Roselyne Touroude – Unafam- 2024-2025

Quelques liens utiles et documents pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et leurs familles.

**L’offre de soutien aux familles concernées par la maladie et le handicap psychiques**

* Liens vers le site de l’Unafam nationale [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Les services nationaux : service écoute famille, service formation, assistante sociale, avocat etc…

Pour des informations sur la réalité du vécu des familles de l’Unafam, les actions de l’Unafam, ses plaidoyers, ses combats :

* Les baromètres de l’Unafam
* L’accès aux droits :
* le guide des droits au travail des personnes vivant avec des troubles psychiques

<https://www.unafam.org/sinformer/actualites/lunafam-produit-un-guide-des-droits-au-travail-des-personnes-vivant-avec-des>

* Le guide d’aide à la construction du dossier de demande PCH, MDPH, accompagné de la fiche de recueil d’informations pour constituer le dossier de demande MDPH <https://www.unafam.org/troubles-et-handicap-psy/ressources-et-aides/la-prestation-de-compensation-du-handicap>
* La place des familles dans les soins psychiatriques :

<https://www.unafam.org/sites/default/files/fichiers-joints/07-2023/DEPLIANT%20V%202023%20%2B%2B%2B%20place%20des%20familles%20dans%20les%20soins%20psychiatriques%202023.pdf>

* Comment aider un proche confronté à la justice pénale :

 <https://www.unafam.org/sinformer/M%C3%A9diath%C3%A8que/publications-de-lunafam/comment-aider-un-proche-malade-psychique-confronte-la>

* Les webinaires Unafam en replay : par exemple les deux webinaires sur la PCH en 2023
* Lien vers le site de l’Unafam Bas-Rhin :

<https://www.unafam.org/bas-rhin>

* Lien vers le site Unafam Haut-Rhin :

<https://www.unafam.org/haut-rhin>

* Lien vers le site Unafam Grand-Est :

<https://www.unafam.org/grand-est>

**Les droits des proches aidants :**

* UNAPEI : le guide pratique « Handicap : les droits des proches aidants » on peut le commander en ligne à l’Unapei (14 euros) <https://www.unapei.org/wp-content/uploads/2022/07/BDCguideAidants_2023.pdf>

**« Être aidant familial d’une personne en situation de handicap peut se comparer à un parcours du combattant. Et très souvent toute sa vie durant. Pour que chacun connaisse ses droits, dispose de conseils et d’informations pratiques, l’Unapei vient d’éditer un guide inédit ».**

* Le collectif interassociatif des aidants familiaux : <https://www.unapei.org/wp-content/uploads/2022/07/BDCguideAidants_2023.pdf>

**Pour la MDPH, guichet d’accès aux droits des personnes handicapées :**

Consulter les sites de la CNSA, de la MDPH , de l’Unafam

* L’entourage de la personne handicapée peut contribuer au remplissage du dossier de demande à la MDPH :

Sur la partie F du formulaire de demande (Cerfa) intitulée « vie de votre aidant familial »

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R19993>

<https://www.cnsa.fr/documentation-et-donnees/formulaires>

La personne handicapée et son entourage (famille, accompagnants et soignants) peuvent apporter des informations complémentaires sur feuilles de papier libre en se servant des outils créés par l’Unafam :

* Le guide d’aide à la construction du dossier de demande PCH, MDPH, accompagné de la fiche de recueil d’informations pour constituer le dossier de demande MDPH

<https://www.unafam.org/troubles-et-handicap-psy/ressources-et-aides/la-prestation-de-compensation-du-handicap>

* Questionnaire complémentaire (facultatif) pour les personnes en situation de handicap psychique afin de compléter le dossier de demande à la MDPH, téléchargeable sur le site :

<https://www.alsace.eu/media/6324/cea-questionnaire-complementaire.pdf>

* Lien pour télécharger le dossier technique « troubles psychiques**»** de la CNSA:

<https://www.cnsa.fr/documentation/web_cnsa-dt-troubles_psy-2016.pdf>

En annexe p.139 et suivantes 3 questionnaires destinés à recueillir les informations pour le dossier de demande MDPH

- un à destination de l’usager

- un à destination de l’entourage et des personnes qui l’accompagnent et l’aide à faire la demande MDPH

- un à destination de l’équipe soignante.

