'UNAFAM**. Cette nouveauté constitue une avancée importante dans l'accès à la PCH pour les personnes handicapées psychiques.

Le soutien à l'autonomie : c'est accompagner une personne dans le respect de ses aspirations personnelles. Ce besoin doit être durable ou survenir fréquemment et concerne les personnes présentant notamment une ou plusieurs altérations des fonctions mentales, cognitives ou psychiques.

Le rôle de la Maison Départementale des Personnes Handicapées

C'est la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) qui reçoit les demandes de PCH, évalue les situations, vérifie l'éligibilité à l'aide d'une grille d'évaluation et de cotation. La PCH peut atteindre 3 heures par jour sous forme de crédit-temps capitalisable sur 12 mois.

Attention ! Encore trop souvent, l'approche se fait sous l'angle des incapacités physiques, omettant le besoin de stimulation et/ou de surveillance. En cas de notification de rejet de la PCH aides humaines, il est possible de s'appuyer sur le Code de l'action sociale et des familles (notamment annexe 2-5, référentiel pour l'accès à la prestation de compensation).

Une demande de PCH doit être rédigée avec soin et solidement argumentée, car les critères à remplir sont nombreux et précis. Nos bénévoles sont là pour aider les familles dans cette démarche. Certains d'entre eux siègent à la MDPH.

Jeanne Deslandre

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DU GRAND PUBLIC

- **L'événement « En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »**

Du 10 au 21 octobre 2022, pour la première fois, un petit camion a sillonné les routes des Deux-Sèvres pour sensibiliser le grand public à la santé mentale. Retour sur l'aventure d'"En Voiture Psymone !"



A l'origine de ce projet, le besoin et la nécessité « d'aller-vers » le grand public pour informer, sensibiliser sur la santé mentale et déstigmatiser les personnes et leurs proches qui en sont touchées et fragilisées.

De là est née l'aventure « *En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale* », qui a embarqué à son bord pendant 11 jours le désir et la volonté d'une action commune, mêlant acteurs du social, médicosocial et sanitaire, associations de familles et d'usagers et des personnes atteintes de troubles psychiques.



Ci-dessus : Psymone en pleine activité à Niort

En quelques chiffres, cela représente : 16 structures sociales, médico-sociales et sanitaires, 119 personnes mobilisées et environ 431 personnes du grand public interpellées.

Sur les marchés du département, l'arbre aux idées reçues, la dynamique des intervenants, les questionnaires proposées, les flyers, entre autres, ont permis aux passants, en majorité des plus de 50 ans, d'y trouver des informations sur la santé mentale et les ressources existantes, d'échanger et de « secouer » les préjugés et de faciliter et favoriser la rencontre des professionnels, des aidants et des bénéficiaires.

La jeunesse, les 15-35 ans, rencontrée au pôle universitaire niortais et au super marché Carrefour Niort notamment, ont quant à eux été interpellés par les vidéos qui étaient visionnées à l'intérieur du camion.

Et du côté des « Psymoniens » ?

Une expérience très positive qui a permis de construire et consolider un maillage partenarial territorial et qui a conduit chacun à « aller-vers » suscitant ainsi un changement de posture et de regard.

Pari donc réussi pour Psymone qui envisage déjà de reprendre la route des Deux-Sèvres au printemps 2024 avec à son bord, toujours la même volonté, sensibiliser à la santé mentale !

Anaïs Landreau-Delaune, Educatrice spécialisée au Centre hospitalier de Niort - Réseau Réhab



Bernard Humeau et Jean Bernard, animateurs de Groupes d'Entraide Mutuelle dans les Deux-Sèvres.



Nadine Beal et Philippe Brilouet le jour de l'inauguration à Bressuire.
Photos : C.C

- **Semaines d'information sur la santé mentale « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement », du 10 au 23 octobre 2022**

L'édition 2022 des SISM s'est déroulée en octobre autour du thème « Santé mentale et environnement ». Dans les Deux-Sèvres, quelques événements ont été organisés par notre délégation départementale.



Le vendredi 21 octobre, le cinéma Le Méliès de Melle a projeté le film "A la Folie", suivi d'un échange. Le public présent s'est montré très sensible au thème.

Une fille de 30 ans (dite schizophrène), vit avec sa mère dans la maison de famille. La sœur cadette vient passer quelques jours à l'occasion de l'anniversaire de la mère, et le père fera aussi une apparition. La mère pense, souhaite que sa vie sacrifiée soit le seul médicament possible pour son aînée et rejette "une camisole chimique". Comment vivre ensemble ? Sortir du déni ? se voiler la face ? Ou garder espoir et agir ? Peut-on encore se parler ?

Oui c'est possible.

Annick Le Meaux

Affiche de l'édition 2022 des SISM

- **8^e édition de « Belle, la différence », le festival du cinéma consacré au handicap à Bressuire**

**Belle,
la différence!**

Le festival « Belle, la Différence » de Bressuire, festival de cinéma consacré au handicap, dont l'UNAFAM est partenaire, a aussi organisé de nombreux événements. La 8^e édition, en septembre 2022, fut marquée par 2 soirées importantes :

- La diffusion du film "Fréquence Julie" produit par le distributeur saintongeais "Vrai vrai films" et qui a obtenu plusieurs prix.
La réalisatrice, Mia Mia a filmé Julie, son amie au parcours de soin chaotique pendant 5 ans.

"A ses yeux, Julie est une amie précieuse, une âme sensible, une résistante qui a décidé qu'elle ne ferait pas carrière de victime".

Un film très fort, présentant Julie avec beaucoup d'humanité, de respect profond et bousculant un certain nombre d'idées reçues.

Des échanges entre Mia Mia, le public et le Docteur Wassouf, chef du pôle psychiatrique du CHNDS ont complété la soirée.



Photo : Nicole Chargé

- Avec le film "De la couleur sur les plaies", en présence de Jean Louis Dubois Chabert, réalisateur et de Pascal Audin, artiste.

Nous avons pu mesurer comment après une enfance "cabossée", Pascal Audin a trouvé dans la peinture une façon d'exister et comment l'art brut est devenu son langage. L'atelier de Pascal est ouvert au public à Moussac-sur-Vienne. Une rencontre qui vaut le détour.

Nicole Chargé



Pascal Audin

• Participation aux forums des associations

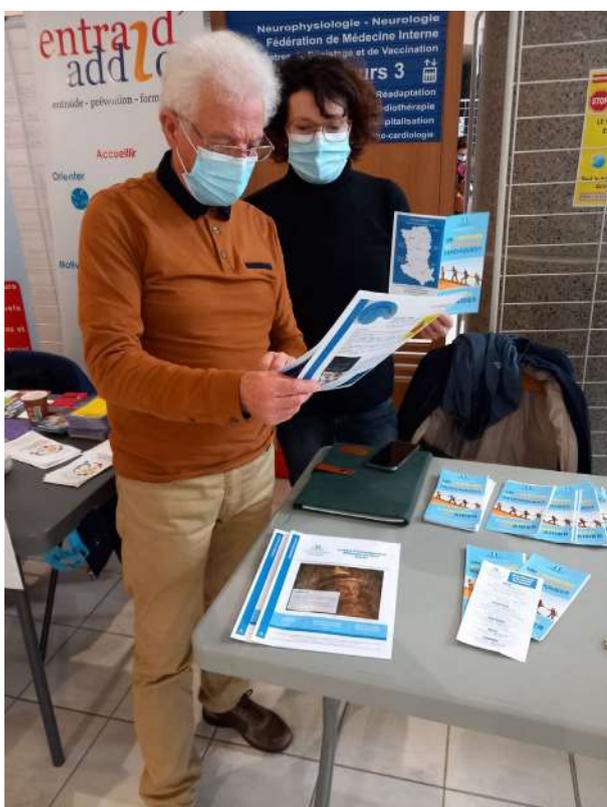
Qui dit septembre, dit mois des forums associatifs ! En 2022, l'UNAFAM a encore une fois répondu présent en participant notamment aux forums de Melle et de Niort.

Organisé le samedi 4 septembre, le forum associatif de Melle fut l'occasion de rencontrer le GEM « Au gré du vent », ainsi que quelques-uns de leurs adhérents. L'occasion aussi de promouvoir l'événement « En voiture Psymone », dont la clôture est prévue à Melle le mois suivant.

De quoi rappeler qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale et que le but de cette opération est de combattre les préjugés, les idées reçues sur les troubles psychiques. Les échanges avec les personnes présentes sont bienveillants, empreints de curiosité et font parfois écho à leur situation personnelle.

L'après-midi s'est conclue par une interview avec la radio locale D4B, pour présenter l'UNAFAM et Psymone !

Philippe Brilouet



Quelques mois plus tard, le lundi 30 janvier 2023, avait lieu au Centre Hospitalier de Niort le premier Forum des Associations.

Durant toute l'après-midi, à l'Espace des Usagers, les visiteurs ont pu rencontrer les associations d'usagers et de patients en lien avec l'hôpital.

L'Unafam était présente sur place. L'occasion également pour notre délégation de rencontrer de nouveaux acteurs.

Une interconnaissance utile à la fois pour les familles et pour les professionnels des secteurs du soin et de l'accompagnement.

Ci-contre : Philippe Brilouet et Nadine Beal étaient présents pour faire connaître l'Unafam 79 auprès du public et rencontrer les acteurs locaux.

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DES ETUDIANTS, PARTENAIRES ET PROFESSIONNELS

- **Echanges sur la santé mentale : retour sur la présentation de l'UNAFAM 79 au Pôle Universitaire Niortais**



Les étudiants relais santé du Pôle universitaire de Niort (PUN) ont réalisé une enquête révélant que les problématiques relatives à la santé mentale des étudiants sont nombreuses.

Une infirmière récemment arrivée au service santé du campus de Niort nous a sollicité pour intervenir.

Nous avons eu le privilège de rencontrer les étudiants du pôle universitaire niortais le 27 mars 2023 pour échanger avec eux sur la santé mentale.

