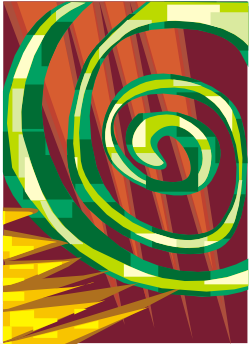


NOS ACTIVITES :

ARC EN CIEL

Accepter les différences, ça vaut aussi pour les troubles psychiques



SOMMAIRE

- 1 - Le mot de la Présidence.
- 2/7 - Nos activités.
- 8- Infos

BULLETIN DE LIAISON UNAFAM 14

Editorial : Le mot de la Présidence

Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous proposons la lecture de ce 1^{er} bulletin de l'année qui rend compte de l'activité dense de notre délégation, toujours au service des familles et des proches.

Nos bénévoles normands se mobilisent autour de l'Édition 2023 PSYCYCLETTE sur le parcours EVREUX-CAEN-ARGENTAN-TOURS qui aura lieu du 11 au 16 juin.

Nous avons besoin de vous, chers adhérents, pour promouvoir cet événement auprès de votre entourage familial, amical et professionnel, et faire appel à votre générosité (enseignes sportives, supermarchés, particuliers) pour des dons en nature ou financiers. On compte sur vous !

D'autres projets verront le jour dans les mois à venir : journée conviviale et temps d'information pour lesquels vous serez conviés.

Nous rejoignons le service de réhabilitation pour les rendez-vous d'ARIANE en mars dans le cadre de la pair-aidance et présentation des missions de l'UNAFAM.

Dans un avenir proche, nous aimerions étendre nos permanences sur les villes de Lisieux, Vire et Bayeux. Si vous souhaitez être volontaire pour assurer l'une de ces permanences, dans un premier temps avec les bénévoles, vous êtes les bienvenus. N'hésitez pas à nous contacter !

Le printemps est de retour avec une floraison d'idées à concrétiser.

Bonne lecture à tous,

Claudine DÔ et Claudine GUILY, Déléguées du Calvados

UNAFAM 14 : Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques du Calvados.
Contact : 8 rue Germaine-Tillion - 14000 CAEN - Tél. : 02 31 85 24 87
Courriel : 14@unafam.org

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le samedi 28 janvier 2023, un après-midi dense suivi d'un moment convivial avec partage de la galette :

Bilan de nos activités en 2022 :

1/ Notre soutien aux familles par l'écoute et l'accueil :

- Permanences et écoute téléphonique : 92 permanences assurées par nos bénévoles ont eu lieu le mardi de 10 h à 12 h et le jeudi de 15 h à 17 h. Nous avons géré 100 appels téléphoniques et 847 mails.
- Accueils : Nos 8 bénévoles formés à l'accueil ont reçu en binôme 40 personnes. Ils ont bénéficié d'une analyse de pratiques par un psychologue indépendant. Ces rencontres demandées par l'ARS ont permis aux accueillants d'échanger et de parler de nos ressentis.
- Groupes de parole : 3 groupes de 10 participants avec une psychologue et une coordinatrice bénévole se réunissent une fois par mois de septembre à juin, soit 10 séances : le lundi 10 h/12 h, lundi 18 h/20 h, le mardi 10 h/12 h.
Une participation financière de 7 euros par personne et 10 euros pour un couple est demandée. Peu de places se libèrent chaque année mais il existe une alternative aux groupes de parole comme des rencontres avec un binôme d'accueillants pour aider à cheminer et accompagner les proches face à la maladie psychique.

2/ Animation du réseau des familles :

