|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE**  **1er semestre année 2024** | | | |
| **DPT** | **LIEU** | **DATES** | **CONTACT** |
| **JOURNEE D’INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES** | | | |
| **09** | **Foix** | **Indéterminé** | Unafam 09 – 07 86 36 57 76 |
| **31** | **Tournefeuille** | **15 mars** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **34** | **Montpellier** | **23 mars** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **65** | **Tarbes** | **Prévision mai** | Unafam 65 – 07 70 31 27 36 |
| **81** | **Albi** | **Prévision 1er semestre** | Unafam 81 – 06 70 42 50 11 |
| **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE** | | | |
| **34** | **Montpellier** | **24 février** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES** | | | |
| **12** | **Villefranche de Rouergue** | **31 mai et 1er juin** | Unafam 12 – 07 77 38 96 00 |
| **30** | **Nîmes** | **15 et 16 mars** | Unafam 30 – 06 98 17 53 44 |
| **31** | **Tournefeuille** | **1 et 2 mars** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **34** | **Montpellier** | **25 mai** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **TROUBLES DU COMPORTEMENT DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS** | | | |
| **31** | **Tournefeuille** | **Indéterminé** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX** | | | |
| **34** | **Montpellier** | **15 juin** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |

INFORMATIONS PRATIQUES

► Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA

► Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques

**► L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE**  **1er semestre année 2024** | | | |
| **DPT** | **LIEU** | **DATES** | **CONTACT** |
| **Atelier d’entraide PROSPECT** | | | |
| **30** | **Ales** | **2, 3, 10 février**  **+ journée après prospect septembre/ octobre** | Unafam 30 – 06 98 17 53 44 |
| **31** | **Toulouse** | **13, 14 janvier et 10 février** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **66** | **Perpignan** | **20, 21, 28 avril** | Unafam 66 – 06 88 59 08 62 |
| **81** | **Castres** | **Prévision juin** | Unafam 81 – 06 70 42 50 11 |
| **FORMATION COMMENT STIMULER LA MOTIVATION CHEZ UN PROCHE VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES (Visio)** | | | |
| **National** | **Visioconférence** | **22 mars** | Inscription auprès de : [tamim.raslane@unafam.org](mailto:tamim.raslane@unafam.org)  (Siège Unafam) |

INFORMATIONS PRATIQUES

► Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA

► Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques

**► L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**