

# LE LIEN

Délégation du Finistère

Janvier 2025

L'Unafam 29  
vous présente  
ses meilleurs vœux  
pour 2025

## L'éditorial

Jean-Claude Carn, Délégué Départemental du Finistère



Madame, Monsieur, chères adhérentes, chers adhérents,

Je tiens d'abord à vous remercier pour votre adhésion à l'UNAFAM : c'est votre soutien indispensable à nos actions et, à travers cela, vos encouragements. Alors, oui, merci de renouveler votre adhésion et d'inciter votre entourage à le faire. L'année 2024 a encore été une belle année d'actions, de par nos trois téléphones toujours en veille et à votre écoute - presque 2 appels par jour -, puis nos accueils dans tous les territoires, les informations et formations et enfin nos 56 représentations afin de défendre nos proches et votre place auprès d'eux. Si ces chiffres sont impressionnants, c'est parce que nous avons la chance d'avoir une équipe d'une trentaine de bénévoles sur le Finistère, et ainsi chaque petite pierre s'ajoute à l'édifice. Il y a encore à faire, vous pouvez rejoindre cette équipe ! En effet, la tâche est loin d'être terminée. Au delà de l'accueil des familles, souvent clé d'entrée vers l'UNAFAM, je voudrais évoquer quelques autres sujets qui retiennent tout particulièrement notre attention. « Si la prise en charge est tôt, l'adhésion aux soins, comme la réponse aux traitements sont meilleures et il est ainsi plus facile de se rétablir. » (MO Krebs, professeur en psychiatrie). Les équipes mobiles sont de plus en plus nombreuses, quel en est le bilan ? D'autres approches aussi permettent ces prises en charge précoces : que les établissements de soins s'en saisissent ! Cela ne doit pas démunir les capacités d'accueil des hôpitaux car parfois il faut du temps pour apaiser la crise et bien poser le diagnostic. Les patients dont les séjours sont longs, parfois compliqués, ne doivent pas être laissés de côté par manque de moyens !

L'objectif des soins est, pour nous, le rétablissement, pas seulement l'apaisement de la crise. Donc la réhabilitation psychosociale, c'est pour tous et partout pour une vraie insertion sociale ! Les aidants aussi doivent être pris en charge tôt (Programme BREF, point accueil familles) et formés (formations de l'UNAFAM et autres).

En ce début d'année, au nom de tous les bénévoles, je vous transmets nos meilleurs vœux de sérénité et de joies pour cette année 2025. Bloavez Mad !

*A l'heure où nous écrivons ces mots, nous attendons toujours la confirmation que « la santé mentale soit la grande cause nationale de l'année ».*

## La vie dans la délégation

La nouvelle trésorière de l'Unafam 29 témoigne

J'ai souhaité devenir bénévole et m'engager auprès de l'association cette année avec un rôle de trésorière qui est nouveau pour moi d'abord pour soutenir une action qui est très chère à mes yeux, portée par l'UNAFAM en direction des familles confrontées à la maladie mentale de leurs proches. Chacun apporte sa pierre à l'édifice en contribuant à faire connaître les valeurs et les actions de l'UNAFAM. C'est ce qui m'importe en priorité.

Le rôle du trésorier rend compte du bien-fondé de nos interventions à tous ceux qui nous font confiance (adhérents, donateurs, mairies, différentes institutions et tout public).

Depuis plus de dix ans adhérente à l'UNAFAM, j'ai bénéficié d'un soutien très important dans des moments très difficiles, soutien très précieux, de l'écoute, des échanges où l'on se sent compris et conseillé.

Si je peux, à mon tour, aider d'autres personnes dans des situations d'isolement et de détresse, je le fais volontiers et avec plaisir.

Je remercie la délégation finistérienne de son accueil très chaleureux.

Je vous souhaite à tous une belle année 2025 remplie d'humanité et de bonheur de vivre !

