

**A renvoyer avant le 5 juin 2023
avec votre règlement (si repas du
midi) à l'ordre de UNAFAM 79**

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse Assemblée Annuelle :
Foyer Hérault
5 rue Hérault
(entrée de la salle par la rue de la Petite
Gimbarde)
79300 Bressuire
*(point rouge sur la carte, places de parking
à proximité, Place Dupin)*



Informations et Renseignements :
UNAFAM 79
05 49 78 27 35 - 79@unafam.org
<https://www.unafam.org/deux-sevres>



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Mai 2023



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

**ASSEMBLÉE ANNUELLE 2023
L'UNAFAM FÊTE SES 60 ANS
L'UNAFAM 79 FÊTE SES
20 ANS !**

**LES LIENS AU
SERVICE DU
BIEN-ÊTRE
UN CHEMIN
VERS
L'AUTONOMIE**

SAMEDI 17 JUIN 2023

A partir de 9H

**Foyer Hérault
(Entrée de la salle par la rue de la Petite
Gimbarde)
79300 BRESSUIRE**



LES LIENS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE UN CHEMIN VERS L'AUTONOMIE

Vivre dans un logement et l'entretenir, se laver, conduire ou prendre les transports, se préparer des repas, gérer ses rendez-vous, avoir une vie sociale et un emploi... Tous ces gestes et activités du quotidien nous semblent évidents et nous permettent d'être autonomes, et pourtant. Pour nombre de personnes souffrant d'un trouble psychique, ces activités sont difficiles à réaliser, voire impossible à certains moments.

Mais au fond, c'est quoi être autonome ? Comment aider notre proche à l'être un peu plus ? Quel rôle jouent les liens sociaux ? Après tout, n'avons-nous pas besoin des autres pour nous aider à apprendre, puis réaliser nos activités ?

Au cours de notre Assemblée Annuelle, différents intervenants prendront la parole pour témoigner et échanger sur l'importance des liens et des relations humaines. Car être autonome, ce n'est pas être seul.

Cette année marque aussi les 60 ans de l'Unafam et les 20 ans de la Délégation des Deux-Sèvres. Nous ne manquerons pas de célébrer ces anniversaires !

PROGRAMME

- 9h** Accueil café
- 9h45** Actualités de l'association
Témoignages d'Eric Lotterie, infirmier psy du CH Niort, créateur de "Radio Pinpon", d'Anna Uribe, Art-thérapeute auprès du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Bressuire et de personnes concernées par un trouble psychique.
Saynète de théâtre par des personnes concernées par un trouble psychique.
- 12h** L'Unafam fête ses 60 ans, l'Unafam 79 fête ses 20 ans !
Témoignages des bénévoles à l'origine de la création et du développement de la Délégation
- 12h45** Repas sur place organisé par un traiteur
Pour les personnes qui le souhaitent, il est possible de participer au déjeuner organisé par un traiteur (18 € par personne).

**Inscription obligatoire avant le
lundi 5 juin 2023**

Les membres du Bureau et bénévoles de l'Unafam 79 vous remercient de votre soutien. Nous vous attendons nombreux !



Foyer Hérault de Bressuire

BULLETIN D'INSCRIPTION ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Participera à l'Assemblée Annuelle du 17 juin 2023

Nombre de personnes :

Participera au déjeuner sur place

Nombre de personnes :

Ci-joint un chèque de €
à l'ordre de UNAFAM 79 (18 euros par personne)

**A renvoyer par mail à 79@unafam.org ou
par courrier à : Bettie VRIGNAUD,
1 Impasse des Courtils, 79390
Aubigny**