A cette occasion nous avons pu déposer "l'arbre aux idées reçues" généreusement prêté par REHAB du CH Niort pour sensibiliser aux troubles psychiques et déconstruire les préjugés persistants encore aujourd'hui sur ces troubles en général.

Le 30 mars, nous avons également présenté l'Unafam à 24 enseignants en cours de formation au PUN pour leur certification CAPPEI (certificat d'aptitude professionnelle aux pratiques de l'éducation inclusive), les destinant à s'orienter vers "l'école inclusive".

Nous étions ravis de représenter les familles concernées par les troubles psychiques, de dévoiler quelques exemples de leur quotidien et leur acharnement pour œuvrer en équipe vers le rétablissement.

Nous avons essayé de montrer que la connaissance des troubles psychiques grâce aux programmes de psychoéducation est un outil supplémentaire pour améliorer la communication entre personnes démunies et peut permettre de mieux comprendre les situations complexes.

Désireux de tisser des liens avec le monde enseignant, nous avons réussi notre double pari de faire connaître l'Unafam à la fois aux plus jeunes et à l'institution.

Aucun des enseignants venus pour certains de très loin pour cette formation ne connaissait l'Unafam !

Nadine Beal



L'arbre aux idées reçues exposé dans les locaux du Pôle Universitaire Niortais.

● Rencontre avec les référents de Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) du Haut Val de Sèvres et Mellois

Le 27 avril 2023, Nadine Beal, Annick Le Meaux et Philippe Brilouet ont rencontré les référents des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) du Haut Val de Sèvres et Mellois, Dr Laurent Moizeau et sa coordinatrice Marion Valette positionnée en santé mentale.

Les professionnels et acteurs de santé de ville s'organisent en CPTS pour travailler ensemble au sein d'un territoire donné en assurant une meilleure coordination dans les actions et en structurant des parcours de santé.

Le fonctionnement d'une CPTS peut bénéficier de divers financements de la part de l'Agence Régionale de Santé (ARS), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et des collectivités.

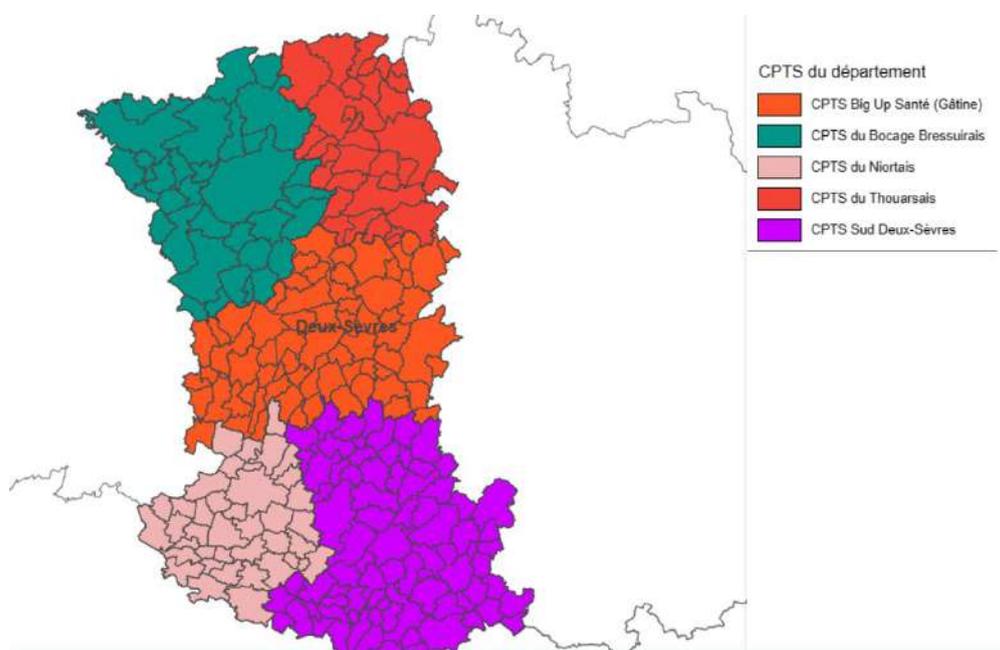
Les enjeux : elles renforcent les liens entre les professionnels de santé libéraux et confortent leur ancrage territorial. Elles visent à leur faire gagner du temps médical et améliorer leurs conditions d'exercice.

Elles peuvent associer d'autres acteurs de santé. Cela peut concerner les établissements et services sanitaires et médicosociaux, les établissements d'hospitalisation à domicile, les professionnels du social, les acteurs de la prévention...

5 CPTS ont été créées en Deux Sèvres : Bressuirais, Thouarsais, Big up santé Gâtine, Niortais et Sud Deux Sèvres.

Lors de cette rencontre, il a été convenu qu'à l'occasion d'une de leur réunion mensuelle sur la thématique de la santé mentale, nous serions conviés pour présenter l'Unafam et ses missions de soutien des familles impactées par les troubles psychiques. L'occasion de se faire connaître et de développer notre réseau, en particulier auprès des médecins généralistes, souvent en première ligne lors de l'apparition d'une maladie psychique.

Carte des CPTS en Deux-Sèvres :



ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

LE CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE DE BRESSUIRE SUR LES RAILS

Récemment dans le Bureau de l'Unafam, j'ai accepté de participer au CLSM du Bocage Bressuirais. Celui-ci a été mis en place le 23 septembre 2022.

Je suis arrivée dans un milieu complètement inconnu avec des acteurs nombreux et divers : élus, représentants des institutions (ARS, CPAM, CAF, gendarmerie, éducation nationale), professionnels de la santé... Mais où il manque les usagers, comme le fait régulièrement remarquer l'Unafam.

J'ai trouvé que l'Unafam était bien accueillie, la preuve 2 personnes dans le COPIL au lieu d'1 initialement prévue.

Le CLSM est une structure très administrative avec de lourdes règles de fonctionnement. Maintenant la question : que va-t-il en sortir pour nous les familles et les usagers ? Des groupes de travail ont été constitués, des comptes rendus sont faits.

On peut noter une volonté de travailler tous ensemble, de mutualiser les ressources. Mais tous ces acteurs vont-ils s'essouffler ? Dans les groupes de travail, il y a déjà beaucoup moins de monde.

Restons positifs ! Le CLSM souhaite faire changer les stéréotypes grâce à des actions d'information et de sensibilisation. Il souhaite travailler sur les déterminants tels que le logement, l'accès au droit, au travail, à la culture, aux loisirs...pour favoriser le mieux vivre ensemble. Il est porteur d'espoir.

Dany Preault

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

#PasSiDouceFrance : LA CAMPAGNE NATIONALE POUR LES DROITS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Le 17 avril dernier, le Conseil de l'Europe dénonçait la violation des droits des personnes en situation de handicap par l'Etat français

La violation des droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles par la France est établie. Manque d'accompagnement et pénurie de services de soutien, injustices socioéconomiques, difficulté d'accès au logement, à la santé, mais aussi refus de scolarisation... La liberté et la dignité des personnes en situation de handicap sont entravées, leurs droits bafoués. C'est aujourd'hui le Conseil de l'Europe qui l'affirme.

Ce constat est l'aboutissement d'une réclamation collective déposée par l'Unapei, APF France handicap, l'Unafam et la FNATH face au non-respect par l'État Français de ses obligations envers les personnes en situation de handicap et leurs familles.

Les associations saluent cette décision, et forment le vœu qu'elle ne demeure pas un énième rapport oublié sur la politique du handicap.

Elles soulignent l'impérieuse nécessité de réformer la politique du handicap de notre pays dans sa globalité, et exigent des mesures immédiates. Parce qu'en 2023, les injustices que vivent les personnes en situation de handicap et leurs familles au quotidien sont intolérables, aujourd'hui, ces associations réclament des évolutions rapides et concrètes dans 6 domaines clés :

- En matière d'accompagnement
- En matière de ressources et de compensations
- En matière d'accessibilité
- En matière de santé
- En matière d'éducation
- En matière de protection sociale

📄 Découvrez le site internet de la campagne [#PasSiDouceFrance](https://passidoucefrance.org/) : <https://passidoucefrance.org/>

PROJETS ET PERSPECTIVES

Après une année 2022 chargée et riche de défis relevés, notamment à travers l'aventure « *En voiture Psymone* », notre délégation a plusieurs projets en cours cette année :

1. Poursuivre nos missions, accueillir et former de nouveaux bénévoles

Accueillir les familles, les soutenir et les informer font partie de nos missions essentielles et indispensables pour faire face à un quotidien souvent difficile. Nos bénévoles sont là pour porter l'espoir et offrir des perspectives pour faire face à la maladie psychique.

Mais sans bénévoles, il serait impossible de réaliser ces missions. C'est pour cela que nous avons à cœur d'accueillir toutes les bonnes volontés pour nous aider, à la hauteur de ce qu'elles souhaitent et de leurs disponibilités.

Des formations sont également proposées au niveau national pour aider les bénévoles dans leurs missions, et leur permettre de se lancer en toute confiance !

2. Ouverture d'un groupe de parole à Melle en septembre 2023

Après l'ouverture d'un 2^e groupe de parole à Parthenay en mars dernier, c'est à Melle qu'un nouveau groupe va ouvrir à la rentrée, dans le but de couvrir les demandes du sud du département.

Nous répondons ainsi aux besoins des familles, de plus en plus nombreuses à avoir besoin de s'exprimer au travers du groupe de parole. Le groupe de parole leur permet d'échanger en toute confidentialité, dans la bienveillance et sans jugement. De quoi prendre du recul, se nourrir des expériences des participants et faire face dans la durée au quotidien.

3. Retour de Psymone ! 3 jours pendant les SISM en octobre 2023

Après une première édition réussie et avant une deuxième édition prévue au printemps 2024, Psymone revient à l'automne à l'occasion des SISM !

Dans une version réduite, sur 3 jours, avec toujours comme objectif de sensibiliser le grand public à la santé mentale et aux troubles psychiques. Ne ratez pas le petit bolide lors de son passage !

