## EDITO

Chers adhérents, chers partenaires,

Je tiens à partager mon expérience de proche aidant avec les familles bien souvent seules et démunies souffrance psychique d'un proche.

Comme un grand nombre d'entre vous, j'ai beaucoup appris sur le terrain, j'ai cru souvent bien faire, mais toujours été à la hauteur, j'ai longtemps refusé de reconnaitre cette réalité traumatisante, j'étais dans le déni. Souvent, j'ai senti que j'avais besoin d'aide, mais je ne savais pas forcement à qui m'adresser.
J'ai parfois frappé à des portes, mais ce n'était pas toujours les bonnes, reconnaissons que c'est parfois difficile de se repérer dans la nébuleuse des structures sanitaires, sociales, médico sociales. La complexité de cette maladie souvent douteur sur la conduite à tenir vis à vis de mon proche.

Après de longues années d'errance dans d'autres régions de France, je suis arrivé en Aquitaine où certes tout n'est pas parfait, mais grâce à ma rencontre avec l'UNAFAM et à son réseau de partenaires, j'ai commencé à recoller les pièces du puzzle et j'ai pu enfin frapper aux bonnes portes pour me faire aider et commencer à mettre des solutions mieux adaptées aux difficultés de mon proche.

L'emploi et le logement pour nos proches atteints de troubles psychiques est un sujet particulièrement tendu à ce jour. Vous savez tous les difficultés que nous rencontrons sur nos territoires pour leur trouver un logement ou un emploi adapté. La stigmatisation est passée par là et ne nous aide pas.

Espérons que la grande cause nationale 2025 permettra de sortir de ces clichés qui font tant de mal. Si l'UNAFAM travaille aussi sur ces sujets, mais seule elle n'obtiendra que de maigres résultats, c'est pourquoi l'implication à nos côtés de nos partenaires sociaux, médico sociaux en lien avec les services de l'état me semble indispensable, c'est ensemble que nous ferons bouger les lignes.

Chers amis, chers adhérents voici quelques raisons qui m'ont conduit à me rapprocher de l'UNAFAM. Il y a des bénévoles à l'écoute, pour la plupart des proches aidants qui peuvent nous comprendre, nous soutenir dans les moments difficiles et nous donner des pistes pour avancer sur le chemin du mieux être pour nos proches et nous mêmes.

Philippe ROUSSEAU
Nouveau bénévole UNAFAM 24

## VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLE

**Retrouvez toutes les missions que vous pouvez mener pour aider votre délégation dans le livret *Devenir bénévole à l'UNAFAM 24 (cliquez sur ce lien)***