



DELEGATION DE L'YONNE

UNAFAM

Délégation de l'Yonne

10 Avenue Bronislaw Geremek

89000 Auxerre

Courriel

89@unafam.org

Téléphone

06 28 48 61 81

Site internet

www.unafam.org/yonne

Accueil téléphonique par un bénévole 06 28 48 61 81

Entretien personnalisé sur rdv avec deux bénévoles formées

Groupes de paroles mensuels pour les aidants

Auxerre et Sens

Avec un psychologue et un(e) référente Unafam

Pour y participer, prendre contact au préalable au 06 28 48 61 81

Représentation Unafam 89 dans différentes commissions du département.

Voir site unafam.org/yonne dans « Connaître la délégation Yonne »

Formations Unafam pour les Aidants

Journée d'information sur les troubles psychiques

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux

Atelier d'entraide Prospect

Journée d'information sur la dépression résistante

Journée d'information » Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent »

Adhérents : Rencontre conviviale annuelle

Participation d'un référent Unafam au programme **Profamille** et BREF
Programme de psychoéducation assuré par le CMP de Sens et l'équipe du CHS

SISM Semaines d'Information en Santé Mentale

Thème différent tous les ans

Participation de l'UNAFAM aux événements sur Auxerre, Avallon et Sens.

ECOUTE FAMILLE NATIONAL 01 42 63 03 03

(Psychologue, assistante sociale et service juridique en ligne)