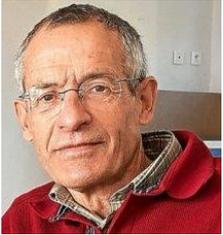




L'éditorial

Jean-Claude Carn, Délégué Départemental du Finistère



Madame, Monsieur, chères adhérentes, chers adhérents,

En cette période estivale 2024, le sport s'invite dans notre actualité. Dans nos vies, c'est un outil de développement personnel, de récupération, de partage, de maintien et d'amélioration de notre santé. Aujourd'hui ses bienfaits sur la santé sont bien prouvés tant sur le plan somatique que mental. La maladie psychique, malheureusement, amène souvent les personnes touchées à s'éloigner de ces pratiques. Alors pour leur reconstruction et leur réinsertion, nos proches doivent être accompagnés vers ce type d'activités ; plusieurs clubs de sport dans le Finistère ont ouvert une section de sport adapté ; ils sont prêts à les accueillir mais nous savons que « passer du soin à la vie normale » est long et délicat ; alors oui, l'accompagnement, là aussi, est absolument nécessaire : un coach sportif dans chaque unité de soin ! A l'EPSM de Quimper, le centre de Santé physique, qui vient d'ouvrir, a pour mission d'aider les patients à s'intéresser à leur corps et leur donner envie d'en prendre soin (affaire à suivre).

Dans ce numéro, vous trouverez d'autres sujets sur lesquels nous portons attention ainsi que les prochains rendez-vous que nous vous proposons, dont notre sortie conviviale le 21 septembre à Morlaix avec la visite de l'espace science de la *Manu* et de la chocolaterie *Grain de Sail*.

Entre temps, un rendez-vous important républicain nous est donné : soyons vigilants à ce que les intérêts de nos proches et des personnes fragiles en général soient respectés.

Je vous souhaite un bel été : « sportez » vous bien !

Evènement régional

François Heissat, Délégué Régional de Bretagne
Alison Guérault, Chargée de mission régionale

Colloque de l'Unafam Bretagne

Rétablissement ↔ Emploi

Une complémentarité à quelles conditions ?



Tous les deux ans, l'Unafam Bretagne organise un colloque régional. En 2022, il a eu lieu à Quimper et portait sur la thématique du logement. Le **vendredi 6 décembre 2024**, ce colloque aura lieu à Vannes, dans le département du Morbihan, et portera sur le thème du rétablissement et de l'emploi des personnes en situation de handicap psychique.

L'objectif est de faire le point sur les avancées actuelles et les dispositifs efficaces voire innovants qui existent sur le territoire breton, l'insertion et/ou le maintien dans l'emploi étant un véritable enjeu pour les personnes concernées par des troubles psychiques.

La matinée de cette manifestation verra une première intervention pour redéfinir ce qu'on entend par « rétablissement » avant de laisser la place à des regards croisés sur les pratiques qui existent sur le territoire, dans différents établissements sanitaires du Morbihan.

L'après-midi se concentrera davantage sur la question de l'emploi avec une première table-ronde qui cherchera à présenter les différents niveaux d'action pour l'insertion et/ou le maintien dans l'emploi avec des acteurs variés : un professionnel référent insertion professionnelle de la MDA 56 (Maison de l'autonomie), un dispositif de Job Coaching, un employeur en ayant bénéficié, un bénéficiaire, la Sauvegarde 56, mais également l'AGEFIPH Bretagne et le FIHFP. Une seconde table-ronde verra quant à elle la présentation de dispositifs innovants sur le territoire avec des objectifs d'insertion sociale et professionnelle (Clubhouse de Rennes, dispositif MYKer...).

En milieu de matinée et d'après-midi, nous aurons également l'intervention de Quidam Théâtre, une troupe de théâtre, qui assurera des conférences décalées sur le sujet du rétablissement et de l'emploi, afin de permettre des temps plus légers et de dédramatiser de la thématique. La troupe était déjà intervenue lors d'un précédent colloque de l'Unafam, à Rennes.

Pour conclure, ces colloques régionaux ont pour objectif de mettre en lumière des pratiques qui fonctionnent et des témoignages porteurs d'espoir. Tous les adhérents de l'Unafam en Bretagne seront invités à s'y inscrire, gratuitement, pour une journée qui s'annonce riche.



La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2024

aura lieu du 7 au 20 octobre.

Le thème sera : « en mouvement pour notre santé mentale »

Selon l'OMS, l'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit. Elle peut améliorer la réflexion, l'apprentissage et le bien être général. De plus, elle permet de maintenir ou d'améliorer la santé mentale en agissant sur des facteurs psychologiques tels que le renforcement de l'estime de soi, le sentiment d'auto-efficacité et de contrôle de soi. L'activité physique favoriserait également l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et l'anxiété.

Les programmes détaillés sur l'ensemble du département vous seront communiqués ultérieurement.

La vie dans la délégation

Retour sur l'assemblée annuelle

Le vendredi 12 avril dernier, quelque 65 personnes se sont retrouvées au Juvénat de Châteaulin pour notre Assemblée annuelle. Des bénévoles, bien sûr, pour organiser notre assemblée et accueillir les participants, mais aussi notre délégué régional, François Heissat et Alison Guérait, salariée chargée de développement à l'UNAFAM régionale. Quelques professionnels, et des membres de l'association soignants-soignés de l'association Trézérien de l'hôpital de Landerneau avec qui nous oeuvrons en étroite collaboration et que nous remercions de leur intérêt au travers de ces lignes.

Nos adhérents étaient venus nombreux pour entendre l'intervention de Maître Antoine Mallégo, notaire à Plonéour-Lanvern sur un thème qui nous préoccupe tous :

« Préparer l'après-soi – successions, patrimoine - , comment protéger nos proches après notre départ ? »

De nombreuses questions ont été posées en amont de l'assemblée annuelle, beaucoup en lien avec les relations avec les mandataires judiciaires et avec l'impact que peut avoir la succession sur le maintien ou non de l'AAH. Précédant l'intervention de Maître Mallégo, Jean-Claude Carn, délégué départemental, nous a présenté le rapport d'activités de l'année 2023 accompagné des référents des pôles finances, accueil, formation et représentations (à consulter sur le site Unafam 29, rubrique assemblées annuelles).

A noter une petite baisse (- 8) du nombre d'adhérents alors que nos actions montent en puissance : groupes de parole, formations pour les familles, présence dans les instances sanitaires (ARS, PTSM, CDU des hôpitaux et cliniques), participation active dans les instances départementales, communautés de communes, communes (Conseil départemental, CAPH, CIAS, CCAS, CPTS, etc).

Nous avons besoin de vous, que nous accueillons toujours avec sérieux et empathie dans les moments difficiles que vous traversez, pas seulement quand la situation est difficile, mais aussi dans la durée... L'union fait la force ! Invitez vos proches, vos amis à adhérer s'ils sont sensibles à nos valeurs.

Cette assemblée annuelle a aussi été l'occasion de lancer un appel à toutes celles et tous ceux qui souhaiteraient s'engager à nos côtés dans le bénévolat. Nous faisons le constat que nous sommes loin d'être assez nombreux pour assurer toutes les missions que nous aimerions assurer. Aussi, n'hésitez pas, prenez contact par mail ou téléphone pour vous renseigner et nous proposer votre aide. **DH**



Espace Adhérents 2

Open Dialogue
Dialogue ouvert

Toutes les voix sont importantes

Open Dialogue est une approche psycho thérapeutique et une façon d'organiser les soins psychiques utilisée en Finlande depuis 1980. Elle est recommandée par l'OMS pour son succès thérapeutique et le respect des droits humains. A Brest l'association Dialogue Ouvert Finistère organise des réunions mensuelles et des formations pour développer la pratique. Pour l'instant, elle ne propose pas d'accompagnement thérapeutique. Plusieurs adhérents de l'Unafam 29 se sont engagés dans cette aventure novatrice. Témoignages :

« J'ai découvert l'Open Dialogue lors d'un café convivial de l'Unafam 29. Cette approche m'a paru complètement répondre à mes besoins d'aidante et à ceux de mon proche. ». « Espérance d'une prise en charge plus adaptée aux besoins des personnes concernées et de leur proches et qui donne de meilleurs résultats ». « J'écoutais mal, et je ne savais pas dire mes émotions. La pratique du dialogue ouvert me permet de modifier cette façon d'être. D'éviter les *tu devrais faire* et remplacer par *qu'est-ce que tu ressens ?* ». « Privilégier l'écoute des émotions, les miennes et celles de mon proche ». « Prendre véritablement en compte la parole de la personne concernée qui est souvent infantilisée pour qu'elle retrouve sa place d'adulte, responsable, capable de décider pour elle même. ». « Inclure les proches tout au long du parcours de soins ». « Dans les réunions de « DOF », toutes les voix sont écoutées à égalité, celles des soignants, des travailleurs sociaux, des personnes concernées et des proches. C'est un espace unique où le dialogue fait avancer tout le monde ».

Contact : dialogueouvert29@gmail.com 06 78 17 48 30
réunions tous les 1^{er} vendredi du mois à Brest au centre social de Pen ar Créac'h à 18h.

Page facebook : Dialogue Ouvert Finistère

Film : <https://youtu.be/HDVhZHJaqfQ>

DB

Info PCH aide humaine nouvelle version

L'Unafam et Handéo ont enrichi leur guide d'aide pour construire un dossier de demande de PCH pour l'élément "aides humaines" auprès de la MDPH. Vous avez maintenant à votre disposition une **fiche de recueil d'informations destinée à la personne en situation de handicap psychique et à l'entourage**. Ce document est une aide méthodologique pour faciliter le remplissage du dossier de demande. Il a pour objectif de transmettre plus d'informations à la MDPH sur les conséquences des troubles psychiques dans la vie quotidienne. Vous pouvez retrouver le guide et son annexe sur la page du site internet de l'Unafam 29 en suivant ce lien :

<https://www.unafam.org/finistere/pch-aide-humaine-nouvelle-version>

ou vous renseigner dans nos Points d'Accueil.

Enfin **nous vous conseillons d'être présents à la commission**: la MDPH doit vous informer de la date du passage du dossier en commission ; nous vous recommandons d'indiquer que vous serez présents ; l'assistance d'un bénévole est possible.

Infos pratiques

Accueil sur RV à :

Brest, 16 rue Alexandre Ribot

29@unafam.org

06 74 94 09 21

Quimper, 10 bis avenue de la France Libre

Concarneau, 26 rue du Maréchal Foch

Châteaulin, 40 Grande Rue

unafam29.quimper@gmail.com

07 88 17 72 32

Morlaix, entrée hôpital, 74 rue de Brest

unafam29.morlaix@gmail.com

06 30 67 41 74

Tous les détails sur le site unafam.org/finistere

► Le Plan de transformation des ESAT en synthèse

Le contexte :

Mars 2019 : mission conjointe IGAS/IGF relative aux ESAT.
Début 2021: Sophie Cluzel, secrétaire d'ETAT chargée des personnes handicapées, lance une concertation sur la feuille de route de la transformation des ESAT.

L'enjeu : « impulser une nouvelle dynamique en confortant la mission des ESAT d'accompagnement des personnes dans une trajectoire professionnelle et avancer vers une convergence des droits des salariés *». *sauf possibilité d'être licencié

Le gouvernement a aussi pour objectif de faire baisser le taux de chômage des Travailleurs Handicapés.

Un plan de transformation en plusieurs étapes, bâti autour de 4 axes :

Axe 1 : favoriser une dynamique de parcours en ESAT et de l'ESAT vers le milieu ordinaire ;

Axe 2 : renforcer les droits et le pouvoir d'agir des TH ;

Axe 3 : accompagner le développement des ESAT pour favoriser la montée en compétences et l'employabilité des travailleurs ;

Axe 4 : assurer l'attractivité des professionnels en ESAT.

✓ Le Décret de décembre 2022 :

Droits sociaux des travailleurs d'ESAT améliorés : report des congés payés en cas de maladie/congé maternité, congés pour événements familiaux alignés sur ceux des salariés, congés et autorisations d'absences rémunérés actualisés (maternité, paternité, congé parental ...).

Nouvelles instances représentatives en ESAT : Un **délégué des travailleurs** représente les situations d'ordre individuel auprès la direction de l'ESAT, une **Instance Mixte** est en charge des questions relatives à la santé, la sécurité, les conditions de travail (questions qui ne seront plus abordées au CVS).

La possibilité de travailler simultanément en ESAT et en entreprise ordinaire ou adaptée avec l'appui de l'ESAT, et **droit de retour en ESAT**.

✓ Avril 2023 : rémunération cible en ESAT = le SMIC

✓ La Loi sur le Plein Emploi du 18 décembre 2023 :

Chacun est présumé pouvoir travailler en milieu ordinaire. Les orientations en ESAT seront prononcées par la MDPH sur préconisation de France Travail (après travail avec les SMS)

Accompagnement des sorties d'ESAT vers le milieu ordinaire.

- Nouveaux droits du code du travail pour les travailleurs d'ESAT : droit syndical, grève, alerte....
- 01/07/2024 : couverture santé obligatoire avec participation de l'ESAT d'au moins 50%, remboursement à 50% par l'ESAT des frais de transport domicile-ESAT.
- Possibilité de titres restaurant, chèques vacances ...

Rapport IGAS/IGF de 03/2024 sur l'impact financier de la réforme : 29% d'ESAT sont déficitaires, 40% avec la complémentaire santé. Le passage de la rémunération au SMIC est différé : 55% d'ESAT seraient déficitaires, économies mineures pour l'ETAT, seulement 27% de travailleurs gagnants et 29% perdants. **L'amélioration de la rémunération du travailleur d'ESAT nécessite une révision du système de prestations sociales** (part ESAT, AAH différentielle, prime d'activité ...).

CL

► Les communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) à Quimper

Les professionnels de santé : infirmiers, médecins, kinésithérapeutes, etc s'appuient sur des CPTS ayant construit un projet de santé prenant en compte les besoins des populations du territoire.

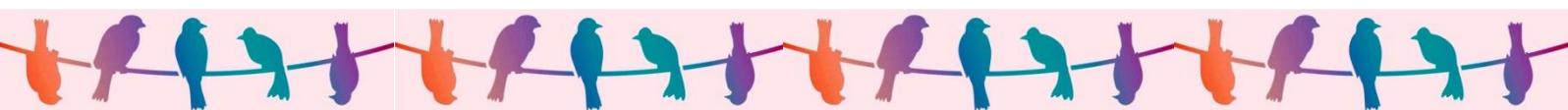
Avec des intervenants des domaines médico-sociaux et sociaux, les CPTS peuvent avoir pour objectifs :

1. D'améliorer l'accès aux soins, par exemple la prise en charge des soins non programmés en ville.
2. De favoriser la collaboration entre les soignants de ville et les établissements hospitaliers.
3. D'organiser des parcours pluri professionnels autour du patient ; par exemple les parcours en santé mentale : renforcer la prise en charge et le suivi des patients, éviter les ruptures de parcours et favoriser le maintien à domicile de patients complexes, personnes handicapées, personnes âgées...
4. De développer des actions territoriales de prévention : de dépistage, de promotion de la santé en fonction des besoins du territoire, par exemple l'éducation thérapeutique du patient....
5. De développer la qualité et la pertinence des soins : favoriser l'échange entre professionnels avec retours d'expériences.
6. D'accompagner les professionnels de santé sur le territoire...
7. De participer à la réponse aux crises sanitaires par un plan d'action adapté.

Ces CPTS sont mises en place ou projetées dans le Finistère : il y en a 14 ; elles couvrent une grande partie du département. Outre les réponses améliorées pour les patients eux-mêmes, qui nous intéressent, les CPTS sont pour l'Unafam une instance où, ponctuellement, nous pouvons faire passer de l'information aux professionnels : sur ce que nous pouvons proposer aux familles accompagnant les proches : les accueils, les groupes de paroles, les formations ; les informer sur les thèmes de nos cafés conviviaux du territoire par exemple. Nous savons que certains professionnels de soins ne nous connaissent pas : c'est donc aussi une possibilité pour nous de les informer et de nous faire connaître des familles.

