

Flash n°3 Mars 2025

Bonjour à toutes et à tous,

Le mercredi 5 Mars, nous étions 60 présents dont des représentants des services officiels et invités d'associations partenaires pour assister à notre assemblée annuelle.

Nous sommes toujours présents lors des travaux dans les 9 contrats locaux de santé engagés sur le territoire (périmètre des EPCI : Etablissement Public de Coopération Intercommunale) de la Sarthe. Les élus, partenaires, associations et habitants participent aux différents travaux. Notre délégation est impliquée dans la mise en place d'actions sur la santé mentale.

Les Contrats Locaux de Santé (CLS) ont été mis en place par la loi HPST (Hôpital, Patients, Santé, Territoires) du 21 juillet 2009, et doit aider à réduire les inégalités locales de santé en conformité avec le Projet Régional de Santé (PRS) de l'ARS.

En exemple, vous trouverez dans ce flash le travail de deux de ces CLS en Sarthe.

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueilli.

- Au 8 rue du Pont au Mans de préférence le lundi après-midi
 - A La Ferté Bernard, le jeudi 24 avril
 - A Montval sur Loir le 2ème vendredi de chaque mois. Accueil sur rendez-vous au 02 43 40 44 53 De 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures, au rez-de-chaussée de la maison de santé pluridisciplinaire 1, rue Henri-Dunant à Montval-sur-Loir
 - A la Flèche, nous pouvons vous accueillir sur rendez-vous.
- Ces accueils auront lieu 3 jeudis matin par mois et le 1er lundi du mois l'après-midi

Groupe de parole d'aidants et groupe de parole d'usagers

En présence d'un psychologue et d'un bénévole, ces groupes dits « fermés » peuvent intégrer des personnes au fur et à mesure que des places viennent à se libérer. Les personnes inscrites sont contactées avant chaque séance.

- **Groupes de parole parents Le Mans**
2 groupes de parole ont lieu une fois par mois au 8 rue du Pont Le Mans. L'un le lundi, l'autre le mercredi, de 18h à 20h
- **Groupe de parole parents Sud Sarthe à La Flèche**
Un vendredi chaque mois de 14h30 à 16h30
- **Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique**
Un lundi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 18h à 20h
- **Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents**
Un mercredi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 18h à 20h
- **Groupe d'entraide de parents**
Un mercredi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 15h à 17h
Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie. Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue
- **Café-rencontre**
Au 8 rue du Pont Le Mans. Le samedi 5 avril de 10h à 12h.
Ce café-rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles. C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.

- **Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique**

De 14h30 à 16h, dans les locaux de l'ADGESTI, 24 rue Albert Einstein à la Chapelle St Aubin avec une psychologue les vendredis 18 avril, 23 mai et 27 juin.

Merci de prendre contact avec David Grassin

au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h

ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

Formation Mieux communiquer avec un proche atteint de schizophrénie

Date : le 14 juin

Journée d'information sur les troubles psychiques

Cette journée permet de mieux appréhender les troubles psychiques (manifestations, prises en charge, structures, ...), tout en échangeant avec des personnes vivants ces mêmes difficultés

Date : 27 septembre

Formation-atelier « Entraide Prospect »

Cet atelier, sur 3 jours, est conçu pour apprendre à faire face, dans la durée, à la maladie psychique d'un proche.

Dates : Samedi 22 novembre, samedi 29 et dimanche 30 novembre

A noter que nos bénévoles participent également à des formations au niveau national. Par exemple, mardi 25 mars, l'un de nos bénévoles est allé à PARIS pour suivre la formation de « formateur pour les troubles anxieux ».

Toutes ces journées sont gratuites pour les participants avec prise en charge par l'UNAFAM du repas partagé le midi.

L'inscription est obligatoire, le nombre de participants est limité. Il n'est pas nécessaire d'être adhérent.

Les journées sont animées par un professionnel et une bénévole UNAFAM (sauf l'atelier d'entraide Prospect qui est de pair à pair).