4. Nouvelle journée d'information sur les troubles psychiques en novembre 2023

En début d'année, nous avons organisé pour la première fois une journée d'information sur les troubles psychiques, à destination des aidants.

Au vu de la réussite de cette journée et des personnes sur liste d'attente, nous avons prévu une 2^e journée en novembre 2023.

5. Contribuer à la (re)mise en oeuvre de la Commission départementale des soins psychiatriques (CDSP)

La CDSP, chargée d'examiner la situation des personnes admises en soins psychiatriques sans consentement au regard du respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes, est enfin relancée en Deux-Sèvres.

Pour répondre à l'appel de l'ARS, l'un de nos bénévoles, Patrick Moisan, s'est porté volontaire pour en être le représentant. Il a suivi une formation spécifique à Paris, dispensée par l'UNAFAM National. Nous le remercions vivement pour son engagement.

6. Contribuer à la réactivation du CLSM du Niortais

A l'heure actuelle, le CLSM du Niortais fonctionne « au ralenti », suite au départ de sa coordinatrice. Nous espérons pouvoir relancer cet outil politique de démocratie sanitaire.

Nadine Beal
Philippe Brilouet

De juillet 2022 à juin 2023

La Nouvelle République – 27 juillet 2022



SANTÉ

Unafam : la parole aux familles

L'Unafam 79 (Union nationale des amis et familles de maladies psychiques) avait dû reporter, à cause de la canicule, son assemblée annuelle prévue le mois dernier. L'événement est reprogrammé au samedi 10 septembre, à Secondigny. Il garde pour thème : « L'aide aux aidants : la parole aux familles. »

Une personne sur quatre est touchée par un trouble psychique au cours de sa vie. Dans les Deux-Sèvres, 12.000 personnes sont concernées et 35.000 les accompagnent, souvent au quotidien. Comment prendre conscience que l'on a besoin d'aide et oser en demander ? Quels sont les soutiens existants ? Comment sortir de la culpabilité et trouver du temps pour soi ? Ce sont les questions qu'aborde l'Unafam.

Assemblée annuelle samedi 10 septembre, de 9 h 30 à 12 h 30, à la Maison du pays de la pomme de Secondigny.

Les personnes inscrites pour l'assemblée de juin doivent faire savoir si elles maintiennent leur participation. Inscription gratuite mais obligatoire.

Participation de 18 € pour ceux qui souhaitent rester déjeuner.
79@unafam.org

Dès septembre 2022 jusqu'à la fin du mois d'octobre, l'actualité a été chargée et pour cause : l'UNAFAM 79 a fait la promotion de son événement « En Voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale ».

L'ensemble de ces articles sont signalés par le petit logo de Psymone en haut à droite >>>>



La Nouvelle République, 11 septembre 2022

Une santé mentale qui se dégrade

De plus en plus de jeunes adultes sont atteints de troubles psychiques. Pour rencontrer les malades et des aidants, l'Unafam 79 sillonnera les routes du département en octobre.

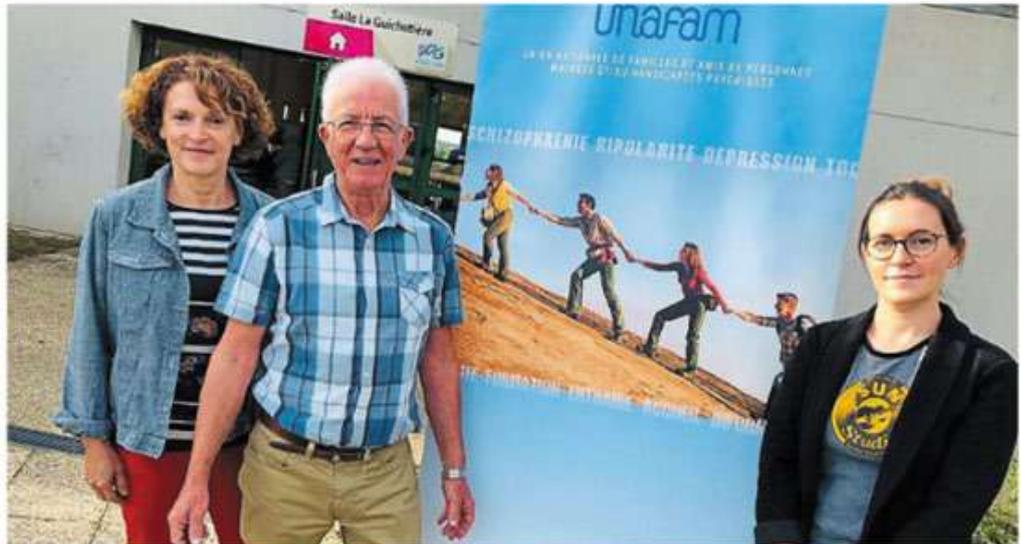
Leur fourgon, baptisé Psymone, commencera son périple le lundi 10 octobre en partant de Mauléon. Des bénévoles et professionnels de santé doivent parcourir les marchés et les centres-villes des Deux-Sèvres, jusqu'au dimanche 23 octobre. Avec une mission bien précise : sensibiliser le grand public aux troubles psychiques et aux questions de santé mentale. C'est ouvert à tous. Il ne faut pas hésiter et venir papoter. Il n'y a pas de questions bêtes.

« Une augmentation des troubles psychiques »
PHILIPPE BRILOUET ET NADINE BEAL
Unafam 79

« Avec le camion, nous voulons aller à la rencontre des personnes pour discuter de la santé mentale. Le fourgon est un espace de dialogue, pour répondre aux questions des malades, des aidants ou des familles », résume Christina Chiron, chargée de coordination à l'Unafam, l'Union nationale de familles et amis de personnes malades ou handicapées psychiques.

Ce périple en fourgon est porté par l'Unafam 79. L'idée est venue à la suite des confinements et de l'épidémie de Covid-19.

« Depuis le Covid, nous constatons une augmentation des troubles psychiques chez les jeunes adultes et les grands adolescents, assurent Philippe Brilouet et Nadine Beal, représentants de l'Unafam en Deux-Sèvres. Nous ignorons s'il s'agit de troubles passagers, dus à l'adolescence, ou de maladies de plus longue durée. C'est pourquoi nous essayons de détecter ces troubles le plus tôt possible. »



Secondigny, hier. Nadine Beal, Philippe Brilouet et Christina Chiron, de l'Unafam des Deux-Sèvres.

Mais la tâche est difficile. Car bien souvent, les bénévoles de l'Unafam observent une forme de « déni ». Des jeunes ne se considèrent pas comme « malades » ou atteints de troubles obsessionnels compulsifs.

L'ambiance se dégrade même au sein de certaines familles. D'après l'Unafam, il y aurait au moins 12 000 personnes malades en Deux-Sèvres, soit 35 000 proches, parents ou aidants concernés de

près ou de loin par les maladies psychiques.

« Avec le fourgon, l'objectif est de mettre des mots sur des mal-être, d'orienter vers des professionnels de santé compétents. »

L'Unafam 79 propose aussi des formations tout au long de l'année.

A SAVOIR

En voiture Psymone

Le fourgon de l'Unafam 79, Psymone, partira de Mauléon le lundi 10 octobre. Il fera étape à Bressuire le lundi 10 et le mardi 11 octobre ; Parthenay le mercredi 12 octobre ; Argentonny le 13 ; Thouars le mercredi 13 et le jeudi 14 octobre ; Saint-Maixent-l'École le vendredi

15 octobre ; Niort le lundi 17 et le jeudi 20 octobre ; Coulonges-sur-l'Autize le mardi 18 octobre ; Mauzé-sur-le-Mignon le mercredi 19 octobre ; Melle le vendredi 21 octobre.
Contact : 05 49 78 27 35 ou 79@unafam.org

Jordan GUERIN-MORIN

110

L'Unafam des Deux-Sèvres fédère 110 familles dans le département, soit environ 600 personnes. Il s'agit d'individus victimes de troubles bipolaires, de troubles obsessionnels compulsifs, schizophrénie et des aidants.

< DEUX-SÈVRES

Deux-Sèvres : en voiture Psymone pour aborder la santé mentale

Publié le 20/09/2022 à 06:25 | Mis à jour le 20/09/2022 à 09:42



Philippe Brilouet, délégué départemental Unafam, et Nadine Beal, son adjointe, rappellent combien « la santé mentale est l'affaire de tous ».

© Photo NR

L'association Unafam innove et partira sur les routes des Deux-Sèvres en octobre 2022, pour sensibiliser l'opinion à l'importance de la santé mentale.

L'Unafam, **Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques**, s'élance cette année, pour la première fois, sur les routes des Deux-Sèvres avec **Psymone**, un camion spécialement aménagé « qui fera le tour du département pour sensibiliser le grand public à la santé mentale et déconstruire les idées reçues ».

Le « petit bolide », selon les termes de l'antenne deux-sévrienne de l'association, **arpentera ainsi le territoire du département** en faisant étape dans dix villes, du 10 au 21 octobre 2022, à l'occasion des **Semaines d'information sur la santé mentale**.

"Une personne sur cinq y sera confrontée"

« Une personne sur cinq sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, bore-out, anxiété, etc », pose l'Unafam en préambule à son tour des Deux-Sèvres qui entend sensibiliser l'opinion publique au fait que « la santé mentale fait partie intégrante de la santé ».

« La santé mentale est l'affaire de tous, pas uniquement relevant de l'hôpital, mais du grand public et des politiques publiques. Chacun ayant sa part pour favoriser l'inclusion des personnes psychiques dans la société, porter un regard différent, loin des clichés souvent associés à ce public », ont d'ailleurs rappelé Philippe Brilouet, délégué départemental de l'Unafam, et Nadine Beal, déléguée départementale adjointe, lors de l'assemblée générale de l'association qui se tenait samedi 10 septembre, à Secondigny.

