

Les trucs à savoir

Pensez à apporter du thé ou du café !
Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!.
Nathalie en congé du 27 janvier
au 9 février inclus 2025

Information

Information:
Concernant les brunchs du dimanche ,
nous rappelons que les participants ap-
portent quelque chose à partager
pour le groupe; MERCI

Les horaires d ' accueil

Lundi : 14h-17h30

Mardi : 9h-17h

Jeudi : 9h-17h

Vendredi: 9h-17h30h ou 21h

dimanche : selon programme

Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux
weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les
adhérents et les animatrices selon une pro-
grammation établie au début de chaque
mois .

Une participation financière sera demandée
selon les activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas
ou sorties doivent **impérativement** réserver
en s'inscrivant au GEM.

0492710869

lechatquitousse@free.fr

PROGRAMME



Fevrier 2025

Semaine 4

Dimanche 2 février

10h-17h

brunch

Atelier mixte soins du visage 3€

Sur inscription

Lundi 3 février

14h marche

Mardi 4 février

12h-17h

14h Aikido en autonomie

14h30 yoga sophro

Jeudi 6 février

Permanence 12h-17h

Atelier créatif avec Hanna

Vendredi 7 février

9h-17h

10h Sophrologie et mouvements MJC

14H30 atelier écriture

Semaine 1

Lundi 10 février

14h marche

Mardi 11 février

9h-17h

Massage AMAS (habillé) sur inscription

14h yoga sophro

Jeudi 13 février

9h-17h

10h ressourcerie

Atelier créatif tableau objet

Vendredi 14 février

Fermé

Semaine 2

Lundi 17 février

14h marche

Mardi 18 février

Sortie surprise

Apporter le pique nique

Sur inscription 2€

Jeudi 20 février

9h-17h

IAP 12H

Atelier créatif tableau objet

Vendredi 21 février

fermé

Semaine 3

Lundi 24 février

fermé

Mardi 25 février

9h-17h

10h réunion de bureau

14h Aikido

14h30 yoga sophro

Jeudi 27 février

9h-17h

Atelier créatif tableau objet

Exposé de Chloe

Vendredi 28 février

9h-17h30

9h30 sophrologie et m ouvement

14h30 atelier écriture

17h Réunion des adhérents et Repas sur inscription 4€

Samedi 1er mars

9H30 RDV au gem

artothèque