- Forum des associations de Caen : partage d'un stand avec l'UDAF pour faire connaître l'association et partager avec les visiteurs.
- Journée des associations au « 1901 » : rencontre et échanges avec le maire de Caen et les diverses associations.
- Rencontre avec l'avocat Maître Rémi Fournier, spécialisé sur le handicap.
- Journée d'information sur les troubles psychiques par l'association « Relais-Espérance » et l'UNAFAM avec la participation du Dr Montagne, psychiatre, qui a présenté les grandes lignes des psychoses, la prise en charge, les soins. Maximilien Durant, pair-aidant, est intervenu.
- Soirée d'information par l'UDAF sur les mesures de protection ; tutelle, curatelle. Les échanges ont été nombreux et riches pour tous, adhérents et bénévoles de l'UNAFAM.
- Marché de Noël : Sur invitation de l'EPSM, nous avons tenu un stand d'information pour communiquer sur notre association. Nous avons rencontré usagers et professionnels de santé.
- Revue « Arc- en- Ciel » : elle s'adresse à tous les adhérents et à tous nos partenaires. Parution 3 fois/an avec de l'actualité sur les activités de la délégation et des informations culturelles.
- Journée conviviale à Dives-sur-Mer : visite culturelle de la ville commentée par notre trésorier Joël, particulièrement appréciée par tout le monde. Puis pique-nique à l'ESAT de Dives-sur-Mer, suivi d'une visite guidée : Les travailleurs, répartis sur plusieurs ateliers, nous ont accueillis avec plaisir en nous détaillant la complexité de leurs tâches.
Certaines activités demandent un travail de précision et de coordination sous la responsabilité d'un moniteur d'atelier. Dommage que le nombre de places soit limité. Nous soutenons le développement de ces structures médico-sociales trop peu nombreuses.
- Visite aux « Portes ouvertes » de la Résidence Léone Richet, rue Albert 1^{er} à Caen.

3/ Déstigmatisation et défense des intérêts communs :

A- Déstigmatisation :

- Les SISM (Semaines d'information sur la Santé mentale) ont eu lieu du 10 au 23 octobre avec pour thème « ***Pour ma santé mentale, agissons sur notre environnement !*** ».
- Nous avons participé aux réunions du Comité de pilotage, organisé par le coordinateur du CLSM avec nos partenaires (ADVOCACY, Unité Ariane, Ferme thérapeutique de May sur Orne, ESAT Passerelle verte, Habitat inclusif APAEI) afin de mettre en place les différentes actions :
- « Porteurs de parole » aux marchés du Calvaire St-Pierre le 12 octobre et Place St-Sauveur le 21 octobre avec des échanges extrêmement riches auprès de la population.

- Une randonnée à la Ferme thérapeutique de May-sur-Orne le 19 octobre. Cette sortie a permis un éveil à la biodiversité réalisé par 2 bénévoles de l'UNAFAM. Ce parcours sportif se situait le long de l'Orne par une très belle journée d'automne. Tous ont pu visiter la ferme et découvrir les médiations proposées (jardin, peinture, menuiserie ...)
- Un retour d'expérience de l'équipage de Sport et santé de l'EPSM de Caen qui a participé à « Voile en tête » comprenant 15 équipages de toute la France. Les régates avaient lieu entre Granville et Cherbourg. Nous sommes allés les soutenir à leur arrivée à Cherbourg le 14 septembre. Hélas, la météo était défavorable pour naviguer ce jour-là !
L'UNAFAM a proposé aux usagers et soignants navigateurs une rencontre afin de partager cette belle expérience avec la projection d'un film et un goûter le 17 octobre. L'UNAFAM soutient et valorise les actions sportives proposées par Sport et santé, unité de l'EPSM.

B- Défense des intérêts communs :

Des bénévoles formés représentent vos droits et ceux de vos proches dans diverses instances :

- 1 représentant des usagers (RU) à l'EPSM
- 1 représentant au conseil de surveillance de l'EPSM
- 1 représentant à la Commission départementale de soins psychiatriques (CDSP)
- 1 représentant à la Commission départementale des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) à la MDPH
- 2 représentants au Conseil local de Santé mentale (CLSM) et au Collectif SISM
- 1 représentant au Conseil territorial de santé (CTS)
- 1 représentant au Projet territorial de Santé mentale (PTSM- CSS)
- 1 représentant à la Commission de santé mentale
- 1 représentant à France Asso Santé
- 2 représentants UDAF et URAF
- 2 représentants au CA de Santé Mentale France
- 2 représentants au GEM de Bayeux
- 2 représentants à la Fédération Hospitalo-Universitaire
- 1 représentant à la Commission de protection des personnes (Recherche maladies rares et génétiques).

C- Le programme BREF :

Nous avons été conviés à 3 réunions de rencontre médicale pour la mise en place de ce programme réalisé par les équipes soignantes de réhabilitation psycho-sociale d'Esquirol et de l'EPSM de Caen avec les objectifs suivants :

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié.

La famille est reçue en l'absence de son proche par 2 professionnels de santé pour 3 rendez-vous d'une heure. L'UNAFAM est présente au dernier RV pour informer les personnes sur le soutien et l'accompagnement, plus particulièrement sur les différentes actions réalisées par l'UNAFAM (journées d'information, groupes de parole, etc...)

Approche de la psychiatrie à l'EPSM de Caen : Présentation de l'UNAFAM, ses rôles et ses missions, échanges auprès de personnes en formation à ce module.

Ciné-débat à Falaise : « *L'hécatombe des fous* » en présence de la réalisatrice.

Ciné-débat à l'EPSM de Caen : « *12 jours* » de Raymond DEPARDON en présence d'un avocat à propos du juge des libertés (JLD), des hospitalisations sous contrainte, de l'isolement et des contentions.

Journée inter- ministérielle organisée par l'ARS : avec M. Franck BELLIVET.

Réunion avec l'équipe de réhabilitation d'ESQUIROL : pour la mise en place d'un projet de réhabilitation régional.

4/ Vie de la délégation :

A- Formation des bénévoles en 2022 :

- 2 formations initiales
- Formation du binôme « Dépression sévère et résistante »
- Formation animatrice « Journée d'information sur les troubles psychiques »
- Formation du binôme « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »
- Formation représentant des usagers (RU)
- Formation de 2 jours aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) pour Unafam régionale.

B- Formations destinées au soutien de l'entourage familial :

- Journée d'information sur les troubles psychiques
- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- Journée d'information sur la dépression sévère et résistante
- Atelier d'entraide Prospect organisé par la région Normandie
- Pro Famille (programme en partenariat avec Esquirol).

C- Réunions de bureau, réunions régionales, COPIL :

Nous avons programmé 7 réunions de bureau, 3 réunions régionales et 9 réunions thématiques (accueillants, communication, Sport et animations).

D- Préparation de PSYCYCLETTE 2023 :

Le projet normand Evreux-Caen-Tours a été retenu par l'UNAFAM nationale le 15 décembre. Nous avons à mettre en place toute l'organisation d'hébergement d'étapes, déjà bien avancé, définir le nombre de participants, etc...

Cette action a pour but la déstigmatisation de la maladie psychique auprès de tous publics car « présenter des troubles ne signifie pas ne pas avoir de capacités à faire ». C'est pourquoi nous demandons aux élus et mairies d'accompagner cet événement dans les villes traversées. Nous sollicitons les structures hospitalières, les foyers et résidences, les GEM et toute personne volontaire pour s'impliquer dans ce projet. N'hésitez pas à vous faire connaître !

E- GEM de Bayeux :

Ce groupe d'entraide mutuelle, qui a beaucoup de projets, est parrainé par l'UNAFAM 14.

5/ Comptabilité :

Joël Pillu, notre trésorier, fait part d'une comptabilité en équilibre.

Conclusion : La Délégation du Calvados compte aujourd'hui 150 adhérents et 18 bénévoles.

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont fait confiance, les adhérents, les bénévoles, les professionnels, les partenaires... Grâce à vous, nous avons pu continuer notre mission auprès des familles et mener des actions pour aider à déstigmatiser les maladies psychiques mais nous savons qu'il reste beaucoup à faire et nous sommes prêtes à continuer pour 2023 !

Claudine DÔ et Claudine GUILY, déléguées départementales



**« Quand on tombe dans les ténèbres et qu'il n'y a plus d'espoir.
Alors il faut croire en soi et créer sa propre lumière. »**

Maximilien DURANT, peintre

Maximilien, pair-aidant de 29 ans, titulaire d'une licence en psychologie, excelle dans l'art du chant, de la peinture et de l'écriture. Par son témoignage, toujours sincère, en conférence ou sur YouTube, il fait connaître la schizophrénie et vient en aide à ceux qui en souffrent et à leur entourage. Il faisait partie des invités à notre Assemblée générale. Merci Maximilien et bonne continuation dans ce beau projet de médiateur de santé pair !

Intervention de M. Gérard HALLEY, coordinateur du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Caen :

Actuellement en France, il y a 284 CLSM communaux ou inter-communaux.

Le CLSM est un outil de concertation et de coordination entre les élus locaux, la Ville de Caen, l'Agence régionale de Santé (ARS), le service de psychiatrie adulte du CHU de Caen Normandie, l'Etablissement public de Santé mentale (EPSM), ADVOCACY et l'UNAFAM. Les usagers et les familles sont très liés à la réflexion depuis le début.

La volonté politique de la Ville de Caen se traduit par la création d'un poste de coordinateur à temps plein, initialement à mi-temps, mais le CLSM a aussi besoin de l'implication de l'Etat.

L'objectif est de favoriser la santé mentale sur tout le territoire avec pour priorités l'accès aux soins pour tous donc une meilleure connaissance de leur organisation par tous, y compris les médecins généralistes, sans oublier la santé mentale des professionnels, l'accès aux droits des personnes en difficulté en agissant contre les conséquences sociales des troubles psychiques et en luttant contre la stigmatisation. Après le confinement, la santé mentale des jeunes est devenue une grande priorité et un guide de

ressources en santé mentale pour les jeunes Caennais a été mis en œuvre.

Un comité de pilotage a été constitué, présidé par le maire de Caen, M. Joël Bruneau.

Des groupes thématiques travaillent à mettre en œuvre des actions concrètes telles que la SISM, par exemple, afin de favoriser l'information. L'appui à des situations complexes individuelles comme l'accompagnement ou le maintien dans le logement, essayer de faire soigner des personnes en souffrance fait partie des nombreuses missions du CLSM. De même, la formation des professionnels en contact avec ces personnes comme la police municipale, le CCAS, les bailleurs sociaux ou les personnels de l'Education nationale.

Les actions du CLSM sont évaluées en interne mais la professionnalisation du groupe se fait avec PSYCOM, un organisme national d'information sur la santé mentale qui a pour but de faire de la santé mentale l'affaire de tous.

En vertu de l'intérêt pour le territoire, le CLSM devrait s'élargir bientôt à Mondeville et Hérouville Saint-Clair.

Nicole MAGNANI

Intervention de M. Jacques PESQUEDOUX, directeur territorial Normandie pour le handicap au FIPHFP (Fonds pour l'insertion des Personnes handicapées dans la Fonction publique) :

La politique d'inclusion professionnelle contribue aussi à changer le regard sur les personnes en situation de handicap. Créé par la loi du 11 février 2005, le FIPHFP apporte des réponses concrètes pour le recrutement et le maintien en emploi dans la Fonction publique en proposant des conventions avec les employeurs. Le Fonds les aide à remplir leur engagement et à atteindre le taux légal de 6% de personnes handicapées. A moins de 6%, l'employeur paie une amende. Quelle que soit la voie d'accès, par contrat ou par concours, une fois embauché, la carrière doit se dérouler dans les mêmes conditions que les autres fonctionnaires. Après le ralentissement dû au confinement, des projets de nouvelles conventions proposés par des employeurs publics ont tous été adoptés permettant des recrutements et l'amélioration des conditions de travail des agents handicapés.

Cap-Emploi, Pôle-Emploi travaillent aussi avec le FIPHFP Normandie. Il s'agit particulièrement d'inciter Caen-la-Mer et le CHU à embaucher des personnes handicapées psychiques, le handicap psychique étant plus compliqué à appréhender pour les employeurs.

Des groupes de travail agissent auprès des Ministères pour améliorer la prise en charge.

NM

Intervention des adhérents du GEM de Bayeux :

Marie HAMEL, animatrice du GEM depuis 2006, Jean-Pierre BOURRY et Danielle LERENARD, bénévoles à l'UNAFAM et parrains du GEM, ainsi que plusieurs adhérents dont 3 co-présidents de « Gem et toi ? » sur 6, étaient présents : Jean-Michel le musicien, Michel qui travaille aux espaces verts, Sébastien à la comptabilité, Marie-Christine au chant et au dessin et Jérôme dans la restauration au Pommier.

