

L'Édito

Madame, Monsieur,

2020, une année pas comme les autres pour l'Unafam, dans un contexte inédit qui a fait émerger des initiatives nécessaires telles que la communication numérique pour informer et maintenir un lien avec l'entourage aidant d'une personne souffrant de troubles psychiques, que le confinement a isolé un peu plus dans un climat dégradé.

Le Baromètre de l'Unafam,* diffusé largement et jusqu'au plus haut niveau, a fait précisément le point sur le quotidien que vivent les aidants et leurs proches qu'ils accompagnent – avec des chiffres éloquentes qui montrent l'insuffisance des moyens mis à disposition pour la prise en charge et l'accompagnement des personnes concernées par un trouble psychique- impactant l'équilibre des familles et accentuant la stigmatisation.

En 2021, plus que jamais, nous maintiendrons nos actions de soutien aux familles désorientées par des situations complexes ingérables et aussi nos relations avec les acteurs en santé mentale des territoires dans le contexte sanitaire qui perdure, avec l'engagement de notre réseau déterminé à faire valoir les droits de cette population devenue vulnérable.

Avec l'espoir de voir l'horizon s'éclaircir aussi vite que possible, je souhaite sincèrement que l'union des compétences soit intensifiée, que la parole des personnes concernées fasse partie des solutions, que l'expérience du quotidien des familles soit écoutée et prise en compte pour qu'elles trouvent « la force d'avancer ».

Belle année 2021

Martine Dos Santos
Délégée Régionale

*Retrouvez le premier Baromètre de l'Unafam « proches aidants, le parcours du combattant sur le site de l'Unafam : www.unafam.org/actualites/lunafam-publie-son-premier-barometre-et-libere-les-maux-de-45-millions-de-proches

Sommaire

L'édito	p.1
L'agenda régional	p.1
Une nouvelle Délégée Régionale	p.2
Une Résidence Accueil en milieu rural (79)	p.3
Expo « D'autres clichés sur la Santé Mentale » (87)	p.3
Changement de CCD « Grand Limousin »	p.4
Une chaîne Youtube pour le collectif SISM 24	p.4
Brèves des délégations	p.4

L'agenda régional (sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire)

Journées d'information « troubles psychiques » (gratuites, sur inscription) : **le samedi 27 février 2021** : de 9h à 17h à Biarritz ou Bayonne (selon disponibilité des salles), organisée par l'Unafam 64 (64@unafam.org / 05 40 39 59 07) et en Mars 2021 (date à venir) à Périgueux organisée par l'Unafam 24 (24@unafam.org/ 06 07 37 46 74).

Formation "Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie" (gratuite, sur inscription) : **le samedi 27 février 2021** organisée par l'Unafam 87 (87@unafam.org / 06 81 31 57 29) .

Formation "Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaire" (gratuite, sur inscription) : **Le samedi 20 et le samedi 27 Mars 2021** organisée par l'Unafam 87 (87@unafam.org / 06 81 31 57 29).



Bandeau de la campagne de sensibilisation de l'Unafam « libérons les maux »

(<https://www.unafam.org/actualites/lunafam-lance-une-campagne-de-sensibilisation-liberonslesmaux>)



Une nouvelle Déléguée Régionale à l'Unafam Nouvelle-Aquitaine

Rencontre avec Mme Martine Dos Santos, nouvelle Déléguée Régionale depuis le 17 décembre 2020, qui remercie M. Patrick Dauga pour ses actions et son engagement lors de son mandat de Délégué Régional de 2017 à 2020.



Martine Dos Santos lors de l'inauguration du C2A à Bergerac (24) en 2019

Pouvez-vous vous présenter rapidement ?

Je m'appelle Martine DOS SANTOS, j'ai 63 ans. J'ai deux fils, dont un en situation de handicap psychique, retraitée de l'industrie pharmaceutique et je suis bénévole à l'Unafam depuis 2015.

A quand remonte votre rencontre avec l'Unafam ?

Après une quarantaine d'années passées en région Parisienne pour ma vie professionnelle, j'ai retrouvé ma Dordogne natale et j'ai recherché sur internet un dispositif pour m'aider à accompagner mon fils. J'ai trouvé l'Unafam et j'ai été accueillie rapidement par une bénévole de l'Unafam24.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous impliquer au sein de l'association et de vous investir en tant que Déléguée Départementale (DD), puis comme Déléguée Régionale (DR) ?

Michelle, qui m'a accueillie, constatant ma disponibilité nouvelle, m'a proposé d'assister à une réunion du Bureau de l'Unafam24. J'ai découvert une équipe structurée et bienveillante. J'ai accepté de devenir bénévole puis DD un an plus tard, suite au décès brutal de notre Déléguée qui laissait le poste vacant.

L'expérience passionnante, ponctuée de formations, que j'ai vécue durant cinq ans en tant que DD sur ce territoire a été encouragée par le développement de nos actions et partenariats. Le soutien d'une équipe motivée et la conviction que l'Unafam, avec sa dimension nationale, avait un rôle important à jouer comme acteur en santé mentale, j'ai voulu comprendre l'activité de l'équipe régionale et c'est ainsi que j'ai assisté régulièrement aux

COPIL Unafam Nouvelle-Aquitaine (NA). Lorsque Patrick DAUGA a souhaité mettre fin à son mandat de DR et qu'il m'a proposé de prendre sa suite, j'ai hésité un moment mais la force de mon engagement et la perspective d'apporter ma contribution au développement de l'activité existante au sein des départements de notre grande région, m'a fait accepter le challenge.

Vous quittez la DD Dordogne pour de nouveaux défis à l'échelle régionale, quels sont vos sentiments ?

Depuis quelques mois déjà, cette transition est préparée. Je suis confiante quant à la prise en mains, dans le même esprit, de la DD Dordogne par la nouvelle Déléguée Françoise Vedrine et à l'heure où je fais mes premiers pas de DR NA, je me sens accueillie favorablement et cela rajoute à ma motivation et à mon enthousiasme pour animer de mon mieux cette équipe régionale déjà à l'œuvre sur les territoires.

Après une année 2020 mouvementée, quelles sont vos priorités pour 2021 ?

2020 a été une année qui nous a dans un premier temps fortement impactés par rapport à l'interruption de nos services auprès des familles (accueil physique, groupes de parole, formations, actions SISIM et autres communication vers le grand public, réunions adhérents etc..). En revanche, la situation nous a obligés à nous réinventer avec l'aide de l'outil numérique qui nous a permis de rechercher le moyen de rester en contact avec les adhérents qui le souhaitaient, à garder le lien avec les bénévoles, à accueillir à distance de nouvelles personnes en difficulté, à communiquer via notre site internet, à poursuivre la relation avec certains partenaires et institutions.

En 2021, nous devons continuer dans ce sens puisque cela nous est encore imposé à ce jour et pour plusieurs mois. Aller vers les délégations pour faire un « état des lieux » et identifier les forces et les difficultés de chaque territoire me paraît indispensable pour ensuite mettre en place des groupes de travail sur les thèmes qui seront porteurs de nouvelles actions et qui développeront l'esprit « travailler ensemble » pour harmoniser autant que possible l'image de l'Unafam sur les douze départements tout en respectant le contexte de chaque territoire. Nous resterons également dans la continuité pour le Groupe de Travail régional « Parcours Pénal » et les formations PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale).

Quels sont vos grands projets durant ce mandat de DR ?

- Identifier les « succes story » des territoires qui peuvent être reproduites.
- En lien avec le Projet associatif :
 - travailler à faire connaître mieux le concept de rétablissement et promouvoir le savoir expérientiel des patients.

- Axer la réflexion et le travail en groupes, en lien avec les chargées de coordination et de développement (CCD) sur les thèmes – logement accompagné – emploi – situations complexes – attractivité de l'Unafam – droits des usagers – valorisation de l'engagement bénévole – recherche de financements - et autres initiatives proposées par les DD.

Quel message souhaitez-vous passer à l'ensemble des délégué.e.s Départementaux, bénévoles et familles de Nouvelle-Aquitaine ?

Nous, bénévoles de l'Unafam, en Nouvelle-Aquitaine comme partout en France, sommes réunis sous la même bannière : *tous concernés par l'accompagnement d'un proche en situation de vulnérabilité psychique*. Nos compétences diverses sont regroupées au sein des délégations départementales et régionales afin de venir en aide aux familles (parents-enfants-frères et sœur) qui sont dans le désarroi et doivent être accompagnés pour comprendre et être efficaces auprès de leur proche en souffrance.

La gravité du contexte psychiatrique et les absences de solutions constatées pour beaucoup boostent notre engagement pour rechercher tous les moyens de faire que les droits de ces personnes devenues vulnérables soient respectés.

Nous sommes sur le terrain auprès des familles mais la parole portée dans les instances, auprès des décideurs, des soignants ne doit pas faiblir et pour cela, l'alliance avec les partenaires acteurs en santé mentale est essentielle. « ensemble, nous sommes plus forts » !

Propos recueillis par Christina Chiron CCD-Poitou-Charentes.

Deux-Sèvres (79) : Ouverture de la résidence accueil en milieu rural de la Bazonnaire à Saint-Pardoux-Soutiers

L'enthousiasme règne à la Bazonnaire ! La résidence accueil de Saint-Pardoux-Soutiers, petite commune des Deux-Sèvres au nord de Niort, est ouverte depuis fin octobre 2020 et a accueilli ses premiers résidents. Pour l'instant, quinze personnes ont intégré cette structure en milieu rural, un dispositif encore rare en France.

Pourtant, tout l'intérêt de cette structure de logement accompagné réside dans le cadre de vie qu'il propose. Une vie à la campagne, dans un cocon offert par des moments en collectivité. En plus de ses vingt logements individuels permanents et de deux logements provisoires, la résidence accueil possède également deux salles d'activité communes favorisant le partage de temps conviviaux. Deux animateurs sont présents pour accompagner les résidents.

Cet hébergement n'aurait pas vu le jour sans l'assentiment des habitants. Pour les rassurer, expliquer et faire connaître l'Unafam, des réunions d'information et trois assemblées annuelles ont été organisées dans le village, relayées par la presse locale. « Lors d'une réunion d'information, près de 100 personnes étaient présentes, raconte Philippe Brilouet, Délégué Départemental de l'Unafam Deux-Sèvres. Cela nous a rassuré quant à la bonne marche du projet et sur leur envie d'accompagner eux-aussi les résidents dans l'insertion ».

Un projet de longue haleine

Il aura fallu près de huit ans pour voir le site de La Bazonnaire émerger. Le fruit d'un partenariat entre l'Unafam, l'UDAF, les municipalités successives, et les centres hospitaliers du département.

Philippe Brilouet tient à remercier « les professionnels de l'UDAF qui ont su fédérer les acteurs autour de ce projet et les différents maires qui nous ont tous soutenu pour concrétiser cette résidence ».

Covid oblige, l'ouverture, prévue initialement en mars 2020, avait été repoussée à octobre.

Aujourd'hui, de nouveaux défis attendent la structure, qui occupe l'emplacement d'une ancienne ferme dont la grange a été conservée.

Une association, « Vivre la ruralité à La Bazonnaire », dont l'Unafam est membre de droit, s'est constituée en parallèle pour développer des activités autour de la ferme et des échanges de savoir. Elle cherche à recruter des bénévoles pour animer ces activités, elle associe les familles et les proches des résidents, elle fait connaître la résidence aux associations et aux partenaires locaux. Les premières activités en cours sont la préparation de carrés potagers, la plantation d'arbres fruitiers et l'élevage d'animaux (poules, moutons, ânes...). Le bonheur est peut-être bien à la ferme.

Christina Chiron

Pour en savoir plus

Délégation Unafam Deux-Sèvres :
79@unafam.org / 05 49 78 27 35

[UDAF 79](http://udaf79.fr/services-aux-familles/residence-accueil/residence-accueil-de-saint-pardoux-soutiers/) : www.udaf79.fr/services-aux-familles/residence-accueil/residence-accueil-de-saint-pardoux-soutiers/

Contact : projet-st.pardoux@udaf79.asso.fr /
Tél : 05 17 87 00 83



La résidence accueil en milieu rural de la Bazonnaire à Saint-Pardoux-Soutiers (79)
(©UDAF 79)

Haute-Vienne (87) : Expo « D'autres clichés sur la Santé Mentale »

L'Unafam Haute-Vienne a organisé, du 14 au 19 septembre 2020, à la galerie municipale de Limoges, une exposition photographique et la présentation de créations de GEMeurs de Haute-Vienne. Malgré un contexte sanitaire difficile, l'exposition a attiré une centaine de visiteurs, pour la plupart peu sensibilisés à la thématique avant d'entrer. Des bénévoles de l'Unafam et des membres des GEM de Limoges les ont accompagnés dans la découverte de l'exposition pour porter un autre regard sur la santé mentale.



Exposition « d'autres clichés sur la santé mentale » à la galerie municipale de Limoges en septembre 2020.

L'exposition « d'autres clichés sur la santé mentale » est le fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet. Dans le domaine de la santé mentale, les idées reçues et les clichés sont nombreux. L'exposition vise à apporter un autre regard sur la santé mentale. Les photographies interrogent, questionnent, bousculent ces clichés qui sont hérités de l'histoire, véhiculés par les médias et ancrés dans l'inconscient collectif. Ce projet est avant tout une œuvre humaine de solidarité qui vise, à déstigmatiser les troubles psychiques auprès du public. Il cherche à valoriser les différences et à montrer que la diversité est source de richesse et non de division.