Aider aussi les familles face au désarroi

Une quarantaine de personnes, familles adhérentes, partenaires (Udaf, Adapei...) et élus se sont ainsi réunis pour évoquer l'activité de l'association qui, depuis plus de 60 ans, écoute, soutient, accompagne et défend les intérêts des familles et de leurs proches souffrant de troubles psychiques. L'occasion de rappeler que, cette année, la thématique était « l'aide aux aidants : la parole aux familles ».

Les témoignages de familles concernées se sont ainsi succédé pour raconter leur parcours, le soutien apporté par l'Unafam et les progrès restants à accomplir face, souvent, au désarroi et à la souffrance des proches.

L'importance des groupes de parole

D'où l'importance des groupes de parole de l'Unafam et des formations proposées aux familles, comme ces programmes de psycho-éducation mis en place avec le centre hospitalier de Niort, pour « mieux comprendre la maladie psychique, mais aussi apprendre à communiquer avec leur proche, à se comporter différemment pour apaiser les relations ».

A LA UNE LOCAL DEUX-SÈVRES SANTÉ



RÉDACTION



SES DERNIERS ARTICLES

- > [Le FMI appelle la France à arrêter le « quoi qu'il en coûte » en 2023](#)
- > [Collégienne tuée en Lot-et-Garonne : le suspect mis en examen](#)
- > [Assurance chômage : la durée d'indemnisation réduite de 25 % dès le 1er février 2023](#)

« On voudrait être plus réactifs »

Les différents organismes œuvrant dans le domaine de la santé mentale ont lancé, vendredi, le Conseil local de santé mentale du Bocage bressuirais.



Le Conseil local de santé mentale devrait permettre de mettre du lien dans les différentes actions sur le territoire de l'Agglomération bressuiraise.

Photo: Agnès COUJAN/COMBET

Les différentes structures qui gravitent autour de la santé mentale se sont regroupées, vendredi, pour mettre sur les rails le tout nouveau Conseil local de santé mentale (CLSM). « Le but, c'est de réunir dans une structure les acteurs importants du parcours de santé. Le CLSM sera un lieu d'échange et de concertation pour mettre en place des politiques et des actions », explique Stéphanie Gouget, chargée de mission à l'Agglomération du Bocage bressuirais, qui pilotera le CLSM, en lien avec le contrat local de santé. On y retrouve donc, hormis l'Agglo 2B, le Centre hospitalier du nord Deux-Sèvres (CHNDS), la Caisse centrale d'actions sociales (CCAS), les médecins de la Communauté pro-

fessionnelle territoriale de santé (CPTS), l'association des familles de malades et/ou handicapés psychiques (Unafam), mais aussi les pompiers ou la gendarmerie et nombre d'autres acteurs locaux, concertés de près ou de loin par la santé mentale.

« Simplifier le parcours des soins de ces publics »

PHILIPPE BOULANGER
Représentant de la CCAS

« Mettre en lien tout le monde permettra de décloisonner les pratiques, de fluidifier l'accompagnement et de simplifier le parcours de soins de ces publics », précise Philippe Boulan-

ger, représentant de la CCAS, organisme à l'origine de la création du CLSM, en répondant à un appel à projet de l'Agence régionale de santé (ARS).

« On voudrait être plus réactifs pour répondre à des situations complexes », ajoute Lauriane Bernard, du CHNDS.

« C'était notre motivation à participer au projet, de pouvoir rencontrer tous les acteurs de la santé mentale, qu'on ne connaît pas forcément », déclare Dany Prévaut, membre de l'Unafam.

« On espère que cela permettra une meilleure prise en charge, ce qui signifie aussi, pour nous, une amélioration de la vie de famille », ajoute Nicole Chargé, aussi à l'Unafam.

« On en est conscients, il y a une grosse souffrance de la population à tous points de vue, que ce soit dans la sphère privée, à l'école, au travail, reconnaît Agnès Porcheron, médecin généraliste et représentante du CPTS. L'offre de soins est pauvre, il faut qu'on arrive à améliorer ça et que la solution de l'hôpital soit réservée aux pathologies psychiatriques. » Quatre groupes de travail ont été déjà lancés, « avec l'idée d'avoir une dizaine d'axes sur lesquels travailler et réaliser des actions de prévention, de sensibilisation, de déstigmatisation », précise Stéphanie Gouget. Tout ça, dans le but de favoriser le bien-être des publics concernés. »

Martin HERNOT

À SAVOIR

« En voiture Psymone ! »

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale (du 10 au 23 octobre), un véhicule surnommé Psymone se déplacera dans le Bocage bressuirais à la rencontre des habitants, proposant un café, des ateliers ludiques, une exposition, entre autres activités. Il sera le lundi 10 octobre au matin au city stade du quartier Valette à Bressuire (de 9 h à 12 h), puis

au jardin de La Passerelle à Mauléon (de 14 h à 17 h). Le mardi 11 octobre, il commencera sa journée au marché de Bressuire (de 9 h à 12 h) puis prendra place devant la Cité de la jeunesse et des métiers (de 15 h à 18 h 30). Enfin, le jeudi 13 octobre, il se rendra au marché d'Argentonnay (de 9 h à 12 h). Alors, « en voiture Psymone » !

"En voiture Psymone !" : un camion associatif fait le tour des Deux-Sèvres pour sensibiliser à la santé mentale pendant deux semaines

Publié le 09/10/2022 à 19h37

Écrit par **Camille Bigot**



[Deux-Sèvres](#) [Nouvelle-Aquitaine](#) [Niort](#) [Poitiers](#)

[Vienne](#) [La Rochelle](#) [Charente-Maritime](#)

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, la délégation d'Unafam dans les Deux-Sèvres organise une tournée en camion pour sensibiliser sur la santé mentale.

"Il n'y a pas de santé sans santé mentale." Voilà l'un des slogans de l'Organisation Mondiale de la Santé. C'est aussi celui d'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, créées en 1990, qui débutent ce lundi 10 octobre, la délégation de l'association dans les Deux Sèvres lance l'opération "En voiture Psymone ! Un petit bolide de sensibilisation à la santé mentale".

Un camion aménagé parcourra tout le département durant 10 jours afin de sensibiliser le grand public à la santé mentale, barrer la route aux préjugés et informer sur les aides auxquelles il est possible d'avoir recours. Une opération qui pourrait concerner chacun d'entre nous : **une personne sur cinq sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques.**

"Le message consiste à dire aux gens de prendre soin de leur santé mentale et prévenir la stigmatisation des personnes atteintes de ces de ces troubles, explique Christina Chiron, chargée de coordination et de développement en Poitou-Charentes.

Quand on a une carie, on va chez le dentiste, alors quand on ne va pas bien

psychologiquement, il faut aussi aller voir un professionnel.

Christina Chiron, chargée de coordination et de développement en Poitou-Charentes.

Le bolide se déplacera avec des bénévoles de l'Unafam, ainsi que des professionnels de santé. Il sera possible d'échanger, visionner des vidéos, ainsi qu'évoquer des situations personnelles si le besoin se fait sentir. "Les bénévoles sortiront des tables, des dépliant, et un espace sera aménagé dans le camion pour que les personnes qui ont besoin de parler puissent le faire, détaille Christina Chiron. Des questionnaires seront aussi distribués pour que les gens puissent évaluer leur niveau de connaissances sur le sujet."



Une tournée en 17 lieux

La tournée fera escale dans 17 lieux différents en commençant par Bressuire, quartier Valette, dès le lundi matin. "L'objectif est de se déplacer dans des communes un peu plus petites du département, et d'aller vers les gens qui ne connaissent pas forcément l'association", rappelle la chargée de coordination et de développement en Poitou-Charentes. Le camion terminera sa boucle le vendredi 21 octobre au marché de Melle, puis à la Salle Le Méliá où un concert se jouera pour célébrer la fin de la tournée.

Au cours des dix jours de sensibilisation, des événements auront lieu partout en France. Les semaines d'information sur la santé mentale s'intéresseront tout particulièrement cette année à l'importance de la qualité du logement, la manière dont sont aménagées les communes ou encore les effets de la crise climatique sur la santé mentale.

#santé #société #psychologie #social #économie
#vie associative



A la TV : Chronique dans l'émission de France 5 « Le Magazine de la Santé » pour annoncer Psymone (lien non disponible)



actuDeux-Sèvres

Deux-Sèvres

Deux-Sèvres : un camion de sensibilisation sur la santé mentale sillonne le département

Le dispositif associatif "En voiture Psymone" fait le tour des Deux-Sèvres afin de réaliser des actions de sensibilisation sur la santé mentale.



L'Unafam est une association qui accompagne les familles et amis de personnes atteintes d'une maladie psychique. (©CC Unafam)

Par Agence de presse APEI
Publié le 10 Oct 22 à 16:05

Les **Semaines d'information sur la santé mentale** débutent ce lundi 10 octobre 2022. À l'occasion de cet événement organisé depuis les années 1990 par l'**Organisation mondiale de la Santé**, un camion va se rendre dans plusieurs villes du département pour mener plusieurs actions de sensibilisation autour de la santé mentale.

Le dispositif « En voiture Psymone » est mis en place par la délégation des Deux-Sèvres de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (Unafam).

L'association souhaite avec ce dispositif proposer un autre regard et sortir des préjugés à propos de la santé mentale. Le camion sillonnera le département pour sensibiliser le grand public à la santé mentale.

Un camion aménagé pour l'occasion

L'association a aménagé le camion spécialement pour cette occasion. Il se rendra dans de nombreuses villes des Deux-Sèvres jusqu'au 21 octobre. Il débute son périple ce **lundi 10 octobre** à Bressuire dans le quartier Valette.

Il se rendra ensuite à Parthenay, passera également à Thouars, à Niort, Saint-Maixent l'École. Il terminera son voyage dans la ville de Melle.

Le **programme détaillé** du camion de l'Unafam est à retrouver sur le site internet de la délégation des Deux-Sèvres de l'association.

https://actu.fr/societe/deux-sevres-un-camion-de-sensibilisation-sur-la-sante-mentale-sillonne-le-departement_54391094.html

Santé mentale : en Deux-Sèvres, la sensibilisation se fait au plus près des habitants

Souvent tus, les troubles psychiques affectent les malades mais aussi leurs proches. L'opération « En voiture Psymone » vise à aller à la rencontre de ces publics, jusqu'au 21 octobre.



