

DU 22 AVRIL AU 24 MAI 2025

Le Mois du Cerveau

17^{ème} édition



Fragilités cognitives,
comportementales,
émotionnelles :
s'informer, comprendre
et trouver des réponses !
Rejoignez-nous !



mulhouse.official



mulhouse.fr

éditos

Le Mois du Cerveau 17^{ème} édition



Michèle LUTZ
Maire de Mulhouse et présidente
du CCAS de Mulhouse



Henri METZGER
Adjoint au maire délégué à la
santé, aux seniors et au handicap

La Ville de Mulhouse soutient et participe activement depuis 2007 au Mois du Cerveau, en partenariat avec un réseau associatif. Chaque année, un programme d'événements ouverts à tous est proposé afin que vous puissiez rencontrer les acteurs et les associations liés aux thématiques des troubles neuropsychiques.

Cette 17^{ème} édition réunit des acteurs engagés autour de conférences, débats, projections et expositions afin d'expliquer le fonctionnement du cerveau, de mieux comprendre le quotidien des personnes souffrant de troubles neurologiques, psychiatriques ou cognitifs ainsi que celui de leurs proches. Elle vous présentera également les traitements possibles, les avancées médicales mais aussi des perspectives et des activités inclusives avec, par exemple, l'activité artistique qui favorise une meilleure communication.

S'informer sur les maladies du cerveau est un pas essentiel à la réflexion et au changement de notre vision sur les maladies neuropsychiatriques afin d'offrir un meilleur quotidien pour les personnes malades et leurs proches.

Je suis très heureux de vous présenter le programme de l'édition 2025 du Mois du Cerveau. Une fois de plus, l'ensemble des associations a œuvré toute l'année pour composer un Mois du Cerveau riche et éclectique. En effet, ce programme veut atteindre plusieurs objectifs : répondre aux questionnements des personnes porteuses d'un handicap et de leurs familles, informer sur l'évolution des connaissances ainsi que les thérapies possibles qui concernent les affections qui touchent le cerveau. Nous voulons également lutter contre les stigmatisations et favoriser le pouvoir d'agir des personnes sur leur vie. Nous souhaitons que le Mois du Cerveau facilite le chemin vers l'autonomie des personnes porteuses d'un handicap mais aussi de leur citoyenneté, avec évidemment le soutien de leurs aidants et des professionnels qui les entourent.

Par-dessus tout, le Mois du Cerveau se veut porteur d'espérance dans la recherche scientifique et dans une reconnaissance sociale plus clairvoyante et empathique, en prenant en compte notamment les obstacles qui persistent, pour une vie plus heureuse de toutes les personnes porteuses d'un handicap. C'est dans cet esprit que ce Mois du Cerveau 2025 s'inscrit dans la santé mentale, Grande cause nationale de l'année, voulue par le Premier Ministre.

Vous retrouverez dans le programme des conférences mais aussi des moments de travail en groupe pour favoriser la participation et la rencontre entre les personnes intéressées. Et comme chaque année, nous pourrons admirer les créations artistiques présentées par le Village, ainsi qu'un film thématique au cinéma Bel Air.

J'aimerais remercier toutes celles et tous ceux qui ont œuvré pour que cette édition 2025 du Mois de Cerveau voie le jour, le Centre de Réadaptation (CRM) qui met ses locaux à disposition ainsi que le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Mulhouse qui assure la coordination et l'organisation.

Bon succès au Mois du Cerveau 2025 et surtout soyez nombreux à y participer !

Henri METZGER

Entrée libre aux manifestations



**Conférence
et table ronde**



Rencontre



**Spectacle
& Exposition**



Film

Le programme, jour par jour



LANCEMENT DE LA 17^{ÈME} ÉDITION DU MOIS DU CERVEAU EXPOSITION ARTISTIQUE : « MERVEILLES »

Collectif Le Village

Du 22 au 26 avril de 10h à 18h

Vernissage le mardi 22 avril à 14h

Salle des adjudications

Le collectif « Le Village » réunit plus de 50 artistes et plus de 10 partenaires, qui chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui ont pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression.

Ces artistes ont en commun une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique.



LES AVANCÉES DE LA RECHERCHE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

France Parkinson

Jeudi 24 avril de 14h à 17h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Cette conférence abordera la maladie, son fonctionnement, le rôle des traitements, les aides possibles et les bonnes pratiques qui permettent d'améliorer le parcours de soins et plus largement le parcours de vie. Elle sera animée par le docteur Chirine Katrib, chercheuse en neurosciences et chargée de recherche scientifique au sein de l'association France Parkinson.

