

# Retrouvez la force d'avancer



## Des permanences spécialisées

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « Sortir de l'isolement »

- Un service social
- Une consultation juridique
- Une consultation psychiatrique
- Une consultation soutien à la parentalité
- Une consultation école



## Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03

Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer



## Des guides dédiés à commander sur notre site :

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « S'informer - Médiathèque »



## Un répertoire des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes handicapées psychiques :

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « S'informer »

# Informations pratiques

- **Public** : entourage d'une personne souffrant de schizophrénie
- **1 journée (week-end)**
- **8 participants min - 12 max**
- **Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice**

Toutes les informations sur  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Rubrique "Se former"



## UNAFAM de La Sarthe

8 rue du Pont  
72100 LE MANS  
Tél : 02 43 40 44 53  
Mail : [72@unafam.org](mailto:72@unafam.org)  
Site : [www.unafam.org/sarthe](http://www.unafam.org/sarthe)

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Formation



# Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie



Rejoignez l'Unafam  
et retrouvez la force d'avancer

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

# Vous voulez en savoir plus sur les schizophrénies ?

Vous apprendrez à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement :

- Les manifestations des troubles, leur fonctionnement et leurs impacts dans la vie quotidienne et sociale ;
- Les prises en charge qui concourent au rétablissement.



Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est nécessaire d'avoir suivi le **module e-learning dédié** accessible gratuitement sur notre plateforme [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

# Vous souhaitez améliorer vos relations avec votre proche et vous préserver ?

Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche :

- En identifiant les attitudes à privilégier et celles à éviter ;
- Dans les situations difficiles comme les conduites agressives, le risque suicidaire et les conduites addictives.

- **Participation gratuite**
- **Journée animée** par un **professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques** et un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche
- **Des cas pratiques, des mises en situations** vous seront proposés

# L'Unafam peut vous aider

En France, les schizophrénies affectent plus de

**600 000**  
personnes\*

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de schizophrénie, le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre d'accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos **1900 bénévoles** avec l'aide de professionnels.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, rassemble près de **16 000 familles** adhérentes. Nous proposons un accompagnement par des pairs formés dans **350 points d'accueil**, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

\* Source : Inserm

