

PLANNING



**PLATEFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON**

FÉVRIER 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STÉPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION**



CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE
ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

**LE JEUDI
6, 13 ET 20 FÉVRIER 2025**

**DE : 10H À 12H
ET
14H À 16H**

**LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUEN**

MAI



plateforme répit handicap est oise

RÉPITS & ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S**

MARDI 4 FÉVRIER

SOPHROLOGIE

ANIMÉ PAR EMMANUELLE

DE : 14H À 15H

LIEU : LÉOPOLD BELLAN
29 RUE SAINT ÉLOI
60400 NOYON



SAMEDI 8 FÉVRIER

ACTIVITÉ CUISINE

**“VITE FAIT, BIEN FAIT, BIEN
MANGER”**

ANIMÉ PAR EMMA, STAGIAIRE

DE: 10H À 12H

LIEU: EME

284 AV DU GÉNÉRAL DE GAULLE
60280 VENETTE



MARDI 11 FÉVRIER

JOURNÉE JEUNES AIDANTS

ART-THÉRAPIE (MATIN)

ACTIVITÉ (APRÈS-MIDI)

DE 10H À 17H

LIEU: PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUEN



SAMEDI 15 FÉVRIER

ATELIER FLORAL

ANIMÉ PAR FLORENCE (KIWANIS)

DE : 10H À 12H

LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUEN



SOCIO-ESTHÉTIQUE

SOIN DES MAINS & POSE DE VERNIS

ANIMÉ PAR LAËTITIA

DE : 13H15 À 16H15

LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUEN



ACTIVITES COLLECTIVES

JEUDI 20 FÉVRIER

**SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE &
TECHNIQUES DE DÉFENSE
ANIMÉ PAR STÉPHANE**



DE : 10H À 11H15

LIEU : GYMNASÉ ROBIDA
1 RUE ROUGET DE L'ISLE
60200 COMPIÈGNE

ACTIVITES COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S**

SAMEDI 8 FÉVRIER

MÉDIATION ANIMALE

ANIMÉ PAR VANESSA

DE: 13H À 14H

LIEU : EME - 284 AV GAL DE GAULLE
60280 VENETTE



JEUDI 20 FÉVRIER

CINÉMA ADAPTÉ

“ LES TUCHES ”

DE : 14H À 16H



TARIF : 4,70 € / PERSONNE

LIEU : CINÉMA LE MAJESTIC
PLACES JACQUES TATI
60880 JAUX

HALTE RÉPIT

**À DESTINATION DES
PERSONNES AIDÉES**

VENDREDI 21 FÉVRIER

HALTE-RÉPIT SKY JUMP

SUR PRÉ-INSCRIPTION

DE : 11H À 17H



**PRÉVOIR PIQUE-NIQUE ET
CHAUSSETTES ANTI-DÉRAPANTES**

LIEU : EME - 284 AV GAL DE GAULLE
60280 VENETTE

