

## REPRESENTATION DES USAGERS

Nous sommes présents dans plusieurs instances départementales pour représenter les usagers et défendre leurs intérêts :

MDPH, Conseil de surveillance de l'EPSM, Commissions Des Usagers des établissements de santé, Commission Départementale des Soins Psychiatriques (qui porte un regard sur les hospitalisations sans consentement), et auprès des Collectivités locales, des associations partenaires.(UDAF) ...



## AUTRES ASSOCIATIONS EN LIEN OU AFFILIEES A L'UNAFAM

### ASSOCIATION L'AMITIE

- Centre post cure psychiatrique  
Reims 33, rue St Symphorien - 03 26 47 92 39  
Lieu d'accueil temporaire à la sortie de l'hôpital psychiatrique pour une réadaptation avant le retour dans la Cité.
- Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) à Reims - 03 26 35 19 49
- Club Famille 16 avenue de Laon - 03 10 16 10 96



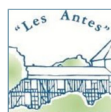
### ASSOCIATION IPSIS (Institut pour la Socialisation, l'Intégration par le Soins)

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail ELISA  
Reims - rue Maurice Halbwachs - 03 26 06 28 28  
Le Restaurant « Les Délices d'Elisa » est ouvert à tous.  
Venez vous y régaler le midi.



### ASSOCIATION LES ANTES

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail
- Foyer d'hébergement et SAVS  
Le Meix Tiercelin - 03 26 72 41 20
- MARPHA Foyer de Vie, Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Handicapées Psychiques Agées Sompuis - 03 26 73 48 03  
Les produits maraîchers et d'élevages sont vendus sur place et sur les marchés. Soutenez leur travail !  
Pour tout renseignement, contactez le 03 26 72 41 20.



## L'UNAFAM A AUSSI BESOIN DE VOUS

Aider l'Unafam, c'est aider les familles à aider les malades

En aidant les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, nous aidons la société toute entière.

Votre adhésion vous permet aussi de soutenir la cause des personnes malades et de leur famille, en vous inscrivant dans une démarche éthique permanente, humaine, solidaire et militante (réduction d'impôt de 66% dans les conditions prévues par la loi).

<https://don.adhesion.unafam.org/adhesion>

Avec l'Unafam, vous faites partie de la solution

## GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Les GEMs sont des lieux d'échanges, d'information, d'écoute, d'aide mutuelle, d'organisation d'activités culturelles et de loisirs, pour des personnes adultes souffrant de troubles psychiques qui pour cela forment une association d'usagers.



Un GEM est animé par un ou deux animateurs formés à l'accueil des personnes ayant des troubles psychiques. Ce n'est pas le lieu de soin, mais un lieu de convivialité.

### CHALONS EN CHAMPAGNE

#### Gem La Vie

Centre Jacquesson - 127 av de Paris- Espace 1  
06 10 56 99 09 gemlavie.chalons51@gmail.com

### EPERNAY

#### Solid'Air

Rue Comte Lambertye - 03 10 33 00 44 / 06 46 14 09 94



### REIMS

#### CaféGem

12, rue Passe-Demoiselle - 03 26 47 96 31



#### La Locomotive

38bis rue de Courlancy - 03 26 85 51 36



### VITRY-LE-FRANCOIS

#### La Luciole

20 Fbg de Châlons - 09 50 93 71 91

@Unafam Marne - Février 2025



# ENVIE D'AIDER VOTRE PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

SCHIZOPHRENIES  
BIPOLARITE  
TOC  
DEPRESSION SEVERE

REJOIGNEZ L'UNAFAM

ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER

Sortir de l'isolement

Défendre nos droits en matière de soins, logement compensation... et lutter contre les préjugés

Soutenir ensemble d'autres familles concernées par les troubles psychiques

Tout savoir sur les actualités concernant la maladie et le handicap psychiques

Mieux comprendre mon proche pour mieux l'accompagner



## UNAFAM DELEGATION MARNE

Maison de la Vie Associative - Bureau 409  
122 bis rue du Barbâtre - Boîte 50 - 51100 Reims  
Tel. : 06 73 66 13 02

51@unafam.org www.unafam.org/marne

VOUS DISPOSEZ D'UN PEU DE TEMPS ?

Vous voulez agir ? Rejoignez les bénévoles de l'Unafam !

51@unafam.org ou 06 73 66 13 02

----- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE -----

## ACCUEIL UNAFAM MARNE



**Nous sommes disponibles pour :**  
vous accueillir et vous écouter,  
vous informer et vous orienter - tel 06 73 66 13 02

Les **accueils** se font **sur rendez-vous** par des bénévoles confrontés à la maladie psychique d'un proche et formés par l'Unafam.

### SECTEUR CHALONS-EN-CHAMPAGNE, VITRY-LE-FRANCOIS

Christiane Delva 03 26 68 38 52  
Joëlle Delacourt 06 787 57 51 22

### SECTEUR REIMS

Agnès Beorchia 06 68 15 70 08  
Lysiane Julien 06 82 09 41 94

### SECTEUR EPERNAY, SEZANNE

Joëlle Delacourt 06 78 57 51 92



## ECOUTE FAMILLE



Service téléphonique national assuré par des psychologues clinicien(ne)s qui répondent aux proches des personnes souffrant d'un trouble psychique.



# #LaForceDAvancer

## GROUPES DE PAROLE



Un lieu d'écoute unique, où l'on peut « se refaire », un temps de calme, d'expression, de réflexion et d'échange, de découverte des répercussions de la maladie psychique sur les proches du malade.

Réunions en soirée ou le samedi matin : contacter au préalable l'Unafam Marne : 06 73 66 13 02 ou par mail 51@unafam.org

### CHALONS-EN-CHAMPAGNE

Salle Valmy 4 rue Flandre Dunkerque

- Avec Christiane Delva, référente Unafam, et Leslie Petit, psychologue.  
Christiane Delva 03 26 68 38 52

### EPERNAY

Maison des Arts et de la Vie Associative, 21 Parc de Loisirs Roger Menu

- Avec Joëlle Delacourt, référente Unafam, et Alice Edange psychologue.  
Joëlle Delacourt 06 78 57 51 92

### REIMS

122 bis rue du Barbâtre (Maison de la Vie Associative)

- Avec Agnès Beorchia, référente Unafam, et Anne Deroo, psychologue.  
Beorchia 06 68 15 70 08
- Avec Françoise Gilles, référente Unafam, et Carine Léon, psychologue.  
Françoise Gilles 06 73 66 13 02
- Avec Marie-Thérèse Colinet, référente Unafam, et Laure Thierion, psychologue.  
Marie-Thérèse Colinet 06 32 71 62 95

## CAFÉ-RENCONTRE EN DIFFÉRENTS LIEUX & SORTIES CONVIVIALES : VISITES, PICNICS...

Des moments de convivialité et de partage qui apportent un peu de répit aux aidants autour d'une petite collation ou dans le cadre d'une sortie culturelle. Faites nous part de vos idées !

Contactez l'Unafam Marne : 06 73 66 13 02



## NOS ACTIONS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

### SISM SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Chaque année, avec d'autres partenaires, nous organisons des manifestations pour mieux faire connaître les troubles psychiques et pour les déstigmatiser.

### FORMATIONS DÉPARTEMENTALES OU RÉGIONALES POUR L'ENTOURAGE DE PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES (PROCHES AIDANTS)

Vous vous sentez démuné face à la maladie psychique d'un proche ? Vous voudriez l'aider davantage mais ne savez pas comment ? L'Unafam propose à l'entourage familial (mères et pères, conjoints, sœurs et frères, filles et fils), une offre de formation gratuite, riche et variée, à suivre en fonction de vos attentes personnelles.

### JOURNÉES D'INFORMATION

- Troubles psychiques
- Dépression sévère et « résistante »
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Mieux communiquer avec un proche bipolaire
- Troubles du comportement des enfants et des adolescents
- Troubles du comportement et parcours scolaire
- Troubles anxieux



### FORMATIONS

- Atelier d'entraide Prospect
- Journée « Après Prospect »

### MODULE DE FORMATION EN LIGNE (E-LEARNING)

- Les troubles psychiques : des clés pour comprendre
- Les schizophrénies
- Adapter sa communication avec une personne souffrant de troubles bipolaires
- La dépression sévère et résistante
- Les troubles anxieux



### Pour toute information

<http://www.unafam.org/La-formation-des-aidants-familiaux.html>

### DOCUMENTATION

La Délégation propose une série de livres, documents, revues et vidéos sur le thème de la maladie psychique, qui peuvent être consultés, empruntés ou achetés.

