



## FORMATION

# Mieux communiquer avec son proche bipolaire

---

## OBJECTIFS

Aider les proches de personnes souffrant de troubles bipolaires :

- à mieux comprendre la pathologie
- à mieux communiquer avec les malades
- à gérer les situations de crise
- à mettre en place les stratégies qui permettent de contenir la maladie
- à trouver les aides nécessaires pour une bonne prise en charge dans la durée

## ANIMATION

Par une professionnelle spécialisée sur ce thème et une bénévole de l'Unafam

**DATES**                      Vendredi **7 MARS - 14 h 00 / 17 h 30**  
   et Samedi **8 MARS - 9 h 00 / 17 h 30**

**LIEU** : Maison des Associations, 2 Impasse Jean Macé – 30900 NIMES

## MODALITES

Formation en 2 temps :

- 1<sup>re</sup> partie – E-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de l'Unafam : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr). (*Information complémentaire donnée à l'inscription*)
- 2<sup>e</sup> partie - en présentiel (adresse ci-dessus)

## CONDITIONS

- Formation gratuite mais inscription obligatoire
- Doit être suivie dans sa totalité
- Nombre de places limité (8 minimum et 12 maximum)
- Déjeuner du samedi offert (en groupe)

***NB. A réception de la demande par téléphone ou par e-mail, envoi d'un bulletin d'inscription à retourner à Elisabeth Jockers (contact ci-dessous)***

***Le programme détaillé vous sera envoyé environ 8 Jours avant la formation.***

---

**Information et inscription : 06 76 82 20 75 ou : [jelizach@gmail.com](mailto:jelizach@gmail.com)**  
**Elisabeth Jockers**