Avec beaucoup de précision, les adhérents expliquent que le GEM de Bayeux a été créé en 2006 et l'association Gem et toi en 2009 par Jean et Claudine BERNARD, alors bénévoles à l'UNAFAM, qui géraient l'argent. Tout allait bien mais en 2016, ils ont dû passer le relais à la Mutualité française et, dès lors, les activités considérées comme trop chères se sont restreintes. L'objectif des groupes d'entraide mutuelle étant de briser l'isolement, de favoriser l'entraide entre les membres, de faciliter l'insertion sociale, mais également de stimuler la prise de responsabilités afin d'être en mesure de s'organiser par eux-mêmes avec l'aide d'animateurs, les adhérents ont souhaité retrouver leur autonomie vis-à-vis de l'organisme gestionnaire. Ils ont donc fait leur propre cahier des charges et le 31 décembre 2022, ils ont changé de statut et, avec le soutien de l'UNAFAM, ils se sont détachés de la Mutualité afin de retrouver leur auto-détermination.

Gem et toi passe en responsabilité collégiale avec 6 co-présidents, des tâches de trésorerie, de secrétariat... Le bureau est renouvelé tous les 2 ans. Les GEM sont des lieux de liberté et les adhérents votent.

Les adhérents de Gem et toi ont plein de projets dont, depuis 2021, celui d'un moyen-métrage de fiction à partir de la légende de la Dame d'APRIGNY. L'histoire a été imaginée avec la conteuse Marie LEMOINE et le réalisateur François BONTEMPS aide au scénario qui se construit lors d'ateliers.

L'action se passera en 2 temps, au 18^{ème} siècle et au 21^{ème} siècle.

Pour le tournage, un appel sera fait à des figurants mais il faut aussi faire les costumes, les décors et préparer les repas pour les participants.

Le but est de promouvoir les valeurs du GEM et de changer le regard sur les troubles psychiques. Il faut s'ouvrir à la ville. Tout le territoire et les établissements vont en profiter.

Cent personnes ont envie de participer à ce beau projet dont le titre n'est pas encore définitif. Le film sera un bon support pour débattre avec l'UNAFAM, Santé Mentale France...

Des subventions ont été obtenues mais il manque encore 25 000 euros. Appel est fait au mécénat.



Qui est la Dame d'APRIGNY ?

Vous le saurez bientôt en la voyant apparaître à l'écran !

La Normandie n'est-elle pas une terre de légendes ?

Avec la bonne ambiance qui règne à Gem et toi, nous souhaitons à tous un beau succès dans cette entreprise artistique particulièrement enthousiasmante.

Nicole MAGNANI

1986 - 2023 Association TRANSITION

Lors de notre assemblée générale extraordinaire du 11 décembre 2021, l'association a pris la décision de faire un don à l'association des Foyers de Cluny pour l'achat d'un appartement thérapeutique transitoire destiné à deux colocataires souffrant de troubles psychiques. Ceci dans l'esprit des fondateurs de TRANSITION.

En janvier 2023, lors de la galette de l'UNAFAM et TRANSITION, M. Pascal CRETE, Médecin directeur des Foyers de Cluny, a longuement présenté notre projet qui répond à la nécessité d'habitats intermédiaires.

Il s'agit d'un appartement de trois pièces avec garage, situé 11 rue Gustave Flaubert à Caen, non loin des structures d'accompagnement animées par les Foyers de Cluny : la Résidence Accueil Léone Richet et le restaurant associatif La Loco. Le garage servira de lieu à l'atelier pour petits travaux d'entretien, source d'économies. Après la remise en état des lieux, l'appartement sera fonctionnel au dernier trimestre 2023.

Dans la mesure où il n'y a pas de bénévoles volontaires pour la relève, l'association TRANSITION sera dissoute prochainement.

Principales actions entreprises par TRANSITION depuis 1986 :

- Achat du pavillon de la rue Tillaux et création des premiers appartements thérapeutiques pour loger à tour de rôle quatre patients stabilisés du Bon Sauveur.
- Club d'activités pour les résidents du pavillon et quelques patients du Bon Sauveur avec le détachement de personnels pour les assister.
- Organisation de voyages réunissant les familles et leurs proches.
- Hébergement gratuit de la délégation UNAFAM 14 dans le pavillon.
- En 2011, en partenariat avec la Mutualité Française Normandie, lancement du projet de la Résidence d'Accueil LUCE qui a été inaugurée le 30 novembre 2017.
- Puis TRANSITION, association locale, a été sélectionnée pour obtenir avec la délégation UNAFAM 14 un bureau dans la Maison des associations, 8 rue Germaine Tillion à Caen.
- Enfin, grâce à notre don, un logement transitoire après le Foyer est mis à disposition pour des personnes souffrant de troubles psychiques. L'objectif est de leur permettre ensuite l'accès à un appartement autonome dans la cité avec un accompagnement à la vie sociale.

