

Organisé par



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

Avec le soutien de



Et la participation de



Votre proche souffre d'un trouble psychique ?

Contactez-nous

Unafam Deux-Sèvres

Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort
79@unafam.org
05 49 78 27 35

<https://www.unafam.org/deux-sevres>



Suivez la tournée de notre "Psytruck" dans les Deux-Sèvres



ET SI ON PARLAIT, SANTÉ MENTALE ?



TOUS INFORMÉS, TOUS CONCERNÉS !

4ÈME ÉDITION



Comment ça va?

PARLONS

SANTÉ MENTALE !

« Salut, ça va ? » Une question anodine, que l'on pose à ses amis, au travail, à ses enfants, par automatisme ou habitude. Et la réponse vient tout aussi automatiquement : « ça va ! ».

Mais est-ce que ça va... **vraiment ?**

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, anxiété, etc.

Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Qui ne s'est pas déjà senti abattu, déprimé, stressé, anxieux ? Ou au contraire heureux, euphorique ? C'est normal ! La santé mentale fait partie intégrante de la santé :

PAS DE SANTÉ SANS SANTÉ MENTALE ! Elle est la base du bien-être de la personne

La santé mentale est "un état de bien-être qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté" (source OMS).

Indispensable pour se sentir en bonne santé, ce sujet nous concerne tous !

Cette année, **la santé mentale est Grande cause nationale**, alors passons à l'action !

Pour changer de regard, stopper les préjugés sur la santé mentale et les troubles psychiques, et vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter, Psymone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale, reprend la route pour une 4e édition.

PSYMONNE, C'EST QUOI ?

Psymone, c'est un véhicule spécialement aménagé qui fait le tour des Deux-Sèvres pendant deux semaines pour se rendre près de chez vous. L'occasion d'échanger avec des bénévoles de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées par un trouble psychique. Lycéens, étudiants en MFR, retraités, parents, personnes isolées ou simples curieux... Nous arrivons pour vous rencontrer, **VOUS !**

Et ne manquez pas nos **2 soirées spéciales** :

- le jeudi 15 mai au Festival Ah ? de Parthenay à partir de 18h
- le lundi 19 mai à 18h à la Médiathèque Pierre Moinot de Niort, pour une soirée débat consacrée à la santé mentale des aidants, en partenariat avec la MACIF !

**Envie d'en savoir plus ?
Rencontrez Psymone
près de chez vous !**

Suivez-nous !



EN_VOITURE_PSYMONE



LA TOURNÉE ! DU 12 AU 23 MAI 2025

LUNDI 12	NIORT INAUGURATION À 14H30 !	PLACE DE LA BRÈCHE
MARDI 13	LEZAY SAINT-MAIXENT-L'ÉCOLE	MARCHÉ (MATIN) LYCÉE DU HAUT-VAL-DE-SÈVRE (A.M)
MERCREDI 14	PARTHENAY AIRVAULT	MARCHÉ (MATIN) CCAS(A.M)
JEUDI 15	BRESSUIRE PARTHENAY	GEM ESPOIR ET VIE (MATIN) FESTIVAL AH ? (À PARTIR DE 16H30)
VENDREDI 16	MELLE BRIOUX-SUR-BOUTONNE	MARCHÉ (MATIN) MFR (A.M)
SAMEDI 17	NIORT	DECATHLON
LUNDI 19	NIORT	MEDIATHÈQUE PIERRE MOINOT (A.M) + SOIRÉE DÉBAT À 18H "LA SANTÉ MENTALE DES AIDANTS"
MARDI 20	COULONGES-SUR-L'AUTIZE	MARCHÉ (MATIN)
MERCREDI 21	MAULÉON	CENTRE SOCIO-CULTUREL (MATIN) EMMAÛS (A.M)
JEUDI 22	ARGENTONNAY THOUARS	MFR (A.M) LYCÉE SAINT-CHARLES (A.M)
VENDREDI 23	THOUARS	MARCHÉ (MATIN) EMMAÛS (A.M)



Les lieux indiqués en **bleu** ne sont pas ouverts au grand public.