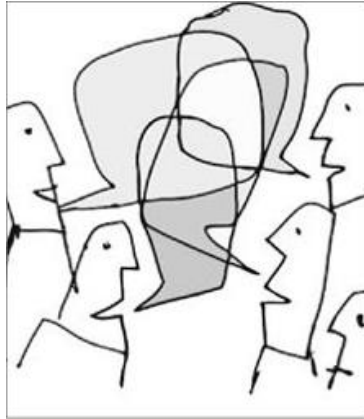


# VOUS ENTENDEZ DES VOIX ET EN SOUFFREZ ?



## GROUPE « ACCEPT VOICES® »

### Pour qui ?

Si vous entendez des voix que vous ne parvenez pas à surmonter ou qui génèrent des difficultés psychiques, ce groupe peut vous aider.

### Comment ?

En groupe de 6 à 8 personnes en échangeant et en développant de nouvelles stratégies pour gérer les voix !

### Quand ?

**A partir de mars 2024**

**6 séances** de groupe d'une heure à **une heure trente** pendant 6 semaines.

### Par qui ?

*Les séances seront animées par :*  
Mme DORVAL Colyne - Psychologue  
Mme THOMAS Emilie – Psychologue

### Où ?

À définir (Aix-en-Provence)

### Comment faire ?



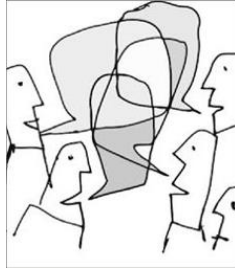
**Contactez le Secrétariat CARE-Psy – Pôle Ressources**

**Tel : 04 42 28 34 43**

Ou mail : [colyne.dorval@ch-montperrin.fr](mailto:colyne.dorval@ch-montperrin.fr) – [emilie.thomas@ch-montperrin.fr](mailto:emilie.thomas@ch-montperrin.fr)

Un RDV de présentation sera convenu avec les animateurs.

## VOUS ENTENDEZ DES VOIX ET EN SOUFFREZ ?



### GRUPE « ACCEPT VOICES © »



### SEANCES

A partir de Mars 2024

**Séance 1** : « *J'apprends à connaître mes voix* »

**Séance 2** : « *Mes stratégies pour gérer mes voix* »

**Séance 3** : « *Je découvre d'autres stratégies pour gérer mes voix* » 1

**Séance 4** : « *Je découvre d'autres stratégies pour gérer mes voix* » 2

**Séance 5** : « *Médication et habitudes de vie* »

**Séance 6** : « *Je parle de mes voix et je m'engage dans mes projets* »