

Formations

Exclusivement dédiés aux familles concernées – Gratuites – Animée par un psychologue et un bénévole
Inscription obligatoire par email : 92@unafam.org
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dates : Samedi 8 février – 14h30 à 17h / Dimanche 9 février - 9h à 17h
> 1^{ère} partie de la formation à suivre à distance – e-learning sur : www.formaidants.fr
Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Objectif : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.
=> Exclusivement pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

Mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie

Dates : Samedi 15 mars – Vendredi 13 juin
Horaires : 9h -17h
Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Objectif : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.
=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.

Journée d'information sur les troubles psychiques

Dates : Vendredi 11 avril - 9h à 17h30 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Objectif : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

Suivez d'autres formations en e-learning sur : www.formaidants.fr

Rencontres et échanges avec d'autres familles

Animés par des bénévoles

Asnières	Centre Administratif - Salle ancien tribunal - 16 place de l'Hôtel de Ville Dates : 16 février / 20 mars / 15 mai / 19 juin - Horaires : 14h30 à 17h
Fontenay-aux-Roses	Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès Dates : 18 janvier / 15 février / 15 mars / 17 mai / 21 juin - Horaires : 14h30 à 17h30
Saint-Cloud	Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles Dates : 11 janvier / 1 février / 8 mars / 5 avril / 3 mai / 4 juin - Horaires : 14h30 à 17h Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr
Suresnes	« L'Escapade » - Maison des Associations - 100 rue de la République Dates : 13 janvier / 3 février / 3 mars / 7 avril / 5 mai / 2 juin Horaires : à partir de 14h

Groupes de parole et d'entraide

Animés par des psychologues

Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : 75@unafam.org
- Unafam Yvelines (U78) : 78@unafam.org
- Unafam Essone (U91) : 91@unafam.org
- Unafam Val-de-Marne (U94) : 94@unafam.org

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

Grands-parents - Ile de France

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

Participation gratuite mais inscription obligatoire : grands-parents.idf@unafam.org

Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : cafedesparents@epe-idf.com
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Calendrier année 2024/2025 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents \(lien cliquable\)](#)

Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

Autres groupes en cours constitution

Inscription en liste d'attente par email : 92@unafam.org

Bois-Colombes

Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch

Dates : Chaque 2e jeudi du mois - **Horaires** : 19h à 21h

Saint-Cloud

Maison de la Famille – 6 av. du Général Leclerc

Dates : 1er mardi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

Fontenay-aux-Roses

Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès

Dates : 2e jeudi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire. Vous pouvez prendre contact avec chacune d'elle par mail en indiquant le N° du département departement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org.