

Lancement de Léo 2.0, un programme de psychoéducation numérique à destination des aidants en psychiatrie

Le 19 mars 2025 à 14h00

Le Vinatier – Campus Hospitalier

[Suivre l'évènement sur Zoom](#)

Le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie du Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole et La Fondation FondaMental ont le plaisir de vous inviter au lancement de Léo 2.0, un programme de psychoéducation numérique gratuit dédié aux aidants de personnes vivant avec des maladies psychiatriques ou des troubles du neurodéveloppement (dépressions, troubles bipolaires, schizophrénies, troubles du spectre de l'autisme...), le 19 mars 2025 à 14h00 au Vinatier (Lyon).

Léo 2.0 est l'adaptation en format **digital** du programme de psychoéducation **Léo**, proposé depuis 2021 au sein de l'établissement Le Vinatier - Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole. Fruit d'une collaboration entre le **CLAP (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) du Vinatier**, le **Collectif Schizophrénie** et la **Fondation FondaMental**, avec le soutien de **Klésia**, il offre des **techniques et des outils concrets et adaptés** pour aider les aidants à mieux accompagner leurs proches vivant avec des troubles psychiques sévères, comme la **schizophrénie, les troubles bipolaires ou encore les addictions**, tout en préservant leur propre équilibre.

Faciliter l'accès à des ressources essentielles

Avec Léo 2.0, l'accompagnement s'ouvre à de **nouveaux profils d'aidants** : jeunes aidants, aidants dont l'activité professionnelle rend complexe la participation à des formations présentielles, personnes éloignées géographiquement des centres de soins ou vivant en zone à démographie médicale faible ... Grâce à son **format 100 % en ligne**, les participants pourront se former sur des sujets essentiels, tels que :

- La gestion du stress et des émotions
- Les stratégies de communication et de lutte contre l'auto-stigmatisation
- Les stratégies pour alimenter la motivation de son proche à mettre en place des changements bénéfiques

Rejoignez-nous pour découvrir ce programme de psychoéducation numérique qui ambitionne d'**améliorer durablement la qualité de vie des aidants et de leurs proches**.

Programme détaillé à venir

Pour toute question ou demande d'information, contactez-nous à

mathilde.couderc@agence-constance.fr ou cellulecommunication@ch-le-vinatier.fr

A propos de l'établissement Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole

Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole est un hôpital public s'engageant à placer les besoins des personnes concernées par des troubles psychiques au cœur de ses priorités. Plus qu'un établissement de soins, et avec plus de 30 structures dédiées réparties sur la métropole lyonnaise, il est un acteur central dans l'écosystème de la santé mentale. Il œuvre chaque jour pour faciliter l'accès aux soins, soutenir le rétablissement et promouvoir la réhabilitation psychosociale, à tous les âges de la vie. L'établissement s'appuie sur deux importants piliers : la recherche et la formation.

A propos du CLAP - Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

Le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) est un service du Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole. Dirigé par le Dr. Romain REY, le CLAP est spécialisé dans les interventions à destination des aidants accompagnant un proche avec un trouble psychique. Son rayonnement est régional et national. Le CLAP propose un parcours d'accompagnement durable et adapté aux besoins de chaque aidant, intégrant des ressources sanitaires et associatives, en partenariat avec l'association de familles Unafam. Le CLAP participe également à la recherche sur les aidants en psychiatrie, à la création de soins innovants et à leur diffusion au niveau national (programme BREF - projet pépite national).

A propos de la Fondation FondaMental

Créée en 2007 à l'initiative du ministère chargé de la recherche, la Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à l'amélioration du diagnostic, de la compréhension et du traitement des maladies mentales et des troubles du neurodéveloppement. Elle allie innovation dans l'organisation des soins, soutien à la recherche de pointe et à l'innovation pour promouvoir la psychiatrie de précision et une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des troubles psychiatriques. Elle bénéficie de dispositions juridiques et fiscales pour recevoir des dons et legs et financer ses projets de recherche.

www.fondation-fondamental.org

Ressources pour les aidants

8 à 11 millions de Français accompagnent une personne en situation de handicap ou de perte d'autonomie. La plupart du temps, l'aidant est un proche : parent, frère, sœur, enfant, ou encore ami, voisin, colocataire. Avec le soutien de **Klésia**, **la Fondation FondaMental**, **l'Unafam** et **le CLAP** ont créé des ressources pour permettre aux aidants de prendre soin d'eux et de leurs proches.

- Retrouvez toutes ces ressources sur : [Ressources pour les aidants | Maladies Mentales & Ressources | Fondation FondaMental](#)

Contacts presse

- Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62
- Aurélien Betscher – cellulecommunication@ch-le-vinatier.fr – 04 37 91 54 94