Sur inscription par téléphone au **07 67 04 54 97** ou par e-mail à **comite68@france.parkinson.fr**



LES TIQUES : DANGERS ET PRÉVENTION

CCAS de Mulhouse

Vendredi 25 avril à 18h30

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Cette conférence abordera les risques que représentent une piqûre de tique pour l'homme, les gestes de prévention ainsi que la conduite à adopter en cas de piqûre. Irene Carravieri, animatrice de réseau CITIQUE animera cette conférence avec un infectiologue des Centres de Référence des Maladies Vectorielles liées aux Tiques (CRMVT) de la région Grand Est. CITIQUE est un programme de recherche participative partenarial qui vise à mieux comprendre l'écologie des tiques et les maladies qu'elles transmettent, dont la maladie de Lyme. Des citoyens et des chercheurs travaillent ensemble dans ce programme de recherche.

Un échange sera proposé à la salle à l'issue de la conférence pour répondre à toutes les questions.



SEMAINE DE LA DÉMOCRATIE SANITAIRE

RAPH 68

Du 12 au 16 mai

Soirée inaugurale « Soigner et prendre soin »,

Lundi 12 mai à 18h - Institut de formation ALISTER

Le Mois du Cerveau s'associe à la semaine de la démocratie sanitaire. Dans ce cadre, des conférences, colloques et rencontres animés par des professionnels et des associations sont organisés par RAPH 68 (Réseau pour l'Autonomie des Personnes en situation de Handicap du Haut Rhin). Les thématiques abordées seront l'accès aux soins pour les personnes porteuses d'un handicap et les différents dispositifs de loisirs spécifiques aux aidants.



Pour plus d'information, consulter le site internet <https://raph68.fr/>



VOLONTÉ, MOTIVATION, PROCRASTINATION, PARESSE : LA MÉDECINE PEUT-ELLE BOOSTER NOTRE CAPACITÉ À AGIR ?

UNAFAM 68

Mercredi 14 mai à 19h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

La procrastination, le manque de volonté et de motivation sont des comportements humains fréquents. Ils sont davantage marqués chez des personnes souffrant de dépression, de troubles addictifs, de schizophrénie ou de TDAH. Les discours politiques et managériaux abusent souvent de ces termes de manière naïve. En revanche, les neurosciences, en progressant dans la compréhension des mécanismes cérébraux derrière ces déficits motivationnels, offrent des solutions pour les atténuer. Cette conférence du docteur Hodé, psychiatre, abordera les enjeux et les perspectives de ces comportements humains.



FORUM DES ACTEURS : LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE POUR LES PERSONNES AIDÉES.

APAJH Alsace

Judi 15 mai de 14h à 17h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Ce forum, principalement organisé par les personnes aidées, permet un échange constructif pour répondre aux besoins affectifs, relationnels et sexuels. Il réunit aidés, aidants et acteurs professionnels et associatifs de la Vie Affective Relationnelle et sexuelle.



CINÉ-DÉBAT : « LE VOYAGE D'ANTON », DE MARIANA LOUPAN

CCAS de Mulhouse

Vendredi 16 mai à 20h

Lieu de projection : Cinéma Bel Air

Rien ne présageait qu'Anton Hirschfeld, jeune homme porteur de handicap mental, deviendrait un jour un artiste-peintre reconnu. Le Voyage d'Anton retrace son parcours, filmé depuis sa naissance par sa mère. Un voyage rendu possible grâce à la détermination, l'amour de sa famille et aux rencontres fondamentales qui ont jalonné son chemin.

La projection sera suivie d'un échange.



LA MAISON DU MIEUX-ÊTRE : PRÉVENIR ET GÉRER LE BURN-OUT

Centre de Réadaptation de Mulhouse

Lundi 19 mai à 18h30

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

La Maison du mieux-être sera présentée lors de cette soirée. Elle a été imaginée pour apporter une réponse concrète et efficace au burn-out, tant dans sa prévention et son apparition que dans ses complications ou les rechutes possibles. Le dispositif est novateur et il n'existe pas d'équivalent en France à ce stade.

La Maison du mieux-être propose un accompagnement global et pluridisciplinaire des personnes accompagnées. Elle allie des ateliers thématiques collectifs et de l'accompagnement individualisé. Le programme vise à favoriser la reprise d'autonomie de la personne dans toutes les sphères de la vie.



SOIRÉE RENCONTRE « À TROIS POUR DIRE JE » : APRÈS L'ESPOIR MÉDICAL, L'ESPOIR SOCIÉTAL

DEDICI

Mardi 20 mai à 18h30

Salle plénière du Carré des Associations

Cette rencontre abordera la question suivante : comment accompagner les personnes vulnérables tout au long de leur vie ? À cette occasion, des familles aidantes témoigneront de leur expérience.