Nous retrouverons nos adhérents pour une dernière assemblée courant avril afin de prononcer la dissolution. Et terminerons cette belle aventure humaine par un moment convivial.

Monique BACON, Présidente
Elisabeth LIRON, Trésorière

Durant son intervention, le Dr Pascal CRETE, psychiatre, en réponse aux questions de la salle, a rappelé les fonctions de la MDPH et celles du SIAO :

La MDPH (Maison départementale des Personnes handicapées), 17 rue du 11 novembre à Caen (tél. 02 31 78 91 75) permet de demander une RQTH (Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé) ainsi que le taux du handicap qui peut éventuellement donner lieu à une allocation d'adulte handicapé.

Le SIAO (Service Intégré d'Accueil et d'Orientation), route d'Aunay - sur Odon à Louvigny- 14111 (tél. 02 31 74 80 36) assure le traitement de l'ensemble des demandes d'hébergement et de logement formées par les personnes éprouvant des difficultés particulières ou par leur famille.

NOS INFORMATIONS :

Et si on dansait ? La compagnie Ensuite En Corps est pour vous !

Que vous ayez 20 ou 90 ans, que vous soyez valide ou en situation de handicap, nous serons ravis de vous accueillir. Vous n'avez jamais dansé ? Une raison de plus pour venir essayer !

La chorégraphie Liz Faris propose des ateliers de danse contemporaine adaptés et inclusifs pour tous les âges et tous les corps.

Voici les dates et les horaires à Caen :

Les mercredis de 15 h à 17 h au Pôle de vie des quartiers Nord-Ouest, 5 rue Jean Racine :

- 15 et 29 mars
- 12 et 26 avril
- 10 et 24 mai
- 7 et 21 juin

Les dimanches de 11 h à 13 h au Centre CAF de la Folie- Cuvrechef, 3 rue des Acadiens :

- 19 et 26 mars
- 23 et 30 avril
- 21 et 28 mai
- 18 et 25 juin

Il est essentiel de vous inscrire, les places sont limitées. Tous les ateliers sont inclusifs et coûtent 5 euros par séance. La première séance d'essai est offerte. *Pour devenir adhérent :*

<https://www.helloasso.com/associations/compagnie-ensuite-en-corps/adhesion-saison-2022-23>

ou Compagnie Ensuite En Corps, 44 rue des Alouettes à Caen (14000).

Lundi 20 mars à 15 h, salle des spectacles de l'EPSM : venez tous à une belle représentation gratuite !

Jeunes en difficulté, vous n'êtes pas seuls !

Victime de violences numériques ?

Net Ecoute : tél. 0800 200 000 (n° vert) ou tél. 30 18 ou WWW.NETECOUTE.FR

Un problème de consommation ?

Drogue info service : tél. 0800 23 13 13 ou www.drogues-info-service.fr

Tabac info service : tél. 39 89 ou www.tabac-info-service.fr

Alcool info service : tél. 0 980 980 930 ou www.alcoolinfoservice.fr

Questions dans le champ de la santé, de la famille, de la sexualité, du mal-être, du droit, des dépendances, de la scolarité... ?

La Maison des adolescents accueille tout jeune de 12 à 21 ans : tél. 02 31 15 25 25 pour RV hors vacances scolaires : lundi, jeudi, vendredi de 13 h à 19 h et mercredi de 10 h à 19 h. Pendant vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13 h à 17 h et mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Ou sans rendez-vous : 9 Place de la Mare à Caen.

Vous pouvez venir seul ou accompagné d'un parent.

UNAFAM 14 : Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques du Calvados

Contact : 8 rue Germaine TILLION – 14000 CAEN – Tél. : 02 31 85 24 87

Courriel : 14@unafam.org