

Flash n°3 Mars 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Le mercredi 6 mars, 60 personnes dont 20 représentants d'associations et services officiels partenaires étaient présents pour assister à notre assemblée annuelle. Notre délégué, Pascal Boucherie a exposé le bilan des actions menées en 2023 ainsi que les projets en cours. Pascal a annoncé le renouvellement d'un nouveau mandat de 3 ans, accompagné d'une adjointe, Catherine Martin.

Pour réaliser ces travaux, nous sommes maintenant 27 bénévoles dont 5 nouvelles personnes qui doivent suivre les différentes formations délivrées par le siège de l'UNAFAM. En premier lieu, une formation initiale de « pair-aidants » est proposée pour devenir bénévole. Puis, selon les missions de chacun, ce sera une formation accueil, une formation MDPH, une formation à la responsabilité dans l'association ou toute autre formation spécifique en vue de mission de représentation dans les structures officielles.

Grâce à tous nos bénévoles, nous pouvons être présents auprès des familles touchées par la maladie psychique d'un proche, et nous impliquer auprès du public, dans la déstigmatisation de ces troubles.

SOUTIEN des FAMILLES

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueilli.

- Au 52 rue Chanzy au Mans de préférence le lundi après-midi.
- A La Ferté Bernard, le jeudi 18 avril de 14h à 17h.
- A Sablé, le vendredi 12 avril à 13h30 ou 16h30.

Groupes de parole d'aidants et groupe de parole d'usagers

En présence d'un psychologue et d'un bénévole, ces groupes dits « *fermés* » sont pour l'instant au complet. Nous proposons des places au fur et à mesure qu'elles viennent à se libérer. Les personnes inscrites sont contactées avant chaque séance.

- **Groupes de parole parents Le Mans**
2 groupes de parole ont lieu une fois par mois au 52, rue Chanzy.
L'un le lundi, l'autre le mercredi, de 18h à 20h.
- **Groupe de parole parents Sud Sarthe à Sablé**
A la salle municipale, ancienne école de Gâtines.
Un vendredi chaque mois de 14h30 à 16h30.

- **Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique**

Un lundi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans, de 18h à 20h.

- **Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents**

Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans, de 18h à 20h.

- **Groupe d'entraide de parents**

Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans. De 15h à 17h.

Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie.

Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue.

- **Café-rencontre**

Au 52, rue Chanzy Le Mans. Le samedi 6 avril de 10h à 12h.

Ce café rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles.

C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.

- **Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique**

De 14h30 à 16h, dans les locaux de l'ADGESTI, 21 rue Albert Einstein à la Chapelle St Aubin avec une psychologue le vendredi 19 avril .

Merci de prendre contact avec David Grassin au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h

ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

Le calendrier des formations destinées aux aidants se précise. Il reste cependant quelques sessions dont les dates sont encore à programmer.

- Formation aux troubles psychiques : 2ème semestre
- Troubles du comportement chez l'enfant et l'Ado : samedi 8 juin
- Troubles schizophréniques : samedi 29 juin
- Troubles bipolaires vendredi après-midi 4 octobre et samedi matin 5 octobre
- Troubles anxieux : samedi 28 septembre
- Atelier d'entraide Prospect : samedi 30 novembre et samedi 7 et dimanche 8 décembre

DESTIGMATISATION

Représentation lors d'une soirée avec la jeune chambre économique le 28 février

Afin de nouer des partenariats, des bénévoles UNAFAM étaient présents à cette soirée. L'occasion de discuter en toute convivialité des défis rencontrés, de nos objectifs, et surtout, des moyens à mettre en œuvre pour agir ensemble.

Intervention de sensibilisation auprès des jeunes en service civique le 29 février

Afin de faire face aux situations difficiles rencontrées dans leur mission, ce sont 12 jeunes qui ont pu suivre une sensibilisation à la santé mentale.

Sensibilisation auprès de futures auxiliaires de vie par VIA Formation le 1er mars

Ces futures auxiliaires de vie seront confrontées dans leur parcours professionnel à des problématiques de santé mentale. C'est pour les y préparer qu'une formation leur a été proposée.

Stand à l'Union Départementale des Associations Familiales le 23 mars

A l'occasion de la semaine nationale de la petite enfance, l'UDAF organisait une « *gratifieria* » (bourse) aux Sablons. Nous y étions présents sur notre stand, dans le hall d'accueil de l'UDAF, afin de rencontrer les familles parfois confrontées à des problématiques de santé mentale.

