



## ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

### Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

#### Objectifs:

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.

#### Contenu :

L'atelier d'entraide Prospect contient 10 modules. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

#### Public concerné :

Toute personne qui se sent concernée et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté et l'imprévisibilité des comportements d'un proche (parent, enfant, conjoint, frère, sœur,...) et qui en éprouve le besoin.

Les personnes inscrites s'engagent à participer activement à l'ensemble des modules.

#### Animateurs, Animatrices :

Ils/elles sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'Unafam. Ces personnes sont rattachées à l'équipe nationale Prospect, en lien avec l'EUFAMI au niveau européen. Elles sont engagées dans une formation continue au niveau du siège national.

**Nombre de participant-es :** de 10 personnes à 12 personnes

L'atelier ne se déroulera que si le minimum d'inscriptions est atteint.

# Atelier d'Entraide « PROSPECT » les 15, 22 et 23 Mars 2025 à BOURG-EN-BRESSE 01000

**Le lieu précis ainsi que les horaires et les modalités pratiques seront communiqués quelques semaines avant la session.**

## Information et prise en charge :

- Ce programme, destiné aux « aidants familiaux », se déroule sur 20 h et **nécessite la présence à l'atelier sur ces 3 journées.**
- Tous les frais sur place sont pris en charge par l'UNAFAM grâce au financement de la CNSA (Caisse nationale de Solidarité pour l'Autonomie).  
à savoir : la formation, les frais de location de la salle, la restauration lors des pauses, les repas du midi des participant-es, l'hébergement pour les personnes les plus éloignées ainsi que les frais des animateurs et animatrices bénévoles
- Le transport reste à votre charge.
- Si problème ou situation particulière, nous contacter.

Je soussigné(e)

Nom Prénom :

Adresse :

N° de mobile :

Adresse mail :

- Souhaite m'inscrire pour l'Atelier d'Entraide Prospect d'Avril : oui / non
- Accepte le cas échéant, la prochaine session (dates à l'étude..) : oui / non

**Date et signature :**

**Merci de retourner par email en scannant cette feuille complétée et signée à la Délégation [01@unafam.org](mailto:01@unafam.org) sinon par courrier à l'adresse ci-dessous :**

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter votre délégation  
UNAFAM de l'Ain 3 rue La Fontaine 01000 BOURG en Bresse  
Adresse mail : [01@unafam.org](mailto:01@unafam.org) Tél : 07 81 54 96 83