MR

Les sigles - Inspection Générale des Affaires sociales : **IGAS**,
Inspection Générale des Finances : **IGF**, Conseil de la Vie Sociale: **CVS**,
Service Médico Social : **SMS**



► Ker'Aidants

Une plateforme départementale de **répit aux aidants** s'est mise en place en 2023 pour les aidants du Finistère, pour répondre aux besoins et attentes des aidants de personnes handicapées (Plate-forme soutenue par le Département du Finistère et l'Agence Régionale de Santé et gérée par l'association Les Genêts d'Or).

Un site : « keraidants » est ouvert sur internet avec des informations lisibles sur les offres de répit et d'aide aux aidants dans le Finistère.

Ker'aidants développe des offres d'aide et de services, oriente vers les associations, services existants et recherche de nouvelles solutions en collaboration avec les partenaires. L'Unafam 29 est associée au travail de réflexion mené par la Plate-forme. Elle y est présentée avec ses différents points d'accueil et ses actions : groupes de parole, formations.... Nous pouvons y présenter dans la rubrique « évènements » nos café rencontres, et leurs thématiques pour les faire connaître. Nous pouvons aussi évoquer dans nos accueils l'existence de cette plate-forme, qui peut aider les familles qui viennent nous voir et qui peuvent y trouver des informations complémentaires.

N'hésitez pas à contacter

MR

site : <https://www.keraidants>

téléphone : 07 48 13 42 82
contact@keraidants.fr

KerAidants

La citation

« L'obstination est le chemin de la réussite »
Charlie Chaplin

► « Grain de Sail », chocolaterie de Morlaix

L'entreprise Grain de Sail à Morlaix associe l'écologie et l'intérêt porté aux différents handicaps, en accueillant des personnes accompagnées de l'ESAT de Morlaix Lanmeur.

Deux voiliers (un depuis 2020, l'autre depuis mars 2024) effectuent des boucles transatlantiques plusieurs fois par an pour transporter des produits (vins, épicerie fine) vers les Etats Unis et importer des matières premières en provenance d'Amérique Latine avec un bilan carbone minime...

Le conditionnement des moulages et plaquettes de chocolat sont réalisés par une quinzaine de travailleurs en situation de handicap sous la supervision de leurs encadrants référents. Les personnels des deux milieux, protégé et ordinaire, travaillent et vivent ensemble, ce qui permet de percevoir le handicap autrement. Belle ouverture à l'autre !

Grain de Sail contribue à faire évoluer les regards car ce qu'on connaît mieux ne fait plus peur !

Nous aurons le plaisir de visiter cet établissement le samedi 21 septembre après-midi lors de notre journée conviviale : en avant première, nous vous communiquons le programme ci-dessous.

ID



Agenda

Les 29 juin et 19 octobre :

journées d'information sur les Troubles Psychiques

Les 4,5 et 6 octobre :

atelier d'entraide Prospect (sur 3 jours)

Vous serez contactés directement pour « Après Prospect ».

Renseignements pour les **formations** : 06 74 94 09 21

Pour s'inscrire aux **groupes de parole**, s'adresser aux points d'accueil à proximité de votre domicile.

PROGRAMME de la journée conviviale

le 21 septembre sur le secteur de Morlaix

- Visite de l'espace des sciences à la Manufacture des tabacs à Morlaix
- Repas au restaurant « La Boucherie »
- Visite libre de la chocolaterie Grain de Sail
- Goûter au restaurant « La Terrasse »

A bientôt le plaisir de nous retrouver pour cette belle journée !

L'invitation vous sera envoyée ultérieurement.

Les bénévoles de l'Unafam Finistère resteront à votre écoute cet été ;
vous pouvez joindre par téléphone les Points d'Accueil à proximité de chez vous ou l'Accueil Départemental au 07 88 17 72 32
Nous espérons que vous trouverez un peu de répit et vous souhaitons un bel été !

