



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

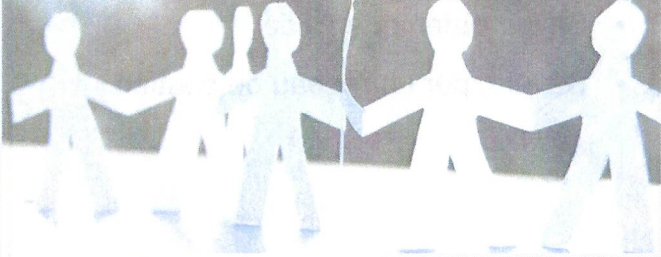
**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### **Dr Fabien LESCURE**

Praticien Hospitalier – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

[fabien.lescore@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:fabien.lescore@ch-esquirol-limoges.fr)

### **Anne RAYNAUD**

Psychologue – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

[anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr)

### **Céline COIGNAC**

Assistante sociale – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 69

[celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr)

### **Olivier PINAULT**

CSSE – CH Esquirol

Tél. 05 55 77 12 92

[samsahdirection@prism87.fr](mailto:samsahdirection@prism87.fr)

**Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !**



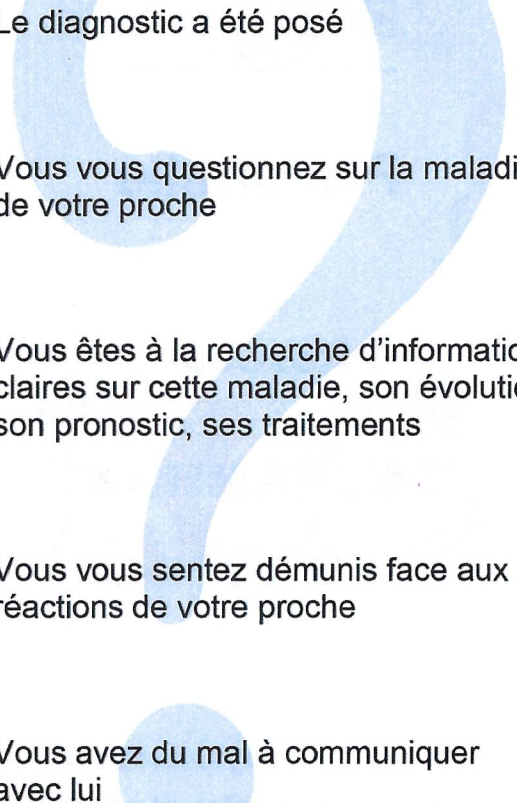
CENTRE  
HOSPITALIER ESQUIROL  
LIMOGES

## Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**



- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur 10 à 12 mois
- Est organisé par une équipe du Centre Hospitalier Esquirol supervisée par le Docteur Fabien LESCURE en partenariat avec l'UNAFAM 87
- Les rencontres auront lieu au Centre de Proximité en Santé Mentale Van Gogh à Limoges, le lundi, de 17h à 21h

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



## PROFAMILLE Programmation 2020

Mois	Session 8 – Module 1	Horaires
Janvier	RAS	
Février	Le 03/02/2020 – Réunion d'information et d'engagement au Centre de Proximité en santé mentale Van Gogh, 10 rue du Petit Tour à Limoges	17h-19h
Mars	Le 09/03/2020 – Séance 1 : présentation du programme et évaluation initiale Le 23/03/2020 – Séance 2 : Connaître la maladie	17h-21h 17h-21h
Avril	Le 06/04/2020 – Séance 3 : Connaître son traitement Le 20/04/2020 – Séance 4 : Habiletés de communication (I)	17h-21h 17h-21h
Mai	Le 11/05/2020 – Séance 5 : Habiletés de communication (II) Le 25/05/2020 – Séance 6 : Habiletés à poser des limites	17h-21h 17h-21h
Juin	Le 29/06/2019 – Séance 7 : Révision des séances 4, 5 et 6	17h-21h
Juillet	RAS	
Août	RAS	
Septembre	Le 07/09/2020 – Séance 8 : Culpabilité et anxiété Le 21/09/2020 – Séance 9 : Habiletés à gérer ses émotions	17h-21h 17h-21h
Octobre	Le 12/10/2020 – Séance 10 : Habiletés à gérer ses pensées parasites	17h-21h
Novembre	Le 02/11/2020 – Séance 11 : Révision des séances 8, 9 et 10 Le 16/11/2020 – Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes Le 30/11/2020 - Séance 13 : Savoir obtenir de l'aide	17h-21h 17h-21h 17h-21h
Décembre	Le 14/12/2020 – Séance 14 : Développer un réseau de soutien et évaluation finale	17h-21h

### Renseignements et inscription :

#### Anne RAYNAUD

Psychologue – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

[anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr)

#### Céline COIGNAC

Assistante sociale – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

[celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr)

#### Olivier PINAULT

Cadre supérieur socio-éducatif

Directeur

SAMSAH PRISM

Tél. 05 55 77 12 92

[samsahdirection@prism87.fr](mailto:samsahdirection@prism87.fr)

#### Dr Fabien LESCURE

Praticien Hospitalier – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

[fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr)