

L' application smartphone

eBREF[®]

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent **bénéficier près de chez eux**

Intérêts pour les aidants :

- S'INFORMER sur les troubles psychiques, les traitements et l'organisation du système de soin en psychiatrie
- TROUVER DE L'AIDE auprès de structures et d'associations
- SUIVRE LES ACTUALITÉS de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers

**Complémentaire
et
Gratuite !**



Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

Intérêts pour les professionnels :

- RÉFÉRENCER sa structure proposant le programme BREF dans l'application
- IDENTIFIER les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Comment se former ?

Pour proposer le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable été formé au programme BREF. La formation est destinée aux professionnels de santé et travailleurs sociaux (infirmiers, psychologues, internes, médecins, aides-soignants, assistantes sociales, ergothérapeutes, pharmaciens, éducateurs spécialisés, etc.) et aux bénévoles associatifs

2 modalités de formation :

- À l'hôpital du Vinatier, mensuellement :

Inscriptions 2024 : 5 mars - 26 mars - 2 avril - 30 avril - 14 mai - 06 juin - 25 juin - 10 septembre - 8 octobre - 15 novembre - 17 décembre

Sur votre site : une convention sera établie entre notre plateforme de formation et votre structure ; les frais pédagogiques sont 100% gratuits, les frais logistiques sont à la charge de l'établissement demandeur

Contactez nous :

clap@ch-le-vinatier.fr
04 37 91 54 95

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON METROPOLE

POLE EST - CLAP - Docteur Romain REY
95 bd Pinel BP 30039 69678 BRON CEDEX

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON METROPOLE



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON METROPOLE

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

unafam

PROGRAMMES POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

BREF[®]

Programme de Psychoéducation

Professionnels de santé, bénévoles associatifs
Rejoignez le réseau BREF !

- + de 4500 personnes déjà formées
France métropolitaine et DROM-COM
Belgique, Monaco, Arménie, Madagascar, Tunisie
- + de 112 structures proposant BREF
5 déclinaisons du programme



1 JOURNÉE DE FORMATION

Frais pédagogiques gratuits



ACTION DE FORMATION
CERTIFICATION N° 211220-C2666

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

17^e Congrès de
L'ENCEPHALE

Prix du comité scientifique
Congrès de L'ENCEPHALE 2019

Identifié par le Ministère de la Santé comme PROJET PEPITE FIOP 2023

Un programme moderne,

conforme aux recommandations internationales et nationales ...

- Proposer une intervention psychoéducatrice systématique et précoce aux aidants

Galletly et al., 2016
NICE Guidelines, 2020

- Initier un parcours d'accompagnement pour les aidants

Rapport Gillot, 2018
Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021

- PTSM : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale

... aux objectifs clairs ...

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

... acceptable par les aidants ...

- 90% des familles, à qui il est proposé, acceptent d'en bénéficier

Un programme efficace

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction significative du fardeau ressenti et de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme
- Les aidants attribuent une note de 9.1/10 concernant l'utilité du programme
- 95% s'estiment satisfaits/très satisfaits

Un programme individualisé,

qui s'adapte aux différentes populations aidants ...

Participez à la journée de formation et proposez aux aidants la déclinaison de BREF la plus adaptée à leur situation personnelle !



Nouvelles versions en phase de test avec des équipes spécialisées :
TDAH, enfants et adolescents, Justice, Psycho-trauma

La journée de formation permet l'animation de toutes les déclinaisons !



Un programme collaboratif

BREF est le résultat d'un engagement conjoint de professionnels de santé et des associations de familles
Ses valeurs reposent sur la reconnaissance mutuelle et le partage des connaissances et des compétences

Un programme standardisé :

- Facilement repérable et identifiable par les aidants et les professionnels de santé
- Une référence sur l'ensemble du territoire national
- Pouvant être mis en place dans la diversité des structures de soin
- Un réseau national de centres BREF en croissance
- Un programme systématiquement évalué et couplé à la recherche



La psychoéducation des aidants : un double bénéfice

Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant
- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles

Ma et al., 2018 ; Valladier et al., 2016

Bénéfices indirects pour les usagers

- Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques)

McFarlane, 2002 ; Sin & Norman, 2013
Rodolico et al., 2022