

## Les trucs à savoir

Pensez à apporter du thé ou du café !  
Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!.  
Nathalie en congé du 25 au 31 janvier  
2025

## Information

**Information:**  
Concernant les brunchs du dimanche ,  
nous rappelons que les participants ap-  
portent quelque chose à partager  
pour le groupe; MERCI

## Les horaires d ' accueil

**Lundi :** 14h-17h30

**Mardi :** 9h-17h

**Jeudi :** 9h-17h

**Vendredi:** 9h-17h30h ou 21h

**dimanche :** selon programme

### Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux  
weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les  
adhérents et les animatrices selon une pro-  
grammation établie au début de chaque  
mois .

Une participation financière sera demandée  
selon les activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas  
ou sorties doivent **impérativement** réserver  
en s'inscrivant au GEM.

**0492710869**

**lechatquitousse@free.fr**

# PROGRAMME



Janvier 2025

# LE CHAT QUI TOUSSE

Janvier 2025

## Semaine 4

### Mercredi 1er janvier

férié

### Jeudi 2 janvier

9h-17h

ménage

### Vendredi 3 janvier

Fermé

### Dimanche 5 janvier

10h-17h

Atelier pâtisserie Epiphanie

14h Fête de l' Epiphanie

## Semaine 1

### Lundi 6 janvier

14h marche de nouvelle année

### Mardi 7 janvier

9h-17h

Massage Kobido sur inscription

14h aikido/ 14h yoga sophro

### Jeudi 9 janvier

9h-17h

10h ressourcerie

Atelier créatif tableau objet

### Vendredi 10 janvier

9h-17h30

9h30 sophrologie et mouvement

14h30 atelier écriture

### Samedi 11 janvier

9h-13h

Vente de gâteaux sur le marché

## Semaine 2

### Lundi 13 janvier

14h marche

### Mardi 14 janvier

Massage Amas 10h

Sur rdv

14h aikido

### Jeudi 16 janvier

9h-17h

IAP 12H

Atelier créatif tableau objet

### Vendredi 17 janvier

9h-17h

9h30 sophrologie et mouvement

14h30 atelier écriture

## Semaine 3

### Lundi 20 janvier

fermé

### Mardi 21 janvier

9h-17h

Massage sur rdv Kobido

Aikido

### Jeudi 23 janvier

9h-17h

Atelier créatif tableau objet

### Vendredi 24 janvier

9h-17h30

9h30 sophrologie et mouvement

14h30 atelier écriture

17h Réunion des adhérents et Repas sur inscription

### Samedi 25 janvier

Vente de gâteaux sur le marché

## Semaine 4

### Lundi 27 janvier

14h marche

### Mardi 28 janvier

12h-17h

14h yoga sopro

### Jeudi 30 janvier

fermé

### Vendredi 31 janvier

Sophrologie et mouvement

Atelier écriture