

ASSEMBLÉE DES ADHÉRENTS DE L'UNAFAM 01 FEVRIER 2025 : LE COMBAT CONTINU AVEC LA SANTÉ MENTALE RECONNUE GRANDE CAUSE NATIONALE 2025

Alors que 2025 vient de consacrer la Santé mentale comme Grande cause nationale par le gouvernement et que nous venons de fêter l'anniversaire de loi du 11 février 2005 sur le Handicap, l'assemblée des adhérents de l'UNAFAM qui s'est tenue le 1er février dernier à La Doline à Sébazac a rassemblé de nombreux adhérents en matinée et lors de la table ronde d'experts l'après-midi. Elle a ainsi confirmé sa place majeure dans le paysage public, au niveau sanitaire et social de notre département.

Cette association nationale créée en 1963 regroupe les familles et proches de personnes présentant un trouble psychique dans un but d'entraide, de formation et de défense commune de leurs intérêts.



Cette journée a été marquée par le passage de flambeau à la direction de la délégation aveyronnaise : Jacqueline Fraissenet, après deux mandats, a laissé la place à Christine Couffignal qui a doucement pris le relais depuis juin 2024. Durant ces 16 années à la tête de la délégation, Jacqueline Fraissenet, avec l'aide des bénévoles, a marqué de son influence et de son engagement les partenaires institutionnels locaux afin de

porter haut les revendications toujours plus prégnantes et actuelles des malades et de leur famille.

En 2024, la délégation comptait 125 adhérents et 14 bénévoles pour mener des actions sous diverses thématiques : accès au soin, représentation des malades, accueil, groupes de parole, ateliers d'entraide, conférences, sensibilisation et formations pour les aidants et les professionnels.

Après une présentation des coordinateurs et de leurs actions au sein de la délégation (accueil, groupe de parole, représentation auprès des institutions sanitaires et médico-sociales), Christine Couffignal a présenté les actions fortes de 2024 :

- le programme BREF destiné aux proches : 3 séances de 1 heure en lien avec des soignants dans l'esprit de la psychoéducation pour mieux faire face à la maladie. Démarré en 2023,

l'UNAFAM a accueilli 20 personnes en 2024 correspondant à un fort essor dans l'accompagnement des aidants avec un moyenne supérieure au national.

- l'intégration des usagers de la psychiatrie notamment au niveau de l'accueil. Le département de l'Aveyron est aussi en avance sur ce sujet par rapport aux directives nationales de l'association.

Le témoignage émouvant et éclairant d'une personne concernée par la maladie - trouble bipolaire - a ainsi donné de l'espoir en démontrant que la maladie n'était pas une fatalité grâce à la mise en place d'un ensemble de dispositifs.



D'autres témoignages de proches ont apportés un éclairage utile et nécessaire pour gérer la maladie et ses conséquences.

Ensuite, les innovations mises en place en 2024 ont été exposées :

- 6 séances collectives d'art-thérapie gratuites proposées aux aidants pour faire un pas de côté et retrouver un mieux-être physique et mental.

- 5 séances individuelles avec une psychologue.

Une nouvelle réjouissante pour les aidants est le renouvellement en 2025 de ces deux actions face à leur succès, grâce au soutien financier du Conseil Départemental de l'Aveyron.

Un panorama de toutes les instances sanitaires, médico-sociales et sociales dans lesquelles intervient l'UNAFAM pour défendre les droits des usagers et/ou de leurs proches a été déroulée dans le détail : MDPH, ARS, CLSM, CAT, Réseau Handicap, DAC 12, CCAS entres autres.

La matinée s'est terminée par une présentation du bilan financier et des perspectives pour 2025 : création d'un espace départemental des usagers, pérennisation des cafés-rencontre entre pairs et recherche de nouveaux bénévoles espérée par l'augmentation des adhésions.





Après une pause gourmande et conviviale, l'après-midi s'est poursuivie par une table ronde autour des soins sans consentement jusqu'à la réhabilitation. Le docteur Pierre Kivits, responsable de la filière réhabilitation psycho-sociale de l'Hôpital Sainte-Marie, Jean-Yves Cournut, cadre de santé à Hôpital Sainte-Marie gérant le secteur de crise "Épicéa" et Magali Coldefy, chercheuse spécialisée en santé mentale ont ainsi pu présenter leur point de vue clinique et scientifique et répondre aux questions de la nombreuse assemblée.

Réflexion sur les pratiques, alternatives à la contention, co-construction d'outils avec les équipes soignantes, recouvrement d'une identité positive et d'un projet de vie choisi en fonction des ressources du patient, témoignage de patient : tels ont été quelques-uns des sujets traités par ces spécialistes du soin et de l'accompagnement.

Un échange convivial autour d'un café gourmand a clôturé cette journée placée sous le signe de la conscience du chemin parcouru et à venir pour l'ensemble des acteurs : personnes concernées, familles, soignants et institutions. L'UNAFAM a ainsi confirmé qu'elle est une voix majeure de la santé publique qui permet à des milliers de personnes, adhérentes ou non, de redresser la tête dans un combat pour leurs proches, pour la psychiatrie, pour la dé-stigmatisation et pour un regard nouveau sur la maladie.

