

Actualités de la délégation du Bas-Rhin

Novembre 2024



L'Œil de paon symbolise l'espoir et les nouveaux départs

Union Nationale des familles et amis
de personnes malades et/ou handicapées psychiques
34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg
Tél. 03.88.65.96.40 | 67@unafam.org
www.unafam.org/bas-rhin

SOMMAIRE

L'ÉDITO.....	3
NOS ACTIONS 2024.....	5
PERMANENCES 2024	5
GROUPES DE PAROLE 2024.....	6
FORMATIONS 2024	8
MANIFESTATIONS À VENIR 2024.....	9
ACTUALITÉS	11
VIE DE L'ASSOCIATION	13
À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER	16
DATE À RETENIR.....	16



Pour toutes nos actions, vérifier les dates et les coordonnées sur le site qui est mis à jour à chaque modification ou imprévu.

L'ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après une pause estivale, que j'espère avoir été bénéfique pour vous et vos proches, nous abordons cette fin d'année avec un bilan que j'aimerais partager avec vous.

Parmi les points positifs :

Côté familles, je voudrais retenir et saluer l'engagement des bénévoles, prêts à donner de leur temps et à partager leurs compétences pour aider et soutenir leurs pairs, parfois en grande détresse.

Côté proches malades, une nouvelle idée fait son chemin « Le rétablissement » qui peut se décliner de différentes manières : faire appel à l'expérience de personnes vivant avec la même maladie, promouvoir des « ateliers du rétablissement ». Une édition « sports » initiée par le CREHPSY Grand Est, Santé Mentale France et la Fondation de France se déroulera à Strasbourg, parc de l'Orangerie les 28 et 29 novembre 2024.

Ces avancées qui viennent du terrain : personnes concernées, soignants, associations engagées ne doivent pas masquer les faiblesses des pouvoirs publics face aux soins psychiatriques.

Le souhait du Premier ministre, relayé par la ministre de la Santé et de l'Accès aux soins, de faire de la santé mentale la Grande cause nationale en 2025 est le bienvenu. C'est une façon de reconnaître l'engagement et le travail des acteurs associatifs dans ce domaine et aussi de prendre la mesure de l'impact que la maladie psychique a sur tous les membres d'une famille, comme l'a souligné Emmanuelle Rémond, nouvelle présidente de l'Unafam.

*Michelle Escudié
Déléguée Départementale Bas-Rhin*

Entre les gouttes

Entre les gouttes

Je sais que je vais devoir poursuivre mon chemin, ma route

Je vais progresser certainement dans le domaine
Mais l'écriture est innée, ça coule dans mes veines

Je n'arrive plus à retenir mes larmes
Je suis conquis à cause d'un tel charme

Histoire de me dire
Histoire d'y réfléchir

On ne va pas me prendre au sérieux
Malin à celui qui me dira que je ne suis pas curieux

On sort les parapluies
De jour mais aussi de nuit
Un bouquet de nuages
Qui perd ses formes à coups d'orage

Laurent, de l'institut Saint-André (Cernay)

NOS ACTIONS 2024



PERMANENCES 2024

PAR TÉLÉPHONE

Des bénévoles se relaient pour être à votre écoute 7j/7 au **03.88.65.96.40**

EN PRÉSENTIEL

Nos bénévoles vous accueillent pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

STRASBOURG

 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Les jeudis de 14h à 16h. Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau en contactant le **03.88.65.96.40**.

MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

Le 2^e jeudi du mois, de 14h à 16h.

Contact : Astrid Schahl, Tél. : 06.38.86.35.40

MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES – WISSEMBOURG

 2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

Tous les 1^{ers} vendredis du mois, à partir de 14h : **08 novembre, 06 décembre.**

Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org

EPSAN DE BRUMATH

Tous les 1^{ers} **mercredis du mois**, de 14h à 16h et/ou sur rendez-vous.

Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org





GROUPES DE PAROLE 2024

La participation aux groupes de parole est libre et gratuite.

Pour tout nouveau participant, un entretien téléphonique préalable avec le coordinateur correspondant est nécessaire.