Une partie de l'exposition était consacrée aux créations des membres des GEM de Haute-Vienne.

Pour en savoir plus

Pour télécharger la plaquette de l'exposition : Site de [IREPS Auvergne Rhône-Alpes](http://ireps-auvergne-rhone-alpes.com) : www.ireps-ara.org

Pour commander l'exposition : [portail documentaire en santé](http://portail-documentaire-en-sante.com) de IREPS et de l'ORS Pays de la Loire (<https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr>)

Changement de CCD « Grand Limousin »

Morgane Faucher, Chargée de Coordination et de Développement (CCD) territoriale pour le « Grand Limousin » a quitté ses fonctions au sein de l'Unafam en octobre 2020.

Blandine Lallart lui succède depuis le mois de décembre sur ce territoire qui rassemble quatre départements : la Creuse, la Corrèze, la Dordogne et la Haute-Vienne.

Installée à Limoges, Blandine viendra en aide principalement aux Délégués Départementaux et aux bénévoles qui seront en charge d'événements, de formations et de demandes de subventions. Elle participera aussi à l'évaluation des actions, à l'animation du site internet, à la réalisation de documents, à la diffusion d'informations auprès des adhérents et des partenaires et pourra être une aide à la gestion de projet.

Titulaire d'un Master en Lettres et Sciences Humaines, Blandine a commencé sa carrière comme enseignante. Sensible à l'accompagnement d'enfants en difficultés, elle a souhaité se réorienter dans le social, ce qui l'a amené à postuler à l'offre proposée par l'Unafam.

« Je souhaite être un véritable soutien pour les bénévoles de l'Unafam pour mener à bien leurs missions sociales. Je me reconnais dans ces valeurs qui sont celles de l'entraide, l'engagement, la coopération, le respect et le partage. »

Nous lui souhaitons la bienvenue dans ses nouvelles fonctions et notre association.



**Blandine Lallart, la nouvelle CCD
« Grand Limousin ».**

Une chaîne YouTube pour le collectif SISM Dordogne

En Dordogne, les acteurs bougent pour la Santé Mentale ! Chaque année, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'UNAFAM 24, le Centre Hospitalier Vauclaire, le Groupement de Coopération Sanitaire en Santé Mentale, la MGEN, et leurs partenaires que sont les Contrats Locaux de Santé du Grand Périgueux, du Périgord Noir, le Conseil Local de Santé Mentale de la Communauté d'Agglomération du Bergeracois, les Centres Hospitaliers de Périgueux, de Sarlat, de Bergerac, les établissements de Clairvivre, de John Bost, ainsi que les Groupements d'Entraide Mutuelle de Dordogne, ... mettent en place des actions pour déstigmatiser la santé mentale et pour parler de la maladie mentale. Ces actions sont soutenues par l'Agence Régionale de Santé. Cette année, ils ont décidé de créer [une chaîne Youtube](#) pour mettre à la disposition de chacun les vidéos des actions mises en place.



Vous y retrouverez la conférence du **08 décembre 2020 « santé mentale et discriminations dans le milieu professionnel »** réalisée dans le cadre des Semaines d'Informations en Santé Mentale.

Plusieurs vidéos sont disponibles :

- l'intégralité de la conférence
- Les vidéos de chaque intervenant

Bonne conférence !

https://www.youtube.com/channel/UCjTnb3Q3potRXk6UXeLDc_Q



Nominations

En Dordogne, Madame Françoise Vedrine prend la suite de Madame Martine Dos Santos à la tête de la délégation départementale.

Dans les Deux-Sèvres, Monsieur Philippe Brilouet a été nommé Délégué Départemental et Madame Nadine Beal est sa Déléguée Départementale Adjointe.

Nous les remercions pour leur engagement dans cette période difficile et nous leur souhaitons une belle réussite dans leurs actions à venir dans l'intérêt des familles et de leurs proches.

A vos agendas : SISM 2021

La 32^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) aura lieu du **lundi 4 au dimanche 17 octobre 2021** sur le thème : **Santé mentale et respect des droits**. Ce sera d'ailleurs le sujet central du Sommet mondial de la santé mentale, qui sera organisé en France en octobre 2021, par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Ce thème permettra aux organisateurs qui le souhaitent de mettre à profit les efforts fournis à la préparation des SISM 2020 sur la thématique des discriminations. Les événements qui n'ont pu avoir lieu du fait de l'épidémie, pourront être reprogrammés.

Directrice de la publication : Martine Dos Santos

Contributeurs : Christina Chiron, Philippe Brilouet, Morgane Faucher, Marie-Pierre Guitard, Blandine Lallart.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