Samedi 4 mai journée de la solidarité au Mans

Comme l'année dernière, le 4 mai, nous serons présents à la journée de la Solidarité au Mans, place de la République au Mans de 9h à 17h.

DEFENSE des INTERETS COMMUNS

5 conseils locaux en santé mentale (CLSM) en Sarthe

Des bénévoles de l'UNAFAM participent aux ateliers de réflexion pour l'élaboration de ces Conseils Locaux de Santé, en particulier pour la mise en place d'actions sur la santé mentale et les addictions.

En Val de Sarthe et Loué-Brûlon-Nogent, ces contrats ont déjà été signés. Le travail se poursuit en Pays Sabolien, Vallées de la Braye et de l'Anille et CLS Intercommunal Le Mans. Un premier contact a eu lieu avec le Pays Fléchois.

L'Instance Régionale d'Education et de Prévention de la Santé (IREPS) est présente et accompagne la mise en place et l'action des CLSM. Financée par l'ARS, l'IREPS travaille avec les infirmières scolaires dans une démarche de prévention Santé et Handicap. Elle accompagne actuellement dans les lycées professionnels, une formation des jeunes aux compétences psycho-sociales.

Renouvellement du label de la Cité Educative de la ville du Mans

Les problématiques de santé mentale se sont accrues en particulier dans les quartiers prioritaires. L'UNAFAM participe au travail de réflexion mené pour développer et renforcer des actions de santé et de prévention.

Permanence à l'espace des Usagers du Centre Hospitalier du Mans

Nous avons assuré notre première permanence à la maison des usagers du CHM.

Des bénévoles UNAFAM y seront présents le 2ème mardi après-midi de chaque mois, de 14h à 16h30.

Commission des Usagers de l'EPSM

Lors de la dernière CDU plénière, environ 50 patients étaient en attente d'un lit. Dans les autres départements, la situation est à peu près similaire. Un renfort médical et paramédical sur le Service d'Accueil et d'Urgence (SAU) par des professionnels de l'EPSM est prévu.

Le Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé (DGARS) doit revenir vers les établissements de santé mentale de la région pour un plan d'action avec le Service d'Accès aux Soins et la CROP, Cellule Régionale d'Ordonnancement en Psychiatrie, la CROP organise le transfert des patients à plus de 200 kilomètres de leur domicile et de leur famille faute de lits disponibles.

L'établissement maintient le cap de son projet d'établissement dont l'axe essentiel est de mettre en place des dispositifs pour répondre aux besoins en santé mentale malgré la pénurie de psychiatres qui risque fort de durer.

Evènement « Bien-être » dans le secteur Loué-Brûlon-Sablé le 13 avril

Dans le cadre de la prévention du mal-être en milieu agricole, le réseau de veilleurs Loué-Brûlon-Sablé organise un événement bien-être, à destination des ressortissants de la Mutualité Sociale Agricole, le 13 avril prochain.

L'objectif de cette action est de promouvoir le réseau des veilleurs du secteur en rappelant la mission de prévention de la MSA et de permettre aux participants de prendre du temps pour eux, ainsi que de prendre connaissance des actions et solutions d'aide et d'accompagnement existantes sur le territoire.

Prochain intervenant à la réunion des familles

Prochainement, un notaire sera notre invité lors de la réunion des familles, pour évoquer le thème de l'« après soi ». Ce sujet intéresse bon nombre d'entre nous. Aussi, il vous est proposé de fournir dès à présent à 72@unafam.org, les questions que vous souhaiteriez voir éclaircies. Elles seront transmises à l'intervenant.

Pour éviter le travail fastidieux de relance, n'oubliez pas de régler votre cotisation 2024. Si vous êtes imposables, 66% de cette somme sont déductibles de vos impôts. Votre cotisation ne vous coûte réellement que 22€10.

MERCI pour votre soutien !

Prochaine réunion mensuelle des familles le Mercredi 3 avril à 17h30

Madame Pascale Froger, de Sarthe Autonomie, Cheffe de Service Evaluation Globale des Besoins des Personnes, fera une présentation des différents droits et prestations (Allocation Adulte Handicapée, Prestation Compensatrice du Handicap...).

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS