

Chers adhérents,

Nous espérons vous trouver en bonne santé, épargnés par le Covid 19.

Votre délégation Unafam Dordogne est toujours active malgré une situation sanitaire qui ne favorise pas les rencontres, et garde une vision optimiste sur l'avenir avec un nombre de plus en plus important de personnes vaccinées.

Les accueils physiques ont repris sur rendez-vous à Bergerac, Périgueux et Sarlat.

Pour vous accompagner et répondre à vos questions : nous tenons des permanences avec la présence d'un pair-ressource en santé mentale au CH Vauclaire le premier mercredi de chaque mois de 13h30 à 15h30 à la cafétéria des patients de l'hôpital Vauclaire à Montpon.

Nous sommes également présents à Bergerac les 3 premiers mercredi du mois à la permanence du C2A , de 17h à 19h .

Certains Groupes de Parole reprennent les rencontres en présentiel.

L'UNAFAM Dordogne met en place la Pair-aidance auprès des familles, effectuée par des personnes rétablies d'un trouble psychique et formées à leur mission (pairs ressource en santé mentale). Elle vient en complément du soutien et des services proposés par les bénévoles de l'Unafam, au moyen de leur savoir expérientiel. Cette action a pour but de donner aux familles se trouvant en difficulté avec un proche souffrant d'un trouble psychique, un éclairage complémentaire lié au savoir expérientiel du « pair ressource en santé mentale ».

Nous poursuivons également nos actions pour vous représenter dans les instances.

Dans l'attente de pouvoir se réunir de nouveau pour des moments conviviaux, nous vous adressons d'amicales pensées et vous souhaitons le meilleur pour vous et vos proches.

Votre délégation Unafam Dordogne