MRu

*En votre nom, l'équipe de rédaction remercie RB, la précédente trésorière de l'Unafam Finistère pour son engagement sans faille, la qualité de son travail et sa présence assidue au bureau départemental.*

### Infos pratiques

Accueil sur RV à :

**Brest**, 16 rue Alexandre Ribot

**Landerneau**, Maison pour tous avenue Mathieu-Donnart

[29@unafam.org](mailto:29@unafam.org)

06 74 94 09 21

**Quimper**, 10 bis avenue de la France Libre

**Concarneau**, 26 rue du Maréchal Foch

**Châteaulin**, 40 Grande Rue

[unafam29.quimper@gmail.com](mailto:unafam29.quimper@gmail.com)

07 88 17 72 32

**Morlaix**, entrée hôpital, 74 rue de Brest

[unafam29.morlaix@gmail.com](mailto:unafam29.morlaix@gmail.com)

06 30 67 41 74

Tous les détails sur le site [unafam.org/finistere](http://unafam.org/finistere)

## ▶ LA PAIR AIDANCE EN SANTE MENTALE de l'expérience de soigné à la fonction soignante

Soutenue

- par la délégation 29 de l'Agence Régionale de Santé (ARS), et impulsée
- par la Commission Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé (CTS) du Finistère,
- et par un groupe de travail du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) du Finistère,

Une journée s'est tenue à Brest le 8 octobre 2024 sur le thème de la pair-aidance en santé mentale.

Aux Capucins, devant un public de 200 personnes environ, de professionnels, de familles et de personnes concernées, le sujet de la pair-aidance a été développé : il s'agissait d'évoquer, outre l'entraide entre pairs familles et amis, l'expérience de soigné à la fonction soignante.

La pair-aidance peut se pratiquer dans des associations (par exemple : les alcooliques anonymes, les familles de l'UNAFAM, les groupes d'entraide mutuelle) du fait des expériences vécues et des échanges qui en découlent ; des personnes rétablies dans des services de soins peuvent également soutenir les professionnels de soin et les patients.

En effet, **le savoir expérientiel des patients** peut contribuer à améliorer la prise en compte des soins, du fait de l'expérience acquise lors de leur propre parcours. Grâce à des formations, la pair-aidance se professionnalise et l'usager rétabli peut se trouver intégré à une équipe de soins, s'il en fait le choix.

L'UNAFAM 29 y était représentée par son délégué, Jean-Claude CARN, dans une table ronde. **RB/MRa**



Numéros nationaux  
pour la prévention du suicide : 3114  
contre les violences faites aux femmes : 3919  
contre les discriminations : 3928

## ▶ INTIMAGIR



La vie affective, intime et sexuelle (VAIS) constitue une des composantes du projet de vie des personnes en situation de handicap tel que défini dans la loi n°2005-102 du 11 février 2005. Le conseil départemental du Finistère a poursuivi ses actions et réflexions sur ce sujet depuis de longues années, notamment lors des 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> schémas départementaux. L'Unafam 29 y participait. Un des projets en voie d'achèvement final était la création d'un site départemental interactif recensant tous les établissements et services accessibles dans l'ensemble de notre département.

En 2019 a eu lieu le Grenelle contre les violences conjugales, et à sa suite la décision nationale de créer un centre ressources par région. Ainsi sont nés les centres Intimagir. Dès lors, le Finistère a contribué en transmettant son projet abouti. Les centres Intimagir sont soutenus et financés par les Agences Régionales de Santé (ARS). Le Comité Interministériel du Handicap (CIH) anime un réseau d'échanges entre les centres Intimagir.

Ils s'adressent aux personnes en situation de handicap, à leurs aidants et aux professionnels. Ils permettent d'être informés et orientés sur les sujets de :

- *vie intime, affective et sexuelle*, dont la thématique est vaste ; cela concerne les relations amicales et amoureuses, la vie de couple, la gestion des émotions, le plaisir, la découverte de son corps, la contraception, la prévention d'infections sexuellement transmissibles...

- *parentalité*, qui est, rappelons-le, un droit universel ; avec des consultations possibles pour pouvoir parler de son désir d'enfant, son projet de grossesse, ses inquiétudes, poser ses questions, faire le point sur sa santé, par exemple sur les traitements compatibles, obtenir une consultation génétique, et s'informer sur les accompagnements pendant et après la grossesse, les aides possibles (PCH parentalité)...

- *lutte contre les violences* physiques, verbales, psychologiques, sexuelles, économiques, cyber violence...

Le site <https://www.intimagir-bretagne.fr> propose

- un annuaire cartographique,
- différentes ressources : brochures, témoignages, newsletters, webinaires...

Des dates sont proposées ponctuellement pour des dépistages. Par ailleurs, le dispositif Handigynéco permet aux personnes résidant en établissements médicaux sociaux d'accéder à des consultations sur place.

En 2025, Intimagir a pour objectif de renforcer le travail en réseau, associant personnes en situation de handicap, aidants et professionnels afin de recueillir toujours plus les besoins et de développer encore plus ses actions, notamment Handigynéco.

