

Flash n°1 Janvier 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Après une première édition qui a eu lieu en 2019, la ville du Mans accueillera les 2 et 3 février prochain, le 2^{ème} congrès national des solidarités, placé sous le thème « Solidarité et transversalité : où en sommes-nous ? »

C'est une opportunité unique pour les associations et les CCAS d'évaluer la réalité solidaire de leurs territoires respectifs. Ces acteurs de terrain pourront dresser un état des lieux des pratiques solidaires et sociales.

Pour répondre aux besoins des populations, des propositions concrètes seront formulées et serviront de base à l'élaboration de politiques publiques solidaires et sociales. La délégation de l'UNAFAM de la Sarthe, a accepté l'invitation de la mairie à y participer, parmi de nombreuses autres associations locales.

Toutes les familles sont bien vivement encouragées à venir voir le stand de la délégation et à soutenir les bénévoles qui seront présents durant les deux jours. Vous pourrez également assister, aux 4 conférences d'1 h 30 chacune. L'entrée, de l'auditorium de 1400 places, est entièrement gratuite ces deux jours.

Au programme, 4 thèmes seront abordés le vendredi 2 février :

- 09h30 à 11 h : l'aide alimentaire
- 11h00 à 12 h 30 : le handicap
- 14h30 à 16h00 : l'insertion
- 16h00 à 17 h 30 : l'engagement/ bénévolat

SOUTIEN des FAMILLES

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueilli.

- Au 52 rue Chanzy au Mans de préférence le lundi après-midi.
- A La Ferté Bernard, le jeudi 15 février de 14h00 à 17h00.
- A Sablé, le vendredi 16 février à 13h30 ou 16h30.

Groupes de parole d'aidants

En présence d'un psychologue et d'une bénévole, ces groupes sont pour certains au complet.

Nous proposons des places au fur et à mesure qu'elles viennent à se libérer.

Les personnes inscrites sont contactées avant chaque séance.

Il est nécessaire de vous faire connaître avant toute première participation.

Groupes de parole parents Le Mans

2 groupes de parole ont lieu une fois par mois au 52, rue Chanzy.

L'un le lundi, l'autre le mercredi, de 18h à 20h.

Groupe de parole parents Sud Sarthe à Sablé

A la salle municipale, ancienne école de Gâtines.

Un vendredi chaque mois de 14h30 à 16h30.

Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique

Un lundi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans.

De 18h à 20h.

Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents

Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans.

De 18h à 20h.

Groupe d'entraide de parents

Un mercredi par mois au 52, rue Chanzy Le Mans.

De 15h à 17h.

Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie.

Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue.

Café-rencontre

Au 52, rue Chanzy Le Mans.

Le samedi 24 février.

Ce café-rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles. C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.

Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique :

De 14h30 à 16h, dans les locaux du siège social de l'ADGESTI

au 134, rue Voltaire au Mans

le vendredi 23 février autour d'une psychologue.

Merci de prendre contact avec David Grassin

- au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h
- ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

Un calendrier des formations est actuellement à l'étude pour cette année 2024. Nous vous informerons prochainement des différentes sessions prévues.

DESTIGMATISATION

Stand UNAFAM au magasin Leroy Merlin

Le vendredi 9 février, nous tiendrons à destination des clients du magasin, un stand d'information sur les troubles psychiques et sur les actions de notre association.

DEFENSE des INTERETS COMMUNS

« Plénitude72 » : Association des usagers de la psychiatrie

Une nouvelle association s'est créée en novembre 2023 pour promouvoir les droits et libertés des usagers de la psychiatrie.

Auparavant « Collectif d'Usagers », « Plénitude » est né suite à la proposition de l'Agence Régionale de Santé de participer au diagnostic des besoins et des moyens des usagers et des professionnels.

Le collectif avait pour but de parler au nom des usagers en situation de handicap psychique, en particulier dans les instances où ils ne sont pas représentés pour :

- Expliquer le handicap psychique et le démystifier.
- Changer le regard sur le handicap et sensibiliser.
- Améliorer l'accès aux soins, à la santé, au logement, à l'emploi, aux structures, au sport, à toute démarche administrative.
- Informer : avoir des relais existants (ex handi-patient), transmettre les informations, être un relais auprès des personnes démunies face à certains organismes.

Ils ne sont donc plus un collectif mais bien une association collégiale loi 1901 ! Leur siège qu'ils partagent avec l'ADGESTI est situé au 134 rue Voltaire, au Mans.

Hospitalisation de jour à Pôle Santé Sud.

Par l'envoi de flyers à votre disposition à notre local rue Chanzy, la clinique de Pôle Santé Sud du Mans présente son service d'hospitalisation de jour dans le pôle psychiatrie.

Commission UNAFAM « Après soi »

Une réunion aura lieu le 5 février au 52 rue Chanzy, avec des personnes volontaires pour défricher ce thème, et envisager ensuite un partage d'informations en direction de nos adhérents. Si ce dossier vous intéresse, vous serez les bienvenus !

Rencontre avec nos députés

Pour donner suite aux résultats de la nouvelle édition du baromètre UNAFAM 2023, notre délégué et des bénévoles de notre bureau continuent leur communication auprès de nos députés sarthois. Après Elise Leboucher et Marietta Karamenli, c'est avec Jean-Carle Grelier qu'ils s'entreprendront bientôt.