Toutes les informations sur cette rencontre sont à retrouver sur le site internet <https://www.dedici.org/> rubrique actualités.



« MUSIQUE ET MOI »

APAJH Alsace

Samedi 24 mai de 14h à 16h30

École de Musique St Barthélémy

« Musique et Moi » permet aux personnes vivant avec un handicap mental ou psychique d'accéder gratuitement à la pratique musicale de l'instrument de leur choix en bénéficiant d'un cours donné par un professeur de musique. Sur inscription par téléphone au **06 61 27 27 58** ou par mail apajh.alsace@gmail.com



ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2025

- **Adapei Papillons Blancs d'Alsace**
adapeipapillonsblancs.alsace
- **AFA**
Association des Fibromyalgiques d'Alsace
fibroalsace.org
- **AFAPEI Bartenheim**
afapei.org
- **alSacEP**
Réseau de santé ville-hôpital pour les patients atteints de sclérose en plaques
alsacep.org
- **Als'Asperger**
Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
alsasperger.free.fr
- **AMAEELLES**
amaelles.org
- **AADA**
Association Avenir Dysphasie Alsace
dysphasie.org
- **APAJH**
Association pour Adultes et Jeunes Handicapés
apajh.org
- **Association Marguerite Sinclair**
sinclair.asso.fr
- **Association nationale Spina Bifida & Handicaps Associés (ASBH)**
spina-bifida.org
- **ARSEP**
Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose En Plaques
arsep.org
- **ARTC**
Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
artc.asso.fr
- **Cadence**
Pôle musical régional
cadence-musique.fr
- **Collectif Le Village**
expolevillage@gmail.com
- **DEDICI**
Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
dedici.org
- **DFD-Dyspraxie-Alsace**
dyspraxies.fr
- **Dys Puissance 10 Alsace**
Rééducation de la dyslexie
puissancedys.org
- **Élan sportif**
facebook.com/teamelansportif
- **Epilepsie France**
epilepsie-france.fr
- **Familles solidaires**
familles-solidaires.com/fonciere
- **France Alzheimer 68**
francealzheimer.org
- **France AVC 68**
franceavc.com
- **France Parkinson**
franceparkinson.fr
comite68@france.parkinson.fr
- **GAME**
Groupe des Aphasiques Mulhouse et Environs

- **GEM L'ancre des Lilas**
- **GEM La Navette**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
gemlanavettemulhouse.wixsite.com/mulhouse
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité psychique
gem.aillesdelespoir.free.fr
- **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
maisonautismemulhouse.fr
- **Handicap Services Alister**
Association pour l'information scientifique et technique en rééducation
handicap-services-alister.com
- **Hello ! Hissez vous**
Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
facebook.com/hellohissezvous
- **Le Phare**
ids-lephare.com
- **L'Ermitage**
ermitagemulhouse.fr
- **Musique Et Situation de Handicap (MESH)**
Association ressource nationale musique et handicap
- **Ouvrir La Voix**
Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
ouvrirelavoix.fr
- **RAPH 68** - Réseau pour l'Autonomie des Personnes en situation de Handicap du Haut-Rhin
Raph68.fr
- **Schizo Espoir**
Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
schizoespoir.com
- **SLA Laissez-la**
Association regroupant des personnes atteintes de la maladie de Charcot et leurs proches
Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Charcot
facebook.com/Association-SLA-Laissez-la
- **Trisomie 21 Alsace**
facebook.com/Trisomie21Alsace
- **Un Cœur pour le SED**
Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos
uncoeurpourlesed.com
- **UNAFAM**
Union nationale de familles et amis de malades psychiques.
unafam.org
- **Patient Expert LFSEP**
Ligue française des patients experts de la Sclérose En Plaques
ligue-sclerose.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Centre de Réadaptation de Mulhouse
- Cinéma Bel Air
- Conseil Local de Santé Mentale
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace - GHRMSA

ADRESSES UTILES

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
7 Boulevard des Nations (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Cinéma Bel Air**
31 rue Fénelon (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Carré des associations**
100 Avenue de Colmar (tram ligne 1 « Cité Administrative »)
Accès parking voiture par le 1 rue Vauban
- **École de musique Saint Barthélemy**
8 rue des Brodeuses, en face de Motoco (bus C7 « Comète »)
- **Salle des Adjudications**
Rue des Archives - Place de la Réunion (tram lignes 2 et 3 « Mairie »)
- **Institut de formation ALISTER**
26 rue du Dr Léon Mangeney (bus C7 « Belvédère »)