* Les fiches en FALC sur le site de l’Unapei :

<https://www.unapei.org/article/de-nouvelles-fiches-en-facile-a-lire-et-a-comprendre-falc-realisees-par-la-cnsa/>

**CNSA  Caisse nationale de solidarité pour l’autonomie :**

**Mon parcours handicap** :

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/glossaire/cnsa>

* informations thématiques pour les personnes handicapées et pour leurs aidants
* Aides et démarches pour faire les demandes d’aides <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides>
* Services en ligne : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/services-en-ligne>
* Interlocuteurs et annuaire : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/principaux-interlocuteurs>
* Documentation : fiches en facile à lire et à comprendre <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/facile-lire-et-comprendre>
* Vidéos pour les démarches de demandes d’aides : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/node/41759>
* Les solutions de répit pour les aidants : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aidant/les-solutions-de-repit-pour-les-aidants>

**Le Psycom , site d’information sur la santé mentale** :

 <https://www.psycom.org/>

Les brochures d’informations sur la santé mentale et la psychiatrie, sur les troubles psychiques etc… <https://www.psycom.org/agir/linformation/les-brochures/>

La défense des droits

De l’aide pour un proche : <https://www.psycom.org/comprendre/le-retablissement/le-soutien-dun-proche/>

Les urgences psychiatriques

Etc…..

**Les centres ressources**

Centres ressources handicap psychique :

Pour les personnes concernées par les troubles psychiques, pour leurs proches et pour les professionnels, sont une mine d’informations et d’aides :

* Crehpsy Grand Est : <https://www.crehpsy-grandest.fr/le-crehpsy>
* Céapsy, centre ressource Ile de France : <https://www.ceapsy-idf.org/>
* Crehpsy Hauts de France : <https://www.crehpsy-hdf.fr/>
* Crehpsy Pays de la Loire : <https://www.crehpsy-pl.fr/>

Le Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin (C2RPS68)

<https://www.santementale68.fr/images/C2RPS68_plaquette.pdf>

Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Bas-Rhin :

[https://centre-ressource-rehabilitation.org/+-bas-rhin-67-](https://centre-ressource-rehabilitation.org/%2B-bas-rhin-67-)+

**Les Maisons des adolescents :**

Des lieux pour les adolescents et jeunes adultes de 12 à 25 ans, leurs familles et les professionnels qui les entourent.

<https://maisondesados68.alsace.eu/>

<https://www.maisondesados-strasbourg.eu/>

**Les Maisons France service :**

Afin de renforcer la présence des services publics de proximité des espaces France services accueillent les citoyens qui ont besoin de conseils sur les démarches administratives liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite, l’emploi etc…ou besoin d’aide sur l’utilisation d’un service numérique.

<https://www.haut-rhin.gouv.fr/Services-de-l-Etat/Espaces-France-Services>

**Le défenseur des droits**:

<https://www.defenseurdesdroits.fr/>

Les délégués du défenseur des droits

<https://www.bas-rhin.gouv.fr/Publications/Defenseur-des-droits/Les-delegues-du-defenseur-des-droits>

**Pour la protection juridique des majeurs vulnérables**

L’Unapei offre plusieurs supports récapitulant les règles qui concernent les personnes avec une mesure de protection juridique (sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, l’habilitation familiale) :

<https://www.unapei.org/publication/rendre-plus-lisibles-et-accessibles-les-regles-qui-concernent-les-personnes-protegees/>

Guide du curateur ou tuteur familial rédigé par l’Unaf :

[https://www.udaf78.fr/ressources/curateur-ou-tuteur-familial-suivez-le-guide](https://www.udaf78.fr/ressources/curateur-ou-tuteur-familial-suivez-le-guide/)

Guide pratique à l’usage du mandataire dans le cadre d’une habilitation familiale, rédigé par le Tribunal d’instance de Paris :
<https://www.tribunal-de-paris.justice.fr/sites/default/files/2018-12/GUIDE%20HABILITATION%20FAMILIALE.pdf>

Fiches pratiques à destination des familles, rédigées par le service d’information et de soutien aux tuteurs familiaux de l’Udaf et CREAI Hauts de France :

<https://protection-juridique.creaihdf.fr/doc_outil/fiches-pratiques-a-destination-des-familles/>