

## GRUPE PROFAMILLE

## POUR PRENDRE CONTACT :

## Programme Psycho-éducatif

2 GROUPES PROFAMILLE  
au CHRU de TOURS

Mail : [profamilletourssud@chu-tours.fr](mailto:profamilletourssud@chu-tours.fr)

Téléphone : 02 34 37 89 76

### Profamille TOURS SUD

Espace de jour « La Douzillère »  
25 rue de la Douzillère  
37300 JOUE LES TOURS

### Profamille TOURS NORD

Espace de jour « Se Rétablir »  
7 rue Valentin Haüy  
37100 TOURS

Programme psycho-éducatif structuré en 14 séances (Module 1) et 4 séances (Module 2) qui aborde les thèmes suivants :

- Mieux connaître et comprendre la maladie et les traitements
- Développer des habiletés relationnelles avec son proche
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Développer un réseau de soutien autour de soi

RÉSEAU



**PROFAMILLE**  
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

*Programme psycho-éducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés*



5 Rue du Dr Bosq  
37000 Tours  
02 47 64 43 79  
[37@unafam.org](mailto:37@unafam.org)



## GRUPE PROFAMILLE

Le groupe PROFAMILLE

Est-il fait pour vous ?



Le diagnostic a été posé,

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche,

Vous êtes à la recherche d'informations claires sur la maladie, son évolution, son pronostic, les traitements,

Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche,

Vous avez des difficultés à communiquer avec lui ?

Le programme Profamille est fait pour vous!

## EFFICACITE DU PROFRAMME

**Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes**

**Baisse corollaire du nombre de journées d'hospitalisations**

**Réduction du nombre de tentatives de suicides des malades**

**Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**

## Le groupe PROFAMILLE, c'est :

→ Une réunion de présentation proposée :

- Au mois de juin pour Profamille Tours Nord
- Au mois d'octobre pour Profamille Tours Sud

→ Une formation structurée de 14 séances de 4h encadrées par des professionnels (module1)

→ Un suivi du groupe pendant 2 ans supplémentaires (module2), composé de 4 séances en présence des animateurs et 4 séances sans les animateurs

