

JOURNEES INTERDEPARTEMENTALES DE L'UNAFAM

LE 02 JUILLET 2022

Cher adhérente, adhérent, cher bénévole,

Après cette période de crise sanitaire qui a impacté nos activités, nos moments de partages et les liens humains d'une manière générale, la délégation régionale Unafam Nouvelle-Aquitaine, les délégations départementales du Poitou-Charentes et du Grand-Limousin vous proposent un moment de rencontre inédit sur le territoire : « les rencontres interdépartementales » le samedi 02 juillet 2022. Nous avons l'envie de réunir nos adhérents et bénévoles de départements voisins pour un moment de convivialité et d'échanges autour de la thématique du rétablissement et de la valorisation des ressources sur les territoires. Nous vous proposons de prendre le temps d'une journée de répit, de renouer les liens et de faire de nouvelles rencontres à Magné (79) ou à Bussière-Gallant (87) (programme ci-dessous).

Pour donner tout son sens à notre Union et aux valeurs de partage de l'Unafam, nous vous attendons nombreux le samedi 02 juillet !

Bien sincèrement

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale

INFOS PRATIQUES

PUBLIC : Adhérents et bénévoles de l'Unafam 16-17-19-23-24-79-86 et 87. Pour ceux souhaitant venir avec leurs proches, ils sont également les bienvenus. Inscription obligatoire. **Réponse attendue avant le 08/06/2022**

ACTIVITES (voir programme détaillé de la journée au dos) :

Matinée : Temps d'échanges avec différents intervenants sur le thème du rétablissement.

Après-midi :

- Magné : visite en barque du marais Poitevin (La Garette), visite de l'écomusée « Maison du marais poitevin (Coulon), sophrologie (La Garette), atelier d'écriture (La Garette), balade à pied (Magné, Coulon ou La Garette).
- Bussière-Galant : vélorails, mini-Golf, baignade, balade à pied, accrobranche au parc de loisirs « espace Hermeline ».

Les activités payantes sont prises en charge par votre délégation régionale et départementale

DATE ET LIEU : Le samedi 02 juillet 2022 de 10h00 à 16h30. Rendez-vous à :

- la salle polyvalente de Magné (79) pour les délégations de Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vienne.
- la salle municipale de Bussière-Galant (87) pour les délégations de Corrèze, Creuse, Dordogne et Haute-Vienne.

REPAS : Chacun apporte un « panier pique-nique » pour un repas partagé, nous vous offrons le café, thé, tisane...

COVOITURAGE : Votre délégation peut vous proposer d'organiser du covoiturage (voir fiche d'inscription).

(Fiche d'inscription et programme détaillé au dos)

JOURNEE INTERDEPARTEMENTALE DES ADHERENTS ET DES BENEVOLES DE L'UNAFAM 16-17-79-86 « BIEN-ETRE ET RETABLISSEMENT, SAVOIR PRENDRE SOIN DE SOI »

LIEU : Salle polyvalente Av. de la Brieserie, 79460 Magné – Activités de l'après-midi à moins de 10min en voiture (La Garette, Coulon)

PROGRAMME : 10h-10h30 : Accueil café des participants à la salle polyvalente de Magné.

10h30 : Témoignages autour de la thématique « bien être et rétablissement, savoir prendre soin de soi ». Avec Mme Christine Botton, sophrologue et adhérente à l'Unafam 17, Mme Marine Ferdinand, art thérapeute au GEM de Parthenay (79) et Mme Véronique Cantet adhérente au GEM de Parthenay. Échanges avec les participants. Clôture de la matinée avec la Chorale « La clef des chants », composée de patients et de soignants du pôle psychiatrie de l'hôpital de Niort.

12h30-14h : Pique-nique partagé

14h : Nous vous proposons différentes activités :

- Balade en barque « découverte du marais poitevin » embarquement à La Garette (7 min en voiture de Magné) (1h30) (groupe de 24 personnes minimum / 32 maximum).
- Sophrologie (1h30 – atelier en plein air) (15 personnes maximum). Possibilité de se promener à pied à La Garette après la séance de Sophrologie.
- Atelier d'écriture (1h30 – atelier en plein air) (10 personnes maximum). Possibilité de se promener à pied à La Garette après l'atelier.
- Visite guidée de l'écomusée « Maison du marais poitevin » (environ 1h) à Coulon (8min en voiture de Magné) – (groupe de 10 personnes minimum). Possibilité de se promener à pied à Coulon après la visite.

REPAS : Pique-nique en commun dans la salle polyvalente. Vous pourrez déposer votre panier repas dans les frigos à disposition dans la salle. Nous préparons le café !



**JOURNEE INTERDEPARTEMENTALE DES ADHERENTS ET DES BENEVOLES DE
L'UNAFAM 16-17-79-86
« BIEN-ETRE ET RETABLISSEMENT, SAVOIR PRENDRE SOIN DE SOI »**

Inscription à journée du 02 juillet 2022 à Magné (79)

Nom(s) et Prénom(s) participant(s) :

.....
.....
.....
.....

CP Ville

Délégation départementale :

Tél. e-mail.....

Activité(s) choisie(s) (sous réserve d'un nombre de participants suffisants et dans la limite des places disponibles) :

Sophrologie (1h30), nb de personnes : Prénom(s) :

Atelier d'écriture (1h30), nb de personnes : Prénom(s) :

Balade en barque (1h30), nb de personne : Prénom(s) :

Visite écomusée (1h), nb de personne : Prénom(s) :

Balade à pied le long de la Sèvre Niortaise, nb de personnes : ... Prénom(s) :

Si l'activité choisie n'est pas disponible, vous êtes intéressé par (classer par ordre de préférence) :

1.
2.
3.

 Possibilité de balades dans les centres bourgs de Coulon après la visite de l'écomusée, ou à Magné. Pour les activités sophrologie, atelier d'écriture et balade en barque possibilité de balade le long de la Sèvre Niortaise, pétanque (pensez à apporter votre jeu) après l'activité.

Je propose du covoiturage. Nb de places : Point de départ :

Je suis intéressé(e) par du covoiturage à un point relais. Nb de places demandées :

J'ai un impératif, je dois être de retour à :h

(Possibilité de prise en charge des frais kilométriques pour le covoiturage).

A retourner à Christina Chiron : christina.chiron@unafam.org ou à UNAFAM Nouvelle-Aquitaine – 3 Rempart de l'Est 16000 Angoulême avant le 08 juin 2022

Pour toute information complémentaire : 07 49 11 77 69