

Flash n°4 Avril 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Ce mois d'avril a été très chargé pour notre délégué au niveau de la communication. Suite aux différents mouvements sociaux qui ont lieu tant à l'hôpital du Mans qu'à l'EPSM d'Allonnes, la presse s'est intéressée à notre délégation UNAFAM de la Sarthe.

Divers reportages et contacts avec des journalistes de la presse écrite, de la radio et de la télévision ont eu lieu, autant d'occasions de déstigmatiser les maladies dont souffrent nos proches.

Deux enregistrements sont visibles sur notre site UNAFAM/Sarthe/rubrique Actualités.

SOUTIEN des FAMILLES

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueilli.

- Au 52 rue Chanzy au Mans de préférence le lundi après-midi.
- A La Ferté Bernard, le jeudi 20 juin.
- A Sablé, le vendredi 24 mai à 13h30 ou 16h30.
- A Château du Loir, grâce à la présence d'un nouveau bénévole, nous prenons contact avec la coordinatrice de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle. L'UNAFAM sera présentée aux professionnels de santé. Un lieu d'accueil sera à notre disposition.

Groupes de parole d'aidants et groupe de parole d'usagers

En présence d'un psychologue et d'un bénévole, ces groupes dits « *fermés* » sont pour l'instant au complet. Nous proposons des places au fur et à mesure qu'elles viennent à se libérer. Les personnes inscrites sont contactées avant chaque séance.

- **Groupes de parole parents Le Mans**
2 groupes de parole ont lieu une fois par mois au 52, rue Chanzy.
L'un le lundi, l'autre le mercredi, de 18h à 20h.
- **Groupe de parole parents Sud Sarthe à Sablé**
A la salle municipale, ancienne école de Gâtines.
Un vendredi chaque mois de 14h30 à 16h30.
- **Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique**
Un lundi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans, de 18h à 20h.
- **Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents**
Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans, de 18h à 20h.
- **Groupe d'entraide de parents**
Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans, de 15h à 17h.
Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie.
Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue.
- **Café-rencontre**
Au 52, rue Chanzy Le Mans. Le samedi 4 mai de 10h à 12h.
Ce café-rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles. C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.
- **Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique**
De 14h30 à 16h, dans les locaux de l'ADGESTI
21 rue Albert Einstein à la Chapelle St Aubin avec une psychologue
le 17 mai et le 5 juillet
Merci de prendre contact avec David Grassin
au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h
ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

Le calendrier des formations destinées aux aidants se précise. Il reste cependant quelques sessions dont les dates sont encore à programmer :

- **Formation aux troubles psychiques** : samedi 7 septembre
- **Troubles du comportement chez l'enfant et l'Ado** : samedi 8 juin
- **Troubles schizophréniques** : samedi 29 juin
- **Troubles bipolaires** : vendredi après-midi 4 octobre et samedi matin 5 octobre
- **Troubles anxieux** : samedi 28 septembre
- **Atelier d'Entraide Prospect** : samedi 30 novembre et samedi 7 et dimanche 8 décembre

DESTIGMATISATION

Divers reportages et contacts avec des journalistes de la presse écrite, de la radio et de la télévision

Une rencontre avec un journaliste a eu lieu à la Médiathèque d'Allonnes le 29 mars.

Le 3 avril, **France 3** est venu interviewer l'un de nos bénévoles. Les journalistes ont poursuivi leur reportage ce même jour lors de la réunion des familles. L'émission a été diffusée au journal du soir des **infos locales de France 3**.

Le 4 avril, notre délégué Pascal Boucherie avait un rendez-vous téléphonique pour une émission sur **Radio Alpa**.

Le 9 avril, c'était une émission en direct sur **France Bleu Maine**.

Le 12 avril, une « **Table ronde Le Mans LMTV** » réunissait la directrice de l'EPSM, le représentant de l'Agence Régionale de Santé dans la Sarthe et Pascal Boucherie délégué de l'UNAFAM.

Le 14 mai, une journaliste de **RCF** viendra à la rencontre de notre délégué dans nos locaux. Une émission sera ensuite enregistrée comme chaque mois en studio, cette fois-ci en association avec la Banque Alimentaire.

Samedi 4 mai 3ème journée de la solidarité au Mans

Nous participons activement à la préparation de cette journée. Le 4 mai, des bénévoles de notre délégation **UNAFAM** seront présents **Place de la République au Mans de 9h à 17h**, parmi 56 autres associations. Vous êtes vivement invités à venir nous encourager dans notre stand et à soutenir les bénévoles qui vous accueilleront toute la journée.

Marche ouverte à tous et gratuite pour la Santé Mentale le 9 juin

Le Délégué Général de l'association « **Dites Je Suis Là** » en collaboration avec Pascal Boucherie notre délégué de l'**UNAFAM 72** organise une **marche le dimanche 9 juin 2024 à 10h30, au parc du Gué-de-Maulny**, entrée rue des Batignolles. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la mobilisation nationale intitulée « **Unis pour faire cause de la santé mentale** », liée à l'événement annuel **Psychodon**.

