

### Formations

Exclusivement dédiés aux familles concernées – Gratuites – Animée par un psychologue et un bénévole  
**Inscription obligatoire par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)**  
**<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>**

### Mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie

**Dates : Vendredi 13 juin**  
**Horaires : 9h -17h**  
**Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes**

**Objectif : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.**  
**=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.**

### Journée d'information sur les troubles psychiques

**Dates : Vendredi 11 avril - 9h à 17h30 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes**

**Objectif : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.**

### Journée d'information des difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent

**Dates : Samedi 17 mai - 9h à 17h30 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes**

**Objectif : dispositif d'écoute et de soutien pour mieux comprendre les difficultés psychologiques de vos enfants et d'identifier les solutions disponibles.**  
**=> A destination des parents et grands-parents d'enfants à jeunes adultes jusqu'à 25 ans.**

Suivez d'autres formations en e-learning sur : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)  
Plus d'information sur : <https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

### Rencontres et échanges avec d'autres familles

Animés par des bénévoles

<b>Asnières</b>	<b>Centre Administratif - Salle ancien tribunal - 16 place de l'Hôtel de Ville</b> <b>Dates : 15 mai / 19 juin - Horaires : 14h30 à 17h</b>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès</b> <b>Dates : 19 avril / 17 mai / 21 juin - Horaires : 14h30 à 17h30</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles</b> <b>Dates : 11 janvier / 1 février / 8 mars / 5 avril / 3 mai / 4 juin - Horaires : 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations - 100 rue de la République</b> <b>Dates : 13 janvier / 3 février / 3 mars / 7 avril / 5 mai / 2 juin</b> <b>Horaires : à partir de 14h</b>

# Groupes de parole et d'entraide

Animés par des psychologues

## Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

**Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous**, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : [75@unafam.org](mailto:75@unafam.org)
- Unafam Yvelines (U78) : [78@unafam.org](mailto:78@unafam.org)
- Unafam Essone (U91) : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)
- Unafam Val-de-Marne (U94) : [94@unafam.org](mailto:94@unafam.org)

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

## Grands-parents - Ile de France

*Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.*

### Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

**Participation gratuite mais inscription obligatoire : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)**

### Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

#### Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Calendrier année 2024/2025 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents \(lien cliquable\)](#)

## Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

### Autres groupes en cours constitution

Inscription en liste d'attente par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

**Bois-Colombes**

Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch

**Dates** : Chaque 2e jeudi du mois - **Horaires** : 19h à 21h

**Saint-Cloud**

Maison de la Famille – 6 av. du Général Leclerc

**Dates** : 1er mardi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

**Fontenay-aux-Roses**

Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès

**Dates** : 2e jeudi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire. Vous pouvez prendre contact avec chacune d'elle par mail en indiquant le N° du département [departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org), ou vous rendre sur le site [www.unafam.org](http://www.unafam.org).