Nadine Béal et Philippe Brilouet, déléguée adjointe et délégué de l'Unafam 79, iront à la rencontre des Deux-Sévriens avec divers partenaires jusqu'au 21 octobre. | CO-FABIEN GOUAULT

Le Courrier de l'Ouest - Fabien GOUAULT

Publié le 11/10/2022 à 08h10

Abonnez-vous

Le chiffre est éloquent : une personne sur cinq sera confrontée durant son existence à des troubles psychiques. Schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out sont des termes désormais bien connus mais encore entourés d'une certaine pudeur, pour ne pas dire de sentiment de honte de nature à entraîner un repli sur soi.

«On estime à 12 000 le nombre de malades en Deux-Sèvres», situe Philippe Brilouet, délégué de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) des Deux-Sèvres. «35 000 personnes les accompagnent au quotidien».

« Le Covid a laissé des traces, notamment pour les plus jeunes »

L'association représente justement une (petite) partie de ces familles, au nombre de 110 à ce jour parmi les adhérents. D'où l'importance d'aller au-devant du grand public pour «briser le tabou sur la santé mentale», ajoute Nadine Béal, déléguée adjointe. C'est tout l'intérêt du projet « En voiture Psymone », qui se concrétise actuellement sur les routes deux-sévriennes. Ce véhicule itinérant a commencé son parcours dans le quartier Valette, à Bressuire, ce lundi 10 octobre. Il va, d'ici au 21 octobre, aller au plus près des habitants dans une logique de sensibilisation. L'opération est menée en lien avec divers partenaires (Hôpital nord Deux-Sèvres, hôpital de Niort, Adapei, Groupes d'entraide mutuelle et les représentants du Projet territorial de santé mentale, entre autres).

Santé mentale en Deux-Sèvres : la sensibilisation se fait au plus près des habitants



Les représentants de l'Union 79, avec d'autres partenaires, lors de la première étape de leur périple départemental, dans le quartier Voilelle de Bressuire. JOO-FABIEN OÜ BAULT

« Cette approche groupée nous permet de nous tourner vers les publics avec plus de force », insiste Nadine Béal. « C'est une main tendue, une perche à saisir. Si on peut être sur le passage des familles qui vont mal... Certaines sont dans le déni. Or, le Covid a laissé des traces, notamment pour les plus jeunes. » « Ces troubles, il faut les repérer pour que l'entrée dans les soins soit efficace. »

C'est d'autant plus nécessaire que les parcours de soins peuvent être hachés. A l'issue d'hospitalisation sèche, « l'accompagnement ne se met pas toujours en place, par manque de personnels formés », observent Philippe Brilouet et Nadine Béal. « L'hôpital traite la crise. Mais il y a des sorties prématurées, faute de médecins psychiatres en nombre suffisant. »

A savoir : à travers le département

Psymone sera positionnée à Bressuire jusqu'à ce mardi 11 octobre, avec une présence près du marché le matin puis de la Cité de la jeunesse et des métiers l'après-midi.

Le véhicule fera ensuite une halte à Parthenay (marché le matin, Super U l'après-midi) mercredi 12 octobre ; sur le marché d'Argentonnay jeudi 13 octobre au matin ; au Super U de Thouars jeudi après-midi ; au marché de Thouars vendredi 14 octobre au matin ; au marché de Saint-Maixent-l'École samedi 15 octobre matin ; à Niort lundi 17 octobre (Macif le matin, pôle universitaire l'après-midi) ; au marché de Coulonges-sur-l'Autize mardi 18 octobre au matin ; au marché de Mauzé-sur-le-Mignon mercredi 19 octobre matin ; jeudi 20 octobre à Niort (marché le matin, hypermarché Carrefour du Clou-Bouchet l'après-midi) ; Vendredi 21 octobre, à Melle, sur le marché et salle Le Méliat, avec un concert de clôture.

- Bressuire
- Thouars
- Parthenay
- Niort
- Santé
- Deux-Sèvres

<https://www.ouest-france.fr/nouvelle-aquitaine/bressuire-79300/sante-mentale-en-deux-sevres-la-sensibilisation-se-fait-au-plus-pres-des-habitan...>

SANTÉ - SCIENCES

"En voiture Psmone", le camion qui sensibilise à la santé mentale dans les Deux-Sèvres

ici

3
Regarder Écouter

De France Bleu Poitou

Mercredi 12 octobre 2022 à 19:47

Par Noémie Guillotin



C'est un camion blanc qui sillonne les Deux-Sèvres jusqu'au 21 octobre 2022 pour sensibiliser à la santé mentale. Psmone a fait une halte sur le marché de Parthenay ce mercredi.



Psmone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale a fait une halte au marché de Parthenay ce mercredi 12 octobre. © Radio France - Noémie Guillotin

Une personne sur cinq sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : anxiété, burn-out, bipolarité, schizophrénie... Pour sensibiliser à la question de la santé mentale, un camion sillonne en ce moment les Deux-Sèvres. Le nom de l'opération : **En voiture Psmone !** "Le but c'est d'aller vers le grand public pour parler de la santé mentale dont on parle peu voir pas du tout parce que c'est tabou", explique Nadine Béal, déléguée adjointe de l'Unafam dans les Deux-Sèvres, association de familles impactées par les troubles psychiques.

Alors, avec les personnes mobilisées sur l'opération, elle tente d'expliquer comme ce mercredi 12 octobre, sur le marché de Parthenay. Dans le camion, sont diffusées des **vidéos** de personnes atteintes de troubles psychiques. Devant, un **arbre aux idées reçues** est installé. "Lui il est fou, il fait peur, il ne fait rien pour s'en sortir. Un jugement rapide sur un comportement souvent lié à une cause", détaille Nadine Béal.



Un arbre aux idées reçues est installé devant le camion. © Radio France - Noémie Guillotin

Patricia, une retraitée de Parthenay, s'est arrêtée après avoir fait son marché. Elle répond à un petit **questionnaire**.

"Selon vous les personnes qui présentent des troubles psychiques sont-elles en moyenne plus dangereuses que l'ensemble de la population ?". Elle répond non." Correct, "elles ne sont pas enclines à commettre des crimes mais sont beaucoup plus à risque d'être les victimes".

La sexagénaire trouve l'idée du camion "super. J'aimerais bien que les gens s'arrêtent pour répondre, discuter". Et termine avec ce message : "on a besoin les uns des autres pour s'aider, s'épauler, aller vers l'avant".

"Ça n'arrive pas qu'aux autres"

"L'idée aussi c'est de dire que la santé mentale elle touche tout le monde. On en a parlé avec le Covid, l'isolement mais ça reste encore très fragile donc il faut en parler haut et fort. Et dire que ce n'est pas grave d'avoir des fragilités psychiques, qu'on peut s'en sortir et qu'il y a plein d'accompagnements et de soutiens qui existent", indique Anaïs Landreau-Delaune, éducatrice spécialisée dans une structure de soins de réhabilitation psychosociale à l'hôpital de Niort.

Même si **les moyens manquent**. "Partout les services psychiatriques sont sinistrés par manque de personnels, psychiatres, médecins, infirmiers spécialisés, formés", déplore Nadine Béal, déléguée adjointe de l'Unafam dans les Deux-Sèvres.

Pour connaître le trajet de Psymone, c'est [ici](#).



Noémie Guillotin
France Bleu Poitou

Dépression

Deux-Sèvres

Santé publique

🏠 (/) / Actualités (/news-1) / Fil d'actualités (/news/fil-d-actualites-145/1) / Aborder la santé mentale ave...

Aborder la santé mentale avec En Voiture Psymone



13 OCTOBRE 2022

À l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale, l'Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques organise En Voiture Psymone "Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale". La santé mentale, c'est selon l'OMS : "Un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté". Les équipes de l'UNAFAM interviennent pour faire taire les clichés autour de la santé mentale et faire de la prévention. Jusqu'au 21 octobre, en Voiture Psymone déambulera dans l'ensemble du département. Ils seront à Argentonny le 13 avant d'aller à Thouars le 13 et 14 octobre, puis Saint-Maixent l'École le 15 octobre.

Ecouter l'interview : <https://soundcloud.com/radio-gatine/aborder-la-sante-mentale-avec-en-voiture-psymone>

BRESSUIRE > Psymone veille sur la santé mentale

Psymone veille sur la santé mentale

ABONNÉS Cet article est réservé aux abonnés numériques.

Publié le 14/10/2022 à 06:25 | Mis à jour le 14/10/2022 à 06:25



SANTÉ - BRESSUIRE



Informier et gommer les idées reçues sur la santé mentale est une priorité pour les bénévoles de l'Unafam, de passage au quartier Valette lors de leur tour des Deux-Sèvres.

© Photo NR

Du 10 au 21 octobre, les bénévoles de l'Unafam se sont mobilisés à l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale. Le petit camion pédagogique baptisé Psymone a fait halte à Bressuire lors de son tour des Deux-Sèvres.

Cette initiative novatrice est née d'une idée de l'Unafam et de l'hôpital de Niort. « *Nous avons souhaité sensibiliser le grand public en nous déplaçant au plus près des gens* », explique Christina Chiron, chargée de coordination et de développement de l'Unafam Poitou-Charentes.

