

Retrouvez la force d'avancer



Des permanences spécialisées

www.unafam.org

rubrique « Sortir de l'isolement »

- Un service social
- Une consultation juridique
- Une consultation psychiatrique
- Une consultation soutien à la parentalité
- Une consultation école



Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03

Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer



Des guides dédiés à commander sur notre site :

www.unafam.org

rubrique « S'informer - Médiathèque »



Un répertoire des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes handicapées psychiques :

www.unafam.org

rubrique « S'informer »

Informations pratiques

- **Public** : entourage d'une personne vivant avec une dépression sévère
- **8 participants min - 12 max**
- **Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice**

Toutes les informations sur
www.unafam.org
Rubrique "Se former"



Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Formation



Journée d'information sur la dépression sévère



Rejoignez l'Unafam
et retrouvez la force d'avancer

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

www.unafam.org

Vous voulez en savoir plus sur la dépression sévère ou résistante

Vous aurez des repères sur ces maladies :

- Leurs spécificités et leurs impacts dans la vie quotidienne et sociale ;
- Les stratégies thérapeutiques les plus adaptées ;
- Les dispositifs d'accompagnement pour vous et votre proche.



Un **module e-learning « Dépression sévère, dépression résistante »** est également accessible gratuitement sur notre plateforme www.formaidants.fr

Vous souhaitez améliorer vos relations avec votre proche et vous préserver ?

Vous aurez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble :

- Les attitudes aidantes ;
- Comment réagir en cas d'idées suicidaires ;
- Comment se préserver.

- Participation gratuite
- Journée animée par un **psychologue** et un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche

L'Unafam peut vous aider

En France, la dépression affecte chaque année

13%
des 18 - 75 ans*

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de dépression sévère ou résistante, le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre d'accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos **1900 bénévoles** avec l'aide de professionnels.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, rassemble près de **16 000 familles** adhérentes. Nous proposons un accompagnement par des pairs formés dans **350 points d'accueil**, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

* Source : Santé publique France 2021