Groupe n° 1 : Schiltigheim – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

⚠ Changement de lieu : APEDI - 5 rue Jean Monnet - Salle de réunion au 1^{er} étage

👤 De 18h à 19h30, les jeudis 14 novembre, 12 décembre, 09 janvier

► Contact UNAFAM : Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

Groupe n° 2 : Strasbourg – Co-animation : Pr Fabrice Berna, psychiatre et un médiateur de santé pair

UNAFAM 67 - 34, route de la Fédération

👤 De 18h à 19h30, les lundis 04 novembre, 02 décembre 2024, 13 janvier

► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 3 : Obernai – Dr Diviné, psychiatre, et Mme Matt, cadre infirmière

Centre socio-culturel Arthur Rimbaud - 2 av. de Gail (salle de formation)

👤 De 18h15 à 20h15, les mercredis 30 octobre, 27 novembre, 18 déc., 29 janvier

► Contact UNAFAM : Janine Lutzweiller (09.64.00.45.06)

Groupe n° 4 : Bischwiller – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

Salle du Lion d'Or, annexe de la Mairie - 3 rue du Château

👤 De 18h à 20h, les mardis 12 novembre, 10 décembre, 07 janvier

► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 5 : Sarre-Union / Saverne

👤 Le mardi 10 décembre à 17h – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à Sarre-Union (Docteur Roos et Mme Atzenhoffer)

👤 Le mardi 19 novembre à 17h – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne

(Les professionnels intervenant dans ce groupe varient d'une réunion à l'autre)

► Contact UNAFAM : Michel Adam (06.85.30.89.74)

Groupe n° 6 : Illkirch-Graffenstaden – Dr Meyer, psychiatre

L'Illiadé (Pôle associatif) - 11 Allée F. Mitterrand

👤 De 18h30 à 20h, les mardis 12 novembre, 10 décembre, 14 janvier

► Contact UNAFAM : Liliane Isemann (06.52.08.42.10)

Groupe n°7 : Wissembourg – Mme Eymenier, psychologue

A la Maison des Associations et des Services - 2 rue du Tribunal

👤 De 17h30 à 19h, les vendredis 08 novembre, 06 décembre, 03 janvier

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n°8 : Sélestat – Mme Hostein, psychologue

Foyer d'hébergement de l'ancienne cour (FHTH) - 14 place du Marché aux Choux

👤 De 17h30 à 19h, les jeudis 07 novembre, 05 décembre

▶ Contact UNAFAM : Anne Klethi (03.88.74.64.20)

▶ GROUPES SPÉCIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES ◀

Groupe n° 9 : Strasbourg – Pr Bertschy, psychiatre, et Pr Bacqué, psychologue

Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires

UNAFAM 34, route de la Fédération

👤 De 18h à 19h30, les mardis 12 novembre, 10 décembre, 14 janvier

▶ Pour tout renseignement : 06.45.30.10.18

Groupe n° 10 : Strasbourg – M. Beraldin, psychologue

Groupe de parole pour les proches de personnes bipolaires, avec inscription préalable : 67@unafam.org

UNAFAM 34, route de la Fédération

👤 De 18h30 à 20h, les mardis 19 novembre et 17 décembre

▶ Pour tout renseignement : 06.45.30.10.18

▶ GROUPES SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES SOIGNÉES ◀

Groupe n°11 (« Parler pour se rétablir ») : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et un médiateur de santé pair

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

👤 De 16h à 17h30, les lundis 04 novembre, 09 décembre, 13 janvier

▶ S'inscrire auprès de la coordinatrice Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n°12 (spécifique dépressions) : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et un médiateur de santé pair

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

👤 De 18h à 19h30, les lundis 04 novembre, 09 décembre, 13 janvier

▶ S'inscrire auprès de la coordinatrice Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe hors Unafam (spécifique troubles bipolaires) : Strasbourg – Mme Bacqué, psychologue

Faculté de psychologie, 12, rue Goethe



De 17h à 18h30, tous les premiers mardis de chaque mois

► S'inscrire auprès de l'animatrice : bacque@unistra.fr



FORMATIONS 2024

Animées conjointement par des professionnelles* et des bénévoles de la délégation, toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Le repas de midi est offert.

