

# PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



*Avec ou sans diagnostic*

*Vous êtes à la recherche d'informations ?  
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?  
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

## Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF<sup>®</sup>

## Programme de Psychoéducation

**3** rendez-vous  
d'une heure

*En l'absence  
du proche concerné*



*2 professionnels de santé*

*1 bénévole associatif*

