



## Journée « Après Prospect »

### Objectifs :

- ⌘ Evaluer les avancées réalisées depuis l'Atelier Prospect
- ⌘ Approfondir et consolider les stratégies co-construites au cours de l'atelier
- ⌘ Bilan de ce qui a été mis en place pour résister dans la durée, mesurer le chemin parcouru, estimer où en sont les projets énoncés et peut-être en faire d'autres...
- ⌘ Se retrouver, retrouver la solidarité, la chaleur, l'empathie de l'atelier

### Contenu :

- ⌘ Point sur ce que l'atelier a changé ou fait bouger dans votre vie.
- ⌘ Approfondissement de savoir faire : comment alléger les situations de stress ne pas se laisser entrainer dans les délires, savoir mettre des limites...
- ⌘ Répertorier les attitudes qui permettent d'accompagner le proche au long cours, tout en préservant notre existence

### Public concerné :

Personnes ayant participé à un Atelier d'Entraide Prospect

### Animateurs, Animatrices

Ce sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'Unafam, qui sont rattaché-es à l'équipe nationale Prospect. Ils/elles sont engagé-es dans une formation continue au niveau du siège national.

### Nombre de participant-es : de 10 personnes

La journée ne se déroulera que si le minimum d'inscriptions est atteint.

Suite ↓



**Journée « Après PROSPECT » de                    **ORLEANS****

**Lieu : Comfort Hôtel Orléans Sud - Rue Anthelme Brillat Savarin, 45100 Orléans**

**Horaires de la journée : *le samedi 25 février 2022 de 9h à 17h*  
*Accueil à 8h45***

**Prise en charge :**

- Le repas du midi sera pris ensemble sur place.
- Les frais de location de la salle, la restauration lors des pauses, les repas du midi (organisé) des participant-es, et les frais des animatrices (bénévoles) sont pris en charge par l'UNAFAM grâce au financement de la CNSA (Caisse nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Pour informations complémentaires, vous pouvez contacter :

- Votre Délégation : UNAFAM 45 - 45@unafam.org
- L'animatrice UNAFAM : Isabelle Detrait, [idetrait45@gmail.com](mailto:idetrait45@gmail.com)

-----