**à l'exception de l'atelier Après-Prospect, animé par des bénévoles formées.*

Formations à venir, à destination des familles et amis, adhérents ou non :

- 👥 **Samedi 09 novembre** (9h-17h) : Journée d'information sur les troubles anxieux
- 👥 **Vendredi 15 novembre** (14h-17h30) **et samedi 16 novembre** (9h-17h) : Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- 👥 **Samedi 23 novembre** (9h-17h) : Atelier Après-Prospect (pour les personnes ayant suivi l'atelier Prospect)
- 👥 **Samedi 30 novembre** (9h-17h) : Mieux accompagner un proche souffrant de troubles schizophréniques

Formation à destination de tous (familles, professionnels, autres) [COMPLÈTE] :

- 👥 Les **04 et 05 décembre**, nous proposons la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** » (PSSM) | Coût : 30€
Pour plus d'informations : <https://www.pssmfrance.fr/>

Toutes les formations se déroulent :



34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Renseignements et inscriptions : 06.45.30.10.18 | 67@unafam.org

Vous trouverez toutes les informations et des précisions sur le contenu de ces formations sur notre site : <https://www.unafam.org/bas-rhin/nos-formations>



MANIFESTATIONS À VENIR

FORUM DES AIDANTS STRASBOURGEOIS : POUR UNE RÉPONSE TERRITORIALE EFFICACE

Retrouvez-nous au forum des aidants strasbourgeois organisé par la MACIF :

Vendredi 15 novembre 2024

- 9h - 11h : Tenue de stand
- 11h15 - 12h30 : Table ronde "Âge, handicap, maladie : Aidants à Strasbourg, à qui s'adresser ?"
- 12h30 - 14h : Cocktail déjeunatoire

 Pavillon Joséphine - [Parc de l'Orangerie, venue de l'Europe, à Strasbourg](#)

LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE



28 et 29 novembre 2024 à Strasbourg au parc de l'Orangerie - Pavillon Joséphine

Initiés par le CREHPSY Grand-Est, Santé Mentale France Grand-Est et la Fondation de France Grand-Est, les « Ateliers du rétablissement en santé mentale » reviennent en région Grand Est pour une **édition sports et activités physiques**.

Ces deux journées reposeront sur un format original alternant **apports scientifiques, témoignages de personnes concernées et de personnes inspirantes, stands, animations, tables rondes et ateliers de pratiques physiques et sportives**.

Ouvert à tous sur inscription, cet événement sera un temps d'échange participatif et citoyen pour les personnes concernées mais aussi les soignants, les familles, les associations, les entreprises, les accompagnateurs sociaux et médicaux

sociaux, les collectifs et institutions publiques, etc.

Vous trouverez le préprogramme et l'inscription en ligne en scannant le QR Code :

Renseignements : ateliersgrandest@santementalefrance.fr



☘ MARCHÉ DE NOËL DE SCHILTIGHEIM

Depuis plusieurs mois, quelques bénévoles de l'Unafam 67 confectionnent des objets à vendre pour le marché de Noël.

Venez découvrir leurs créations **samedi 14 décembre 2024** sur le marché de Noël de Schiltigheim, aux Halles du Scilt. 🕒 Horaires à venir



Le bénéfice des ventes nous permettra de mener de nouvelles actions en direction des familles et des personnes concernées.

☘ JOURNÉE PCH AU CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH



Afin de favoriser l'appropriation des améliorations apportées à la PCH et l'accès au financement des aides humaines, Roselyne Touroude, référente MDPH de l'UNAFAM, nous propose une journée d'information et d'échanges, illustrée par des exemples très concrets. La « Journée d'information sur l'accès aux droits MDPH : la PCH nouvelle formule » est destinée

aux proches ainsi qu'aux professionnels impliqués dans le circuit de l'accès à la PCH.

Les délégations Unafam Bas-Rhin et Unafam Haut-Rhin, en partenariat avec le Centre de Ressource en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin (C2RPS), organisent cette journée gratuite :

 **Le mardi 21 janvier 2025 de 9h30 à 17h (accueil café dès 9h).**

 Salle des fêtes du **Centre Hospitalier de Rouffach**, 27 rue du 4^e Régiment de Spahis Marocains



ACTUALITÉS

🗨️ EMMANUELLE RÉMOND, NOUVELLE PRÉSIDENTE DE L'UNAFAM



À l'issue de son assemblée générale le 26 juin dernier, l'UNAFAM annonce l'élection de sa nouvelle présidente : Emmanuelle Rémond succède ainsi à Marie-Jeanne Richard, pour un mandat de trois ans.

Emmanuelle Rémond, adhérente à l'Unafam depuis 2016, était depuis le 16 septembre 2021 déléguée départementale de la délégation Unafam de Paris (75). Elle est également administratrice d'Eufami, la fédération européenne des associations des familles de personnes ayant des troubles psychiques. Titulaire d'une maîtrise de civilisation allemande et diplômée de Sciences Po Paris,

Emmanuelle Rémond a effectué un parcours professionnel en tant qu'éditrice et journaliste spécialisée en jeunesse et éducation. Elle s'est engagée comme bénévole à l'Unafam après avoir bénéficié de l'entraide et de la formation dispensées par l'association à la suite des troubles psychiques d'un proche.

🗨️ APPEL À PARTICIPATION AU MOUVEMENT #RehabPourTous !

Depuis plusieurs années maintenant, la réhabilitation psychosociale se développe en France au service du rétablissement des personnes ayant un trouble psychique. Toutefois, trop peu d'usagers bénéficient encore de ce type de soins. Le Pr Nicolas Franck et le Dr Nicolas Rainteau lancent un mouvement pour lui donner plus d'ampleur et proposent à chaque personne intéressée de participer à des groupes de travail, en distanciel.

Les objectifs :

- Faire connaître la réhabilitation psychosociale, le rétablissement et ses lieux au grand public **#InfoRehab**
- Encourager les CMP, CATTP, HDJ et autres structures hospitalières à faire de la réhab ou à orienter **#TousRehab**
- Favoriser l'entraide entre pairs et le self-help **#TeamRehab**
- Faciliter l'accès aux centres de réhab **#MaRehab15j**

[\[Appel à participation\] Rejoignez le mouvement #RehabPourTous ! - Centre ressource réhabilitation \(centre-ressource-rehabilitation.org\)](https://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

NOUVEL HABITAT INCLUSIF, À SAVERNE



N'attendez pas qu'apparaissent les premiers signes de découragement pour envisager l'avenir de votre protégé(e) en lui offrant la perspective d'habiter convenablement au sein d'une structure de logements accompagnés, type « Habitat Inclusif ».

Afin de répondre à ce besoin, Espoir 67 ouvrira au mois de janvier 2025, son nouvel habitat inclusif dans le magnifique cadre de la **maison Saint Paul à Saverne**, située au n°49 de la Rue Edmond About.

Cette nouvelle résidence compte 10 chambres dont 8 studios et 2 T1 bis, dotés de tout le confort moderne. L'accompagnement sera assuré par trois hôtesse grâce à la mutualisation PCH (prestation compensatoire du handicap) et AVP (aide à la vie partagée). Pour être admis, les résidents doivent s'engager à respecter le suivi de leur traitement et les règles de la maison.

Siège social : Résidence Charles Reeb - 14, Rue Frédéric Flurer — 67260 Sarre-Union — Tel : 03 67 19 04 49

Pour tout renseignement, envoyer un mail à espoirsacebossue@laposte.net
André Moog



VIE DE L'ASSOCIATION

🌿 ATELIER BIEN-ÊTRE 2024

Les ateliers bien-être se déroulent toujours les vendredis de 15h à 16h avec Anne-Laure !

🔹 Venez apprendre des techniques pour vous relaxer et récupérer de l'énergie, n'importe où et sans matériel particulier 🔹



📅 Dates à venir : **08, 22 et 29 novembre, 06, 13 ou 20 décembre**

Exceptionnellement, le 29 novembre, l'atelier aura lieu au Pavillon Joséphine au parc de l'Orangerie de Strasbourg, dans le cadre des ateliers du rétablissement.

📍 Salle de restauration de Route Nouvelle Alsace, 34 route de la Fédération 67100 Strasbourg

Inscription obligatoire : 67@unafam.org

🌿 LES BÉNÉVOLES DE LA DÉLÉGATION 67 « AU VERT ».



Fin août les bénévoles se sont donné rendez-vous au chalet du Club Vosgien du « Col des Bagenelles ». Cadre très agréable, calme, aménagements intérieur et extérieur très corrects et spacieux.

Le beau temps ayant été au rendez-vous, nous avons particulièrement apprécié les randonnées.

La soirée nous occupa à faire une séance d'impro sous la houlette de notre ami Gilles. Il nous a guidés vers l'inconnu, le lâcher prise. Tout cela dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Des talents se sont révélés.

Durant le séjour, les repas ont pu être pris à l'extérieur et pour clôturer ce moment

de partage nous avons tous déjeuné, le dimanche, à la Ferme Auberge de « La Graine Johé ».

Notre très appréciée « Marine » n'a pas eu froid aux yeux en nous rejoignant au chalet à vélo. Bravo à elle.



Sylvie Schiff

WEEK-END FESTIF À L'EPSAN DE BRUMATH !