Pour plus de renseignements, contact de la délégation de la Sarthe au 02 43 40 44 53 ou par mail à l'adresse formation.unafam72@gmail.com

Plus de détails sur les formations sur le site www.unafam.org et www.unafam.org/sarthe.

Des modules de formations en e-learning sont disponibles sur le site <http://formaidants.fr>.

DESTIGMATISATION

Formation de jeunes en service civique le 13 mars

A Allonnes, nous avons pu échanger avec des jeunes engagés dans un service civique au sujet de la santé mentale.

Témoignage du Gem Tejira

Le mois dernier, des gemmeurs sont allés à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de l'EPSM pour présenter leur Groupe d'Entraide Mutuelle. Sous la forme de saynètes, ils ont pu interpeller les étudiants pour les faire réagir et participer en vue d'un échange.

Jeudi 27 mars rencontre avec la commission des chargé.e.s d'accueil des centres sociaux

21 personnes étaient conviées à Laigné St Gervais pour cette commission. Le but était de faire connaître notre délégation UNAFAM et de sensibiliser les accueillants de ces centres à la santé mentale du public accueilli.

Lundi 7 avril, stand UNAFAM au centre social de Château du Loir

De 9h à 17h, des bénévoles UNAFAM seront présents ce jour où se tient une permanence hebdomadaire à la Maison des Adolescents, présente dans ce même bâtiment.

Journée des solidarités au Mans le samedi 26 avril

Nous participons à la préparation de cette journée du 26 avril qui réunira 60 associations ainsi que le village des saveurs, place de la République au Mans de 10h à 18h.

Passage à l'antenne RCF le 28 avril

Lors de cette émission, nous échangerons avec la Directrice du pôle « parcours et relation usagers » de l'EPSM d'Allonnes sur la question de la place des usagers dans le système de soins aujourd'hui, ce que leur écoute peut apporter à un établissement de santé.

Il sera également question des liens entre l'UNAFAM et l'EPSM.

Lundi 28 avril Forum des associations à l'EPSM de 13h à 15h

Ce forum se déroulera à l'intérieur de la cafétéria de l'EPSM (place centrale).

Chaque association bénéficiera d'une table et d'une grille pour présenter ses actions aux agents, patients et familles.

À l'issue du forum, chaque usager de l'EPSM se verra remettre le livret des associations, validé collectivement, avec le livret d'accueil lors de son entrée en soins.

36ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 6 au 19 octobre

Nous préparons activement ces SISM avec tous nos partenaires.

Les SISM ont été créées en 1990 par l'association française de psychiatrie. L'UNAFAM et l'EPSM de la Sarthe collaborent depuis un bon nombre d'années pour organiser ces semaines sur notre territoire.

C'est un événement national annuel, destiné à sensibiliser le grand public à la santé mentale, particulièrement cette année où elle a été désignée « grande cause nationale ». Elles offrent une occasion de mobiliser les citoyens, associations, professionnels et usagers autour d'un thème commun, tout en favorisant les échanges et la réflexion. Elles constituent un levier essentiel pour lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.

L'édition 2025 des SISM aura pour thème :

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

Cette thématique souligne l'importance des relations sociales pour notre bien-être mental et physique, et concerne de fait l'ensemble de la population, toutes générations confondues, au travers de prismes multiples (précarité, fracture numérique, développement des réseaux sociaux, addictions, pandémie COVID, affaiblissement des liens familiaux, discriminations...).

DEFENSE des INTERETS COMMUNS

Mardi 11 février : Colloque sur les 20 ans de la loi handicap

L'UNAFAM a participé à ce colloque en l'honneur des 20 ans de la loi Handicap du 11 février 2005 organisé par la chaire Handicap Emploi et Santé au travail, Université Paris Est Créteil. Sont intervenus Jacques de Pesquidoux, membre du CA de l'UNAFAM et Nathalie Dupont, notre référente emploi de l'UNAFAM Sarthe sur le thème de la santé mentale et l'emploi.

Fiches action du Contrat Local de Santé Sud Sarthe

À la suite de groupes de travail de la conférence intercommunale de santé sud Sarthe auxquelles notre délégation UNAFAM a participé, ces fiches actions ont été validées lors du comité de pilotage début mars.

Mardi 25 mars, journée « portrait santé du territoire » à Domfront en Champagne

Dans le cadre de l'élaboration du Contrat Local de Santé (CLS) de la Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise et du Pays de Sillé qui s'est lancé en septembre 2024, nous avons été invités à participer à la restitution du portrait santé du territoire.

Rencontre avec l'ADAPT de St Saturnin le jeudi 20 mars

L'ADAPT est une association nationale loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle accompagne les personnes en situation de handicap dans leur insertion sociale et professionnelle tout au long de leur vie, mais aussi les employeurs dans leur politique d'intégration et de sensibilisation, et dans le maintien en emploi de leurs salariés en situation de handicap.

Des bénévoles ont pu rencontrer des responsables de l'ADAPT de St Saturnin qui leur ont présenté leur nouvelle offre de services. Ils ont pu échanger sur leurs projets.

À noter, le mercredi 7 mai à 17h30, lors de notre réunion des Familles, des professionnels de l'ADAPT, seront présents. Des Portes ouvertes auront lieu à l'ADAPT St Saturnin le 20 mai de 13h30 à 18h.

« Ma boussole aidants » un outil numérique à destination des aidants sarthois

Le Département de la Sarthe lancera prochainement, en partenariat avec la Société Coopérative d'Intérêt Collectif « Ma Boussole Aidants », un outil numérique d'information et d'orientation pour les aidants sarthois. Cette plateforme aura pour vocation de mettre en valeur les solutions et actions du territoire à destination des aidants et de leurs proches malades, âgés ou en situation de handicap, et ainsi de faciliter l'accès à ces dispositifs, et améliorer la qualité de vie du binôme aidant-aidé.

Mardi 27 mai Copil élargi « CAP25 » à l'EPSM de la Sarthe avec la participation de l'UNAFAM

L'année 2023 et 2024 aura vu l'Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe bénéficier de la venue, du Contrôleur général des lieux de privation de liberté, de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de la mission ministérielle de psychiatrie.

Chacune des missions a publié un rapport à la suite de sa venue, avec des observations et recommandations qui ont amené la Haute Autorité de Santé à ne pas certifier l'établissement.

L'EPSM a engagé dès l'année dernière un plan d'actions visant à corriger ces écarts, à améliorer les pratiques professionnelles, à poser un cadre de relation avec les patients respectueux de leurs droits... Il déploie également un plan Qualité, préparant ainsi la nouvelle visite de la HAS en vue de la certification de l'établissement.

A cet effet, l'agence régionale de santé a installé le 19 janvier dernier le Comité de pilotage dit « CAP25 » qui a pour mission de coordonner et d'évaluer l'ensemble des réponses qui sont apportées aux recommandations formulées dans les rapports des trois Autorités citées.

Ce Copil réunit la direction de l'EPSM, Président et Vice-président de la CME, Qualirel Santé et l'ARS.

Ce comité de pilotage est étendu aux partenaires, dont l'UNAFAM, qui ont été entendus par les missions qui se sont succédées pour permettre de voir les avancées et réponses qui sont apportées, mais aussi poser les questions, dans une logique d'amélioration collective des prises en charge et des organisations.

Colloque Régional UNAFAM « Rétablissement -Emploi » une complémentarité à quelles conditions ?

Les échanges de cette journée du 6 décembre à Vannes ainsi que le rappel du programme sont disponibles à partir du portail internet de l'Unafam de Bretagne (<https://www.unafam.org/bretagne>).

Prochaine réunion mensuelle des familles le Mercredi 2 Avril à 17h30

Votre délégation accueillera 2 animateurs du CSAPA Molière (Centre de Soins, d'Accompagnements et de Prévention en Addictologie). Ce centre accueille des patients pour une prise en soin pour alcool, tabac, drogues illicites, jeux pathologiques, cyberaddiction, ...

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS