

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Samedi 22 février 2025

de 9h à 17h

à Sotteville lès Rouen (*lieu à confirmer*)



Coupon réponse à retourner

M., Mme :

..... personnes participantes à la journée "Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie", du 22 février 2025.

Téléphone :

Email :

Réponse attendue **avant le 3 février 2025**

à **normandie@unafam.org**

ou par voie postale : **UNAFAM**

**CH du Rouvray - 4 rue Paul Eluard
76300 Sotteville-lès-Rouen**

Vous voulez savoir quelles attitudes adopter avec lui ou elle ?

Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche

- au quotidien,
- en famille,
- lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête son traitement.

Vous souhaitez améliorer vos relations et vous préserver ?

Vous obtiendrez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble

- accompagner le moment présent,
- préparer un plan de gestion de crise,
- développer un réseau de soutien.

Journée animée

par une professionnelle de santé, infirmière au centre de réhabilitation psychosociale, et coordonnée par une bénévole UNAFAM Seine-Maritime, concernée par la maladie d'un proche.

Des cas pratiques et des mises en situation vous seront proposés par les formatrices.

Participation gratuite

Repas pris en charge par l'UNAFAM

