



Délégation du Gard

"Mots pour Maux"

Flash-Infos

Avril 2021

Chers adhérents et amis,

D'abord, nous vous espérons en bonne santé, vous et vos proches, traversant cette longue crise sanitaire sans trop de dégâts, et déjà ou bientôt vaccinés et déconfinés.

Il est cependant trop tôt pour faire des projets de retrouvailles conviviales : deux dates sont envisageables : le psychodon à la mi-Juin et la SISM, autour du 10 Octobre, journée internationale de la Santé Mentale. Nous vous informerons, le moment venu, des possibilités de rencontre.

Nous avons repris -- toutes précautions respectées -- les accueils physiques à Nîmes et à Alès, même si la MDA est encore fermée à ce jour. La campagne nationale de l'Unafam a porté ses fruits, les émissions et les flashes sur TV5 en particulier, les articles dans la presse nationale, les articles de presse ou émissions radio locaux, la visite de notre site bien renseigné nous ont amené de nouveaux contacts et de nouveaux adhérents ; quelques personnes sont prêtes à s'engager comme pairs-aidants.

Les groupes de parole en distanciel par Zoom ont un franc succès et nous avons pu animer une formation « Troubles Psychiques » avec notre psychologue et 10 participants. Il reste que plusieurs sont en attente de rencontre physique et que seul le téléphone permet de garder le lien.

Les dernières lettres de la Présidente et l'article de « Libération » évoquent le problème des droits des patients, les rapports inquiétants des CDSP, la nouvelle loi sur la contention et les chambres d'isolement. Dans notre département, nos représentants dans les CDU et CDSP n'ont pas constaté d'abus dans le sens des restrictions de liberté et de maltraitance par contention ou trop longs séjours en isolement. J'ai moi-même visité les chambres d'isolement du secteur psychiatrique d'Alès : elles ont été refaites à neuf, confortables et sécurisantes. Les séjours de quelques heures ou quelques jours, sans stimuli extérieurs et très surveillés, aident les patients à se calmer.

Ce que nous déplorons, ce sont plutôt les difficultés d'accès aux soins, accrues pendant la pandémie, (CMP débordés, Hôpitaux et Cliniques différant les entrées, séjours trop courts, sorties sèches, soins insuffisants en ambulatoire). Le droit des patients c'est, certes et parfois hélas, de refuser les soins, mais c'est surtout d'y avoir pleinement et facilement accès, avec une prise en charge globale, médicamenteuse, psychologique, éducative, en vue de la réhabilitation psychosociale, la médiation cognitive si besoin et le rétablissement dans la durée.

C'est dans ce sens que nous nous activons dans la délégation.

N'hésitez pas à nous contacter pour partager votre expérience sur ces sujets.

Bon courage à tous, pour le Bureau, la déléguée, Lyse Vannière

"Mots pour Maux" Flash-Infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations – 2, Impasse Jean Macé - 30900 Nîmes.

Tel 06 98 17 53 44 30@unafam.org www.unafam.org/30



Délégation du Gard

"Mots pour Maux"

Flash-infos

Juin 2021

Bienvenue au GEM « LES CEVENNES » Le Vigan, Ganges, St Hippolyte du Fort

Le Gem « les Cévennes » installé depuis un an au Vigan , aménage son lieu de rencontre avec des ateliers bricolage, décoration et créativité pour le rendre à son image : agréable et chaleureux .

Il attend, au mois de Mai, l'arrivée de son animatrice-coordinatrice, Olga , pour élargir les horaires d'ouverture, proposer plus d'activités et ouvrir des antennes à St Hippolyte du Fort et Ganges , avec un nombre croissant d'adhérents.

Les responsables, très unis ,auxquels s'intègrent les nouveaux arrivés, ont porté ce projet de création du GEM depuis 2017 , passant par plusieurs étapes , avec l'aide d'un groupe de travailleurs sociaux très investis ; Nathalie et Sophie sont restées en tant que référentes du parrainage « Unafam ».

Le Mas Cavaiac (AEMC) assure le soutien gestionnaire.

Nous les remercions pour leur généreuse fidélité.

Le Gem aime organiser des repas festifs (quand la conjoncture sanitaire le permet) , partager des recettes ; il aime aussi sortir , voir du pays, comme en témoigne la photo ci-dessous prise à Sète cet été 2020. Espérons que nous mènerons aussi de beaux projets communs.

Nous leur souhaitons à tous une heureuse et longue vie associative et adressons à Florian, leur président des salutations amicales à partager .

Gem les Cévennes : Tel : 06 89 38 45 56



"Mots pour Maux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations – 2, Impasse Jean Macé - 30900 Nîmes.

Tel 06 98 17 53 44 30@unafam.org www.unafam.org/30