

PLANNING



PLATEFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON

JANVIER 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STEPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RESERVATION**



RÉPITS & ACTIVITÉS

À DESTINATION DES AIDANT(E)S

MARDI 14 JANVIER

SOPHROLOGIE

ANIMÉ PAR EMMANUELLE SOMMER

DE : 14H À 15H

LIEU : LÉOPOLD BELLAN

29 RUE SAINT ÉLOI

60400 NOYON



JEUDI 16 JANVIER

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE &

TECHNIQUE DE DÉFENSE

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS

DE: 10H À 11H15

PRÉVOIR TENUE DE SPORT,

CHAUSSURES PROPRES ET DE L'EAU

LIEU: GYMNASSE ALBERT ROBIDA

1 RUE ROUGET DE L'ISLE

60200 COMPIÈGNE



SAMEDI 18 JANVIER

COMITE LOCAL DES AIDANTS

**TRAVAIL AUTOUR DU FONCTIONNEMENT
DE LA PLATEFORME DE RÉPIT**

DE 10H À 12H30

LIEU: PFR 17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN

RELAYAGE UNIQUEMENT À DOMICILE

RENSEIGNEMENT AUPRÈS DE LUCILE

SAMEDI 18 JANVIER

SOCIO-ESTHÉTIQUE

SOIN INDIVIDUEL DE 30 MINUTES

ÉNERGÉTIQUE " ACCESS BARS "

**TRAVAIL SUR LES POINTS DE PRESSION
DU CRÂNE**

ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD

L'ESTIM DE SOI



DE : 13H15 À 16H15

LIEU : EME

284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

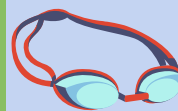
60280 VENETTE

ACTIVITES COLLECTIVES

À DESTINATION DES AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S

SAMEDI 25 JANVIER

PISCINE



DE: 10H À 12H

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

LIEU : PISCINE DE MERCIÈRES

2 RUE JACQUES DAGUERRE

60200 COMPIÈGNE

SAMEDI 25 JANVIER

ACTIVITÉ MANUELLE

" LES IDÉES DE LAURINE "

DE : 13H30 À 15H30

LIEU :

PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN



**TOUTE L'ÉQUIPE
DE LA PLATEFORME DE
RÉPIT EST OISE
VOUS SOUHAITE
UNE TRÈS BELLE
ANNÉE 2025 !**

*Happy
New Year*



plateforme répit handicap est oise

PERMANENCE

LUNDI 13 JANVIER 2025

**PERMANENCE D'INFORMATION
ET D'ACCÈS AUX DROITS**

DE: 14H A 16H

LIEU: MAIRIE

(BUREAU PASSAGE)

PLACÉ BERTRAND LABARRE

60400 NOYON

CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

LE JEUDI

9, 16, 23 ET 30 JANVIER 2025

DE : 10H À 12H ET 14H À 16H

LIEU : PFR

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN