



## INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Chaque session est limitée à 20 participants.
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation Unafam régionale ou départementale la plus proche de chez vous.
- ▶ Les coordonnées des délégations Unafam sont disponibles sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org), rubrique "Contacter l'Unafam en France".

Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## Participation gratuite Repas offert

### Inscription obligatoire en écrivant à :

**19@unafam.org**  
en précisant vos nom, prénom  
et n° téléphone

### Lieu de la journée

Bistrot Mosaïc  
Esat Bessemer  
2 bis rue Henry Bessemer  
19360 Malemort

*Cette journée s'adresse aux proches,  
adhérents ou non adhérents à l'Unafam.  
Elle n'est pas ouverte aux professionnels.*

#### VOTRE DÉLÉGATION

#### Unafam Corrèze

06.41.50.78.28  
19@unafam.org  
[www.unafam.org/correze](http://www.unafam.org/correze)  
10 Bd Marx Dormoy 19100 Brive

Juillet 2017

# JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE DEPRESSION TOC

# L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

Mercredi 18/03/2020  
de 9h à 17h  
à Malemort

**Vous venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint d'un trouble psychique ?**

## **VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !**

En France, plus de **2 millions de personnes\*** vivent avec des troubles psychiques sévères. **75%\*\* d'entre elles** sont accompagnées au quotidien par leur famille.

**Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.**

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses **2 000 bénévoles** formés présents dans plus de **100 délégations** et **300 points d'accueil** de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de **14 000 personnes**.

\*Source : OMS

\*\*Source : Enquête Unafam 2016

**Vous cherchez des informations sur les troubles psychiques, et leur prise en charge... ?**

## **DES EXPLICATIONS SUR LES MALADIES PSYCHIQUES POUR VOUS PERMETTRE DE :**

- ▶ Mieux connaître les symptômes.
- ▶ Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne.
- ▶ Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.
- ▶ Découvrir votre rôle de proche aidant.
- ▶ Reprendre espoir.



**Participation gratuite**

**Vous vous sentez isolé, désemparé ?**

## **DES INFORMATIONS SUR LES RESSOURCES DISPONIBLES PRÈS DE CHEZ VOUS :**

- ▶ L'organisation de l'offre de soins.
- ▶ Les structures sanitaires et médico-sociales.
- ▶ Les modalités d'accès.
- ▶ Les dispositifs d'accompagnement pour vous et pour votre proche.
- ▶ Le soutien entre pairs.

**Journée animée par un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques**