

Chers adhérents, partenaires et sympathisants,

En ce début d'année 2025, l'Unafam 92 vous adresse ses meilleurs vœux de santé, sérénité et convivialité.

Après l'activité physique en 2024, année des JO de Paris, le gouvernement a érigé la santé mentale comme Grande cause nationale pour l'année 2025.

En attendant d'en savoir plus sur cette décision importante, nous espérons tous l'amélioration de notre environnement sanitaire et social afin d'accroître notre confiance en l'avenir.



### JOURNÉES D'INFORMATION – DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org) - Participation gratuite mais inscription obligatoire

#### JOURNÉES MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée **exclusivement aux familles** concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques

**2 Dates proposées : le Samedi 15 mars et Vendredi 13 juin** - **Horaire** : de 9h à 17h



**Lieu**: Unafam 92 à Bois-Colombes / **Animateurs**: une psychologue et une bénévole U92

**Objectif** : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

#### ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

Journée dédiée **exclusivement aux familles** concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

**Formation en 2 temps : Module à distance en amont et 1,5 jours en présentiel.**



**Date et horaire** :

➤ **1<sup>ère</sup> partie** : e-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de formation à distance de l'Unafam [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

➤ **2<sup>ème</sup> partie** : formation en présentiel le **Samedi 8 février de 14h30 à 17h** et **Dimanche 9 février de 9h à 17h**.

**Lieu**: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs**: une psychologue et une bénévole U92

**Objectifs** : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires, exploiter le savoir acquis dans le module e-learning pour essayer différents outils et méthodes de communication dans des situations précises avec son proche malade.

### RÉUNIONS DESTINÉES A L'ENTOURAGE FAMILIAL

#### RÉUNIONS D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE ANIMÉES PAR DES BÉNÉVOLES UNAFAM92

➤ Réunion d'Antenne Nord : Chaque 3 <sup>ème</sup> jeudi du mois - 14h30 à 17h Centre Administratif Salle « ancien tribunal » 16 Place de l'Hôtel de Ville – <b>ASNIERES-sur-SEINE</b>	<b>Dates</b> : 16/01 - (février - vacances); 20/03 - (avril - vacances); 15/05 et 19/06
➤ Réunion d'Antenne Centre : Un samedi par mois - 14h30 à 17h Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles - <b>SAINT-CLOUD</b> <b>Places limitées. S'inscrire par mail: <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a></b>	<b>Dates</b> : 11/01 - 01/02 - 08/03 - 05/04 - 03/05 - 04/06
➤ Réunion d'Antenne Sud : Chaque 3 <sup>ème</sup> samedi du mois - 14h30 à 17h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13 rue Jean Jaurès - <b>FONTENAY-AUX-ROSES</b>	<b>Dates</b> : 18/01 - 15/02 - 15/03 - (avril - vacances) - 17/05 - 21/06
➤ L'Escapade (Café rencontre) : Le 1 <sup>er</sup> lundi du mois - A partir de 14h. Maison des Associations de Suresnes - 100 rue de la République <b>SURESNES</b>	<b>Dates</b> : 13/01 - 03/02 - 03/03 - 07/04 - 05/05 - 02/06

## REUNIONS « ESPACE FRERES ET SŒURS »

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

Ces réunions sont arrêtées en ce début d'année 2025 par manque d'animateur professionnel.

Pour celles et ceux intéressés par cette proposition, nous vous invitons à vous rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- **Unafam Paris (U75)** : [75@unafam.org](mailto:75@unafam.org)
- **Unafam Yvelines (U78)** : [78@unafam.org](mailto:78@unafam.org)
- **Unafam Essone (U91)** : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)
- **Unafam Val-de-Marne (U94)** : [94@unafam.org](mailto:94@unafam.org)

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France : <https://www.unafam.org/ile-de-france>

## REUNIONS « GROUPE GRANDS-PARENTS » UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Participez aux réunions réunions d'échanges d'expériences entre pairs accompagnés de professionnels, 2 possibilités complémentaires vous sont proposées :

### ➤ Réunions organisées par l'UNAFAM

- 5 réunions/an de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam accompagnés d'un psychiatre thérapeute familial (12 personnes)
- Participation **Gratuite** mais **inscription obligatoire** : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

### ➤ Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

- Échanges de 2 heures animés par des bénévoles UNAFAM et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, chargée de mission parentalité...)
- S'inscrire par téléphone au **01 44 93 44 84** ou par mail à [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com) ou sur le site : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/> **Coût : 5 €**. Gratuit pour les personnes sans ressources.

**Calendrier année 2024/2025 ici** : [Calendrier Réunions Grands-parents](#)

## GROUPES DE PAROLE

➤ <b>Groupe de parole Nord</b> : Chaque 2ème jeudi du mois - 19h à 21h Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch - <b>BOIS-COLOMBES</b>	<i>Inscription en liste d'attente</i>
➤ <b>Groupes de parole Centre</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Groupe 1 : Chaque 1er mardi du mois - 18h30 à 20h30</li><li>• Groupe 2 : Chaque 2ème mardi du mois - 18h30 à 20h30</li></ul> Maison de la Famille - 6 avenue du Général Leclerc - <b>SAINT-CLOUD</b>	<i>Inscription en liste d'attente / Groupe 1</i>  <i>Demander inscription / Groupe 2</i> <a href="mailto:92@unafam.org">à 92@unafam.org</a>
➤ <b>Groupe de parole Sud</b> : Chaque 2ème jeudi du mois - 18h30 à 20h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13 rue Jean Jaurès - <b>FONTENAY-AUX-ROSES</b>	<i>Inscription en liste d'attente</i>

En complément des propositions **Unafam 92**, vous avez la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire, notamment en Ile de France. N'hésitez pas à prendre contact avec chacune d'elle par mail en indiquant le N° du département = [departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org), ou vous rendre sur le site [www.unafam.org](http://www.unafam.org), pour y trouver les actions de chaque délégation **Unafam**, et plus encore sur le site **Unafam national**.

Il est aussi possible de suivre les formations en ligne ouvertes à tous, proposées par l'**Unafam**, directement en s'inscrivant sur la plateforme "**formaidants Unafam**" : <https://formaidants.fr/login/index.php>

Unafam - Délégation des Hauts-de-Seine - 4 rue Foch - 92270 BOIS-COLOMBES

Courriel : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org) / Site : [www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

Téléphone, répondeur, accueil pair à pair Familles : 01 46 95 40 92 - Administratif : 09 62 37 87 29