

# Ta sœur ou ton frère souffre de schizophrénie ?



PARIS 2025

Nous te proposons de **l'information, des réponses et des échanges** avec des professionnels.



Si tu as **entre 18 et 35 ans** et que tu es frère ou sœur d'une personne souffrant d'une **schizophrénie**, alors le programme #kezakoschizo, élaboré par des psychiatres peut **te venir en aide** ! Deux professionnels expérimentés, dont 1 psychiatre, seront à disposition du groupe, constitué de 12 à 20 personnes, **toutes concernées**.

Ce programme se déroule en 2 modules :

1

## Connaissances sur les schizophrénies

- ▶ Connaître la maladie (notamment les aspects génétiques)
- ▶ Comprendre le système de soins
- ▶ Communiquer avec son proche

J1 toute la journée avec déjeuner en commun  
J2 : matinée

2

## Savoirs-faire

- ▶ Améliorer les interactions
- ▶ Aider mieux
- ▶ Agir pour préserver la relation

Demie - journée

## PROCHAINES DATES 2025

WE du 5 et 6 avril  
et module 2 le 28 juin

ou

WE du 27 et 28 septembre  
et module 2 le 6 décembre

## MODALITÉS

Lieu : Paris  
Participation : 10 €  
frais de transports  
remboursés sur justificatif

Pour t'inscrire :  
scanne le QR code !



Contact et informations  
Karine : [kforterre@gmail.com](mailto:kforterre@gmail.com)  
Stéphanie :  
[stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)