Une personne sur cinq est confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques (anxiété, burn-out, dépression, bipolarité, schizophrénie...). « *La santé mentale fait partie intégrante de la santé. Elle peut impacter tous les domaines de la vie. Les bénévoles de l'association sont aussi des familles dont l'un des membres souffre d'une pathologie psychique. Grâce à ce partage d'expérience, ils savent apporter de précieux conseils et soutien aux personnes concernées et à leurs proches.* »

L'association focalise ses missions sur l'accueil des familles et les groupes de paroles. Des formations spécifiques et pragmatiques sont dispensées, notamment dans la gestion du quotidien. « *Nous apportons de multiples ressources qui peuvent exister sur le département et des informations plus ciblées, comme par exemple les symptômes pouvant être des signaux d'alerte pour la santé mentale.* »



Un travail de réhabilitation psychosociale

Si l'on ne guérit pas d'une maladie psychique, « on peut se rétablir et mener une vie satisfaisante », explique Christina Chiron. « Il n'y a pas que les traitements médicamenteux mais aussi un travail qui consiste à vivre et gérer sa maladie au quotidien. Ce processus de réhabilitation psychosociale est plus ou moins long selon les personnes et les pathologies. »

Le témoignage de Philippe Brilouet, délégué départemental et bénévole de l'Unafam, reflète ce travail de réhabilitation. « Jeune adulte, notre fils a commencé à souffrir de troubles schizophréniques, perceptibles au niveau comportemental. Après trois jours d'hospitalisation et un traitement adapté, une amélioration sensible a été observée. Il a aujourd'hui son propre appartement. Nous devons néanmoins rester attentifs et vigilants. »

Philippe Brilouet reconnaît l'importance des formations et des échanges au sein de l'Unafam. Ils permettent de « mieux maîtriser la communication et faire descendre la pression, pour apporter une aide efficace à la personne ».

Renseignements : unafam.org/deux-sevres

melle

santé mentale

« Tordre le cou aux tabous »

L'opération d'information sur la santé mentale, « En voiture psymone » s'est conclue vendredi matin à Melle.

Les sourires et même l'émotion se lisaient sur les visages des équipes de l'Unafam 79 vendredi matin sur le marché de Melle. Démarrée en début de semaine dans le nord du département, la série de déplacements a permis d'aller à la rencontre du public.

« Nous sommes très contents du résultat, confirme Nadine Beal, déléguée départementale adjointe. Le but était d'aller vers le grand public pour tordre le cou aux tabous, parler des troubles psychiques en toute liberté et sans confusion, expliquer les différences entre déficiences mentales et troubles psychiques. Ce sont des maladies honteuses qui font peur, pourtant elles ont besoin d'être prises en charge, avec une coordination entre soin et accompagnement. C'est plus que nécessaire pour aller vers le rétablissement et pour ne pas tomber dans la souffrance ou le déni. »

Des maladies qui ont besoin d'être prises en charge

Les bénévoles ont eu le renfort de professionnels et ont pu présenter des dispositifs qui sont souvent méconnus. « La triple alliance famille, professionnels et bénévoles est indispensable. Souvent, on n'ose pas en parler et on reste dans le déni, que ce soit la personne touchée ou sa famille. Parfois aussi on lâche le traitement trop tôt. » Il a été question pendant la semaine de l'importance d'activités qui rompent l'isolement. Le sport, pour son aspect ludique et collectif est une piste intéressante.



Une table ronde improvisée a permis d'évoquer la nécessité d'informer sur les troubles psychiques.

Le camion spécialement aménagé par les bénévoles a enthousiasmé Martine Dos Santos, déléguée régionale de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine. « Il faudrait vivre des moments comme ça plus souvent. J'espère bien faire passer le message dans d'autres départements et régions. Il faut continuer à combattre la méconnaissance. Nous voulons parler aussi des formations possibles pour les aidants, avec un bénévole et un professionnel. Pour expliquer quels sont les troubles et quelle est la

bonne attitude à adopter. Vivre avec une personne qui a des troubles, ça s'apprend. »

Un appel aux bénévoles

L'Unafam associe de plus en plus des personnes qui ont été touchées par les troubles psychiques. « On développe la pair-aidance parce que c'est un complément nécessaire. On sait que les familles aiment beaucoup rencontrer ces personnes car elles sont le reflet du rétablissement possible. Elles ne sont pas définitivement guéries,

elles auront peut-être des rechutes mais elles traversent des périodes où elles peuvent aider. »

L'Unafam a également lancé un appel aux bénévoles. « Nous ne sommes pas dans le soin mais nous sommes des acteurs de la santé mentale. Être bénévole, c'est donner beaucoup mais c'est aussi recevoir, c'est très enrichissant et ça donne du sens à nos vies. »

Unafam 79, centre hospitalier de Niort. Contact : 79@unafam.org ou au 05.49.78.27.35.

en savoir plus

« La santé mentale est une priorité »

Le stand préparé par les bénévoles a reçu la visite de Delphine Batho, venue participer à une table ronde informelle. « La santé mentale fait partie de la santé et il faut casser bien des préjugés, insiste la députée. Il y a une très forte augmentation des problèmes de santé mentale en France, plus particulièrement chez les jeunes, après la période de crise sanitaire mais aussi en lien avec l'éco-anxiété. Les réponses des pouvoirs publics sont aujourd'hui très insuffisantes. La santé mentale a

longtemps été le parent pauvre de la santé. La France est en retard, nous avons hérité de clichés et de préjugés qui sont profondément ancrés. Le rôle des associations est très important, pour l'accompagnement et l'information. » Delphine Batho a échangé notamment avec la directrice départementale de l'ARS, Elvire Aronica. « L'ARS soutient très vivement toutes ces initiatives qui visent à déstigmatiser et à aider les personnes qui

souffrent. La santé mentale est une priorité. Ici on voit une opération originale et conviviale. La santé mentale, c'est de la santé, il y a donc de la prévention et de l'accompagnement pour les personnes et les familles. L'ARS finance plusieurs dispositifs, il faut aider les malades et soutenir l'entourage car c'est une épreuve. Le collectif donne de la force et facilite les choses. Il existe aussi des prises en charge innovantes. »

agenda

- > **Mairie.** Accueil du public de 9 h à 12 h. Tél. 05.49.27.00.23.
- > **Samu départemental.** Tél. 15.
- > **Hôpital.** Tél. 05.49.27.44.00.
- > **Médiathèque.** De 13 h à 18 h.
- > **Office de tourisme,** 2, place Bujault, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30. Tél. 05.49.29.15.10. Site : decouvertes.paysmellois.org
- > **Piscine Aqua'Melle.** De 10 h 30 à 13 h 15 et de 15 h à 19 h.
- > **Déchetterie.** De 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

utile

La Nouvelle République

Correspondant NR :
Didier Darrigrand
tél. 06.85.21.88.23.
infomellois@
darryphotos.com

Abonnements et portage

La ligne des abonnés.
Tél. 02.47.31.70.45 (prix d'un appel local), du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h et le samedi, de 8 h à 12 h.
abonnements@nrco.fr

Publicité NR Communication

Mathieu Torres
Tél. 06.74.40.65.40
mathieu.torres@
nr-communication.fr

chef-boutonne

- > **Bal d'Halloween.** Organisé par la maison pour tous avec des animations et des friandises lundi 31 octobre à 20 h 30 dans la salle Raymond-Quiard. Gratuit pour les adhérents, 5 € pour les non adhérents. Dégustations conseillées. Contact : mptchefboutonne@gmail.com et sur Facebook : Maison pour tous Chef-Boutonne.
- > **Spectacle, précision.** Le spectacle proposé par Scènes nomades vendredi 28 octobre à 19 h. Les sept vies de Serge Reggiani aura lieu salle Camille-Ricard, au centre culturel, et non comme annoncé salle Raymond-Quiard Javarzay. Tél. 05.49.27.57.95.

périgné

- > **Octobre rose.** Dimanche 30 octobre, randonnée pédestre de 6 et 9 km proposée par le Foyer rural. Départ de 8 h 30 à 9 h 30 à la mairie de Périgné ; verre de l'amitié. Participation : 6 €. Inscription préconisée au 06.86.41.10.79. Possibilité de faire un don par chèque. Tous les bénéficiaires seront reversés à la Ligue contre le cancer.

aigondigné

Deux agences postales installées dans la commune

La commune d'Aigondigné compte désormais deux agences postales communales sur son territoire depuis le 10 octobre. L'une dans les anciens locaux de la poste à Mougon, l'autre dans la mairie déléguée de Sainte-Blandine à Tauché.

Les horaires d'ouverture de l'agence postale de Mougon,

rue Étienne-Girard, sont les suivants : lundi et mercredi de 15 h à 17 h 30 ; mardi et jeudi de 15 h à 18 h 30 ; vendredi de 15 h à 18 h ; samedi de 9 h à 12 h. L'agence postale de Tauché-Sainte-Blandine, 24, rue Jacques-Bujault est ouverte les lundi et mardi de 14 h à 18 h, le mercredi de 9 h à 12 h 30, le vendredi de 14 h à 17 h.

SPÉCIAL TOUSSAINT
Du 19 octobre au 1^{er} novembre
CHRYSA nthÈMES
En pot - Toutes tailles
OFFRE 4 achetés, le 5^{ème} offert (sur le moins cher des 5)
Jardinerie du Pays Mellois - MELLE - 05 49 29 03 22
Vot re jardinerie est ouverte tous les dimanches



Se connecter

Accueil > Nouvelle Aquitaine > Niort

En Deux-Sèvres, les Groupes d'entraide mutuelle offrent des moments de répit et de partage

Dans le cadre de sa journée portes ouvertes, le vendredi 30 septembre, l'Union départementale des associations familiales (UDAF 79) invite le public à découvrir ses quatre Groupes d'entraide mutuelle implantés à Niort, Parthenay, Melle et Saint-Maixent-l'École.



Comme ici à Saint-Maixent, les Groupes d'entraide mutuelle sont des lieux de répit, de bien-être et de lien social pour les personnes souffrant de troubles psychiques. | UDAF 79

Le Courrier de l'Ouest • Le Courrier de l'Ouest

Publié le 24/09/2022 à 08h03

[Abonnez-vous](#)

Les Groupes d'entraide mutuelle sont des dispositifs destinés à favoriser l'insertion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques, notamment dans la cité, par l'activité, l'entraide et le partage. Lieux de répit, de bien-être et de pause, ils permettent aux usagers de reprendre confiance et de rompre l'isolement. Ils font partie du Pôle Insertion et Handicap de l'UDAF qui développe et met en œuvre des services d'insertion en direction de personnes souffrant de handicap psychique.

L'UDAF est gestionnaire de quatre GEM, soutenus par une association marraine, l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). C'est aux quatre coins du département et au cœur des villes que les GEM sont implantés, à Niort, Parthenay, Melle et Saint-Maixent-L'École. Ces lieux permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités de développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens.

Plus de 250 personnes ont fréquenté les GEM en 2021

Ils reposent sur le principe de pair-aidance. S'ils n'ont pas vocation à informer ou à soigner, ils n'en demeurent pas moins utiles pour se renseigner, s'orienter... Ces espaces sont pensés et organisés par les adhérents eux-mêmes, qui ont développé leur propre association avec l'aide d'animateurs salariés et bénévoles. En 2021, 80 personnes ont fréquenté le GEM de Niort, 67 à Parthenay, 43 à Melle et 62 à Saint-Maixent-l'École.

Vendredi 30 septembre, de 10 h à 18 h, chaque GEM maintiendra ses activités et il sera possible de rencontrer animateurs, usagers, salariés des différents pôles ainsi que des administrateurs de l'UDAF. Sonia Marolleau, la directrice du pôle insertion handicap, Victor Fouet, responsable du service GEM et SAMSAH, et Bernard Humeau, coordinateur des GEM, seront disponibles avec leurs équipes pour transmettre davantage d'informations.

Comme sur chaque autre site ouvert ce jour-là, il sera possible de découvrir les autres facettes de l'UDAF des Deux-Sèvres, à travers une vidéo et des panneaux d'exposition.



Taboola Feed

<https://www.ouest-france.fr/nouvelle-aquitaine/niort-79000/en-deux-sevres-les-groupes-d-entraide-mutuelle-offrent-des-moments-de-repit-et-de-...> 2/19

niort

santé

Les proches souffrent de la baisse des soins psy

L'Unafam accompagne les familles de patients malades psychiques. Malgré elle, elle est contrainte de pallier la diminution de l'offre de soins.

Les dernières nouvelles ne sont pas bonnes : le « gel », autrement dit la fermeture provisoire, d'une douzaine de lits (lire édition du samedi 26 novembre) a de quoi inquiéter l'antenne locale de l'Unafam, l'Union nationale de familles et amis de personnes malades ou handicapées psychiques. L'association, qui accompagne les familles et les proches, doit pallier malgré elle la diminution de l'offre hospitalière, le manque de structures d'accueil ou encore de personnel. Et pourtant, « il n'y a pas moins de malades », constate Philippe Brilouet, référent départemental au côté de Nadine Beal.



L'Unafam reçoit les familles de malades psychiques et doit répondre, malgré elle, au manque de personnel soignant. (Photo NR, Baptiste Decharme)

« Les familles viennent ici déposer leur fardeau »

L'association estime à 12.000 les malades atteints de pathologies psychiques dans le département, pour 35.000 accompagnants. « On a eu un moment de calme cet été, mais c'est reparti depuis quelques semaines », témoigne une bénévole, en lien avec des actions renforcées de communication et de dépistage.

Or, cette diminution de l'offre hospitalière pèse forcément sur les familles. Les soignants, débordés malgré eux car moins nombreux, n'ont plus le temps

d'accompagner les patients et leurs proches ou de les orienter correctement vers des structures qui sont, en sus, peu présentes sur le territoire. Cette situation, la présidente française de l'Unafam, Marie-Jeanne Richard, l'a dénoncée dans une lettre ouverte le 28 novembre : « Les familles se retrouvent à compenser la dégradation de l'offre de soins et plus globalement du service public, avec les pertes de chance qu'elle engendre pour nos proches. » Ces derniers viennent alors, plus nombreux, pousser la porte de l'Unafam. « Les familles viennent ici déposer leur fardeau. Il n'y a pas d'autre espace pour évoquer la souffrance. Elles ne sont souvent pas au cou-

rant de qui se passe en psychiatrie. C'est alors la double peine quand elles découvrent le problème, au moment d'une sortie sèche par exemple », résume Philippe Brilouet.

Un message d'espoir

L'association essaye de compenser comme elle peut. « On essaye de donner des outils pour armer les familles : comment réagir face à une crise, quelles actions positives mener... », explique Nadine Beal. Un but : diminuer les ré-hospitalisations. « Mais ça ne devrait pas être de notre ressort... Et nous-mêmes, on est parfois frustrés, on ne sait pas vers qui orienter les familles. On ne peut pas tout faire tout seuls. On ne peut pas

compenser les manques d'effectifs. »

Bien conscients que les soignants, médecins, infirmiers ou aides-soignants, font du mieux qu'ils peuvent et qu'ils « sont épuisés », les bénévoles de l'Unafam veulent aussi lancer un message d'espoir : il existe encore des solutions, des Groupes d'entraide mutuelle, des associations... « On essaye de se battre, pour que ça avance plus vite, pour aller de l'avant... », continue de croire Nadine Beal. Et ils s'interrogent : finalement, « quel est le coût social d'une fermeture de lits ? ». Leur bénévolat, lui, ne coûte rien sinon leur dévouement.

Baptiste Decharme

Gel de lits : les syndicats inquiets

L'annonce du « gel » d'une douzaine de lits de psychiatrie du centre hospitalier de Niort ne surprend pas les syndicats de personnels, qui pointent une dégradation continue depuis plusieurs années. « Il faut être malade au bon moment... », souffle, à peine ironique, Sylvain Guillaume, de la CGT.

« La situation s'aggrave » Christophe Grimaud, du syndicat FO, témoigne de cette diminution continue des services. « En janvier, 25 lits avaient été fermés pour mutualiser le personnel. Et la situation s'aggrave... » Au final, ce sont évidemment les patients qui trinquent. « Il va rester les patients chroniques. Les autres vont aller vers



À l'hôpital psychiatrique, la diminution du nombre de lits inquiète les syndicats. (Photo archives NR)

des structures non médicalisées. » Le fond du problème, les syndicats ne peuvent que le constater : le manque de personnel. Il manquerait une cin-

quantaine d'infirmiers, plus d'une dizaine de médecins pour que les services tournent au minimum. 23 missions d'intérim de psychiatres auraient été

demandées pour le seul mois de décembre, avance la CGT. Conséquence de ce manque : les infirmiers s'auto-remplacent entre services, jusqu'à ne plus pouvoir. Parfois, ce sont des aides-soignants qui prennent leur place. « La sécurité du patient n'est plus assurée », déplore Christophe Grimaud. « On n'a plus le temps de prendre le temps, avec les patients ou avec les proches. On n'est plus dans le soin », complète, dépité, Sylvain Guillaume. Le projet hospitalier, qui tarde à venir selon les syndicats, pourrait constituer une première réponse. Mais qui ne compensera sans doute pas le déficit, national, de soignants.

B. De

théo

L'énergie

Je ne sais pas pour vous mais moi, Noël me rend joyeux. La ville s'illumine totalement et il faut reconnaître que la mairie, en centre-ville, met les petits plats dans les grands. Des guirlandes partout, des bulles gonflées dans la rue Victor-Hugo avec de mignons petits décors à l'intérieur... Même un feu d'artifice ce soir ! Pour lequel on a nettoyé de fond en comble la place de la Brèche pour la débarrasser des feuilles mortes qui s'amoncellent. De l'énergie pour penser tout ça, il n'en manque pas. De l'énergie pour faire fonctionner tout ça, il n'en manque pas. Nos sportifs qui ont trop froid dans leurs salles sous-chauffées et leurs douches glacées n'ont qu'à s'en inspirer. Un peu d'énergie que diable ! Et puis s'il fait trop froid à l'intérieur, ils pourront au moins réchauffer leurs cœurs en se disant que la Ville a eu les moyens de sauvegarder la magie de Noël.

Théophrasque

en bref

ASSOCIATION Les Alcooliques anonymes en assemblée générale

L'assemblée générale extraordinaire de l'association des Alcooliques anonymes de la région Poitou-Charentes se tiendra samedi 3 décembre, entre 14 h et 17 h, à l'hôtel de la vie associative (12, rue Joseph-Cugnot, 2^e étage).

SANTÉ Permanence de France rein

L'association France rein Poitou-Charentes organise une permanence lundi 5 décembre, de 14 h à 17 h, à l'espace des usagers de l'hôpital (hall d'accueil). La permanence est ouverte à tout échange pour toute personne dialysée ou greffée, et toute personne concernée par l'insuffisance rénale.

Contact : 06.85.63.75.00. micheld44@orange.fr

LOISIRS Visite guidée de l'église Notre-Dame

Agnès Dupont-Brillatz, guide conférencier, et Catherine Joyeau, organiste, proposent une visite guidée de l'église Notre-Dame et la présentation de ses orgues dimanche 4 décembre, de 15 h à 16 h 30.

Renseignements : 06.77.02.88.89 ; inscriptions en ligne sur je-regarde.fr



Journée des Associations en santé !

Lundi 30 janvier 2023, dans le hall du CH Niort a eu lieu le forum des associations en santé. Cette action a été organisée par l'Espace des usagers en lien avec la Direction qualité et des Usagers.

22 Associations ont participées : Alanon Alateen (familles de malades d'addiction), APCLP, ASP l'Estuaire, AFD, Jonathan Pierres Vivantes, AVML, CAARUD 79, Club Cœur & Santé, France Parkinson, Entraid'Addict 79, France Alzheimer 79, FAS NA, France Rein PC, France Victimes, INDECOSA (consommateurs), La Ligue contre le Cancer, RENALOO, UNAFAM, Vivre Comme Avant, VMEH79 , FMH 79, Nouvelle vie sans alcool et un Stand RU Christian Piot – Laurent Diméglio.

Le stand France Assos Santé a eu beaucoup de succès ! Raymonde Mercier et Axel Vion ont pu échanger avec des professionnels de l'établissement. Mais aussi avec des professionnels externes à l'établissement : des professionnels du CADA (demandeurs d'asile), 2 professionnelles de la CPTS ainsi que des médecins et cadres de santé de l'EHPAD. La patiente partenaire en oncologie de l'établissement a rencontré les associations.

Au total 32 personnes dont 12 professionnels.

Les Représentants des Usagers ont rencontré les associations et ont pu informer les visiteurs sur leur rôle.

C'est un 1er forum des associations qui est réussi ! Un speed meeting entre les associations est prévu au mois de septembre.

Retours en images...



<https://nouvelle-aquitaine.france-assos->

[sante.org/2023/02/08/action-retour-sur-le-forum-des-associations-en-sante-a-niort/20230130_151340/](https://nouvelle-aquitaine.france-assos-sante.org/2023/02/08/action-retour-sur-le-forum-des-associations-en-sante-a-niort/20230130_151340/)



Se connecter

Accueil > Santé

Santé. Un programme pour aider les proches de schizophrènes

Deux réunions d'information et d'inscription sont organisées pour les familles et les proches des personnes souffrant de schizophrénie jeudi 4 mai à Bressuire et mardi 9 mai à Niort.



La première réunion se tiendra à la Cité de la jeunesse et des métiers à Bressuire. | ARCHIVES CO – DONATIEN MILLET

Le Courrier de l'Ouest • Le Courrier de l'Ouest

Publié le 29/04/2023 à 08h00

Abonnez-vous

Le Réseau Réhab du Centre hospitalier de Niort anime un programme ProFamille à destination des familles ayant un proche souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Ce programme psycho-éducatif permet aux familles de mieux comprendre comment réagir face à une personne dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer (refus de prendre un traitement, manque d'initiative, absence de motivation, manque d'organisation...). Des techniques de gestion des émotions sont également abordées afin de les rendre plus faciles à gérer au quotidien et d'améliorer la qualité de vie de l'ensemble de la famille. La prochaine session démarrera en septembre.

Deux réunions d'information et d'inscription seront organisées pour les familles et les proches, jeudi 4 mai 2023, à 18 heures, à la Cité de la jeunesse et des métiers à Bressuire, et mardi 9 mai 2023, à 18 heures, dans le service du Réseau Réhab, bâtiment Le Tremplin du Centre hospitalier de Niort

La participation au programme ProFamille, proposée en collaboration avec l'Unafam 79, est gratuite.

Renseignements : 05 49 78 26 79 / profamille@ch-niort.fr

Santé

Bressuire

Niort

Deux-Sèvres

SIGLES

Vous trouverez ici l'ensemble des sigles utilisés dans notre rapport d'activité.

| | |
|----------------------------|---|
| ADAPEI | Association Départementale de Parents et Amis de Personnes handicapées mentales |
| APF France Handicap | Association des Paralysés de France |
| ARS | Agence Régionale de Santé |
| CA | Conseil d'Administration |
| CAPPEI | Certificat d'Aptitude Professionnelle aux Pratiques de l'Education Inclusive |
| CCAS | Centre Communal d'Action Sociale |
| CDAPH | Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées |
| CDCA | Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie |
| CDSP | Commission Départementale des Soins Psychiatriques |
| CDU | Commission des Usagers |
| CED | Comité d'Entente Départemental |
| CH | Centre Hospitalier |
| CHNDS | Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres |
| CLSM | Conseil Local de Santé Mentale |
| CPAM | Caisse Primaire d'Assurance Maladie |
| CPTS | Communautés Professionnelles Territoriales de Santé |
| CTS | Conseil Territorial de Santé |
| FNATH | Association des Accidentés de la vie |
| GAP | Groupe d'Analyse des Pratiques |
| GEM | Groupe d'Entraide Mutuelle |
| IREPS | Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé |
| MDPH | Maison Départementale des Personnes Handicapées |
| PCH | Prestation de Compensation du Handicap |
| PTSM | Projet Territorial de Santé Mentale |
| PUN | Pôle Universitaire Niortais |
| (Réseau) REHAB | Réhabilitation Psycho-sociale |
| SISM | Semaines d'Information sur la Santé Mentale |
| TOC | Troubles Obsessionnels Compulsifs |
| UDAF | Union Départementale des Associations Familiales |
| UFOLEP | Union Française des œuvres Laïques d'Education Physique |
| UNAFAM | Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques |
| UNAPEI | Union Nationale des Associations de Parents d'Enfants Inadaptés |

NOTRE NOUVEAU LIVRET D'ACCUEIL DES FAMILLES (extraits)

LIVRET D'ACCUEIL POUR LES FAMILLES

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES DEUX-SÈVRES

NE RESTEZ PAS SEULE
L'UNAFAM DEUX-SÈVRES PEUT VOUS AIDER

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET DES AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
RESPONSABLE UTILITÉ PUBLIQUE - www.unafam.org

2. ACCUEIL

L'UNAFAM propose un accueil de proximité aux familles, amis, voisins... concernés par la maladie psychique d'une personne de leur entourage.

5 lieux d'accueil en Deux-Sèvres :
gratuit, personnel et confidentiel, en présence d'un binôme de bénévoles formés à l'accueil par l'Unafam. Ils vous écoutent et échangent pendant environ 1 heure pour accueillir vos difficultés et vos demandes afin de vous orienter.

- Nos points d'accueil sur rendez-vous :
Niort et Parthenay : 06 56 62 60 62
Melle : 06 41 02 12 12
Bressuire et Thouars : 06 18 15 28 60
- Permanences d'accueil :
Niort : 1er mardi du mois, 17h-19h, au CH Niort, 35 avenue Saint-Jean-d'Angély. Et le 3ème mercredi du mois, 14h30-16h30, à l'Espace des usagers du CH Niort. Tel : 05 49 76 27 35. Courriel : 75@unafam.org.
Bressuire : 1er jeudi du mois, 10h-12h, au CH Nord Deux-Sèvres, 4 rue du Dr Blinet, 79350 Faye-l'Abbesse. Tel : 06 18 15 28 60.

Le saviez-vous ?

Vous avez des questions sur la maladie ? Vous êtes inquiet ?

Consultez notre site internet www.unafam.org pour en savoir plus. Des psychologues bénévoles sont à votre disposition pour vous accompagner.

SERVICE NATIONAL ÉCOUTE FAMILLE : 01 42 63 03 03
Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h (vendredi 17h).
Des consultations spécialisées sont aussi disponibles, avec un psychiatre ou des avocats pour une consultation juridique (réservée aux adhérents).
Les rendez-vous doivent être pris à l'accueil de l'Unafam : 01.53.06.30.43.



UN GROUPE DE PAROLE UNAFAM, C'EST QUOI ?

Le groupe de parole à l'UNAFAM offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévères. Il permet de :

- Rompre l'isolement, s'exprimer, être entendu et compris sans jugement.
- Rompre avec le sentiment de culpabilité et développer des attitudes positives et constructives.
- Échanger avec d'autres personnes vivant des expériences similaires en toute confidentialité.
- Mieux faire face au quotidien.
- Se remettre en mouvement après le choc du diagnostic et le temps long du début de la maladie.
- Retrouver des capacités d'action et de réflexion.
- S'accorder du temps pour soi.

DONNEZ-VOUS UNE CHANCE, OSEZ POUSSER LA PORTE !

Les groupes de parole fonctionnent sur la base d'un binôme entre un psychologue (animateur) et un bénévole (coordinateur) concerné par la maladie psychique d'un proche et formé par l'UNAFAM.

Pour participer, une rencontre avec un bénévole est à prévoir. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à joindre notre délégation par téléphone ou par mail.

5 GROUPES DE PAROLE EN DEUX-SÈVRES

- 2 groupes à Niort au CH Niort, le 4e jeudi du mois, 18h-20h OU le 1er lundi du mois, 17h30-19h30
- 2 groupes à Parthenay au Groupe d'entraide Mutuelle (GEM), boulevard Edgar Quinet, le 1er vendredi du mois, 18h-20h OU le 4ème lundi du mois, 13h-15h
- 1 groupe à Bressuire sur calendrier annuel

3. GROUPES DE PAROLE



Form'aid@nts

Une plateforme de formation à distance

L'Unafam est dotée d'une plateforme de formation en ligne Form'aid@nts.

Elle propose à tout public intéressé d'accéder à des modules de formation en toute autonomie. Cette plateforme, accessible via l'URL : <https://formaidants.liv/login/index.php>, complète le dispositif de formation en présentiel. L'inscription est gratuite. Il suffit de créer un compte, 4 modules très riches sont en ligne :

- "adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires"
- "troubles psychiques : des clés pour comprendre"
- "les Schizophrénies"
- "Mieux accompagner son proche souffrant de dépression"

5. INFORMATIONS

En plus du site Internet national <https://www.unafam.org/>, vous pouvez retrouver nos informations et actualités locales à travers différents supports :



<https://www.unafam.org/deux-sevres>

Notre site internet départemental

Régulièrement mis à jour avec nos dernières actualités et ressources départementales.



UNAFAM - DÉLÉGATIONS DE NOUVELLE-AQUITAINE

Notre page Facebook régionale

Retrouvez nos actualités et celles des délégations de Nouvelle-Aquitaine sur la page Facebook régionale.



PUBLICATIONS DE L'UNAFAM 79

Notre lettre d'information et notre rapport d'activité

Notre délégation publie 3 fois par an une lettre d'information adressée à tous les adhérents et partenaires contenant l'actualité de la délégation. Un rapport d'activité est établi et diffusé chaque année, après chaque Assemblée Annuelle.

PUBLICATIONS DE L'UNAFAM NATIONAL

Revue "Un autre regard"

En tant qu'adhérent, vous recevrez la revue « Un autre regard » (4 par an). L'adhérent qui n'a pas accès à la revue peut s'inscrire pour recevoir la revue par mail. Vous y trouvez aussi les dates de conférences, colloques, séminaires et ateliers, rencontres avec des professionnels.

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Événement national à destination du grand public en octobre

L'Unafam s'associe à tous ses partenaires pour informer et sensibiliser pendant 2 semaines sur tout le territoire départemental (journées débats conférences, etc.).