Cette marche a pour but de rassembler les acteurs de la santé mentale et le grand public afin de promouvoir la **sensibilisation**, la **prévention** et l'**accompagnement** des personnes souffrant de troubles psychiques. Elle vise également à contribuer à la **déstigmatisation** des troubles mentaux et à encourager une mobilisation citoyenne en faveur de la santé mentale.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2024

Plusieurs comités de pilotage ont déjà réuni de nombreux acteurs de ces journées qui auront lieu du **7 au 20 octobre** avec pour thème « **En mouvement pour notre santé mentale** ». Réservez dès maintenant votre samedi 5 octobre pour la journée inaugurale de ces SISM qui aura lieu dans l'enceinte de l'EPSM.

DEFENSE des INTERETS COMMUNS

Visites de nos bénévoles avec la Commission Départementale des Soins Psychiatriques

La **CDSP** est chargée d'examiner la situation des personnes admises en soins psychiatriques sans consentement au regard du respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes.

Le 14 mars, nos représentants ont rencontré des patients. Ils ont visité une **salle d'apaisement**, alternative à l'isolement et à la contention. Puis ils ont parcouru une unité de préparation à la sortie, une salle de « **défolement** », une salle d'**hypo sensorialité**...

Dans ces structures, l'accompagnement a du sens. Les patients bénéficient de séances de sport et ils ont des possibilités de sorties. Le vécu y est plus épanouissant pour eux mais également pour les professionnels de santé.

Projet Centre de Soins pour Adolescents au Cœur de la Ville

Actuellement situé au 50 rue Chanzy, Le **CSA** s'installera en centre-ville courant 2026. Le lancement de ce projet a eu lieu le 11 mars. Des bénévoles de l'**UNAFAM** participent aux groupes de travail.

Rencontre de représentants du Comité de Grévistes de l'EPSM

Le 28 mars, dans nos locaux, Pascal Boucherie et Catherine Martin déléguée adjointe et présidente de la Commission Des Usagers de l'EPSM, accompagnée des autres représentants de cette commission, ont dialogué avec 11 personnes de l'intersyndicale qui dénoncent actuellement la dégradation des soins et leurs conditions de travail à l'EPSM.

Le but de cette rencontre était de faire passer des messages de notre association **UNAFAM** et présenter nos attentes pour la prise en charge de nos proches.

1er Forum des Usagers le vendredi 29 mars

8 associations dont l'**UNAFAM** étaient présentes pour ce premier forum à la **Maison des Usagers** de l'EPSM.

Journée Régionale des Référénts de Parcours Pénal

Les Référénts Parcours Pénal de l'UNAFAM suivent les dossiers des personnes en souffrance psychique qui ont rencontré des problèmes avec la justice.

Le 18 avril à Rennes, une journée rassemblait les RPP de Bretagne, Pays de Loire et Normandie. A cette occasion, ils ont pu échanger avec la Directrice pénitentiaire d'insertion et de probation, Référente politiques sociales, familiales et partenariales du Grand Ouest. Une **formation de sensibilisation aux troubles psychiques** est prévue pour le personnel de surveillance à Nantes début juin.

Des nouvelles des GEMs

Le 27 avril les Gêmeurs du Mans, des **GEM Tájira** et **GEM loisirs**, ainsi que les Gêmeurs de Sablé et de La Flèche du **GEM « le Bon Accueil »** ont visité le Domaine Zoologique de Pescheray. Ils étaient environ quarante à profiter de ce parc animalier.

Les activités inter GEM sont toujours bien appréciées par les Gêmeurs.

Le 4 mai les GEM participeront à la **journée de la solidarité** place de la République.

Prochain intervenant à la réunion des familles

En octobre, un **notaire** sera notre invité lors de la **réunion des familles**, pour évoquer le thème de l'« **après-soi** ».

Ce sujet intéresse bon nombre d'entre nous. Aussi, il vous est proposé de fournir dès à présent à 72@unafam.org, les questions que vous souhaiteriez voir abordées. Ces questions seront transmises à l'intervenant.

**En raison des jours fériés il n'y aura pas de réunion mensuelle des familles en mai.
Prochaine réunion le mercredi 5 juin avec l'intervention du Pôle Addictologie de l'EPSM**

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS

Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter :

UNAFAM de la Sarthe



- 52, rue Chanzy 72000 LE Mans
- Tél : 02 43 40 44 53
- Site : unafam.org/Sarthe
- Mail : 72@unafam.org
- Facebook : Unafam Sarthe
- LinkedIn : Unafam Sarthe

Service National Ecoute Famille : 01 42 63 03 03