Vous pouvez retrouver Intimagir sur

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556600450521>
- <https://www.youtube.com/playlist?list=PLg4zqLcFoapeu4wXqVP4YCiCDp>
- <https://instagram.com/intimagirbretagne/P/C7RYryUqmYH/>
- <https://linkedin.com/company/centre-ressource-intimagir-bretagne>

## ► L'inclusion numérique à l'ATP

L'Association Tutélaire du Ponant (ATP) a été fondée en 1978 par des parents d'enfants ou d'adultes handicapés qui ont voulu « après eux » un service de protection légale de leurs enfants. Aujourd'hui, ce sont 4000 personnes que les juges ont confiées à l'ATP pour leur protection juridique dans le Finistère.

Soutenue par des bénévoles, l'ATP a toujours voulu défendre l'aspect humain dans l'exercice de ce mandat. C'est pourquoi, après avoir lors de l'avènement du numérique créé un site internet à l'usage de ses membres et du public, l'association veut, depuis, faire profiter ses protégés des possibilités offertes par le numérique, et se soucie que ce progrès réponde à leurs besoins et attentes, et ne les laisse pas de côté.

Pour améliorer l'autonomie de certaines personnes protégées, les Mandataires Judiciaires à la Protection des Majeurs (MJPM) - curateurs, tuteurs ... - ont la possibilité de leur donner accès à « monProxima », une application très simple utilisable sur mobile (smart phone), tablette ou ordinateur.

Cette application permet de rendre consultable facilement le solde et les dernières opérations des comptes. Il est également possible de mettre à disposition des personnes protégées davantage d'informations, telles que les prochains rendez-vous avec le MJPM, des documents importants, des notes, etc.. Afin que l'expérience sur monProxima soit la meilleure possible, le prestataire Tutelle Au Quotidien l'a conçue en alliant simplicité et praticité d'utilisation.

A ce jour, 742 personnes bénéficient de cette application. L'une d'elle a témoigné lors de l'Assemblée Générale en Juin 2024, de sa satisfaction : « je regarde régulièrement pour mes courses et pour le paiement des factures. Cela m'aide au quotidien. Cela m'évite d'aller à la banque ou d'appeler l'ATP. C'est mieux qu'avant ».

N'hésitez pas à consulter le site de l'ATP, pour en savoir plus sur les mesures de protection :

[www.atp.asso.fr](http://www.atp.asso.fr)

SD/FsMN



### La citation

« Aucune cause n'est jamais perdue  
sauf si on abandonne »

Madeleine RIFFAUD

## ► L'équipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP) du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix

Le périmètre d'action de cette équipe, composée

- du Docteur Catherine SIMON (psychiatre référent),
- de Nelly MORIN (infirmière),
- de Virginia CAVALEC (cadre de santé en addictologie)
- et d'Anaëlle CAM (assistante sociale)

est celui de l'hôpital psychiatrique du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix (CHPM).

Cette équipe va vers les personnes majeures en situation de précarité et d'exclusion afin de les amener ou de les ramener vers le soin .

Elle rencontre des personnes signalées par leurs partenaires (dont l'UNAFAM) en vue d'instaurer un lien avec la personne isolée ; sans l'accord de cette personne rien n'est possible...

L'EMPP n'a pas vocation à se substituer aux intervenants de l'urgence ni aux missions du secteur psychiatrique. L'EMPP essaie de rendre la confiance nécessaire aux personnes en situation de précarité et d'exclusion afin de réussir à créer un lien pour les amener vers le soin et la sécurité qu'ils ont souvent quittés depuis longtemps !

Vous pouvez contacter Nelly MORIN ou Anaëlle CAM du lundi au vendredi de 9h à 17h

par téléphone 07 62 26 32 28 ou 02 98 62 61 60 poste 7043

ou par mail : [empp@ch-morlaix.fr](mailto:empp@ch-morlaix.fr)

ID

Des EMPP existent aussi à Quimper : 06 31 03 99 25

ou 02 98 64 51 00 et Brest : 02 98 34 79 23



Grâce à un financement de l'ARS,  
l'Unafam Bretagne met à notre disposition  
une assistante sociale pour des **situations complexes**  
Merci de vous adresser à votre point d'accueil habituel.

J'ai suivi, en septembre 2024, la journée " Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie" au Juvénat de Châteaulin. Le premier mot qui me vient à l'esprit, après cette session d'information, est le mot "allié". Être un allié de son proche, avancer ensemble, restaurer une relation ordinaire, ne pas être le soignant de son enfant.

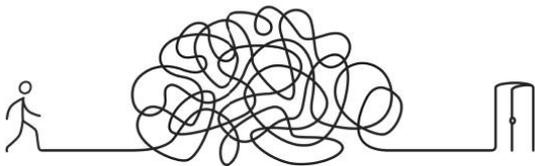
Ce principe m'a fortement aidée à retrouver ma place de maman. Et à me rendre compte que je ne pouvais pas tout faire, que je ne pouvais combler tous les manques et que mon rôle était d'être aux côtés de mon enfant.

Être un allié, c'est aussi éviter d'entrer en conflit et d'aider mon proche à devenir acteur de ses soins. Cette journée est importante car elle permet de mieux comprendre les différents troubles du spectre de la schizophrénie, et donc de mieux accompagner son proche vers le chemin de l'autonomie. Plus personnellement, elle m'a permis de dédramatiser, et de mieux gérer les crises, parfois traumatisantes.

Le programme est dense. La boîte remplie de nombreux outils dont on apprend à se servir dans le temps. La présence d'une bénévoles de l'association et d'une psychologue est un vrai plus. Elle favorise l'écoute, les échanges entre les familles et canalise les émotions dans un esprit de bienveillance.

D'emblée, une fois assis dans la salle, on ressent une chose essentielle : ce sentiment de ne plus être isolé. Le groupe apporte une chaleur indescriptible. Ce que l'on partage, sans même beaucoup parler, est doux, chaud, précieux.

Aujourd'hui, je sais que je ne suis plus seule grâce à l'UNAFAM 29. **LV**



### RAPPEL

Si vous êtes intéressé.e. par BREF (programme *gratuit de psycho éducation à destination des aidants de personnes vivant avec un trouble psychique, avec ou sans diagnostic*), vous pouvez contacter :

- sur le secteur de Quimper l'équipe BREF pour inscription à l'aide de l'adresse email suivante: [bref@epsm-quimper.fr](mailto:bref@epsm-quimper.fr)
- sur le secteur de Morlaix le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix (CHPM) du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30  
téléphone : 02 98 62 69 68.
- sur le secteur de Brest contact : [contact.bref@chu-brest.fr](mailto:contact.bref@chu-brest.fr)

BREF est présenté dans notre site départemental :  
<https://www.unafam.org/finistere/le-programme-bref>  
et dans Le Lien de janvier 2024



Louna, Adèle, Flavie, Anthony, Pénélope, Lucas et Bastien se sont engagés bénévolement au sein de l'association **Mental'o** en septembre 2023.

« Notre mission est de sensibiliser les **16-25 ans** aux questions de **santé mentale** par une approche **ludo-pédagogique** ; le jeu pour accéder au *je*. Nous sommes tous étudiants en **psychologie** à Brest ; à chaque animation, nous abordons une thématique de santé mentale auprès d'autres jeunes de notre âge. Nous pensons que ces animations en **pair-à-pair** facilitent la libération de la parole sur ces sujets cruciaux ».

Ces véritables **ambassadeurs en santé mentale** interviennent dans les structures accueillant les 16-25 ans sur Brest et ses alentours. Ils bénéficient de l'appui de Manon LAGARDE (**animatrice professionnelle**), Isabelle COURTEL-RANNOU (**psychologue**, chargée de prévention en santé mentale à l'UBO), Anthony FARGE (**psychologue & doctorant en psychologie sociale**).

« Nous avons réalisé 14 animations depuis la rentrée de septembre à la Mission Locale, à l'Institut Breton d'Education Permanente, au foyer de jeunes travailleurs de l'association Ailes 29, à la Résidence Les belles années de Brest, au lycée Dupuy de Lôme, sur les thématiques suivantes :

- **compétences psycho-sociales** : conscience de soi, prendre des décisions constructives, maîtrise de soi, communiquer de façon constructive ;
- **harcèlement** ;
- **addictions** ;
- **yoga du rire**. »

« Vous prendriez bien une **Mental'o** ? »



Instagram : [mentalo.asso](https://www.instagram.com/mentalo.asso)  
Mail : [mentalo.asso@gmail.com](mailto:mentalo.asso@gmail.com)  
Téléphone : 06 46 03 44 76 (Bastien Duprat)

## ► Attitude rétablissement

La notion de « rétablissement » est née à partir des années 1970 dans les pays anglo-saxons. Elle a été portée par les mouvements d'usagers avec notamment, Patricia DEEGAN et Bill ANTHONY qui militaient pour la reprise du pouvoir d'agir. Son déploiement en France est beaucoup plus récent et cette notion est associée aux soins de réhabilitation psychosociale. La réhabilitation psychosociale met en valeur les compétences propres des personnes et les renforce dans l'optique de la réussite de projets concrets, c'est-à-dire du rétablissement clinique, fonctionnel, social et personnel.

