

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

<b>Asnières</b> Inouï Criquet gemasnieres92@gmail	01 88 94 89 35
<b>Bois-Colombes</b> Les Horizons gem.leshorizons@gmail.com	01 42 42 97 64
<b>Boulogne-Billancourt</b> Luciole92 gem.luciole92@ehsasso.com Maison des Associations Lundis, mardis, vendredis et samedis Espace Ozanam, les mercredis après-midi	01 46 20 57 60
<b>Bourg-la-Reine</b> Le Tremplin gemletremplin@laposte.net	09 77 00 56 05
<b>Clichy-la-Garenne</b> Le Bon Accueil lebonaccueil@outlook.fr	06 82 34 98 58
<b>Fontenay-aux-Roses</b> L'Eclaircie couchymathieu@gmail.com	01 57 75 07 64
<b>Gennevilliers</b> GEM Bienvenue asso.bienvenue.gennevilliers@gmail.com	01 40 85 67 79
<b>La Garenne-Colombes</b> Le Club gemleclub@gmail.com	01 57 67 77 70
<b>Meudon</b> Les amis des 4 communes gem.leclubdes4communes@ehsasso.com	06 77 49 97 97
<b>Nanterre</b> Le Bon Accueil lebonaccueil@outlook.fr	09 84 12 27 36
<b>Neuilly-sur-Seine</b> Génération gem.neuillysurseine@gmail.com	06 99 25 68 71
<b>Sèvres</b> Les amis des 4 communes gem.leclubdes4communes@ehsasso.com	06 77 49 97 97

## Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques. Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer** l'entourage des personnes malades,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Ligne Ecoute-Famille national – 01 42 63 03 03

Accueil par des psychologues

### Demande de renseignements

Délégation 92 - 09 62 37 87 29

4 rue Foch, 92270 Bois-Colombes

[92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

### Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?

RDV sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

En partenariat avec les **communes des Hauts-de-Seine** et :



## Vos contacts



**L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?**

**Vous n'êtes pas seuls, nous pouvons vous aider**

**01 46 95 40 92**

Ligne dédiée aux familles 92  
**Accueil de pair à pair**

Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien.** Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

## Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune\*

<b>Antony</b>	Michel CORTIAL	92@unafam.org
<b>Asnières</b>	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07
<b>Bagneux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Bois-Colombes</b>	Francine TANNIER	92@unafam.org
<b>Boulogne-Billancourt</b>	Françoise GUINEL	92@unafam.org
<b>Bourg-la-Reine</b>	Christian THOMAS	07 50 64 27 45
<b>Châtenay-Malabry</b>	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27
<b>Châtillon</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Chaville</b>	Richard GALICIER 1 permanence / mois Tél. pour plus d'info.	06 76 03 31 67
<b>Clamart</b>	Georges VANTU Les mardis & vendredis 10h30 à 16h Hôpital Paul-Guiraud - RDC	06 79 17 73 46
<b>Clichy</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26
<b>Colombes</b>	Charlotte EVRARD	92@unafam.org
<b>Courbevoie</b>	Danièle DUBOST 2 <sup>e</sup> samedi - 9h45 à 11h45	06 99 74 93 80
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56
<b>Garches</b>	Marc LECONTE Dominique LECONTE	06 20 73 05 40
<b>Gennevilliers</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Issy-les-Moulineaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>La-Garenne-Colombes</b>	Catherine STRICKER	92@unafam.org
<b>Le Plessis-Robinson</b>	Thierry DELOUVÉE	92@unafam.org
<b>Levallois-Perret</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26

<b>Malakoff</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Marnes-la-Coquette</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Meudon</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Montrouge</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Nanterre</b>	Nicole NAVARRE 1 <sup>er</sup> vendredi - 16h à 18h Maison pour Tous 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37  06 82 80 09 50
<b>Neuilly sur Seine</b>	Isabelle LEFÈVRE 4 <sup>e</sup> mardi - 14h30 à 17h30 La Maison Pour Tous 94 avenue A. Perreti Michèle MILLARD	06 78 00 17 07  92@unafam.org
<b>Puteaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Rueil-Malmaison</b>	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGALT	06 95 30 98 82  01 47 08 03 92
<b>Saint-Cloud</b>	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
<b>Sceaux</b>	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
<b>Sèvres</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Suresnes</b>	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
<b>Vanves</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Vaucresson</b>	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
<b>Ville-d'Avray</b>	Nathalie et Marie-Cécile	92@unafam.org
<b>Villeneuve-la-Garenne</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	

Pour un accueil par une infirmière bénévole spécialisée en psychiatrie : RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

## Rencontres et échanges avec d'autres familles

### Rencontres animées par des bénévoles

<b>Asnières</b>	<b>Centre Administratif</b> Salle ancien tribunal - 16 place de l'Hôtel de Ville <b>3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié</b> 18 rue des Ecoles <b>1<sup>er</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors</b> 11-13 rue Jean-Jaurès <b>3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30</b>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b> 100 rue de la République <b>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois - à partir de 14h</b>

### Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

**Pour les familles adhérentes sur inscription**  
Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses  
Inscription par email : 92@unafam.org

#### Frères & sœurs

Rapprochez-vous de ces 4 délégations IDF :  
75@unafam.org – 78@unafam.org – 91@unafam.org  
94@unafam.org

#### Grands-parents IDF – en distanciel

Contact & inscription : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

## Formations

Pour les aidants - Gratuites

#### Atelier d'entraide Prospect Famille

Animation Binôme de bénévoles - 3 jours

#### Journée d'information sur les troubles psychiques

Animée par un psychologue et un bénévole – 1 jour

#### Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Animée par un psychologue et un bénévole - 1,5 jour

#### Mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie

Animée par un psychologue et un bénévole - 1 jour

Info. sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Inscription par email : 92@unafam.org

\*Hors week-end et jours fériés.

Pour les permanences : hors vacances scolaires.