

1. Quelques mots sur l'année 2024

Solidaires, ensemble

A l'image d'une fusée, l'Unafam ne peut décoller sans son premier étage qui est l'énergie des adhérents et des bénévoles de terrain regroupés dans les délégations départementales. La délégation régionale, en tant qu'intermédiaire et courroie de transmission entre le local et le national a pour objet de soutenir les synergies qui contribuent à la qualité, à l'efficacité et à la cohérence des actions en faveur des familles.

En lien, notamment, avec le développement des politiques publiques de dimension régionale, l'ambition de réduire les inégalités entre territoires et la volonté de donner la parole aux associations d'utilisateurs, les sollicitations adressées à l'échelon régional s'accroissent en termes d'animation, de projets, de partenariats et de représentations.

Cette évolution questionne notre organisation. La délégation régionale a pu se développer avec un premier apport professionnel rendu possible par le soutien de l'ARS. La question sera de déterminer si des évolutions seront ou non nécessaires pour faire face à de nouveaux projets comme la mise en œuvre du Programme BREF dans notre région

Christian Rossignol

Délégué régional Unafam Île-de-France

SOMMAIRE

01. Edito Annuel

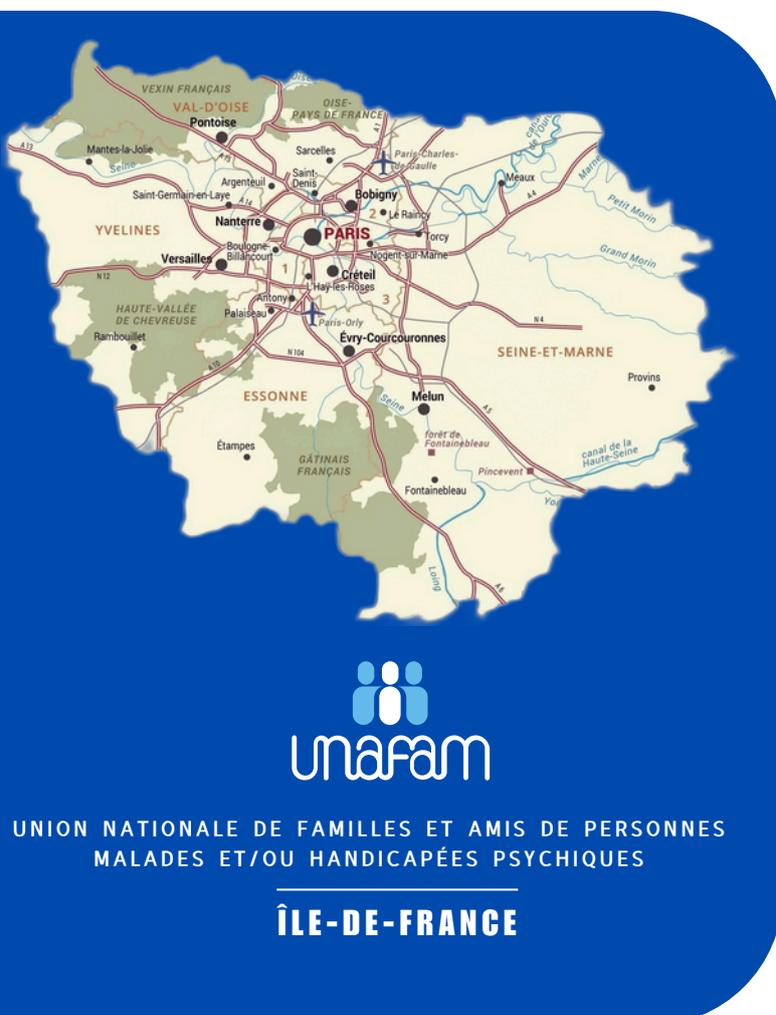
02. Contexte

03. Mutualisation & rencontres

04. Représentation, partenariats & BREF

05. Communication

06. Perspectives 2025



2. Contexte

La délégation régionale a quatre missions :

- Soutenir les délégations départementales
- Coordonner et mutualiser des actions et projets départementaux
- Assurer les représentations de l'Unafam dans les instances régionales
- Être l'interface entre le national et les délégations départementales

A ce titre, la délégation régionale fait l'objet d'une convention entre l'ARS Île-de-France et Unafam pour 2023 - 2025 dont les principaux objectifs sont:

- La consolidation des missions principales de l'Unafam
- Le renforcement des groupes de parole
- Des initiatives régionales à l'attention des familles

A titre, d'illustration, une des actions de soutien de la délégation régionale a été la contribution au renouvellement des délégués départementaux pour les délégations Unafam de Paris, de l'Essonne, du Val d'Oise et du Val-de-Marne.

LES PROJETS MENÉS EN 2024

3. Mutualisation & rencontres

L'année 2024 a été marquée par le déploiement de la délégation régionale ainsi que d'espaces de rencontres à destination des membres des équipes franciliennes dans les départements.

Le réseau de transports franciliens, particulièrement concentré sur Paris, ainsi que l'étendue du territoire régional rend difficile les rencontres récurrentes en présentiel. Celles-ci demandent une grande disponibilité aux délégués départementaux et aux bénévoles des délégations franciliennes. L'option de travail à distance s'est imposée comme facilitante pour les réunions régionales. A ce titre, nous avons pu nous réunir à plusieurs reprises pour partager les priorités, projets et actualités régionales ainsi que pour recueillir les besoins et avis des délégations. Ces rencontres nous ont permis un premier exercice de mutualisation régionale, donnant lieu à un espace d'échange interdépartemental. La délégation Île-de-France est dotée d'un ou d'une salariée au sein de chaque délégation francilienne et d'une salariée au niveau régional. Dans le cadre d'une volonté régionale d'aller à la rencontre des délégations, nous avons participé à des rencontres entre chargés de missions départementaux en travaillant en matinée sous l'angle régional.

Début novembre 2024, se sont tenus des ateliers éthiques à destination des bénévoles accueillants des délégations franciliennes de l'Unafam, animé par une bénévole de l'Unafam à la commission éthique nationale. En visio-conférence, une dizaine de participants ont pu échanger ensemble à la notion d'éthique de l'accueil sur une journée et demie de travail en commun.

Avec la volonté de rassembler les bénévoles franciliens lors d'une journée et de lancer des groupes de travail interdépartementaux, nous avons recueilli les souhaits des bénévoles lors d'une enquête à distance. Sur les 310 bénévoles franciliens, 120 nous ont répondu.

C'est pourquoi le 25 novembre 2024, et suite aux réponses recueillies, nous avons organisé une journée des bénévoles au foyer des jeunes travailleurs de la cité des fleurs à Paris. L'objectif de cette journée était de proposer un espace de rencontre, d'échange et de travail interdépartemental autour de la question du bénévolat en Île-de-France. Cette journée a

combiné des interventions extérieures, ateliers de travail internes et des moments conviviaux en réunissant près de 80 bénévoles franciliens. La seconde partie de l'enquête envoyée aux bénévoles concernait le lancement de groupes de travail régionaux début 2025: à ce titre nous avons recueilli les inscriptions de certains bénévoles au sein d'espaces d'échanges régionaux concernant la représentation des usagers, l'accueil, l'emploi et le logement.

4. Représentations, partenariats & programme BREF

REPRÉSENTATIONS

La représentation des usagers est une des missions prédominantes de la délégation Île-de-France. En 2024, la délégation aura siégé au sein du CCARPsy (Comité Consultatif d'Allocation des Ressources - secteur psychiatrie), de la CRSA (Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie), du CESER (Conseil Economique Social et Environnemental Régional - plénières et commissions transports et emploi), du CCH (Conseil Consultatif du Handicap Île-de-France), du jury d'appel à projets pédopsychiatrie et psychiatrie périnatale, du FIPHFP (Fonds d'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique), à titre d'exemples non exhaustifs.

PARTENARIATS

La délégation régionale est membre de France Assos Santé Île-de-France avec qui nous avons eu l'occasion de travailler lors de réunions thématiques ou d'évènements précis (ex: assemblée régionale ou journée des bénévoles). Au même titre, les échanges avec France Bénévolat lors de la journée des bénévoles franciliens de novembre 2024 aura permis d'entamer un partenariat entre la délégation et France Bénévolat Île-de-France. En outre, un avenant à la convention de partenariat 2021-2023 avec la Direction Interrégionale de l'Administration Pénitentiaire de Paris (DISP) a été signé en 2024 avec la délégation régionale. Cette convention comprend deux axes de travail : la formation des professionnels au repérage des troubles et aux conduites adaptées et le maintien des liens familiaux dans l'intérêt de la santé mentale des personnes placées sous main de justice. Six formations ont été assurées en 2024. Un module spécifique sur l'accompagnement des personnes en sortie de détention a été ajouté.

PROGRAMME BREF

Le programme BREF, quant à lui, a été repéré comme une pépite par le Ministère de la Santé et la DGOS. Ce projet mis en oeuvre par le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) et l'Unafam a pour objectif le développement de l'alliance thérapeutique (patients-proches-soignants) à travers trois entretiens d'une heure. Ce programme de psychoéducation a présenté de précieux résultats dans l'amélioration du parcours d'accompagnement des proches et des personnes concernées par des troubles psychiques. Son déploiement en Île-de-France sera opérationnel en 2025 mais des entretiens ont déjà été menés par des bénévoles franciliens formés par l'établissement formateur Le Vinatier à Bron en 2024. l'ARS Île-de-France en a fait une priorité. Une convention ARS/ Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie neurosciences (GHU PPN) / Unafam déterminera les modalités du déploiement du programme BREF dans la région à compter de 2025.

5. Communication

Pour favoriser la communication interne et externe la délégation régionale s'est dotée de moyens de communications qui ont pour finalités l'accroissement des échanges au sein de l'Unafam régionale et de sa visibilité externe. A ce titre, pour ce qui relève des échanges interdépartementaux un abonnement Zoom annuel a été souscrit facilitant les échanges à distance pour de ponctuelles réunions régionales. En terme de visibilité de la délégation à l'extérieur, le site régional a été actualisé et alimenté d'actualités internes comme externes via, par exemple, une rubrique "Nous avons reçu. Nous vous transmettons.". Des sections relatives à la psychiatrie en général, l'organisation de la délégation régionale ou aux acteurs franciliens sont aussi consultables par l'intermédiaire de notre site internet. Dans une optique de mutualisation, chaque actualité partagée par les délégations départementales sont accessibles et rassemblées à la fin de notre page.

Il a semblé important d'avoir un espace d'expression propre à la délégation régionale pour informer à l'extérieur comme en interne des projets et actualités relatives à l'Unafam en Île-de-France. Une première édition du courrier régional a été réalisée en juin puis actualisée pour un second numéro en octobre 2024. Il comprend différentes rubriques et permet à toute personne via notre site, ou à chaque adhérent francilien par mail, de consulter les enjeux et le travail actuel de la délégation régionale.

ET EN 2025?

6. Perspectives 2025

Des groupes de travail régionaux sur l'emploi et le logement ont démarré avec pour objectifs la mutualisation des expériences déjà acquises en délégations et la déclinaison des spécificités franciliennes. La tenue de forums régionaux est envisagée concernant l'accueil et la représentation des usagers. La délégation régionale prévoit de renforcer les échanges entre les délégations départementales via l'organisation d'espaces et de réunions d'échange entre délégués départementaux et la participation aux rencontres entre chargés de mission. Une nouvelle rencontre régionale est par ailleurs envisagée à l'automne 2025 pour réunir les bénévoles et équipes franciliennes de l'Unafam. Le soutien aux délégations se poursuit notamment par sa contribution à l'émergence de nouvelles candidatures en tant que délégués départementaux. Concernant les représentations, celles-ci seront renforcées : notamment auprès de l'ARS tout particulièrement via le déploiement du programme BREF et au CESER. La délégation prévoit aussi de s'impliquer dans les groupes de travail de France Assos Santé Île-de-France pour accroître la visibilité de la délégation et renforcer les dynamiques avec les associations partenaires. La communication externe comme interne sera poursuivie via l'édition du courrier régional trois fois par an et l'enrichissement du site internet de la délégation. Après recueil des souhaits des délégations lors d'une réunion régionale, la délégation travaille aussi à l'harmonisation des pratiques au sein des délégations - notamment concernant l'organisation et le fonctionnement des groupes de parole. Evidemment, nous serons attentifs aux projets proposés par les délégations départementales avec l'objectif final l'amélioration et l'accroissement des soutiens des familles concernées par le handicap psychique d'un proche, par les bénévoles des délégations départementales.