Se rétablir, c'est reprendre le contrôle de sa vie, se réengager dans une vie active et sociale, et aller vers le projet de vie que l'on a choisi. C'est un chemin non linéaire, jamais terminé, parfois semé d'obstacles et de rechutes. Mais l'essentiel, c'est de rester engagé dans la démarche et de garder une vision positive de l'avenir.

A la fois, valeur partagée ou à partager dans les lieux de soins, attitude et conscience de la personne concernée, ligne directrice et objectif commun soignants/soigné/aidants, le concept de rétablissement comprend plusieurs dimensions interdépendantes (cf Professeur Nicolas FRANCK, psychiatre) :

### Le rétablissement clinique :

Il se traduit par la rémission des symptômes ou leur subsistance à un faible niveau. Il intervient grâce aux traitements médicamenteux et est favorisé par l'acceptation de la maladie et la diminution de la souffrance. Les symptômes sont diminués.

### Le rétablissement fonctionnel :

C'est la capacité de la personne à faire face aux situations de la vie quotidienne en faisant des choix et avec la prise de conscience de ses capacités préservées et des limitations causées par la maladie.

### Le rétablissement social :

Il marque le retour des relations sociales, aux loisirs, à la culture, à la citoyenneté et à tous liens contribuant à l'amélioration de la qualité de vie.

### Le rétablissement personnel :

Propre à chaque individu, il se traduit par le sentiment qu'a celui-ci d'être rétabli au terme d'un processus personnel. Le rétablissement personnel comprend l'espoir d'un mieux-être, la restauration du sens de l'existence, la capacité de projection dans l'avenir avec un pouvoir d'agir renforcé.

L'une des fiches actions du PTSM 29 a pour ambition de faire connaître l'offre de réhabilitation psycho-sociale sur le département avec, en premier lieu, la philosophie du rétablissement. Une action de sensibilisation à destination des professionnels de santé, des aidants et personnes concernées, séquencée sur une journée, est en cours d'achèvement par le groupe de travail impliqué sur ce sujet. Afin de faciliter un accès gratuit, il reste à trouver des financements pour un déploiement courant 2025, de manière délocalisée sur les territoires de santé.

L'UNAFAM 29 ne manquera pas de vous tenir informé.e.s des dates qui seront programmées et des modalités d'inscription.

**RB**

*Ces actions se font également dans les autres établissements.*

## ► Le Centre de Réadaptation psychosociale de ROZ AR SCOUR

Ce centre accueille de jeunes adultes de 18 à 40 ans, souffrant de troubles psychiatriques stabilisés et s'engageant à ne pas avoir de conduites addictives (alcool, drogues).

La demande d'entrée est faite par la personne elle-même, volontaire dans son projet, mais nécessite un certificat médical (généraliste ou psychiatre) accompagné d'une lettre de motivation du patient qui y exposera ses attentes, le projet de vie et de soins qu'il souhaite mener à bien. Si la demande est acceptée, une rencontre de pré-admission avec visite de l'établissement a lieu avec une période de rétractation possible.

Cette prise en charge permet un travail d'autonomie sur la vie affective et sociale dans le but d'élaborer un projet de vie et de soins.

Un contrat de soins est signé par le patient et l'ensemble de l'équipe.

Le projet de vie peut être orienté vers le travail si possible mais aussi sur la réalisation d'une vie sociale et affective avec des occupations permettant de se sentir inséré dans la vie de la cité.

La prise en charge est médicale et psychologique. Différentes activités sont proposées pour amener à cette autonomie : activités culinaires, ménagères, artistiques et créatives, sportives, culturelles, déplacements extérieurs...

L'hospitalisation peut durer jusqu'à 2 ans si nécessaire (sorties les weekends après les 15 premiers jours)

Une possibilité existe aussi de bénéficier de ces soins en hôpital de jour pour les personnes qui le préfèrent.

Une équipe pluridisciplinaire constituée du Dr DJOSSOU, psychiatre au CHPM, 2 psychologues, une assistante sociale, travaille en collaboration avec les familles.

Les demandes écrites sont à adresser au  
Dr DJOSSOU,  
CHPM, ROZ AR SCOUR  
BP 97237  
29672 Morlaix Cedex

ID



# Actualité : de nouvelles formations

à retrouver dans l'agenda

## La nécessaire formation des familles pour accompagner leurs proches et les professionnels de santé et sociaux

Lorsque notre proche est confronté à la maladie psychique, ce sont toutes les strates de la famille qui sont confrontées aux problématiques que posent cette situation : parents, grands-parents, frères, sœurs, enfants, conjoints...

Il faut souvent beaucoup de temps aux familles pour trouver de l'aide afin de mieux comprendre la maladie et comment mieux accompagner leur proche vers l'acceptation de sa maladie, l'acceptation des soins, l'autonomie, et le rétablissement.

De nombreuses thérapies émergent en France depuis quelques années, notamment la réhabilitation psychosociale, le dialogue ouvert, véritables réseaux alliant personnel médical, médico-social, proches aidants et patients.

A l'UNAFAM, nous militons pour « l'alliance thérapeutique tripartite », alliance entre le patient, son médecin et les proches qu'il souhaite voir autour de lui pour poursuivre les soins, et retrouver une vie la plus normale possible.

Cela demande de l'écoute entre tous, de la volonté de bousculer des habitudes ancrées dans le temps, de la confiance entre tous, du dialogue, de la volonté et de l'énergie bien souvent.

Les formations que nous proposons aux familles sont là pour aider les familles - mais aussi les patients par ricochet - et nous permettre de jouer un rôle essentiel auprès des soignants : pouvoir faire entendre la volonté de notre proche malade tout en gardant le rôle essentiel qui est le nôtre : rester leurs parents, leur frère ou sœur, leur conjoint, leur enfant, mais ne pas avoir à nous substituer aux personnels soignants; pouvoir leur permettre d'accéder à un logement autonome, à des revenus, à un emploi s'ils en ont la capacité.

## Comment s'inscrire aux formations pour les familles ?

- 1/ Demander à rencontrer des bénévoles qui vous accueilleront dans un de nos points d'accueil dans le département.
- 2/ Dès que votre décision est prise, envoyer un mail au [29@unafam.org](mailto:29@unafam.org) pour demander de recevoir le dossier d'inscription.
- 3/ Renvoyer le bulletin d'inscription complété (un par participant). Vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription (ou une confirmation téléphonique si vous n'avez pas de mail)

Toutes les formations accueillent entre 8 et 12 participants. **DH**

## Agenda

**Les 25/01, 28/06 et 18/10** : journées d'information sur les Troubles Psychiques

**Les 7, 8 & 9/02 - 13,14 & 15/06 et 3,4 & 5/10** : atelier d'entraide Prospect (sur 3 jours)

Les dates de la journée « après Prospect » seront communiquées directement aux participants à la fin des ateliers d'entraide Prospect.

**Les 4 & 5/04 et 4 & 5/12** : « adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires » (1 journée et ½)

**Les 1/03 et 27/09** : « Mieux accompagner un proche souffrant d'une schizophrénie » (1 journée)

**Le 29/03** : « Difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent » (1 journée)

**Renseignements pour les formations : 06 74 94 09 21**

**Le 25/04** : Assemblée générale à Châteaulin

**Le 24/05** : Dictée au profit de l'UNAFAM 29 à Morlaix

**Pour s'inscrire aux groupes de parole, s'adresser aux points d'accueil à proximité de votre domicile.**

## Chers adhérents, nous vous sollicitons :

- Le 24 mai 2025 aura lieu la 5<sup>e</sup> Dictée du Printemps de l'UNAFAM ; notre objectif est de déstigmatiser les maladies psychiques ; pour récompenser les lauréats, nous sollicitons des partenaires qui acceptent de nous remettre des lots divers : livres pour adultes et jeunes adolescents, entrées cinémas, piscines, spectacles, parc de loisirs, plantes, etc... toutes les idées sont bonnes à prendre. Faites-vous connaître pour nous donner vos suggestions et vos possibilités par mail ou par téléphone.

-Projet formation enfants adolescents : Nous souhaitons mettre en place cette année une formation sur les « difficultés psychologiques des enfants et des adolescents ». Cette journée est coanimée par une psychologue spécialisée dans l'accueil des enfants et des adolescents et un.e bénévole concerné.e. Cela commence par une formation à Paris qui aura lieu le 26 mars prochain. Les frais d'hébergement, de restauration et de transport sont pris en charge par l'UNAFAM.

Qui serait intéressé ? Contactez-nous si vous souhaitez suivre cette formation.

