



## ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche  
à Angerville l'Orcher (entre Le Havre et Etretat) au Domaine des Hellandes  
le 9, 10 et 11 mai 2025

Animé par Nicole CHANTEPIE et Lydie JOUEN, bénévoles UNAFAM

### Objectifs :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.

La formation est financée, en partie, par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). Des frais restent à la charge de la délégation UNAFAM Normandie. Une participation aux frais d'hébergement est demandée :

- 50 € pour les personnes seule,
- 80 € pour les personnes venant en couple.

**Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UNAFAM pour participer à une session "Prospect"**  
**La participation aux 3 jours est obligatoire.**

## Atelier Prospect - les 9, 10 et 11 mai 2025

Pré – inscription et demande d'hébergement  
accompagnée d'un chèque à l'ordre de l'UNAFAM

### à adresser à :

- UNAFAM Normandie  
CH du Rouvray – 4, rue Paul Eluard  
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN
- Téléphone : 06 74 25 85 35
- Email : normandie@unafam.org

Nom(s), Prénom(s) : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

- Souhaite(nt) participer à l' **Atelier "Prospect"**
- Souhaite(nt) être hébergés **les 2 nuits**, du 9 au 11 mai 2025.