Du vendredi 20 septembre midi au samedi 21 septembre midi ont eu lieu les 24h de la course « Courir en tête de l'EPSAN », dont les bénéfices serviront à financer des projets patients. Marche ou course à pied, en famille, entre amis, en solo, accompagnés de nos amis les chiens, etc. Il y en avait pour tous les goûts !



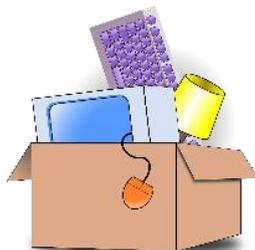
Plusieurs équipes étaient représentées : des équipes « internes » issues de différentes unités de soins, de nombreux étudiants de diverses formations, et de multiples associations. L'UNAFAM a bien sûr répondu présent !

Après avoir participé à la CDU (Commissions Des Usagers) de l'EPSAN de Brumath, l'équipe de direction de l'établissement et Michelle Escudie nous ont rejoint. Avec 21 participants qui ont couru sous les couleurs de l'UNAFAM, et pas moins de 175 km cumulés, notre équipe est arrivée seconde dans la catégorie « Extérieur » ! Une sympathique façon de faire connaître notre association auprès des équipes soignantes, qui sont les plus à même d'informer les familles de l'existence de l'UNAFAM.

Safia Kihel

☸ DÉMÉNAGEMENT DU BUREAU DE L'UNAFAM

Il a rejoint le bâtiment qu'occupait anciennement l'Entreprise Adaptée de Route Nouvelle Alsace, 34 route de la Fédération.



☸ COMMISSION SOLIDARITÉ

La Commission solidarité de RNA, en collaboration avec l'Unafam, se mobilisait chaque année pour récolter des fonds pour soutenir divers projets à destination de personnes accompagnées par les structures (concerts de chorales, séjours de vacances pour des personnes du SAFA, vente de calendriers associatifs, etc.). Au-delà de la récolte de fonds, la commission était devenue un vecteur de communication pour faire connaître RNA et l'Unafam, leurs services, leurs actions.

Le souhait de faire revivre cette commission a été formulé. Des bénévoles se sont proposées pour contribuer à son animation.

☸ SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2024

Elles se sont déroulées du 07 au 20 octobre 2024 autour de la thématique « En mouvement pour notre santé mentale ». L'Unafam a été très mobilisée en participant à divers événements sur tout le territoire.

☸ CINÉ-DÉBAT « LA VIE DE MA MÈRE », LE 07 OCTOBRE



La salle de 260 places était complète, les échanges avec le public, très riches. Merci au Dr Weibel et à Célia Albouy, interne en psychiatrie pour leur participation, ainsi qu'à Pauline, pair-aidante « patient » dont vous pouvez consulter le compte Instagram : [@quidnormalis](https://www.instagram.com/quidnormalis).

Vivement le prochain ciné-débat !



À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER

- Webinaires gratuits de Positive Minders, à revoir
- Troubles psy et parentalité (25/01/24) : [Troubles psy et parentalité](#)
- Troubles psy et accompagnement (21/03/24) : [Troubles psy et accompagnement](#)
- Troubles psy et travail (30/05/24) : [Troubles psy et travail](#)
- Livre : Santé mentale, briser le silence – dysfonctionnements, transformations, innovations | Collection « Le Pacte civique », Editeur Jacques André, paru le 07/10/24
Cet ouvrage cherche à mieux faire connaître les transformations du champ de la psychiatrie et de la santé mentale, ses dysfonctionnements, les innovations en matière d'intervention, comme les rôles nouveaux confiés aux personnes atteintes.



DATE À RETENIR

Une réunion d'information et d'inscription au **programme de psychoéducation Profamille 2025** se déroulera **samedi 05 avril 2025 de 10h à 12h** aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, dans l'amphithéâtre de la clinique psychiatrique.
Inscriptions auprès de Michelle Escudié : 06 27 41 54 67

Comité de rédaction : Michelle Escudié, Sylvie Schiff, Safia Kihel, André Moog, Anne-Marie Fonteneau, Mathilde Fuchs, Françoise Malavielle et Marine Plantegenet / **Mise en forme graphique** : Marine Plantegenet / **Pictogrammes** : flaticon.com / **Site Internet** www.unafam.org/bas-rhin : Marine Plantegenet / **Imprimé par l'Entreprise Adaptée de R.N.A.**



L'édition de « Act'Unafam » a été rendue possible grâce au soutien de :

