



Plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

Le psychoéducation familiale est **l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant l'**empowerment** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Animés par des professionnels et/ou des proches. Le Réseau Profamille est présent en France, en Suisse, au Maroc, en Algérie, au Centre-Afrique...



## Contacts



### Institut Camille Miret

Pascal RAZAT  
Coordinateur Equipe de Cahors

Dispositif Ambulatoire de Réadaptation  
et d'Inclusion Sociale  
151 rue de la Guinguette  
46000 CAHORS

06 31 54 51 47  
05 65 22 10 06

pascal.razat@icm46.org  
profamille.cahors@icm46.org



Association Francophone Profamille

Stéphanie Lemestré

Responsable Profamille en Belgique  
Coordinatrice internationale

0455 11 55 55  
stephanie.lemestre@profamille.site

## Votre PROCHE est atteint de schizophrénie OU de troubles apparentés ?



*Vous vous questionnez  
sur sa maladie.*

*Vous avez du mal à  
communiquer avec lui.*

*Vous vous sentez démunis  
face à ses réactions.*

*Vous recherchez des  
informations sur cette maladie.*

**PROFAMILLE est un programme de  
psychoéducation destiné aux  
familles et proches de patients  
atteints de schizophrénie ou de  
troubles apparentés.**



[www.profamille.site](http://www.profamille.site)





## Le programme Profamille

Ce programme de psychoéducation comporte **un premier module** de 14 séances et **un second module** d'approfondissement.

Profamille est aujourd'hui le **programme le plus utilisé dans le monde francophone** et fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.



## Objectifs de Profamille

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

---

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter!**

---



## Efficacité du programme Profamille

- Taux de **rechute divisé par 4** après une année et par 2 les années suivantes.
- Divisé **par deux le nombre de tentatives de suicide** des malades.
- Amélioration des **interactions avec la personne malade**.
- **Plus de la moitié** des participants initialement déprimés ne le sont plus à la fin du Module 1.
- **62% des malades fonctionnent mieux au quotidien** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.



[www.profamille.site](http://www.profamille.site)



## Témoignages

*"Si j'avais eu la chance d'avoir pu bénéficier d'autant d'informations et de soutien au début de la "maladie" de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd'hui..."*

*Annette, maman de Nicolas*

*"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."*

*Fabienne, maman d'Antoine*

*"Nous avons reçu du "temps pour nous", ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées: plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."*

*Colette et Louis, parents de Sophie*