Congrès National des Solidarités

Le 2ème « Congrès National des Solidarités » aura lieu au Palais des Congrès au Mans les vendredi 2 et samedi 3 février 2024.

Une 1ère réunion a eu lieu le lundi 20 novembre en présence de 60 personnes représentant les diverses associations dont l'UNAFAM, TARMAC, SOS AMITIE, ADAPEI, CRAVATE SOLIDAIRE, France BENEVOLAT, GEM LOISIRS, et...

Le vendredi 2 février, 4 ateliers auront lieu : « aide alimentaire », l'insertion, l'engagement bénévole et le handicap. L'UNAFAM participera plus particulièrement à l'atelier « Handicap » pour témoigner notamment de la place des familles. Divers thèmes y seront abordés : la pair-aidance, « Prends ma place ! », la mobilité ; l'inclusion scolaire, l'accès aux droits.

Des nouvelles de l'EPSM d'Allonnes

Une visite de l'équipe d'inspection du Contrôle Général des Lieux de Privation de Liberté a eu lieu en décembre. Elle est habilitée à visiter les établissements pénitentiaires et les établissements de santé, plus particulièrement des établissements ou unités de santé recevant des personnes hospitalisées sans leur consentement (hospitalisation d'office ou à la demande d'un tiers) ou avec des chambres sécurisées au sein des hôpitaux.

Du 15 au 19 janvier s'est déroulée également une visite d'experts de la Haute Autorité de Santé en vue de la certification de l'établissement, la dernière visite ayant eu lieu 7 ans auparavant.

Le référentiel d'audit est structuré en trois chapitres : le patient, les équipes de soin, l'établissement.

Le résultat de cet audit ne paraîtra que dans quelques mois.

Les Représentants des Usagers dont l'UNAFAM ont été rencontrés par ces instances.

Intervention de Yann Massart, infirmier chargé de l'événementiel et de la culture

A la Maison des Usagers de l'EPSM, plusieurs associations seraient d'accord pour assurer des permanences : Astrée, France Victimes, Solidarité Paysans, Solidarité Femmes 72, UDAF. Une réunion est programmée le 31 janvier pour s'organiser.

Animation Culturelle : Une idée a été émise de mettre en lien les usagers avec des structures avec lesquelles ils pourraient continuer le travail une fois sortis de l'EPSM. Plusieurs associations contactées (Théâtre, chanson, musique) ont déclaré être ravies de ce projet.

Invitation des Représentants des Usagers à participer à un groupe de travail sur la mise en place d'une charte institutionnelle de l'accueil à l'EPSM

Catherine Martin, notre Représentante des Usagers UNAFAM qui est également présidente de la Commission des Usagers y participera, accompagnée de Sylvie, représentante de l'association Plénitude. Il s'agira de formaliser la politique d'accueil de l'EPSM dans le respect de la déontologie des soins et des obligations réglementaires.

Commission des Usagers au Centre Soins Etudes de Sablé

Le 18 décembre a eu lieu une réunion du comité local d'éthique (Clé). Il a été traité du partage d'informations médicales dans le cadre du secret professionnel avec l'éclairage théorique d'une avocate, membre de la Clé. Ce sujet a été choisi car au Centre Soins Etudes, la situation particulière des patients-élèves (PE) soulève des interrogations de l'ordre de l'éthique médicale en particulier et de l'éthique professionnelle en général. Les patients élèves sont à la fois patients et à la fois élèves.

Le secret n'est partagé qu'à condition que cela soit utile pour la prise en charge du patient. Mais cela laisse le champ libre aux interprétations personnelles et crée des interrogations éthiques chez de nombreux soignants, essentiellement pour certains autour de la confiance entre médecin et Patient Elève.

Beaucoup de familles ont l'impression d'être tenues à l'écart des informations sur la santé de leur enfant devenu majeur alors qu'elles l'accompagnent souvent au quotidien. Il y a peu de textes qui donnent place à la famille pour les majeurs. Il peut y avoir une levée de conditions de secret en cas de diagnostic grave sauf si le patient n'est pas d'accord. Pas de droits spécifiques en psychiatrie si ce n'est des recommandations de bonnes pratiques mais qui ne font pas loi.

Prochaine réunion mensuelle des familles le mercredi 7 février

Présentation du service de réhabilitation psychosociale - soutien aux aidants

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS

Des professionnels de l'EPSM de la Sarthe seront présents pour vous présenter le service de réhabilitation psychosociale qui propose des soins de réhabilitation pour les usagers et des programmes de psychoéducation aux aidants.

Prenez note dès à présent !!!

L'assemblée annuelle de la délégation aura lieu mercredi 6 Mars.

Nous accueillerons de nombreux partenaires qui nous soutiennent dans nos actions.

La soirée se terminera par le verre de l'amitié servi par des personnes en situation de handicap.

Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter :

UNAFAM de la Sarthe



- 52, rue Chanzy 72000 LE Mans
- Tél : 02 43 40 44 53
- Site : unafam.org/Sarthe
- Mail : 72@unafam.org
- Facebook : Unafam Sarthe
- LinkedIn : Unafam Sarthe

Service National Ecoute Famille : 01 42 63 03 03