



Programme

Connexions familiales

(Groupe famille borderline)



Pourquoi ce groupe ?

- Ce groupe vise le **bien être des personnes** ayant un proche présentant un trouble borderline.
- Ce groupe vise l'**acquisition de nouvelles compétences** au travers d'objectifs prédéfinis pour chaque séance.
- Ce groupe n'est pas un groupe de parole, et ne vise pas à faire de vous des co-thérapeutes.

Comment ?

- **Mieux comprendre** le diagnostic, le fonctionnement et l'accompagnement des personnes présentant un trouble de la personnalité borderline et la notion de rétablissement.
- Apprendre **des compétences relationnelles fondées** sur la TCD (Thérapie Comportementale Dialectique).
- Réduire la souffrance émotionnelle et **améliorer VOTRE qualité de vie**.
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire et **partager vos stratégies**.
- **Créer un réseau de soutien** entre membres de familles via l'association nationale *Connexions familiales*.

Concrètement

- Du **11 février 2025 au 08 juillet 2025, 2 mardi par mois de 14h00 à 16h00** au C3R (au CASM, 8 place du conseil national de la résistance, 38400 Saint Martin d'Hères)
- Inscription auprès de Flore Verdillon (fverdillon@ch-alpes-isere.fr) ou via le secrétariat du C3R (04 56 58 88 00)
- Programme structuré en 11 séances au total, au rythme d'une séance toutes les 2 semaines
- Un entretien individuel pré groupe (bilan éducatif partagé) pour recueillir vos attentes
- Groupe composé de 10 personnes maximum
- Séances structurées autour de : temps théoriques avec présentation des techniques TCD, jeux de rôle en séance pour pratiquer ces techniques, et pratiques à domicile pour faciliter l'acquisition de ces techniques.

Pour QUI ?

- Pour toute personne souhaitant améliorer sa relation avec un proche présentant un trouble de la personnalité borderline.

Animatrices/teurs

Flore Verdillon, Parent concerné
Laure Favre Réguillon, Psychologue
Céline Roman, Psychologue — Neuropsychologue

Ressources

Site de l'association nationale *Connexions familiales* :

www.proches-borderline.org