**Objectifs :**

Un groupe de paroles régional est proposé par la délégation régionale Occitanie pour les frères et sœurs de personnes vivant avec des troubles psychiques. L’objectif est d’offrir un espace d’échanges et de répondre à des attentes spécifiques des frères et sœurs qui ont de interrogations dans leur parcours d’aidant familial vis-à-vis de leur proche souffrant de troubles psychiques.

Le groupe est animé par une psychologue ainsi que par une coordinatrice bénévole de l’Unafam.

**Fonctionnement du groupe :**

Le groupe se déroule sur un cycle de 5 séances mensuelles en visioconférence, d’une durée de 2 heures en soirée (18h30 à 20h30) avec 9 participants maximum.

Le prochain groupe démarrera **le 23 janvier 2025,** les dates des séances programmées seront communiquées après la demande d’inscription au groupe.

**CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Être âgé de plus de 20 ans

S’engager à participer au cycle de 5 séances et à la réunion d’information qui précède le démarrage

La participation financière est de 25 euros dont la personne s’acquittera après son engagement.

L’adhésion à l’UNAFAM n’est pas obligatoire

**Personne « frère ou sœur » intéressée et souhaitant être contactée :**

Nom et Prénom :

Adresse :

Adresse email :

Téléphone :

Adressé par la délégation \_\_\_\_\_\_

Age du participant : Age du frère/de la sœur concerné :

Adhérent UNAFAM □oui □non

Date de la demande …………………

**A adresser à occitanie@unafam.org**